

ANNUARIO 2023



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero





ACSI Campidoglio Palatino

ANNUARIO 2023

Pubblicazione a cura di

Marco Giangrande

Con la collaborazione di:

Antonella Garone

Eleonora Canacari

Valeria Accili

Michele Fortunato

Foto:

Luca Bonanni

Atl-eticamente Foto

Sede legale:

Via dei Montecatini, 5

00186 Roma

P.IVA: **05404791005**

www.campidogliopalatino.it

Indice

Capitale umano	4
Campionati individuali	5
Le squadre 2023	6
I primati sociali	10
Un anno di svolta	18
Graduatorie maschili	20
Non smettere mai di imparare	32
Graduatorie femminili	34
Scoring table femminile	42
Pronta a dare il meglio!	40
Staffette all time	45
Sotto una splendida Luna	47
Scoring table maschile	48
All time	52
I cross	57
Una squadra che cresce	58



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



Capitale umano

Per una volta non parliamo di tempi e di misure, ma parliamo di persone, quelle che hanno consentito di raggiungere l'obiettivo più ambito, quello di essere una vera società.

Il nostro più prezioso capitale è quello dei tecnici e dei dirigenti che sono riusciti a creare un clima di collaborazione continua, consapevoli che solo con la voglia di condividere si fermentano le idee e si moltiplicano le energie.

La prova del clima di collaborazione è stata la crescita dei nostri tecnici più giovani, che, accompagnati dai più navigati allenatori, si sono avviati a una maturazione tecnica e umana che ci fa ben sperare per il futuro. Abbiamo visto i loro giovani atleti raggiungere i minimi di partecipazione ai campionati italiani e una crescita importante del settore giovanile; la scuola di atletica è un nostro piccolo vanto!

Il riconoscimento dell'eccellenza della nostra scuola tecnica è stato certificato dal Piano Sviluppo Talento di Fidal e Sport e Salute: siamo tra le poche società in Italia accreditate su tre gruppi di specialità diverse, oltre ai progetti RunCard Young e Porte Aperte allo Sport in collaborazione con le scuole.

Siamo impegnati nel creare senso di appartenenza nei nostri più giovani atleti, riteniamo fondamentale costruire momenti di condivisione tra i ragazzi che vanno al di là dei semplici allenamenti. I nostri raduni estivi sono un successo di partecipazione, tanto da costringerci ad una faticosa continua ricerca di posti letto.

Tutto questo porta all'eccellenza su pista: la stagione degli assoluti è stata emozionante, gli under23 hanno raggiunto una finale importante e gli allievi non hanno demeritato. Purtroppo la squadra femminile si è depauperata in un solo anno, con l'unica eccezione della crescita di Miriana, ma le nostre giovani leve promettono un rilancio.

Abbiamo avuto due nazionali juniores, Bressanello e Catalano; un po' di sfortuna li ha esclusi dall'incontro internazionale più importante, ma il tempo e il talento sono dalla loro parte e i "senatori" sono ancora lì ad indicargli la strada.

Ed infine ci sono i genitori che sono i nostri speciali supporter e rappresentano il vero termometro della nostra qualità. Non basta averli sugli spalti ma serve averli accanto ogni giorno.

Tutto questo è il nostro vero capitale!

M.G.



Geoffrey Kirwa



Thomas Manfredi



Fabrizio Scipioni

CAMPIONATI INDIVIDUALI

Campionati italiani jun e pro indoor Ancona 5-6 feb

400m p	14	RICCIARDI Tommaso	50"35
400m j	23	BARBIERI Luca	51"03
400m j	15	DE CESARIS Daniel	50"31
400m j	6	CATALANO Paolo	50"13
400m j	15	DE CESARIS Daniel	50"31
		ANDREI Tommaso - BARBIERI Luca -	
4x1 giro j	3	DE CESARIS Daniel - BRESSANELLO Dario	1'31"69
Lungo j	11	MANCINI Riccardo	6.52
Lungo j	3	BRESSANELLO Dario	7.26
Alto p	2	PAVONI Francesco	2.09

Campionati italiani all indoor Ancona 11-12 feb

60m	42	PANNUTI Lorenzo	7"38
-----	----	-----------------	------

Camp. italiani pentathlon lanci master Mariano C. 15 apr

1	SCIPIONI Fabrizio	3085
51.09 mart 6kg - 11.10 peso 6 kg - 30.99 disco 1,5kg—26.22 giav 600gr. -		
16.33 mart. Maniglia corta 11.34 kg		

Campionati italiani promesse outdoor Agropoli 17-18 giu

3000 siepi	11	DI LIBERTO Filippo	9'36"11
Triplo	12	GIORDANO Claudio	14.08
Alto	2	PAVONI Francesco	2.07
Alto	10	MEDURI Alessandro	1.95
800m	14	MITTONI Francesco	1'54"07
Martello	16	PARRUCCINI Federica	39.36
200m	18	RICCIARDI Tommaso	21.87
Disco	8	SPLENDORI Miriana	43.29
Peso	12	SPLENDORI Miriana	11.35

Campionati italiani allievi outdoor Caorle 23-25 giu

400hs	14	POZONE Alessandro	56"58
		POZONE Alessandro - BONVINO Stefano -	
4x400	17	MACRI' Vincenzo - FRATICELLI Francesco	3'33"70

Challenge assoluto su pista Modena 8- 9 lug

Lungo	15	BRESSANELLO Dario	7.11	+1.7
400hs	16	BRESSANELLO Dario	53.66	
Lungo	17	MANCINI Riccardo	6.80	+0.1
200m	8	MANFREDI Thomas	21"31	+0.9
100m	21	MANFREDI Thomas	10"72	+0.4
200m	25	RICCIARDI Tommaso	21"75	+0.4
100m	28	RICCIARDI Tommaso	10"85	+0.4
Disco	6	SPLENDORI Miriana	46.96	
		RICCIARDI Tommaso - IACHINI Matteo -		
4x400	2	FLATI Andrea - MANFREDI Thomas	3'13"70	

Campionati italiani junior su pista Grosseto 21-23 lug

Lungo	4	BRESSANELLO Dario	7.32	+0.3
Lungo	6	MANCINI Riccardo	7.13	-0.3
800m	40	CONSOLI Angelo	1'59"41	
110 Hs	17	LISE Lorenzo Giulio	15"12	-2.5
110 Hs	30	DADDIEGO Matteo	16"42	-0.6
		LISE Lorenzo Giulio - SCATOLINI Valerio -		
4x100	12	ANDREI Tommaso - POZZI Simone	43"56	

Campionati italiani assoluti su pista Molfetta 28-30 lug

200m	12	MANFREDI Thomas	21"21	-0.6
Disco	10	SPLENDORI Miriana	45.14	
4x400	5	FLATI Andrea - RICCIARDI Tommaso -	3'13"47	
		IACHINI Matteo - - MANFREDI Thomas		

Campionati europei master Pescara 22 set

martello	3	SCIPIONI Fabrizio	46.60
----------	---	-------------------	-------

Campionati italiani cadetti su pista Caorle 7-8 ott

Alto	5	CATALANO Laura	1.59
2000m	7	ESPOSITO Giulia Ritamaria	6'42"99

Camp. italiani pentathlon lanci master estivo Bari 15 apr

1	SCIPIONI Fabrizio	3196
48.85 mart 6kg - 11.86 peso 6 kg - 34.80 disco 1,5kg—26.40 giav 600gr. -		
16.67 mart. Maniglia corta 11.34 kg		



LE SQUADRE

FASE DI QUALIFICAZIONE ASSOLUTI

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	RICCIARDI Tommaso	10"69	+1.8	907
200 m	MANFREDI Thomas	21"45	+0.9	930
400 m	CATALANO Giacomo	48"01		921
800 m	MITTONI Francesco	1'55"72		780
1500 m	MITTONI Francesco	4'08"90		704
5000 m	DI LIBERTO Filippo	16'02"41		631
3000 st	DI LIBERTO Filippo	10'13"87		696
400 hs	BRESSANELLO Dario	53"92		868
4x100	ABRAHAM G. - MANFREDI T. - RICCIARDI T. - MANCINI R.	41"76		933
4x400	BRESSANELLO D. - MITTONI F - RICCIARDI T. - CATALANO G.	3'24"48		850
alto	MEDURI Alessandro	1.95		810
asta	NARDINI Giacomo	3.20		546
lungo	BRESSANELLO Dario	7.31	+0.2	927
triplo	GIORDANO Claudio	14.21	+0.1	798
peso	SCIPIONI Fabrizio	10.52		569
martello	SCIPIONI Fabrizio	46.64		738
disco	DI NARDO Nicola	36.24		639
marcia 10.000m	RAMPA Andrea	51'06"89		699

13.872 pt. — 48ⁱ

FINALE BRONZO

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	MANFREDI Thomas	10"67	+1.7	10
200 m	RICCIARDI Tommaso	22"10	+1.1	8
400 m	CATALANO Giacomo	48"65		8
800 m	MITTONI Francesco	1'53"54		7
1500 m	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	3'46"02		11
5000 m	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	13'57"36		11
3000 st	DI LIBERTO Filippo	9'41"68		5
110 hs	LISE Lorenzo Giulio	15"92	+2.1	2
400 hs	BRESSANELLO Dario	53"85		7
4x100	ABRAHAM G. - MANFREDI T. - RICCIARDI T. - MANCINI R.	42"01		7
4x400	RICCIARDI T. - IACHINI M. - MANFREDI T. - CATALANO Gi.	3'15"35		11
alto	PAVONI Francesco	2.04		8
asta	BONANNI Simone	3.75		7
lungo	IRRERA Lorenzo	7.01	+1.1	8
triplo	GIORDANO Claudio	14.13	+1.0	5
peso	SCIPIONI Fabrizio	11.56		3
disco	DI NARDO Nicola	39.77		5
martello	SCIPIONI Fabrizio	47.48		6
giavellotto	PIZZICONI Filippo	44.76		4
marcia 5Km	RAMPA Andrea	25'25"72		7

135 pt. — 2ⁱ

classifica nazionale 28ⁱ



Filippo Di Liberto

UNDER 23

FASE DI QUALIFICAZIONE

gara	atleta	cat	prestaz.	w	punti
100 m	RICCIARDI Tommaso	PM	10"69 +1.8		907
200 m	RICCIARDI Tommaso	PM	21"60 +0.5		910
400 m	CATALANO Giacomo	JM	48"01		921
800 m	CONSOLI Angelo	JM	1'55"89		776
1500 m	CONSOLI Angelo	JM	4'14"26		650
5000 m	DI LIBERTO Filippo	PM	15'55"75		647
3000 st	DI LIBERTO Filippo	PM	9'30"60		841
110 hs (1.06)	LISE Lorenzo Giulio	JM	15"91 +0.1		807
400 hs	BRESSANELLO Dario	JM	53"66		879
4x100	GIUGGIOLI A. - ANDREI T. - POZZI S. - SCATOLINI V.	JM	43"76		830
4x400	BRESSANELLO D. - MITTONI F. - RICCIARDI T. - CATALANO G.	PM	3'24"48		850
alto	PAVONI Francesco	PM	2.07		895
asta	BONANNI Simone	PM	3.80		687
lungo	BRESSANELLO Dario	JM	7.51 +1.4		962
triplo	SCATOLINI Valerio	JM	13.55 +0.5		728
peso (kg 7,260)	BATTISTI Gabriele	PM	7.32		302
disco (kg 2)	POZZI Simone	JM	26.21		428
giavellotto	POZZI Simone	JM	26.81		302

13.308 pt. — classifica nazionale dopo qualificazione 22ⁱ

ALLIEVI

FASE DI QUALIFICAZIONE

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	PANNUTI Lorenzo	11"65 +0.2		659
200 m	FRATICELLI Francesco	22"89 +0.0		746
400 m	FRATICELLI Francesco	51"45		727
800 m	SANTARELLI Lucio	2'02"67		618
1500 m	ARCURI Andrea	4'28"18		518
110 hs (0.91m)	STANZIALE Giorgio	16"66 +0.3		618
400 hs (0.84m)	POZONE Alessandro	56"58		734
4x100	STANCANELLI M. - FRATICELLI F. - POZONE A. - PANNUTI L.	45"30		753
4x400	STANZIALE G. - RICCI D. - ARCURI A. - BONVINO S.	3'41"45		675
alto	NARDINI Giacomo	1.70		626
asta	NARDINI Giacomo	3.40		594
lungo	STANZIALE Giorgio	6.24 +0.2		728
triplo	CAMERINI Zerihun	12.99 +0.9		668
peso	CIRULLI Valerio	13.03		599
Lungo	STANCANELLI Massimiliano	6.10 -0.7		700
200 m	SCARLATTI Simone	23"86 -0.5		633
400 m	POZONE Alessandro	52"55		670
400 hs (0.84m)	CAMERINI Zerihun	57"93		684

11.950 pt. — classifica nazionale 29ⁱ

FINALE ARGENTO

gara	atleta	cat	prestaz.	w	Cl.
100 m	RICCIARDI Tommaso	PM	11"10	+0.0	2
200 m	RICCIARDI Tommaso	PM	22"31	-0.2	1
400 m	BRESSANELLO Dario	JM	49"44		5
800 m	CONSOLI Angelo	JM	2'03"94		9
1500 m	CONSOLI Angelo	JM	4'29"04		11
5000 m	DI LIBERTO Filippo	PM	16'23"97		6
3000 st	DI LIBERTO Filippo	PM	9'51"61		1
110 hs (1.06)	LISE Lorenzo Giulio	JM			Dns
400 hs	BRESSANELLO Dario	JM	54"71		2
4x100	MANCINI R. - SCATOLINI V. - ANDREI T. - POZZI S	JM	1'09"21		11
4x400	BRESSANELLO D. - DE CESARIS D. - CATALANO G. - RICCIARDI T.	PM	3'20"13		2
alto	MEDURI Alessandro	PM	2.08		2
lungo	MANCINI Riccardo	JM	6.95	-0.7	3
triplo	SCATOLINI Valerio	JM	13.86	-0.9	2
peso (kg 7,260)	GIUGGIOLI Aldo	PF	8.50		10
disco (kg 2)	POZZI Simone	PF	25.40		10
martello	GIUGGIOLI Aldo	PF	-		-
giavellotto	LISE Lorenzo giulio	JM	15"78		12

8i classificati — classifica nazionale 20ⁱ

FINALE INTERREGIONALE SERIE B—TIRRENO

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	PANNUTI Lorenzo	12"20 -1.2		4
200 m	FRATICELLI Francesco	22"83 +1.4		10
400 m	FRATICELLI Francesco	51"27		12
800 m	SANTARELLI Lucio	2'08"28		5
1500 m	ARCURI Andrea	4'47"57		5
3000 m	RICCI Davide	10'37"00		6
2000 st	SANTARELLI Lucio	7'10"65		9
4x100	ROMAGNOLI F. - MACRI V. - SCARLATTI S. - PANNUTI L.	45"63		6
4x400	POZONE A. - BONVINO S. - MACRI V. - FRATICELLI F.	3'36"80		9
110 hs (0.91m)	STANZIALE Giorgio	16"32 +0.6		6
400 hs (0.84m)	POZONE Alessandro	58"03		11
alto	NARDINI Giacomo	1.65		5
asta	NARDINI Giacomo	3.50		10
lungo	STANCANELLI Massimiliano	5.93 +0.2		6
triplo	CAMERINI Zerihun	12.58 +0.4		10
peso	CIRULLI Valerio	12.59		10
disco	CIRULLI Valerio	X		0
martello	PANNUTI Lorenzo	16.74		3

127 PT. — 7ⁱ finale B—43ⁱ classifica nazionale



Anna Zuinisi



Riccardo Mancini



Giacomo Catalano



Tommaso Ricciardi

PRIMATI SOCIALI MASCHILI

ASSOLUTI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0.6 Basciani Francesco	2013	1012
150	16"06	+1.4 Basciani Francesco	2011	
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"64	Manfredi Thomas	2020	
400	45"85	Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57	Iachini Matteo	2017	1009
500	1'02"67	Iachini Matteo	2014	
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83	Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'46"02	Kirwa Geoffrey Kipkemboi	2023	961
Campal doc	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
3000	7'53"04	Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39	Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4	Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139	Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"	Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"	Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'25"73	Kirwa Geoffrey Kipkemboi	2023	1086
Campal doc	9'07"77	Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
	2.09	ind Pavoni Francesco	2023	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70	Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1.7 D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16.22	+0.8 Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52	Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87	Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6.710	Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70	Manfedi - Basciani-Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'27"69	ind Tardito -Iachini - Rossi -Manfredi	2018	911
		Tardito - Manfredi-		
4x400	3'11"90	Rossi- Iachini	2019	989
Svedese	1'53"23	Lo Grande - Catalano P.-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"31	Festa - De Gregorio-Di Santo L. - De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7	Giangrande -Mestre-Monteforte - Nardi	1990	858

PROMESSE

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0.6 Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
300 man	33"5	Manfredi Thomas	2018	
400	47"07	Manfredi Thomas	2017	978
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
3000	8'03"73	Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59	Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70	Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055	Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"	Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.51	+1.4 Bressanello Dario	2023	962
Triplo	16.22	+0.8 Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77	Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco Ceruti - Tardito -	1986	599
4x100	41"34	Rossi-Manfredi Micarelli - Ciorba -	2016	955
4x200	1'31"5	Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'15"16	Rossi F. - Colombi - Manfredi-Tardito	2016	964
4x800	7'56"0	Giangrande - Ruffo - Punzurudu - Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa - Giangrande - Punzurudu - Lahroum	1987	810

Indoor (assoluti)

Gara	Risultato	Alella	Anno
55	6"66	Cecalupo Damiano	2006
60	6"79	Basciani Francesco	2010
60hs	7"94	Bitincka Elton	2007
200	21"68	Manfredi Thomas	2020
400	48"38	Iachini Matteo	2014
800	1'49"06	Curcuianu Victor	2021
1000	2'27"55	Di Tomassi Francesco	2001
1500	3'56"97	Caputo Cosimo	1999
3000	9'01"40	Mammucari Francesco	2016
4x200	1'27"69	Tardito-Iachini-Rossi F.-Manfredi	2018
4x400	3'17"01	Grassi-Manfredi-Rossi F.-Iachini	2019
Marcia 5km	24'29"45	Famularo Matteo	2020

JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"60 +1.3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38 +1.5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89	Iachini Matteo	2011	928
800	1'51"93	Curcuianu Victor	2018	875
1000	2'28"08	Curcuianu Victor	2018	870
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano	1982	830
¾h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"66	Bressanello Dario	2023	879
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.51 +1.4	Bressanello Dario	2023	962
Triplo	16.22 +0.8	Forte Simone	2015	1005

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
Peso 7,250kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavell. 800g	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello				
7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	42"19	Romano - Tardito - Rossi Fr. - Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli - Ciorba - Ranieri - Giusti	1986	820
4x400	3'16"32	De Cesaris - Ricciardi - Argirò - Catalano G.	2022	939
4x800	7'56"0	Giangrande - Ruffo - Punzurudu - Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa - Giangrande - Punzurudu - Lahroum	1987	810



Francesco Pavoni

PRIMATI SOCIALI MASCHILI

ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0.9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
	16"87 -1.0	Barbieri Luca	2021	
200	21"99 +1.9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"10	Catalano Gioele	2016	
400	48"70	Catalano Giacomo	2021	880
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1-2h di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 3km	15'41"0	Famularo Matteo	2019	
Marcia 5km	25'33"95	Famularo Matteo	2019	638
Marcia 10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	14"75 +1.5	Lise Lorenzo Giulio	2021	817
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
	1.98	Meduri Alessandro	2019	831
	2.00 ind	Meduri Alessandro	2019	846
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	7.04 +0.2	Bressanello Dario	2021	879
Triplo	15.71 +0.6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco				
1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco				
1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto				
600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto				
800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4.589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	42"76	Bressanello - Catalano - Barbieri - Ricciardi	2020	881
4X200	1'32"6	Scaringi - Micarelli - Ciorba - Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio - Punzurudu- Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enrico - Mestre - Barlacchi - Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi - Pezzola - Caruso - Basciani	2007	770
400i	49"64	Barbieri Luca	2021	826

CADETTI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9"55 +0.3	Bressanello Dario	2019
150	17"73 -1.9	Bressanello Dario	2019
200	24"33 +0.8	Catalano Giacomo	2019
300	37"72	Bressanello Dario	2019
500	1'13"49	Pozzone Alessandro	2020
600	1'30"14	Pignataro Corrado Gabriel	2019
1000	2'39"86	Mittoni Francesco	2018
2000	6'03"40	Mittoni Francesco	2018
100hs	14"30	De Pinho Carvalho Marley	2018
200hs	31"03 -1.9	Scuotto Marco	2021
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	3'52"00	Misiani Arturo	2023
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	2.00	Meduri Alessandro	2018
Asta	2.80	Contaldi La Grotteria Zeno	2023
Lungo	6.58 +1.4	Bressanello Dario	2019
Triplo	12.47	Camerini Zerihun	2022
Disco 1,5kg	23.76	Camerini Zerihun	2022
Peso 4kg	11.04	Buonamici Filippo	2021
Giavellotto gr.600	38.43	Buonamici Filippo	2021
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
		Alonzo - Crescenzi Lanna -	
4x100	46"74	Martinelli - Tardito	2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi - Romeo - Maranto	2017
100+200+		De Maria - Collatina -	
300+400	2'15"19	Romeo - Fiorenzi	2017



Zeno Contaldi La Grotteria

RAGAZZI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"03	Pierdet Cristian	2018
200	26"6	Camerini Zerihun	2020
300	43"08-42"5	Maranto Luca	2016
500	1'20"40	Camerini Zerihun	2020
600	1'37"88	Pozzone Alessandro	2019
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.97	Camerini Zerihun	2020
Quadruplo	12.64	Camerini Zerihun	2019
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
Giavellotto 400	12.24	Mazzoni Francesco Buonamici-Pozzone-	2022
4x100	54"76	Cianetti-Camerini Cianetti-Palombi-Di Cintio-	2019
5x80	58"49	Pozzone-Stanziale	2019
Marcia 1000m	6'41"19	Autariello Riccardo	2022
Marcia 2000m	11'14"38	Autariello Riccardo	2023
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

ESORDIENTI C

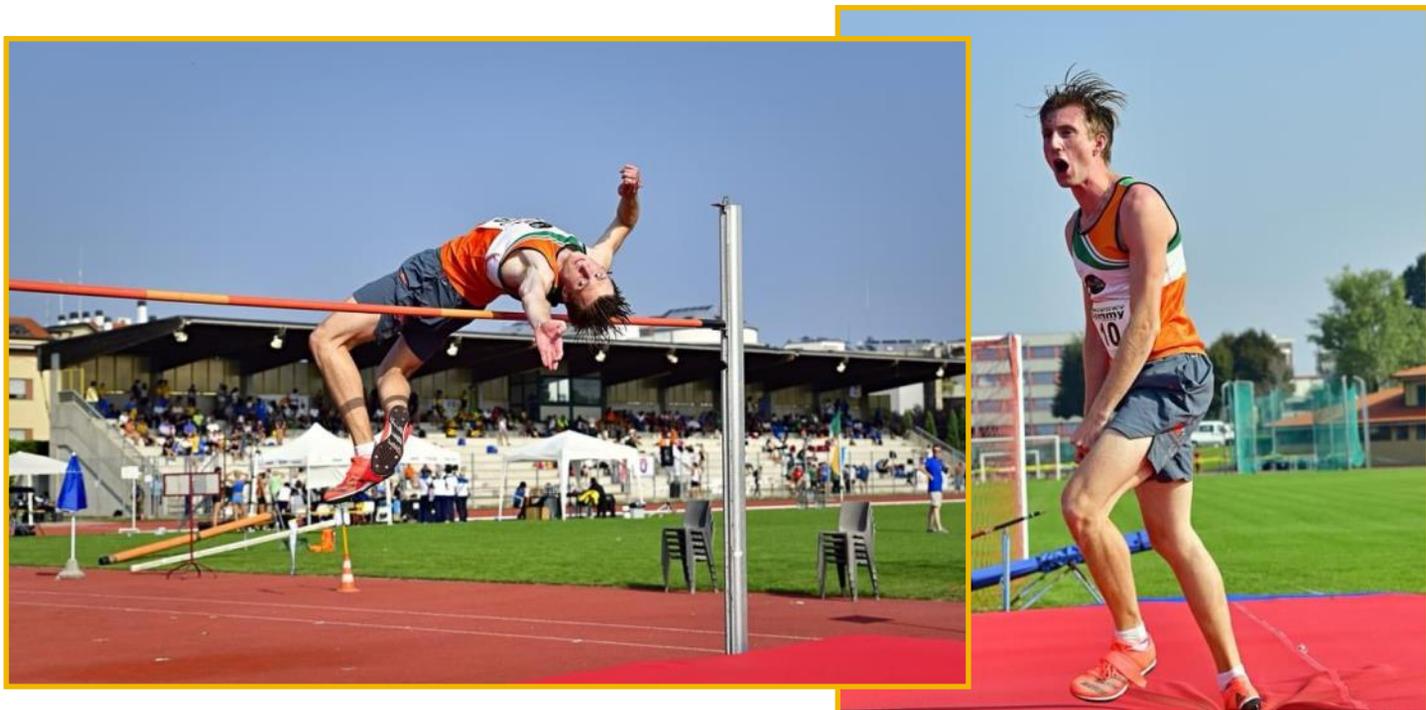
Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	10.35	Bellinati Mattia	2019

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	32"23	D'Angelo Giacomo	2019
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1'41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
50hs	9"56	Stanziale Giorgio	2018
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.78	Camerini Zerihun	2018
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"60	Perozzi Riccardo	2019
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
500	1'56"06	Mkouonga Steven Daniel	2018
50 Hs	12"29	Giua Flavio	2019
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	25.02	Terracina Samuel	2023
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016
3x200	2'03"43	Brudaglio L. - Marchini - Salvia	2019



Alessandro Meduri

PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20 +0.1	Smargiassi Eleonora	2010	888
150	18"94 +0,7	Saccone Giorgia	2011	
200	24"47 +2.0	Smargiassi Eleonora	2010	949
300	40"51	Zuinisi Anna	2022	
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001	
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006	
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"36 +1.1	Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	894
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1.68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6.14 +1.3	De Andreis Elisabetta	2021	970
Triplo	12.62 +1.3	Musu Arianna	2018	847
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12.49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	47.65	Splendori Miriana	2023	910
Palcamp	36.38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46.04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4.608	Delon Francesca	1998	658
4X100	47"60	Vacca M. - Gala S. - De Andreis E. - Catalanotte B.	2022	956
4X200	1'45"6	Annunziata - Morelli - Mattina - Viglioglia Falessi - Renzi -	1997	814
4X400	3'55"1	Michetti - Micarelli Rita - Recchini -	1985	905
Palcamp	3'57"6	Tartasi-Smargiassi Del Frate - Rita -	2009	886
Svedese	2'19"62	Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale - Intilla - Stramaccioni - De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini - Amore - Palombini - De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla - De Stefanis - Lattanzi - Stramaccioni	1985	840

PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"44 +1.8	Catalanotte Beatrice	2022	839
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	14"36 +1.1	Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1.66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.96 +0.3	Rossi Chiara	2021	755
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41.28	Lozzi Cecilia	2017	778
Peso 4kg	11.43	Splendori Miriana	2023	728
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	47.65	Splendori Miriana	2023	910
Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000	
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000	825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
Eptathlon	3.949	Annunziata Francesca	1997	



JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"44 +1.8	Catalanotte Beatrice	2022	839
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"60 +1.9	Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1.65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.96 +0.3	Rossi Chiara	2021	755
Asta	2.90	Schiavello Giulia	2022	643
	2.90	Bayram Anna	2022	643
Giav. 600 g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Peso 4 kg	10.13	Concilio Giulia	2013	636
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	744
Disco 1kg	37.10	Splendori Miriana	2021	711
Marcia 5km	27'06"34	Francia Elisa Vittoria	2022	757
Eptathlon	3.909	Georgieva Stela	2006	558

4X100	48"59	Bardi - Gala S - Germano C. - Catalanotte	2021	912
4X200	1'47"29	Trombetta - Zuinisi - i Vacca - Mosca	2019	799
Svedese	2'25"83	Ascone - Malpeso - Crognale - Georgieva	2006	786
4X400	3'56"6	Calabrese - Falessi - Renzi-Micarelli	1985	896
4X800	9'45"6	Falessi- Calabrese - Di Falco -Renzi	1985	795

Indoor (assolute)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"83	Ceribelli Giulia	2017
200	25"81	Ceribelli Giulia	2017
400	59"86	Mosca Alessia	2017
800	2'14"47	Saavedra Lidia	2002
1000	3'18"60	Di Pietro Camilla	2018
1500	5'06"97	Palamara Elisa	2018
60hs	8"92	Vacca Maria Stella	2022
4x200	1'47"29	Trombetta -Zuinisi - Vacca - Mosca (j)	2018
Pentathlon	3308	Paganelli Cristina	2012



Miriana Splendori

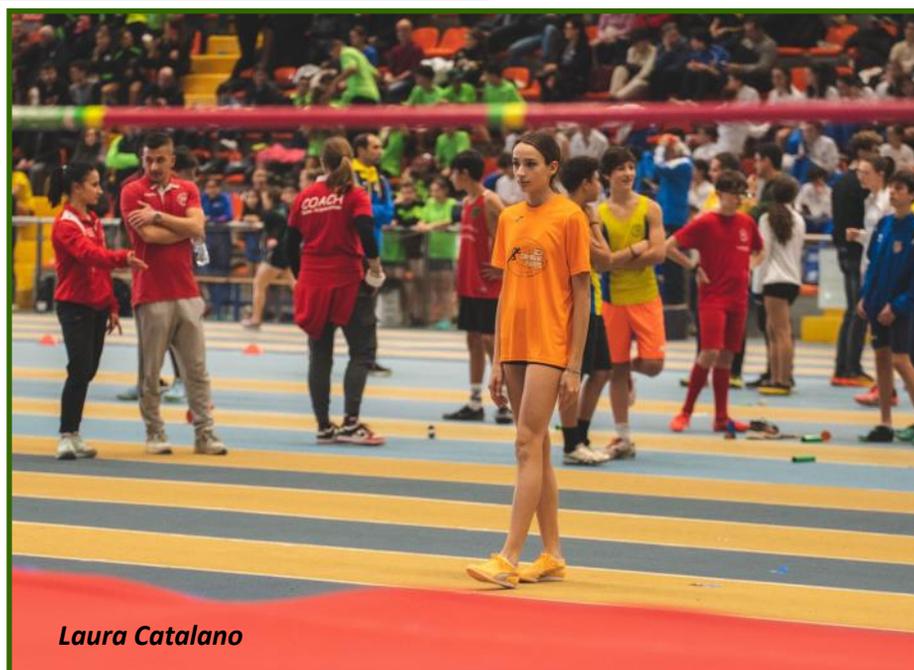
PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72	+1.5 Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.92	+0.0 Bardi Giada	2019	605
Quadruplo	12.78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2.90	Bayram Anna	2022	643
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37.92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	10.36	Splendori Miriana	2019	542
Peso 4kg	9.07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	744
Martello 3kg	49.83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34.62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	16'45"82	Francia Elisa Vittoria	2021	
Marcia 5km	27'40"80	Francia Elisa Vittoria	2021	729
Marcia 10km	58'45"	Francia Elisa Vittoria	2021	
1-2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-	1984	892
4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti-	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa - Amici -	1985	865
Svedese	2'26"42	Ventura - Biccari -	2012	777

CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	19"76	Rinaldi Lucia	2023
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	43"62	Rinaldi Lucia	2023
500	1'38"90	Masserotti Benvenuti Marta	2018
600	1'49"48	Micelli Noemi	2023
800	3'03"49	Stanziale Anna	2018
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	6'41"69	Esposito Giulia Rita Maria	2023
1200st	5'06"81	Bossoletti Miriana	2022
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	50"51	Anfosso Beatrice	2021
Alto	1.61	Catalano Laura	2023
Asta	2.40	Bayram Giulia	2018
Lungo	5.01	Giusti Francesca	2016
Triplo	10.62	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco 1kg	16.77	Splendori Miriana	2017
Martello 3kg	21.37	Capuano Maria Lidia	2022
Giavellotto 400g	17.69	Bronzo Francesca	2022
		Fantozzi - Germano -	
4x100	53"70	Teodori - Paris	2017
		Azzarello - Marks -	
4x200	1'54"49	Germano - Giusti	2016
		Cravagno- Giusti -	
100+200+300+400	2'32"84	Azzarello- Germano	2016
Marcia 3 km	18'59"82	Francia Elisa Vittoria	2019
60i	8"59	Catalano Laura	2023
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
		Germano-Azzarello-	
4x200	2'00"03	Cravagno- Marks	2016
pentathlon	2.693	Giusti Francesca	2016



Laura Catalano

RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"37	Tartaglia Luna	2023
80	12"0	Fantozzi Matilde	2016
150	20"42	Tartaglia Luna	2023
200	28"92 i	Tartaglia Luna	2023
300	45"45	Tartaglia Luna	2023
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
500	1'42"63	Bayram Anna	2018
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	30"99	Tartaglia Luna	2023
Alto	1.43	Catalano Laura	2022
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.14	Tartaglia Luna	2023
Quadruplo	11.26	Vecchioni Elinor	2023
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Tetrathlon	2111	Tartaglia Luna	2023
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	55"63	Bressanello D. - Tartaglia L - Valli B. - Vecchioni E.	2023
3x200	1'41"31	Santi-Menè-Pascoli Armillotta-Mezzi-Bossoletti-	2016
5x80	1'02"63	Di Tommaso-Acocella	2019

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"31	Anfosso Beatrice	2018
150	27"18	Stanziale Anna	2014
185	30"92	Pascoli Martina	2015
200	33"81	Pascoli Martina	2015
300	56"57	Pascoli Martina	2015
400	1'17"24	Tartaglia Yara	2023
500	1'47"75	Caroppo Maria	2016
600	2'23"6	Lautizi Giulia	2010
50hs	10"53	Tartaglia Yara	2023
Vortex	15.87	Galiati Francesca	2015
Lungo	3.72	Caroppo Maria	2016
3x200	1'57"73	Salvia - Ferrari - Nerli	2019

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"59	Tartaglia Yara	2022
150	26"26	Tartaglia Yara	2022
500	1'56"95	Visco Carlotta	2019
Lungo	3.37	D'Errico Maya	2023
40hs	8"54	D'Errico Maya	2023

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	12"52	Di Paola Milla	2018



Da sx: Elinor Vecchioni - Luna Tartaglia—Marco Padrone—Beatrice Valli—Diana Bressanello

Un anno di svolta

La scorsa stagione è stata un susseguirsi di esperienze stupende e di bei risultati.

Da subito, fin dalle prime gare indoor, ho ritoccato il mio personale nel lungo e sono riuscito a dedicarmi anche alle gare di velocità dai 60 ai 400 metri.

Raggiungendo la medaglia di bronzo ai campionati italiani di categoria, con ancora un nuovo personale nel salto in lungo, ho avuto l'opportunità di essere convocato alla mia prima Nazionale.

Il 10 marzo siamo partiti per Lièvin, in Francia, dove ho vissuto una delle avventure più entusiasmanti di tutta la mia vita; avevo sempre sognato di vestire la maglia azzurra e finalmente quel sogno si stava realizzando.

Sono stati giorni magnifici e la gara è andata bene, mi sono piazzato al secondo posto in un triangolare tra Italia, Spagna e Francia.

Il mese successivo a Formia ho partecipato al raduno della Nazionale, un'altra esperienza che rimarrà per sempre nel mio cuore: doppi allenamenti giornalieri, tante chiacchierate e nuove amicizie hanno arricchito i momenti trascorsi con i migliori atleti U20 d'Italia.

Ho continuato ad allenarmi con costanza ed ho ritoccato i personali, fino al 10 giugno, dove ai CDS assoluti a Pietrasanta, ho coperto la gara dei 400 ostacoli, sfiorando la medaglia. E' stato un fine settimana bellissimo passato con una grande Squadra.

Sicuramente un giorno che non potrò scordare è il 25 giugno 2023! A Grosseto ho cancellato il mio vecchio personale di 7.31 nel salto in lungo, portandolo a 7.51... quel giorno era anche il mio 19esimo compleanno, devo dire è stato un bel regalo!

Se non fosse stato per il fatto che quella gara purtroppo non era stata inserita nel calendario di World Athletics e dunque il risultato che avevo fatto non poteva essere considerato nelle classifiche internazionali.

Settimane dopo, ai campionati nazionali non sono riuscito a replicarlo, e questo non mi ha consentito di essere convocato per gli europei di Gerusalemme.

Devo ammettere che non l'ho presa affatto bene e ci sono volute parecchie settimane per smaltire la frustrazione, poi però ho messo tutta quella rabbia nell'allenamento e mi sono concentrato sugli obiettivi che ci sarebbero stati da lì a breve.

Durante la trasferta a Mariano Comense per il CDS U23 mi è toccata la tripletta dei 400, dove ho aggiornato il personale sui 400 piani, ho conquistato l'argento sul giro di pista con ostacoli e con la staffetta 4x400m.

Al di là delle buone prestazioni la trasferta è stata unica, ci siamo divertiti come non mai ed abbiamo tirato fuori un ottimo spirito di squadra.

Ricorderò il 2023 come un anno pieno di successi e di ripresa dagli infortuni che mi avevano limitato negli anni precedenti, un anno dove il lavoro fatto mi ha pagato con degli ottimi risultati, e sicuramente sarà il primo di molti altri!

Dario Bressanello





Daniel De Cesaris - Giacomo Catalano



GRADUATORIE MASCHILI

60 metri

7"45	PATERNOSTRO Riccardo	03 Latina	12-feb
7"76	STANCANELLI Massimiliano	06 Latina	12-feb
7"76	SIMONE Michele	93 Latina	12-feb

80 metri

9"88	STANCANELLI Massimiliano	06 Colferro	25-mar
10"17	SIMONE Michele	93 Colferro	25-mar

100 metri

10"67	+1.7	MANFREDI Thomas	96 Pietrasanta	10-giu
10"69	+1.8	RICCIARDI Tommaso	03 Roma	30-apr
10"96	+0.1	ABRAHAM Gideon Ashriel	96 Napoli	12-lug
11"10	-2.0	CATALANO Giacomo	04 Roma	06-mag
11"28	+1.9	POZZI Simone	05 Grosseto	25-giu
11"36	+0.6	SCATOLINI Valerio	04 Roma	17-giu
11"36	+2.6	DE GIORGI Federico	03 Roma	16-apr
11"40	-0.1	FRATICELLI Francesco	06 Rieti	21-mag
11"51	+1.0	ANDREI Tommaso	04 Roma	16-apr
11"59	+0.5	LISE Lorenzo Giulio	04 Tivoli	13-mag
11"62	-2.0	DE GIORGI Federico	03 Roma	06-mag
11"62	+0.2	GIUGGIOLI Aldo	04 Colferro	20-mag
11"65	+0.2	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	17-giu
11"76	-2.0	GAROSI Leonardo	04 Roma	06-mag
11"81	+0.1	STELLUTO Alessio	05 Tivoli	03-giu
11"86	-0.1	DI GIACOBBE Adriano	99 Rieti	21-mag
11"96	+1.2	CIAVELA Paolo	05 Tivoli	13-mag
11"99	+0.0	ROMAGNOLI Flavio	07 Roma	17-giu
12"05	+1.0	CAPONE Alessandro	06 Roma	17-giu
12"10	+0.8	PUGLIESI Davide Gabriele	07 Tivoli	13-mag
12"12	+0.7	STANCANELLI Massimiliano	06 Roma	10-giu
12"24	-0.3	POZONE Alessandro	06 Tivoli	03-giu
12"26	-1.0	STANZIALE Giorgio	07 Roma	10-giu
12"33	+3.2	CRIVELLI Francesco	06 Latina	30-giu
12"46	-0.7	GASPERINI Tommaso	06 Roma	10-giu
12"50	+1.3	CRIVELLI Francesco	06 Roma	17-giu
12"64	-1.0	PEDONI Andrea	07 Roma	10-giu
12"94	-1.2	BATTELLI Valerio	06 Roma	06-mag
13"04	+0.4	RICCI Davide	06 Roma	06-mag
13"15	-0.7	SCHILARDI Iacopo	07 Roma	06-mag
13"59	-0.1	MARIANI Gianluca	06 Roma	06-mag

150 metri

17"78	CAPONE Alessandro	06 Lanuvio	12-nov
18"68	GAGLIARDI Ludovico	04 Roma	11-mar
20"28	MARIANI Gianluca	06 Roma	11-mar

200 metri

21"21	-0.6	MANFREDI Thomas	96 Molfetta	30-lug
21"60	+0.5	RICCIARDI Tommaso	03 Latina	30-giu
22"32	-0.4	CATALANO Giacomo	04 Roma	25-apr
22"41	+0.4	ABRAHAM Gideon Ashriel	96 Roma	08-lug
22"83	+1.4	FRATICELLI Francesco	06 Roma	24-set
22"87	+0.3	MANCINI Riccardo	05 Roma	25-apr
22"94	-3.2	BRESSANELLO Dario	04 Roma	25-apr
22"97	-1.0	GIUGGIOLI Aldo	04 Colferro	11-giu
22"99	+0.2	POZZI Simone	05 Roma	01-lug
23"03	-0.5	ANDREI Tommaso	04 Tivoli	14-mag
23"22	-2.8	DE GIORGI Federico	03 Roma	25-apr
23"42	+0.2	SCATOLINI Valerio	04 Roma	01-lug
23"80	-0.8	FLATI Andrea	00 Colferro	11-giu
23"86	-1.6	GAROSI Leonardo	04 Roma	25-apr
23"86	-0.5	SCARLATTI Simone	07 Roma	25-apr
24"17	+0.2	POZONE Alessandro	06 Roma	01-lug
24"36	-0.8	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	07-mag
24"43	+1.1	STELLUTO Alessio	05 Roma	25-apr
24"46	+0.2	SANTARELLI Lucio	06 Roma	01-lug

200 metri (segue)

24"47	+0.5	CAPONE Alessandro	06 Roma	28-ott
24"50	-0.9	CIAVELA Paolo	05 Roma	25-apr
24"52	+0.2	ROMAGNOLI Flavio	07 Roma	01-lug
24"60	-0.3	CAMERINI Zerihun	07 Roma	28-ott
24"75	+0.3	MACRI Vincenzo	06 Roma	18-giu
24"77	+0.5	DADDIEGO Matteo	04 Roma	15-gen
24"80	+0.5	SCUOTTO Marco	06 Latina	30-giu
24"87	-0.3	GAGLIARDI Ludovico	04 Roma	25-apr
24"87	+0.3	BONVINO Stefano	07 Roma	28-ott
25"05	-0.6	PUGLIESI Davide Gabriele	07 Roma	08-lug
25"24	-1.7	GRASSI Niccolò	04 Tarquinia	30-set
25"29	+0.2	STANCANELLI Massimiliano	06 Roma	25-apr
25"48	+0.0	PEDONI Andrea	07 Tivoli	14-mag
25"48	+0.1	CRIVELLI Francesco	06 Roma	01-lug
25"78	+0.9	SCARMATO Matteo	07 Roma	18-giu
25"97	-0.2	RICCI Davide	06 Roma	28-ott
26"48	-0.2	SCHILARDI Iacopo	07 Roma	18-giu
26"87	+0.3	BATTELLI Valerio	06 Roma	25-apr

300 metri

34"24	CATALANO Giacomo	04 Roma	17-dic
37"27	FLATI Andrea	00 Colferro	25-mar
37"37	FRATICELLI Francesco	06 Colferro	25-mar
38"02	BATTISTI Gabriele	02 Latina	01-apr
38"13	TORRETTA Alessio	02 Latina	01-apr
38"40	GIOFFREDI Marco	00 Latina	01-apr
39"93	GRASSI Niccolò	04 Latina	01-apr
39"94	SICARI Giuseppe	05 Latina	01-apr
40"82	SANTELLI Fabio	99 Latina	01-apr
41"86	ONALI Lorenzo	05 Latina	01-apr

400 metri

47"72	MANFREDI Thomas	96 Avellino	22-lug
48"01	CATALANO Giacomo	04 Roma	02-mag
49"38	RICCIARDI Tommaso	03 Roma	02-mag
49"44	BRESSANELLO Dario	04 Mariano C.	30-set
50"42	FLATI Andrea	00 Roma	02-lug
50"76	GIUGGIOLI Aldo	04 Roma	17-giu
51"27	FRATICELLI Francesco	06 Roma	23-set
51"89	MITTONI Francesco	03 Colferro	20-mag
52"27	TORRETTA Alessio	02 Roma	17-giu
52"40	CONSOLI Angelo	04 Roma	25-apr
52"45	GIOFFREDI Marco	00 Roma	25-apr
52"55	POZONE Alessandro	06 Roma	10-giu
54"18	GRASSI Niccolò	04 Tivoli	03-giu
54"72	BONVINO Stefano	07 Roma	15-gen
54"88	SCARLATTI Simone	07 Roma	15-gen
54"96	MACRI Vincenzo	06 Roma	10-giu
55"03	SICARI Giuseppe	05 Roma	17-giu
55"59	STANZIALE Giorgio	07 Roma	25-apr
55"61	GAGLIARDI Ludovico	04 Colferro	20-mag
55"89	ONALI Lorenzo	05 Tivoli	03-giu
56"29	ARCURI Andrea	06 Roma	15-gen
56"52	SCUOTTO Marco	06 Roma	06-mag
58"00	RICCI Davide	06 Roma	15-gen
58"64	PUGLISI Matteo	01 Avola	02-set
58"68	POLLA ACCARDI Riccardo	98 Roma	02-mag
1'00"12	SCARMATO Matteo	07 Roma	10-giu
1'01"61	PEDONI Andrea	07 Roma	25-apr
1'04"65	MARIANI Gianluca	06 Roma	25-apr

500 metri

1'05"07	CATALANO Giacomo	04 Roma	11-mar
1'09"13	RICCIARDI Tommaso	03 Roma	11-mar

800 metri

1'53"54	MITTONI Francesco	03 Pietrasanta	11-giu
1'55"89	CONSOLI Angelo	04 Roma	02-mag
2'00"65	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	08-lug
2'02"67	SANTARELLI Lucio	06 Roma	18-giu
2'04"67	TORRETTA Alessio	02 Roma	18-giu
2'05"14	BONVINO Stefano	07 Roma	18-giu
2'07"65	ARCURI Andrea	06 Roma	25-apr
2'11"61	GRASSI Niccolò	04 Tivoli	14-mag
2'12"48	ONALI Lorenzo	05 Colleferro	11-giu
2'14"51	SICARI Giuseppe	05 Roma	18-giu
2'14"56	FENU Riccardo	07 Roma	18-giu
2'19"29	RICCI Davide	06 Roma	18-giu
2'22"35	SCARMATO Matteo	07 Roma	07-mag

1000 metri

2'36"0	CONSOLI Angelo	04 Roma	23-mar
2'36"49	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	17-dic
2'47"75	FLATI Andrea	00 Roma	17-dic
2'50"8	SANTARELLI Lucio	06 Roma	23-mar
2'51"1	GAGLIARDI Ludovico	04 Roma	23-mar
2'52"2	BONVINO Stefano	07 Roma	23-mar
2'53"53	MARANTO Luca	03 Roma	17-dic
2'54"6	SICARI Giuseppe	05 Roma	23-mar
3'00"95	CECCARONI Marcello	07 Colleferro	25-mar
3'02"7	ANDREI Tommaso	04 Roma	23-mar

1500 metri

3'46"02	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	99 Pietrasanta	10-giu
4'08"90	MITTONI Francesco	03 Tivoli	13-mag
4'11"15	DI LIBERTO Filippo	01 Colleferro	20-mag
4'14"26	CONSOLI Angelo	04 Tivoli	03-giu
4'28"18	ARCURI Andrea	06 Roma	06-mag
4'41"44	FENU Riccardo	07 Roma	17-giu

2000 metri

6'36"99	CECCARONI Marcello	07 Lanuvio	12-nov
---------	--------------------	------------	--------

3000 metri

8'06"10	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	99 Mondovì	02-giu
8'52"58	DI LIBERTO Filippo	01 Foligno	14-lug
8'59"93	MITTONI Francesco	03 Roma	25-apr
10'15"35	FENU Riccardo	07 Latina	30-giu
10'37"00	RICCI Davide	06 Roma	24-set

5000 metri

13'57"36	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	99 Pietrasanta	11-giu
15'55"75	DI LIBERTO Filippo	01 Fabriano	25-giu
19'27"01	RICCI Davide	06 Tivoli	14-mag

10 km corsa su strada

34'07"	DI LIBERTO Filippo	01 Ladispoli	26-feb
37'32"	CONSOLI Angelo	04 Roma	05-feb
48'11"	MESTRE Andrea	65 Roma	31-dic
1h00'13"	IANNILLI Roberto	59 Roma	31-dic

2000 siepi

6'54"11	SANTARELLI Lucio	06 Roma	06-mag
7'48"65	CECCARONI Marcello	07 Roma	17-giu

3000 siepi

8'25"73	KIRWA Geoffrey Kipkemboi	99 S. Vendemiano	14-giu
9'30"60	DI LIBERTO Filippo	01 Fabriano	24-giu

Staffetta 4X100

41"76	ABRAHAM G. -MANFREDI T. -RICCIARDI T. -MANCINI R	Tivoli	13-mag
42"01	ABRAHAM G. -MANFREDI T. -RICCIARDI T. -MANCINI R.	Pietrasanta	10-giu
43"56	LISE L. -SCATOLINI V. -ANDREI T. -POZZI S. (JM)	Grosseto	22-lug
43"76	GIUGGIOLI A. -ANDREI T. -POZZI S. -SCATOLINI V. (JM)	Roma	17-giu
45"30	STANCANELLI M. -FRATICELLI F. -POZZI S. -PANNUTI L. (AM)	Tivoli	03-giu
45"63	ROMAGNOLI F. -MACRI V. -SCARLATTI S. -PANNUTI L. (AM)	Roma	23-set
1'09"21	MANCINI R. -SCATOLINI V. -ANDREI T. -POZZI S. (JM)	Mariano C.	30-set

Staffetta 4X400

3'13"47	FLATI A. -RICCIARDI T. -IACHINI M. -MANFREDI T.	Molfetta	30-lug
3'13"70	RICCIARDI T. -IACHINI M. -FLATI A. -MANFREDI T.	Modena	09-lug
3'15"35	RICCIARDI T. -IACHINI M. -MANFREDI T. -CATALANO G.	Pietrasanta	11-giu
3'20"13	BRESSANELLO D. -DE CESARIS D. -CATALANO G. -RICCIARDI T.	Mariano C.	01-ott
3'24"48	BRESSANELLO D. -MITTONI F. -RICCIARDI T. -CATALANO G.	Tivoli	14-mag
3'33"70	POZZI S. -BONVINO S. -MACRI V. -FRATICELLI F. (AM)	Caorle	25-giu
3'34"23	FRATICELLI F. -BONVINO S. -MACRI V. -POZZI S. (AM)	Roma	07-mag
3'36"80	POZZI S. -BONVINO S. -MACRI V. -FRATICELLI F. (AM)	Roma	24-set
3'41"45	STANZIALE G. -RICCI D. -ARCURI A. -BONVINO S. (AM)	Roma	02-apr
3'49"47	STANZIALE G. -ARCURI A. -STANCANELLI M. -SCUOTTO M. (AM)	Roma	07-mag

100 Hs H 84-8.50

14"42	+1.9 STANZIALE Giorgio	07 Roma	30-mag
-------	------------------------	---------	--------

110 Hs H 91

16"32	+0.6 STANZIALE Giorgio	07 Roma	23-set
-------	------------------------	---------	--------

110 Hs H 100

14"79	+0.2 LISE Lorenzo Giulio	04 Roma	17-giu
15"49	+0.4 DADDIEGO Matteo	04 Roma	06-mag

110 Hs H 106

15"91	+0.1 LISE Lorenzo Giulio	04 Roma	08-lug
-------	--------------------------	---------	--------

400 Hs H 84

56"58	POZZI S. -ALESSIO STELLUTO	06 Caorle	23-giu
57"93	CAMERINI Zerihun	07 Roma	18-giu
1'00"11	SCUOTTO Marco	06 Roma	18-giu

400 Hs H 91

53"66	BRESSANELLO Dario	04 Modena	08-lug
1'00"98	STELLUTO Alessio	05 Colleferro	11-giu



GRADUATORIE MASCHILI

Salto in alto-HJ

2.08	MEDURI Alessandro	03 Mariano C.	01-ott
2.07	PAVONI Francesco	02 Agropoli	17-giu
1.70	NARDINI Giacomo	06 Roma	25-apr
1.65	STANCANELLI Massimiliano	06 Tivoli	20-mag
1.60	STANZIALE Giorgio	07 Roma	15-gen

Salto con l'asta -PV

3.80	BONANNI Simone	01 Roma	18-giu
3.50	NARDINI Giacomo	06 Roma	23-set

Salto in lungo-LJ

7.51	+1.4	BRESSANELLO Dario	04 Grosseto	25-giu
7.23	+2.5	MANCINI Riccardo	05 Grosseto	25-giu
7.16	+1.9	MANCINI Riccardo	05 Grosseto	25-giu
7.01	+1.1	IRRERA Lorenzo	98 Pietrasanta	11-giu
6.77	+2.5	GAROSI Leonardo	04 Grosseto	25-giu
6.72	+1.1	GAROSI Leonardo	04 Latina	30-giu
6.52	+0.1	SCATOLINI Valerio	04 Roma	18-giu
6.49	+0.8	CAMERINI Zerihun	07 Roma	18-giu
6.24	+0.2	STANZIALE Giorgio	07 Roma	07-mag
6.10	-0.7	STANCANELLI Massimiliano	06 Tivoli	13-mag
5.74	+0.0	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	18-giu
5.43	+0.3	GENCARELLI Michelangelo	07 Roma	07-mag
4.55	-1.6	SCHILARDI Iacopo	07 Tivoli	13-mag

Salto triplo-TJ

14.21	+0.2	GIORDANO Claudio	03 Rieti	21-mag
13.86	-0.9	SCATOLINI Valerio	04 Mariano C.	30-set
12.99	+0.9	CAMERINI Zerihun	07 Roma	10-giu
12.95	+0.2	GAROSI Leonardo	04 Tivoli	13-mag
11.34	-1.3	STANCANELLI Massimiliano	06 Roma	06-mag

Peso/SP Kg 5.000

13.03	CIRULLI Valerio	07 Roma	07-mag
7.45	SIMONI Luca	06 Latina	22-apr



Zerihun Camerini

Peso/SP Kg 6.000

11.86	SCIPIONI Fabrizio	73 Bari	22-ott
-------	-------------------	---------	--------

Peso/SP Kg 7.260

11.56	SCIPIONI Fabrizio	73 Pietrasanta	11-giu
8.50	GIUGGIOLI Aldo	04 Mariano C.	01-ott
7.32	BATTISTI Gabriele	02 Rieti	28-giu

Disco/DT Kg 1,500

34.80	SCIPIONI Fabrizio	73 Bari	22-ott
30.85	CIRULLI Valerio	07 Roma	06-mag
22.17	SIMONI Luca	06 Roma	06-mag

Disco/DT Kg 1,750

22.36	SIMONI Luca	06 Latina	12-feb
-------	-------------	-----------	--------

Disco/DT Kg 2,000

39.77	DI NARDO Nicola	92 Pietrasanta	10-giu
26.21	POZZI Simone	05 Latina	30-giu

Martello-HT Kg 5

16.74	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	24-set
-------	-----------------	---------	--------

Martello-HT Kg 6

51.09	SCIPIONI Fabrizio	73 Mariano C.	16-apr
-------	-------------------	---------------	--------

Martello-HT Kg 7.260

47.48	SCIPIONI Fabrizio	73 Pietrasanta	11-giu
-------	-------------------	----------------	--------

M.ManigliaC Kg 11.34

16.67	SCIPIONI Fabrizio	73 Bari	22-ott
-------	-------------------	---------	--------

Giavellotto-JT Gr700

38.42	BUONAMICI Filippo	06 Roma	15-gen
26.40	SCIPIONI Fabrizio	73 Bari	22-ott

Giavellotto-JT Gr800

44.76	PIZZICONI Filippo	00 Pietrasanta	10-giu
26.81	POZZI Simone	05 Roma	17-giu
15.78	LISE Lorenzo giulio	04 Mariano C.	30-set

P.L. SM50-SM59

3196	SCIPIONI Fabrizio	73 Bari	21-ott
------	-------------------	---------	--------

Marcia 5000m

25'25"72	RAMPA Andrea	84 Pietrasanta	10-giu
----------	--------------	----------------	--------

Marcia 10000m

51'06"89	RAMPA Andrea	84 Tivoli	13-mag
----------	--------------	-----------	--------

INDOOR ASSOLUTI

60 piani

7"14	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	15-gen
7"17	ABRAHAM Gideon Ashriel	96 Ancona	22-gen
7"18	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	15-gen
7"23	PANNUTI Lorenzo	07 Ancona	15-gen
7"23	GIORDANO Claudio	03 Rieti	29-gen
7"28	ANDREI Tommaso	04 Ancona	15-gen
7"29	BARBIERI Luca	04 Ancona	15-gen
7"36	LISE Lorenzo Giulio	04 Ancona	15-gen
7"37	GAROSI Leonardo	04 Ancona	15-gen
7"39	SCATOLINI Valerio	04 Ancona	15-gen
7"40	POZZI Simone	05 Ancona	15-gen
7"41	DE GIORGI Federico	03 Rieti	22-gen
7"49	STELLUTO Alessio	05 Rieti	14-gen
7"59	DE PINTO Vincenzo	89 Rieti	14-gen
7"59	DI GIACOBBE Adriano	99 Rieti	29-gen
7"67	PUGLIESI Davide Gabriele	07 Rieti	08-gen
7"72	CIAVELA Paolo	05 Rieti	29-gen
7"73	STANCANELLI Massimiliano	06 Napoli	14-gen
7"73	SIMONE Michele	93 Rieti	29-gen
7"85	SCUOTTO Marco	06 Ancona	15-gen
7"89	ROMAGNOLI Flavio	07 Ancona	15-gen
7"97	GENCARELLI Michelangelo	07 Ancona	15-gen

200 metri

22"50	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	14-gen
22"97	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	14-gen
23"07	ANDREI Tommaso	04 Ancona	14-gen
23"22	POZZI Simone	05 Ancona	14-gen
23"28	BARBIERI Luca	04 Ancona	14-gen
23"53	GIUGGIOLI Aldo	04 Ancona	14-gen
23"54	DE CESARIS Daniel	04 Ancona	14-gen
23"66	PANNUTI Lorenzo	07 Ancona	14-gen
24"02	SCATOLINI Valerio	04 Ancona	14-gen
24"20	FRATICELLI Francesco	06 Ancona	14-gen
24"50	PATERNOSTRO Riccardo	03 Napoli	15-gen
24"72	POZONE Alessandro	06 Ancona	29-gen
24"87	GAROSI Leonardo	04 Ancona	14-gen
25"30	SCUOTTO Marco	06 Ancona	14-gen
26"09	ROMAGNOLI Flavio	07 Ancona	14-gen

400 metri

49"81	CATALANO Giacomo	04 Ancona	04-feb
50"31	DE CESARIS Daniel	04 Ancona	04-feb
50"35	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	04-feb
50"63	BARBIERI Luca	04 Ancona	08-gen
51"01	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	08-gen
51"23	MANFREDI Thomas	96 Ancona	29-gen
51"82	MITTONI Francesco	03 Ancona	08-gen
53"63	POZONE Alessandro	06 Ancona	08-gen
54"42	D'ANGELO Tommaso	99 Ancona	22-gen
58"43	GHINEA Eduard cristian	02 Ancona	22-gen

800 metri

1'55"32	MITTONI Francesco	03 Ancona	28-gen
1'59"08	CONSOLI Angelo	04 Ancona	28-gen
2'01"22	DI LIBERTO Filippo	01 Ancona	28-gen
2'19"01	SICARI Giuseppe	05 Ancona	15-gen

1000 metri

2'52"83	CAMERINI Zerihun	07 Ancona	14-gen
---------	------------------	-----------	--------

1500 metri

4'09"82	DI LIBERTO Filippo	01 Ancona	22-gen
---------	--------------------	-----------	--------

Staffetta 4x200

1'31"69	ANDREI T. - BARBIERI L. - DE CESARIS D - BRESSANELLO D (JM)	Ancona	05-feb
1'37"18	PUGLIESI D. - FRATICELLI F. - SCARLATTI S. - PANNUTI L. (AM)	Ancona	29-gen

60 Hs H 91-9.14

9"14	CAMERINI Zerihun	07 Rieti	08-gen
------	------------------	----------	--------

60 Hs H 106

8"93	PATERNOSTRO Riccardo	03 Napoli	15-gen
------	----------------------	-----------	--------

Salto in alto-HJ

2.09	PAVONI Francesco	02 Ancona	04-feb
1.92	MEDURI Alessandro	03 Parma	29-gen
1.73	CAMERINI Zerihun	07 Ancona	14-gen
1.60	NARDINI Giacomo	06 Rieti	28-gen

Salto con l'asta-PV

4.00	BONANNI Simone	01 Fermo	29-gen
3.30	NARDINI Giacomo	06 Rieti	30-dic

Salto in lungo-LJ

7.26	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	04-feb
6.93	MANCINI Riccardo	05 Ancona	29-gen
6.79	IRRERA Lorenzo	98 Ancona	29-gen
6.66	GAROSI Leonardo	04 Ancona	22-gen
6.57	SCATOLINI Valerio	04 Ancona	22-gen
6.00	CAMERINI Zerihun	07 Ancona	14-gen
5.80	STANCANELLI Massimiliano	06 Rieti	28-gen
5.77	STANZIALE Giorgio	07 Rieti	28-gen
4.76	SCARMATO Matteo	07 Rieti	28-gen

Salto triplo/TJ

14.04	GIORDANO Claudio	03 Ancona	15-gen
-------	------------------	-----------	--------

Peso/SP Kg 5.000

12.54	CIRULLI Valerio	07 Ancona	07-gen
9.09	CAMERINI Zerihun	07 Ancona	14-gen

PENTATHLON INDOOR AM

2987	CAMERINI Zerihun	07 Ancona	14-gen
------	------------------	-----------	--------



Abraham Gideon



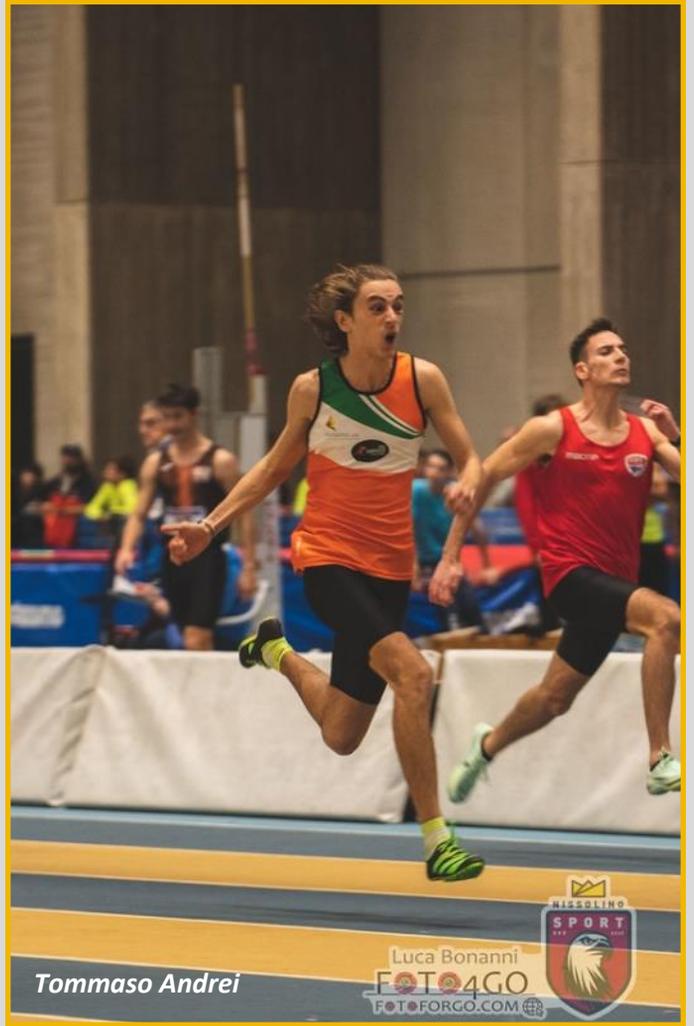
Leonardo Garosi



Claudio Giordano



Valerio Scatolini



Tommaso Andrei



Andrea Flati



Lorenzo Lise

GRADUATORIE CADETTI

60 metri

8"07	VINCI Filippo Michele	08 Latina	12-feb
8"87	FRASINA Petrica Marian	08 Latina	12-feb

80 metri

9"92	+1.9	MARINO Mattia	08 Roma	30-apr
10"09	-0.6	LENTINI Francesco	08 Roma	10-giu
10"13	+0.5	LUCCHETTI Nikos	09 Roma	10-giu
10"24	-0.6	FRONT Lorenzo	09 Roma	28-mag
10"28	+2.3	VINCI Filippo Michele	08 Roma	22-apr
10.29	-0.7	VINCI Filippo Michele	08 Latina	30-giu
10"29	+0.5	MORGANTI Francesco	08 Roma	01-lug
10"49		TARTARINI Alessandro	08 Roma	12-mar
10"56	-0.5	STRAMANDINO Mathias	09 Roma	22-apr
10"67	-1.0	MONTANARI Flavio	09 Roma	22-apr
10"84		DE SANTIS Brenno	09 Roma	12-mar
10"85	-0.5	ACCARDO Davide	08 Roma	30-apr
10"91		GRAZIANO Luca	09 Roma	12-mar
11"14	-0.2	SERVI Nikola	08 Roma	28-set
11"15		PALAZZOLI Marco	09 Roma	12-mar
11"18		FRASINA Petrica Marian	08 Colferro	25-mar
11"24	+0.4	CIMINO Filippo	09 Roma	28-set
11"45		PALLINI Siro	09 Colferro	25-mar
11"47	+0.0	MUZI Francesco	09 Roma	22-apr
11"57	+0.0	REGOLI Valerio Massimo	08 Roma	22-apr
11"81		GIORDANO Paolo	09 Roma	12-mar
12"19		D'ANTONIO Lorenzo	08 Roma	12-mar
12"28	-1.0	BECCIA Leonardo	09 Roma	22-apr

150 metri

18"62	+0.2	VINCI Filippo Michele	08 Latina	30-giu
18"75	+1.9	LENTINI Francesco	08 Latina	01-apr
18"98	+1.5	FRONT Lorenzo	09 Tivoli	14-mag
19"46	+0.7	LUCCHETTI Nikos	09 Latina	01-apr
19"60	+2.9	PALAZZOLI Marco	09 Roma	16-apr
20"26	+0.2	ACCARDO Davide	08 Tivoli	14-mag
20"98	+0.1	CIMINO Filippo	09 Latina	01-apr
21"00	-0.7	DOTTO Chris	09 Tivoli	14-mag
21"51	+0.8	REGOLI Valerio Massimo	08 Tivoli	14-mag
21"73	-1.1	PALLINI Siro	09 Roma	25-apr
22"24	+1.1	BECCIA Leonardo	09 Tivoli	14-mag
22"76	+2.4	D'ANTONIO Lorenzo	08 Roma	16-apr

200 metri

25"85	+0.8	LENTINI Francesco	08 Roma	17-dic
26"55	-1.2	GRAZIANO Luca	09 Roma	28-ott
26"85	-0.8	PROIETTI Federico	09 Roma	28-ott
28"75	-0.8	PALLINI Siro	09 Roma	28-ott
32"54	+0.5	D'ANTONIO Lorenzo	08 Roma	15-gen

300 metri

40"42		VINCI Filippo Michele	08 Roma	27-mag
42"35		MORGANTI Francesco	08 Roma	01-lug
42"58		LUCCHETTI Nikos	09 Roma	27-set
42"92		ACCARDO Davide	08 Roma	30-apr
43"90		LENTINI Francesco	08 Roma	22-apr
43"96		CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	30-apr
44"9		PALLINI Siro	09 Abbadia S.S.	08-lug
45"20		FRASINA Petrica Marian	08 Colferro	21-mag
46"33		SAGNOTTI Tommaso	09 Roma	12-mar
47"20		CIMINO Filippo	09 Roma	27-set
48"6		QUACQUARELLI Flavio	08 Abbadia S.S.	08-lug
50"73		GIORDANO Paolo	09 Roma	12-mar

500 metri

1'24"47		PALLINI Siro	09 Colferro	25-mar
---------	--	--------------	-------------	--------

600 metri

1'31"97		TAGLIACOZZO Jacopo	08 Roma	28-mag
1'35"14		VINCI Filippo Michele	08 Tivoli	14-mag
1'37"86		MISIANI Arturo	08 Roma	25-apr
1'49"04		PROIETTI Federico	09 Rieti	26-mar
1'49"70		PALLINI Siro	09 Roma	25-apr
1'51"57		MELISURGO Luca	09 Roma	25-apr
1'51"95		CAPIZZI Alessio	08 Roma	16-apr

1000 metri

2'56"27		MISIANI Arturo	08 Roma	07-mag
3'11"90		PALLINI Siro	09 Roma	27-mag
3'23"53		ROSSI D'ESPOSITO Riccardo	09 Roma	22-apr
3'23"88		PROIETTI Federico	09 Roma	17-giu
3'23"92		CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	17-giu
3'26"47		MELISURGO Luca	09 Roma	07-mag
3'47"94		BECCIA Leonardo	09 Roma	22-apr

2000 metri

6'40"88		MISIANI Arturo	08 Tivoli	14-mag
6'44"66		TAGLIACOZZO Jacopo	08 Roma	16-apr
7'14"76		PALLINI Siro	09 Roma	28-mag

1200 siepi H 76 S.R.

3'52"00		MISIANI Arturo	08 Roma	27-mag
3'52"79		TAGLIACOZZO Jacopo	08 Roma	07-mag

Staffetta 4X100

47"66		LENTINI F. - MARINO M. - FRONT L. - VINCI F.	Roma	27-mag
47"99		LENTINI F. - MARINO M. - FRONT L. - VINCI F.	Tivoli	14-mag
48"66		STRAMANDINO M. - VINCI F. - MARINO M. - FRONT L.	Roma	30-apr
53"62		D'ANTONIO L. - GRAZIANO L. - PROIETTI F. - ACCARDO D.	Roma	27-set
54"80		FRONT L. - VINCI F. - CONTALDI LA GROTTERRIA Z. - GRAZIANO L.	Roma	16-apr

100+200+300+400

2'18"44		STRAMANDINO M. - MARINO M. - TAGLIACOZZO J. - VINCI F.	Roma	28-mag
---------	--	--	------	--------

60 Hs H 84-8.50

11"04		PROIETTI Federico	09 Rieti	26-mar
-------	--	-------------------	----------	--------

100 Hs H 84-8"50

16"05	+0.1	TARTARINI Alessandro	08 Roma	27-mag
16"69	+0.7	GRAZIANO Luca	09 Roma	27-set
18"16	+0.3	CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	17-giu
18"54		PROIETTI Federico	09 Roma	12-mar

300 Hs H 76

45"07		MARINO Mattia	08 Roma	28-set
48"87		PROIETTI Federico	09 Roma	28-mag
49"49		CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	28-mag
49"92		GRAZIANO Luca	09 Roma	16-apr

Salto in alto-HJ

1.66	MARINO Mattia	08 Tivoli	14-mag
1.64	SAGNOTTI Tommaso	09 Roma	28-set
1.45	TARTARINI Alessandro	08 Roma	12-mar
1.41	PROIETTI Federico	09 Rieti	26-mar
1.40	GRAZIANO Luca	09 Roma	12-mar
1.35	STRAMANDINO Mathias	09 Roma	12-mar
1.30	MONTANARI Flavio	09 Roma	16-apr

Salto con l'asta/PV

2.80	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Roma	01-lug
------	----------------------------	---------	--------

Salto in lungo/LJ

4.81	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Rieti	19-feb
4.81	-1.0 CIMINO Filippo	09 Roma	16-apr
4.76	+0.7 STRAMANDINO Mathias	09 Roma	28-set
4.73	+1.7 LUCCHETTI Nikos	09 Tivoli	14-mag
4.64	FRASINA Petrica Marian	08 Rieti	19-feb
4.32	-2.1 PROIETTI Federico	09 Roma	17-giu
4.15	-2.4 MONTANARI Flavio	09 Roma	16-apr
4.14	+2.2 D'ANTONIO Lorenzo	08 Roma	16-apr
3.86	+2.0 DOTTO Chris	09 Roma	16-apr
3.57	QUACQUARELLI Flavio	08 Abbadia S.S.	08-lug
3.15	-2.4 MERONE Cesare	08 Roma	16-apr
5.41	+2.4 MARINO Mattia	08 Roma	10-apr

Salto triplo-TJ

10.22	PROIETTI Federico	09 Roma	27-set
-------	-------------------	---------	--------

Peso-SP Kg 4.000

9.32	DE SANTIS Brenno	09 Roma	16-apr
------	------------------	---------	--------

Disco/DT Kg 1-500

19.51	MONTANARI Flavio	09 Roma	22-apr
14.14	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Roma	17-giu
11.03	PROIETTI Federico	09 Roma	17-giu

Giavellotto/JT Gr600

22.40	GRAZIANO Luca	09 Roma	22-apr
18.70	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Roma	17-giu
17.81	PIETRANGELI Kirill	08 Roma	27-set
16.93	PROIETTI Federico	09 Roma	17-giu

TETRATHLON

1281	PROIETTI Federico	09 Rieti	26-mar
------	-------------------	----------	--------

ESATHLON DISCO

1544	PROIETTI Federico	09 Roma	17-giu
1399	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Roma	17-giu

INDOOR

60 piani

7"82	MORGANTI Francesco	08 Rieti	22-gen
8"06	LENTINI Francesco	08 Rieti	19-feb
8"17	VINCI Filippo Michele	08 Rieti	19-feb
8"45	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Rieti	19-feb
8"59	FRASINA Petrica Marian	08 Rieti	19-feb

200 metri

26"73	LENTINI Francesco	08 Ancona	15-gen
28"15	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	9 Ancona	15-gen

60 Hs H 84-8.50

11"04	PROIETTI Federico	09 Rieti	26-mar
-------	-------------------	----------	--------

Salto in alto/HJ

1.66	MARINO Mattia	08 Rieti	18-feb
------	---------------	----------	--------

Salto con l'asta/PV

3.00	CONTALDI LA GROTTERIA Zeno	09 Rieti	30-dic
------	----------------------------	----------	--------





Arturo Misiani



Luca Graziano



Alessandro Tartarini



Filippo Cimino



Nikos Lucchetti



Francesco Lentini - Mattia Marino

Filippo Vinci - Lorenzo Front

GRADUATORIE RAGAZZI

60 metri

9"01	VIOLA Flavio	11 Roma	12-mar
9"12	MANCINI Leonardo	11 Roma	12-mar
9"13	AURELI Andrea	10 Roma	28-mag
9"17	BORRELLI Federico	10 Roma	12-mar
9"49	SOTTILI Simone	10 Roma	12-mar
9"58	ESTRAFALLACES Federico	11 Roma	12-mar
9"62	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	28-mag
10"57	LO BRUTTO Davide	11 Roma	28-mag

150 metri

25"74	+1.0 ROSSI Jacopo	11 Roma	23-apr
26"60	-1.3 CARRARETTO Giacomo	10 Roma	23-apr
28"35	-1.9 LO BRUTTO Davide	11 Roma	23-apr

300 metri

49"13	MANCINI Leonardo	11 Tivoli	20-mag
-------	------------------	-----------	--------

1000 metri

3:38"50	SOTTILI Simone	10 Roma	12-mar
3:38"62	BORRELLI Federico	10 Roma	12-mar
3:41"58	MANCINI Leonardo	11 Roma	12-mar
4:03"33	MOSCA Alessandro	11 Roma	12-mar

Lorenzo Front

60 Hs H 60

11"85	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	12-mar
-------	---------------------	---------	--------

Salto in alto-HJ

1.20	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	28-mag
------	---------------------	---------	--------

Salto in lungo-LJ

3.89	ESTRAFALLACES Federico	11 Latina	13-mag
3.52	MANCINI Leonardo	11 Tivoli	20-mag

SALTO QUADRUPLO

10.92	VIOLA Flavio	11 Roma	12-mar
8.90	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	12-mar

Vortex

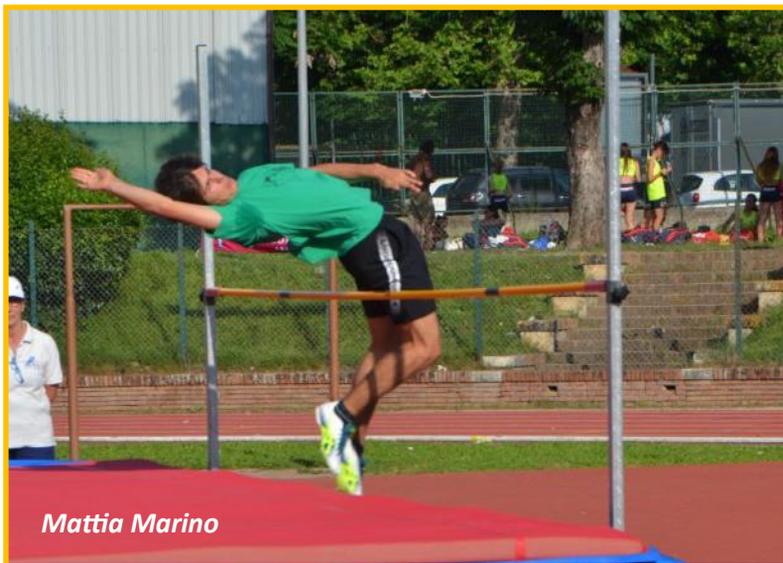
37.96	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	21-ott
26.33	BORRELLI Federico	10 Tivoli	20-mag
22.44	ESTRAFALLACES Federico	11 Latina	13-mag

Marcia 2000m

11'14"18	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	21-ott
----------	---------------------	---------	--------



Mathias Stramandino



Mattia Marino



Federico Proietti

ABBADIA SAN S



ALVATORE 2023



Non smettere mai di imparare! **Intervista a Simone Ragozzino**

Era il 15 settembre 2007 quando Simone Ragozzino, categoria cadetto, siglò il record regionale sugli 80 metri piani con 9"13. Qualcuno ricorda che da bambino era terribile, un terremoto, non si fermava mai, ed ora non è che sia cambiato di molto. Ma conosciamolo meglio, perché questo ragazzo è uscito in sordina proprio dai centri giovanili ed ora è un nostro tecnico, e tra i migliori.

Vi presento Simone Ragozzino, classe '92, tecnico allenatore, ma con un passato da atleta non indifferente, e comunque ancora in attività.

“Ciao Simone, sono lieta di riportare una piccola intervista per far conoscere la tua carriera da sportivo in questa società. Ci racconti come hai approcciato con l'atletica e cosa ti ha portato a diventare tecnico?”

Ciao, tutto è iniziato per gioco, grazie a mio padre. Facevamo le gare di corsa sul marciapiede, io ero piccolo, vinceva lui, e io volevo vincere. Da allora è nato il mio desiderio di fare atletica leggera. Iniziai nel 2004 nella Scuola di Atletica Tre Fontane.

Ho sempre desiderato trasmettere ciò che riesco a fare mettendo in evidenza valori sani e positivi. Mentre mi allenavo, vedevo gli altri istruttori e allenatori insegnare ed allenare, e mi accorgevo sempre di più che questo era proprio quello che volevo fare e che era per me il lavoro più bello del mondo. Ancora oggi dico grazie per poterlo fare.

Ricordo benissimo il giorno del mio record: era sabato, sabato 15 settembre 2007, un giorno normalissimo, la mattina andai a scuola (frequentavo la scuola superiore il sabato). Il pomeriggio, mi recai a Rieti e mi sentivo bene, in forma. Sapevo dentro di me, che avrei potuto fare una bellissima prestazione e volevo vincere a tutti i costi, essere il primo assoluto perché sapevo di riuscirci. Quell'anno, mi riusciva bene qualsiasi cosa, anche i 300 metri ed i 100 metri ad ostacoli. Ringrazio il mio primo allenatore: Michele Sicolo, per avermi insegnato e fatto lavorare tanto sugli ostacoli, e riuscii a prendere il minimo per i campionati italiani cadetti di allora, che era 14"27. Credo che anche Michele, ricordi quanti ostacoli ho rotto correndo per passare in maniera radente questi ultimi nel pistino coperto delle Tre Fontane.

Dopo Michele mi iniziai ad allenare con Giovanni Longo. Una persona che sa perfettamente come si costruisce un atleta. Non solo al livello fisico, ma anche sotto l'aspetto umano della persona. Ancora oggi è il mio punto di riferimento. Dopo un periodo di tanti infortuni (categoria allievi) presi qualche anno di pausa dall'atletica.

Decisi però di ritornare, non riuscivo più a stare senza atletica ma tornai nel mezzofondo perché volevo cambiare. Volevo fare qualcosa di diverso e passai sotto la guida di Mauro De Pinto, anche lui, mi insegnò tanto sul mezzofondo e ciò che so oggi dal punto di vista pratico lo devo molto a lui.

“Hai iniziato l'attività da istruttore 7 anni fa, e galeotto fu il raduno a Narni nel quale ti chiesero di diventare istruttore. Ti immaginavi di arrivare ad avere così tanti bambini e ragazzi da seguire?”

Ho iniziato la mia carriera da istruttore nell'anno “scolastico” 2017 – 2018. Eravamo a Narni ad un raduno, ero appena diventato istruttore, e Flavio Rambotti mi chiese di entrare a far parte dello staff dei nostri centri giovanili, dove sono ancora oggi. Accettai subito e fu una scelta super giusta. Ringrazio Flavio per questo.

Le categorie che seguo attualmente, sono: Eso10, Ragazzi, Allievi e Junior. Così tanti ragazzi no forse non me l'aspettavo, ma era quello che volevo. Ogni categoria è varia, diversa, ed io quando faccio lezione con le categorie giovanili mi diverto. Ho sempre pensato che il segreto per fare questo lavoro fosse divertirsi, perché se l'allenatore/istruttore si diverte lui stesso, i bambini ed i ragazzi lo sentono, e si crea un clima di felicità e positività.

“In particolare segui il gruppo allievi che hai tirato su da solo. Hai mai pensato di non essere all'altezza di seguirli?”

Ho un gruppo di allievi e junior che ho conosciuto quando erano categoria esordienti e ragazzi. Io ero un istruttore ed avevo questo gruppo di ragazzi che allora erano piccoli e li ho visti crescere. Il gruppo venne da loro intitolato “gli apostoli di Simi”. Ci siamo trovati da subito in sintonia, io con loro e loro con me. Mi chiedevano “Simi, ma tu ci sarai l'anno prossimo? Resterai con noi?” Lì per lì non avevo la risposta precisa, ma poi feci di tutto per rimanere con loro e accompagnarli nella loro crescita, perché sapevo che quel gruppo avrebbe funzionato, e funziona ancora. Tengo tantissimo a loro.

Non ho mai pensato di non essere all'altezza di non riuscire a seguirli, perché c'è sempre stata fiducia tra noi, il mio passato da atleta, i seminari di aggiornamento, tutte cose che mi hanno aiutato tanto a seguirli. Soprattutto le specialità che ho praticato, ancora oggi me le ritrovo. Anche loro a me hanno insegnato moltissimo. Forse non lo sanno, ma io gli devo molto. I ragazzi e i bambini insegnano.

E ancora oggi li ringrazio per avermi “allenato” a praticare questo ruolo da allenatore. Ho raccontato le mie esperienze da atleta ai ragazzi, ed ho sempre cercato di trasmettere loro l’idea che questa attività che svolgono deve essere un divertimento, non una sofferenza, e che i fallimenti ci fortificano. Oggi loro sono pronti ad affrontare allenamenti e gare dure, grazie alla loro determinazione ed al loro carattere.

“Ci racconti una tua gara/allenamento che ti ha segnato positivamente o negativamente?”

Gare che mi hanno segnato positivamente sono state sicuramente quelle che ho corso da cadetto: il record sugli 80 metri, la finale nazionale studentesca a Lignano Sabbiadoro sui 300 metri, un 1500 metri a Rieti e una corsa campestre a Monterotondo. Un allenamento che mi ha segnato positivamente: 3x1000 mt con recupero ampio e velocità sostenuta (2’50”/2’52”/2’47”). Non credevo di riuscirci. Negativamente, forse la mia primissima gara sui 300 metri da ragazzo. Non conoscevo la gara, partii fortissimo e dalla fatica cascai a terra vicino al traguardo. Mi rialzai e conclusi la gara. Ci fu anche un allenamento 500-400-500-400 con recupero ampio e prove molto forti. Penso di non aver mai faticato di più nella mia vita. Non riuscivo ad alzarmi da terra.

“La tua più grande soddisfazione da atleta e da tecnico?”

La mia soddisfazione più grande da atleta è avere la possibilità ancora oggi di potermi allenare anche se non mi alleno più ai livelli di qualche anno fa, avere un corpo che funziona, sano, che può permettersi di allenarsi. Questo per me non è per niente scontato. E il mio 9.13 è stata una bellissima soddisfazione.

Da tecnico, la mia soddisfazione più grande è vedere i miei atleti diventati allievi e junior allenarsi e gareggiare, essere contenti, dopo tutto un percorso iniziato da quando erano piccoli. Quando sento da loro la frase “non vedo l’ora di gareggiare”. Il fatto che hanno voglia di fare ancora attività e che ci tengono, questa è una grande soddisfazione.

“Dici sempre che fare l’allenatore è il lavoro più bello del mondo, se dovessi lasciare un bigliettino che toccasse il cuore a tutti i tuoi ragazzi, che gli scriveresti?”

“Fate ciò che sognate, perché la passione è la spinta, la forza che tira fuori le vostre massime potenzialità e il vostro meglio. Capite chi volete essere e aspirate ad essere i migliori nel vostro campo. Non smettete mai di allenarvi anche quando gli impegni saranno di più e più duri, perché l’allenamento, tira fuori la migliore versione di voi stessi”.

“Ti rivedremo in gara?”

Se mi rivedrete in gara, con precisione non so rispondere, soprattutto per le gare in pista. Di una cosa però sono sicuro: continuerò sempre ad allenarmi, non proprio ai livelli di prima, adeguandomi alle sensazioni ed al passare degli anni. Perché l’allenamento mi fa stare bene, mi dà energia, mi sostiene in tutti gli aspetti, fisici, mentali, lavorativi e non lavorativi. Quindi in gara chissà, può darsi di no, può darsi di sì.

Ciao a tutti, ci vediamo in campo.

Grazie Simone, ti auguro di realizzare i tuoi sogni sportivi e non con questi ragazzi, e di non smettere mai di imparare e di ricercare il sapere, buon lavoro coach!

Eleonora Canacari



GRADUATORIE FEMMINILI

80 metri

11"20 LENZI Giulia 07 Colferro 25-mar

100 metri

12"67 +0.8 ROSSI Giulia 05 Roma 17-giu
 12"95 -0.5 ZUINISI Anna 00 Roma 08-lug
 13"22 +1.2 GATTAI Guia Carlotta 06 Roma 17-giu
 13"61 +0.0 RUGGIERO Claudia 02 Roma 06-mag
 13"77 +2.4 LENZI Giulia 07 Roma 06-mag
 13"83 +1.3 ARMILLOTTA Anna 06 Roma 17-giu
 13"91 -1.0 BONESI Alice 05 Tivoli 13-mag
 13"98 +1.4 ROSIELLO Sofia 06 Roma 06-mag
 14"02 +1.5 ANTONAGLIA Martina 07 Roma 17-giu
 14"17 -0.9 NEGRI Emma 07 Roma 06-mag
 14"24 +1.5 BRONZO Francesca 07 Roma 17-giu
 14"38 +0.8 VERDE Cristina 01 Roma 17-giu
 14"44 +0.3 GIUGGIOLI Anita 06 Roma 17-giu
 14"85 -1.2 DAVOLOS Giorgia 07 Roma 06-mag
 14"96 -0.2 SEPEDE Valeria 07 Latina 22-apr
 14"98 -0.4 CAPUANO Maria Lidia 07 Roma 06-mag
 16"69 -0.2 BACUSCA Lucrezia Paola 06 Roma 22-apr

200 metri

26"06 +0.0 ZUINISI Anna 00 Roma 18-giu
 26"43 -0.7 ROSSI Giulia 05 Roma 18-giu
 27"06 +2.4 RUGGIERO Silvia 98 Alessandria 21-mag
 27"47 -0.4 RUGGIERO Claudia 02 Colferro 11-giu
 27"98 -1.8 MOSCA Alessia 00 Roma 25-apr
 28"40 +0.3 GATTAI Guia Carlotta 06 Colferro 21-mag
 28"68 +0.0 LENZI Giulia 07 Colferro 16-apr
 28"68 +1.0 ORSENIGO Anna 03 Roma 25-apr
 29"77 +0.3 ARMILLOTTA Anna 06 Roma 01-lug
 29"86 +0.1 BRONZO Francesca 07 Roma 01-lug
 30"27 -0.5 VERDE Cristina 01 Colferro 11-giu
 31"29 -2.1 ROSIELLO Sofia 06 Roma 25-apr

400 metri

58"03 ZUINISI Anna 00 Tivoli 13-mag
 1'00"10 RUGGIERO Silvia 98 Savona 22-apr
 1'03"44 RUGGIERO Claudia 02 Tivoli 03-giu
 1'07"89 ROMAGNOLI Sofia 05 Tivoli 03-giu
 1'09"30 TOMBARI Livia 06 Roma 06-mag
 1'11"35 VERDE Cristina 01 Tivoli 03-giu
 1'20"54 IACOPETTA Lara Maria 05 Roma 17-giu
 1'22"47 CAPECCHI Alessandra 99 Roma 25-apr

500 metri

1'30"34 BOSSOLETTI Miriana 07 Lanuvio 12-nov

600 metri

2'00"74 BOSSOLETTI Miriana 07 Latina 12-feb
 2'26"64 BACOCOCCO Karol 07 Abbadia S.S. 26-ago

800 metri

2'17"41 RUGGIERO Silvia 98 Alba 29-giu
 2'22"56 ZUINISI Anna 00 Roma 25-apr
 2'32"60 ROMAGNOLI Sofia 05 Colferro 11-giu
 2'37"14 TOMBARI Livia 06 Roma 01-lug
 2'41"54 STANZIALE Anna 03 Roma 25-apr
 2'51"98 BOSSOLETTI Miriana 07 Colferro 16-apr
 3'16"76 VERDE Cristina 01 Lanuvio 09-set

1000 metri

3'32"91 BOSSOLETTI Miriana 07 Colferro 25-mar
 3'54"3 BRONZO Francesca 07 Roma 23-mar

1500 metri

7'14"34 BACOCOCCO Karol 07 Roma 17-giu

3000 metri

13'36"16 RUSSO Penelope 06 Roma 07-mag

10000 metri

44'24"36 FRANCIA Elisa Vittoria 04 Colferro 16-apr

Corsa strada Km 10

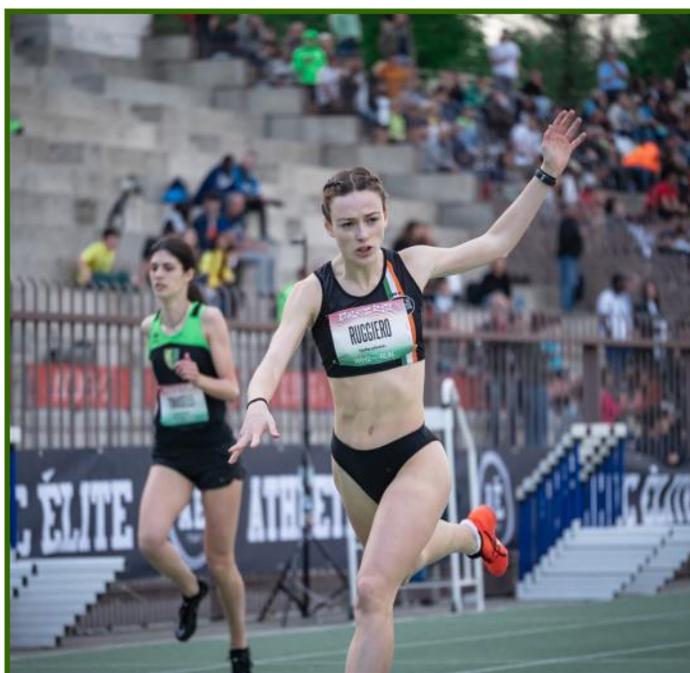
35'04" KERAGE Nancy Kerubo 93 Mileto 10-ago
 48'46" CANACARI Eleonora 90 Roma 21-mag

Mezza Maratona (A)

1h17'17" KERAGE Nancy Kerubo 93 Pinzolo 17-set

2000 siepi H76

9'00"67 BOSSOLETTI Miriana 07 Roma 10-giu



Silvia Ruggiero

Staffetta 4X100

54"51	LENZI G. - GATTAI G. - ARMILLOTTA A. - ROSIELLO S.	Roma	06-mag
58"59	TOMBARI L. - BRONZO F. - MORSELLI C. - NEGRI E.	Roma	06-mag

100 Hs H 84-8"50

21"60	-0.7 PATERNOSTRO Chiara	98 Tivoli	13-mag
-------	-------------------------	-----------	--------

Salto in alto-HJ

1.45	CAMPOBASSO Viviana	07 Roma	06-mag
1.35	COLAFIGLI Marta	07 Roma	06-mag

Salto in lungo-LJ

4.64	+0.4 GRAZIANI Chiara	99 Colleferro	16-apr
4.28	+1.1 DE LEO Lucrezia	07 Abbadia S.S.	26-ago
4.14	+0.0 PATERNOSTRO Chiara	98 Tivoli	13-mag
3.76	+0.7 DAVOLOS Giorgia	07 Tivoli	13-mag
3.73	COLAFIGLI Marta	07 Abbadia S.S.	26-ago

Salto triplo-TJ

11.07	-0.8 GRAZIANI Chiara	99 Roma	06-mag
9.09	-1.5 CAMPOBASSO Viviana	07 Roma	06-mag

Peso-SP Kg 3.000

9.34	ARGIRI Valentina Maria	06 Roma	17-giu
7.66	BRONZO Francesca	07 Roma	06-mag

Peso-SP Kg 4.000

11.43	SPLENDORI Miriana	02 Tivoli	13-mag
-------	-------------------	-----------	--------

Disco-DT Kg 1,000

47.65	SPLENDORI Miriana	02 Roma	13-mag
24.38	MUSU Arianna	94 Narni Scalo	02-set
21.07	ARGIRI Valentina Maria	06 Roma	07-mag

Martello/HT Kg 3.000

28.44	CAPUANO Maria Lidia	07 Roma	17-giu
-------	---------------------	---------	--------

Martello-HT Kg 4.000

42.14	PARRUCCINI Federica	01 Rieti	21-mag
-------	---------------------	----------	--------

Giavellotto-JT Gr500

16.12	BRONZO Francesca	07 Roma	25-apr
-------	------------------	---------	--------

Giavellotto-JT Gr600

24.54	DELON Francesca	73 Tivoli	14-mag
-------	-----------------	-----------	--------

Marcia 5000m

27'28"48	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Lanuvio	09-set
----------	------------------------	------------	--------

Marcia 10000m

58'40"00	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Frosinone	19-mar
----------	------------------------	--------------	--------



Nancy Kerage

GRADUATORIE INDOOR

60 piani

8"06	ROSSI Giulia	05 Rieti	29-gen
8"47	ZUINISI Anna	00 Rieti	29-gen
8"49	GATTAI Guia Carlotta	06 Rieti	29-gen
8"50	BONESI Alice	05 Rieti	08-gen
8"68	FORESTA Viola	06 Ancona	15-gen
8"72	ARMILLOTTA Anna	06 Ancona	15-gen
8"99	NEGRI Emma	07 Ancona	15-gen
9"01	ROSIELLO Sofia	06 Rieti	29-gen
9"03	SCUOTTO Vittoria	07 Ancona	15-gen
9"03	BRONZO Francesca	07 Ancona	15-gen
9"09	BOSSOLETTI Rossana	00 Napoli	14-gen
9"10	CAMPOBASSO Viviana	07 Rieti	29-gen
9"64	GIUNGATO Viola	07 Ancona	15-gen

200 metri

26"53	ROSSI Giulia	05 Ancona	14-gen
27"38	MOSCA Alessia	00 Ancona	14-gen
28"74	FORESTA Viola	06 Ancona	14-gen
30"07	ARMILLOTTA Anna	06 Ancona	14-gen
30"48	BRONZO Francesca	07 Ancona	14-gen
30"77	SCUOTTO Vittoria	07 Ancona	14-gen
34"75	MORSELLI Chiara	07 Ancona	14-gen

400 metri

1'02"48	RUGGIERO Silvia	98 Ancona	29-gen
1'04"84	RUGGIERO Claudia	02 Ancona	29-gen
1'15"21	BOSSOLETTI Miriana	07 Napoli	14-gen

800 metri

2'36"96	ROMAGNOLI Sofia	05 Ancona	15-gen
2'38"52	TOMBARI Livia	06 Ancona	15-gen

Salto in lungo-LJ

4.55	GRAZIANI Chiara	99 Rieti	28-gen
------	-----------------	----------	--------

Salto triplo-TJ

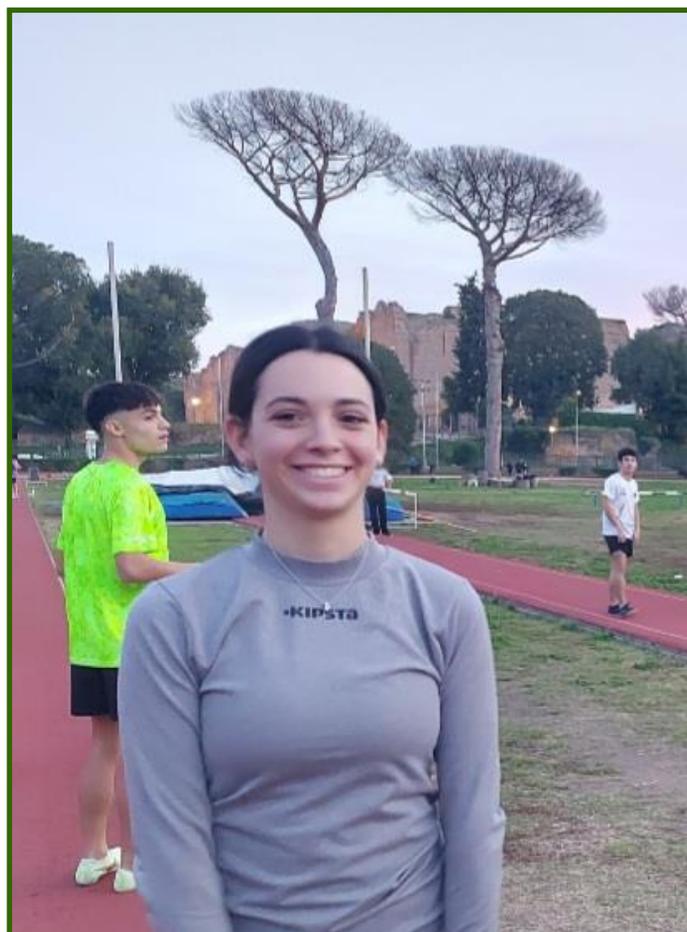
10.67	GRAZIANI Chiara	99 Rieti	29-gen
-------	-----------------	----------	--------

Marcia 3000m

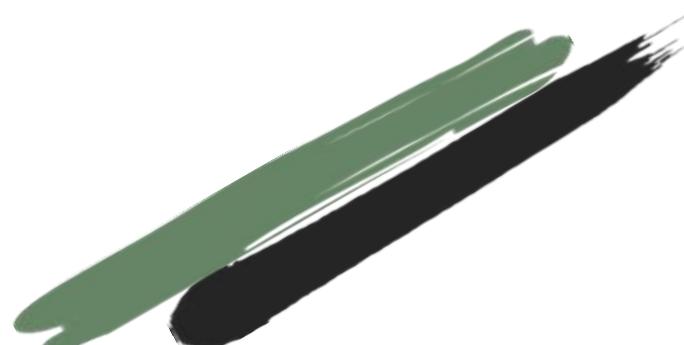
16'29"34	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Ancona	15-gen
----------	------------------------	-----------	--------



Viola Foresta

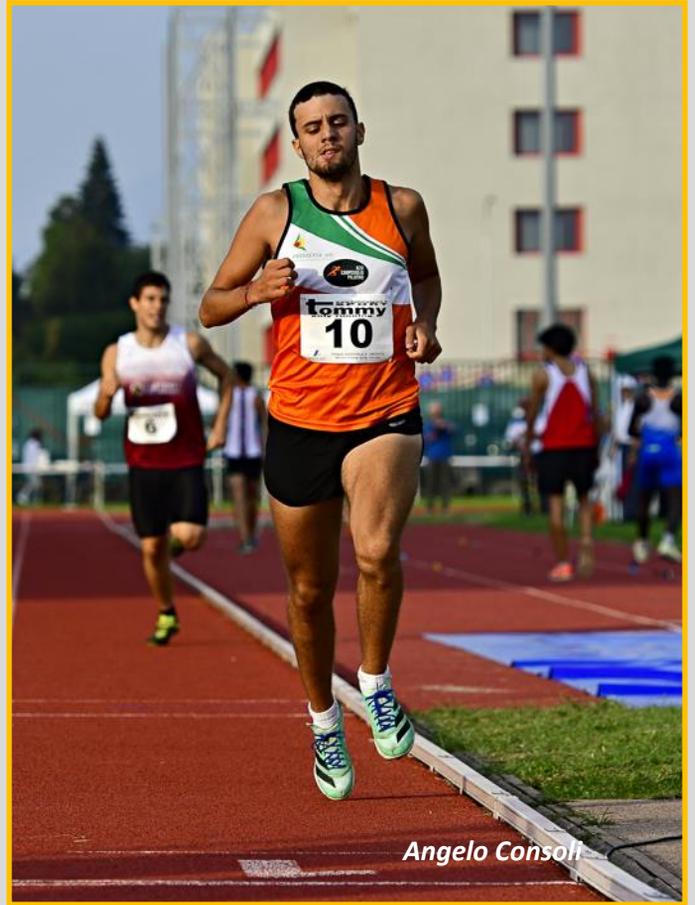


Anna Armillotta





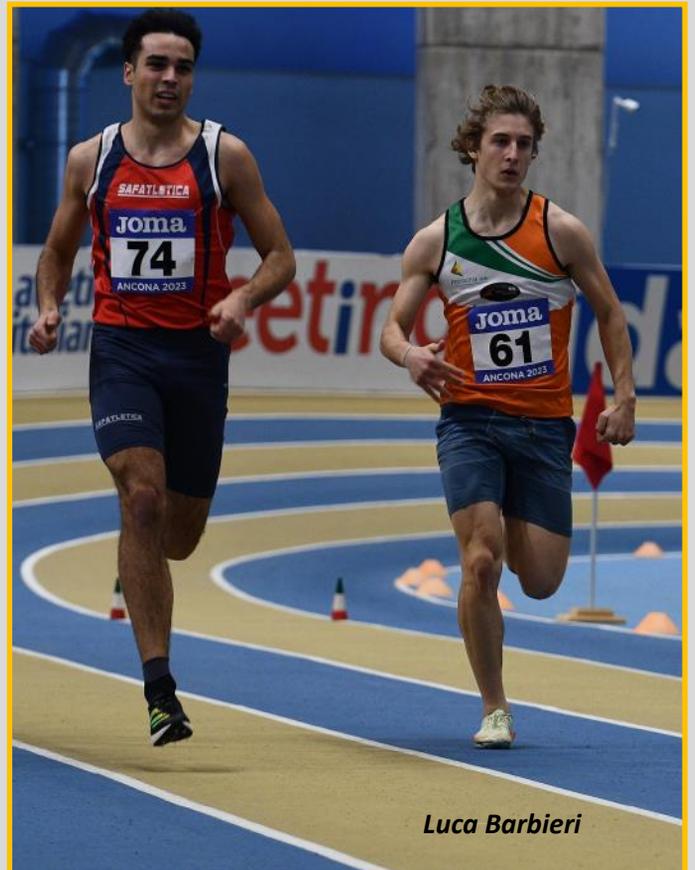
Simome Pozzi



Angelo Consoli



Francesco Fraticelli



Luca Barbieri

GRADUATORIE CADETTE

60 metri

8"96	SOCCORSI Agata	09 Latina	12-feb
9"08	ROSSETTI Lucia	09 Latina	12-feb
9"27	VALERI Giulia	09 Latina	12-feb
9"31	RUSSO Giulia	09 Latina	12-feb
9"59	GALIETI Francesca	08 Latina	12-feb

80 metri

10"82	+1.4 RINALDI Lucia	08 Roma	07-mag
10"87	+1.0 CATALANO Laura	09 Roma	30-apr
10"98	+0.5 GALLIANI Francesca Romana	08 Roma	01-lug
11"15	-0.2 MICELLI Noemi	08 Roma	10-giu
11"25	+1.0 CIAPARRONE Anna	09 Roma	30-apr
11"58	+1.2 CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	30-apr
11"66	+0.6 DIMITRI Sara	08 Roma	30-apr
11"82	-0.3 CARERI Alice	09 Roma	28-set
11"95	-0.3 FRARACCIO Matilde	08 Roma	22-apr
11"99	RUSSO Giulia	09 Roma	12-mar
12"07	+0.8 BORRELLI Gaia	09 Roma	22-apr
12"14	+0.6 STORTONI Marzia	08 Roma	01-lug
12"25	-0.2 BOCCIA Eleonora	09 Roma	22-apr
12"34	-0.4 SALVIA Vittoria	09 Roma	07-mag
12"60	+1.0 PRESAGHI Sabrina	09 Roma	30-apr
12"62	BACUSCA Giulia	09 Roma	12-mar
12"64	-0.5 CAGNETTI Marta	09 Roma	22-apr
12"80	-0.5 SIBIO Bianca	09 Roma	22-apr
13"07	-0.3 PENNISI Carolina	09 Roma	22-apr
13"19	CAPRIOLI Giulia	09 Roma	12-mar
14"02	-0.9 NERLI Mila	09 Roma	22-apr
14"37	+0.7 BUGLISI Gloria	09 Roma	30-apr

150 metri

19"76	RINALDI Lucia	08 Tivoli	14-mag
20"83	+1.8 GALLIANI Francesca Romana	08 Roma	16-apr
21"05	+1.8 CIAPARRONE Anna	09 Roma	16-apr
21"74	+1.2 FRARACCIO Matilde	08 Tivoli	14-mag
22"45	+0.5 DI CESARE Giorgia	08 Roma	16-apr
24"10	-0.1 BACUSCA Giulia	09 Tivoli	14-mag
24"39	+1.8 PRESAGHI Sabrina	09 Roma	16-apr
25"20	+0.7 PALLOTTA Martina	08 Tivoli	14-mag

200 metri

28"23	-0.8 RINALDI Lucia	08 Roma	28-ott
28"84	+0.1 MICELLI Noemi	08 Roma	28-ott

300 metri

43"62	RINALDI Lucia	08 Roma	10-giu
45"44	MICELLI Noemi	08 Roma	10-giu
46"81	CARERI Alice	09 Roma	27-set
47"63	GALLIANI Francesca Romana	08 Roma	01-lug
47"70	FRARACCIO Matilde	08 Roma	30-apr
48"95	SOTTILI Elisa	09 Roma	30-apr
49"18	GIULIANI Gloria	08 Roma	30-apr
50"81	DIMITRI Sara	08 Roma	22-apr
50"85	STORTONI Marzia	08 Roma	01-lug
52"93	BORRELLI Gaia	09 Roma	12-mar
54"40	BACUSCA Giulia	09 Roma	12-mar
55"27	SPALVIERI Alice	09 Roma	30-apr
55"73	CAPRIOLI Giulia	09 Roma	12-mar

400 metri

1'05"03	MICELLI Noemi	08 Roma	17-dic
---------	---------------	---------	--------

600 metri

1'49"48	MICELLI Noemi	08 Tivoli	14-mag
1'57"26	GIULIANI Gloria	08 Tivoli	14-mag
1'59"59	STORTONI Marzia	08 Tivoli	14-mag
2'03"11	CARERI Alice	09 Tivoli	14-mag
2'07"65	SOTTILI Elisa	09 Rieti	26-mar

1000 metri

3'30"02	MICELLI Noemi	08 Roma	27-set
3'48"20	GIULIANI Gloria	08 Roma	07-mag

2000 metri

6'41"69	ESPOSITO Giulia Ritamaria	08 Roma	28-mag
---------	---------------------------	---------	--------

Staffetta 4X100

53"93	MICELLI N. - RINALDI L. - CIAPARRONE A. - CATALANO L.	Roma	30-apr
54"66	SOTTILI E. - RINALDI L. - MICELLI N. - GALLIANI F.	Roma	27-set
54"85	MICELLI N. - RINALDI L. - CIAPARRONE A. - GALLIANI F.	Roma	16-apr
55"05	DIMITRI S. - CORTELLAZZI A. - FRARACCIO M. - GALLIANI F.	Tivoli	14-mag
55"82	DIMITRI S. - CORTELLAZZI A. - FRARACCIO M. - CARERI A.	Roma	27-set
56"69	GALLIANI F. - DIMITRI S. - CORTELLAZZI A. - FRARACCIO M.	Roma	30-apr
1'00"06	DI GIANNANTONIO E. - DIMITRI- PRESAGHI S. - FRARACCIO M.	Roma	16-apr

60 Hs H 76-8"00 CF

12"10	SOTTILI Elisa	09 Rieti	26-mar
-------	---------------	----------	--------

80 Hs H 76 CF

15"34	+1.0 CIAPARRONE Anna	09 Roma	07-mag
15"36	-0.4 SOTTILI Elisa	09 Roma	01-lug

300 Hs H 76

56"29	SOTTILI Elisa	09 Tivoli	14-mag
56"52	CORTELLAZZI Arianna	08 Tivoli	14-mag
56"77	DIMITRI Sara	08 Tivoli	14-mag

Salto in alto/HJ

1.61	CATALANO Laura	09 Roma	01-lug
------	----------------	---------	--------

Salto in lungo/LJ

4.80	+1.0 CATALANO Laura	09 Roma	01-lug
4.17	CIAPARRONE Anna	09 Roma	07-mag
4.12	DI CESARE Giorgia	08 Roma	07-mag
3.88	STEFANO Chiara	08 Roma	07-mag
3.86	SOTTILI Elisa	09 Roma	07-mag
3.67	VALERI Giulia	09 Latina	12-feb
3.66	+0.3 CAGNETTI Marta	09 Roma	22-apr
3.53	-1.7 BORRELLI Gaia	09 Roma	22-apr
3.52	ROSSETTI Lucia	09 Latina	12-feb
3.49	CARERI Alice	09 Roma	07-mag
3.45	SALVIA Vittoria	09 Roma	07-mag
3.35	+0.2 POZZI Margherita	08 Roma	22-apr
3.34	+0.8 PENNISI Carolina	09 Roma	22-apr
3.21	+1.7 PARISI Beatrice	08 Roma	22-apr

Salto triplo/TJ

7.95	GALIETI Francesca	08 Roma	07-mag
6.06	CIAPARRONE Anna	09 Roma	12-mar
5.01	PRESAGHI Sabrina	09 Roma	22-apr
4.85	TIPALDI Lucrezia	09 Roma	07-mag

Disco-DT Kg 1,000

12.46	ROSSETTI Lucia	09 Roma	16-apr
-------	----------------	---------	--------

Giavellotto/JT Gr400

15.73	NERLI Mila	09 Roma	16-apr
12.67	DI GIANNANTONIO Elena	08 Roma	16-apr
9.91	SOTTILI Elisa	09 Rieti	26-mar

TETRATHLON

1108	SOTTILI Elisa	09 Rieti	26-mar
------	---------------	----------	--------

Marcia 3000m

25'44"64	TIPALDI Lucrezia	09 Roma	22-apr
----------	------------------	---------	--------

INDOOR

60 piani

8"59	CATALANO Laura	09 Rieti	19-feb
8"63	GALLIANI Francesca Romana	08 Ancona	15-gen
8"66	RINALDI Lucia	08 Rieti	19-feb
8"97	ROSSETTI Lucia	09 Ancona	15-gen
8"97	MICELLI Noemi	08 Rieti	19-feb
9"02	CARERI Alice	09 Rieti	19-feb
9"23	GIULIANI Gloria	08 Rieti	19-feb
9"29	CORTELLAZZI Arianna	08 Rieti	19-feb
9"40	SALVIA Vittoria	09 Rieti	19-feb
9"53	DI NICOLA Kiyane	08 Rieti	19-feb
9"54	ULIVUCCI Aurora	09 Rieti	19-feb
10"35	NERLI Mila	09 Rieti	19-feb

200 metri

29"38	CARERI Alice	09 Ancona	15-gen
30"24	SOCCORSI Agata	09 Ancona	15-gen
31"77	GIULIANI Gloria	08 Ancona	15-gen
31"87	STORTONI Marzia	08 Ancona	15-gen
32"77	SALVIA Vittoria	09 Ancona	15-gen

60 Hs H 76-8"00 CF

12"10	SOTTILI Elisa	09 Rieti	26-mar
-------	---------------	----------	--------

Salto in alto/HJ

1.60	CATALANO Laura	09 Rieti	18-feb
------	----------------	----------	--------

Salto triplo/TJ

8.95	ROSSETTI Lucia	09 Rieti	18-feb
8.87	SAGONE Giulia	08 Ancona	15-gen



Laura Catalano



Noemi Micelli



Lucia Rinaldi



Elisa Sottili



*Ciaparrone- Rinaldi -
Galliani- Micelli*



GRADUATORIE RAGAZZE

60 metri

8"37	TARTAGLIA Luna	10 Roma	12-mar
8"62	VECCHIONI Elinor	10 Roma	28-mag
9"20	PALAJ Kiara	10 Rocca Priora	29-apr
9"23	VALLI Beatrice	11 Roma	30-apr
9"82	BRESSANELLO Diana	11 Latina	12-feb
9"90	DE SANTIS Margherita	10 Rocca Priora	29-apr
10"11	PIERANTONI Costanza	11 Roma	28-mag
10"50	PROTANI Angela	10 Colferro	21-mag
10"91	SILLA Alessia	11 Roma	12-mar

150 metri

20"42	+0.3 TARTAGLIA Luna	10 Latina	01-apr
21"80	+0.5 VECCHIONI Elinor	10 Roma	23-apr
25"31	-0.2 PIERANTONI Costanza	11 Roma	23-apr
32"05	-2.6 GIUGLIANO LEGAULT Gloria	11 Roma	23-apr

300 metri

45"45	TARTAGLIA Luna	10 Tivoli	20-mag
52"10	PALAJ Kiara	10 Rocca Priora	29-apr
55"80	DE SANTIS Margherita	10 Rocca Priora	29-apr

600 metri

2'06"31	TARTAGLIA Luna	10 Formia	15-ott
2'08"58	PALAJ Kiara	10 Lanuvio	25-giu
2'16"06	ANGELINI Beatrice	10 Roma	28-mag

800 metri

2'51"10	PALAJ Kiara	10 Lanuvio	12-nov
2'55"46	DE SANTIS Margherita	10 Lanuvio	12-nov

60 Hs H 60

11"23	BRESSANELLO Diana	11 Tivoli	20-mag
11"40	PALAJ Kiara	10 Lanuvio	25-giu
13"27	DE SANTIS Margherita	10 Latina	22-apr

200 Hs H 60

30"99	+0.3 TARTAGLIA Luna	10 Roma	28-mag
34"47	+1.1 BRESSANELLO Diana	11 Roma	28-mag

Salto in lungo-LJ

4.14	TARTAGLIA Luna	10 Latina	01-apr
3.84	PALAJ Kiara	10 Latina	22-apr
3.52	DE SANTIS Margherita	10 Latina	22-apr
3.43	BRESSANELLO Diana	11 Tivoli	20-mag
2.88	PROTANI Angela	10 Latina	12-feb

Salto quadruplo

11.26	VECCHIONI Elinor	10 Roma	12-mar
11.06	TARTAGLIA Luna	10 Rieti	04-mar
10.13	VALLI Beatrice	11 Colferro	21-mag
8.95	PALAJ Kiara	10 Colferro	21-mag

Peso/SP Kg 2.000

6.70	TARTAGLIA Luna	10 Formia	15-ott
6.49	BAIANO Sofia	10 Rieti	04-feb
5.50	PALAJ Kiara	10 Lanuvio	25-giu

TETRATHLON

2111	TARTAGLIA Luna	10 Formia	15-ott
1855	PALAJ Kiara	10 Lanuvio	25-giu

Staffetta 4X100

55"63	BRESSANELLO D. - TARTAGLIA L. - VALLI B. - VECCHIONI E.	Roma	28-mag
56"11	BRESSANELLO D. - TARTAGLIA L. - VECCHIONI E. - VALLI B.	Roma	30-apr



SCORING FEMMINILE 2023

gara	pt.	prest.	atleta
Corsa strada Km 10	945	35'04"	KERAGE Nancy kerubo
mezza maratona	940	1h17'17"	KERAGE Nancy kerubo
Disco Kg 1	910	47.65	SPLENDORI Miriana
400	836	58"03	ZUINISI Anna
800	826	2'17"41	RUGGIERO Silvia
200	800	26"06	+0.0 ZUINISI Anna
100	793	12"67	+0.8 ROSSI Giulia
200	767	26"43	-0.7 ROSSI Giulia
800	759	2'22"56	ZUINISI Anna
400	758	1'00"10	RUGGIERO Silvia
100	739	12"95	-0.5 ZUINISI Anna
Marcia 5000m	739	27:28.48	FRANCIA Elisa vittoria
Martello Kg 4	732	42.14	PARRUCCINI Federica
Peso Kg 4	728	11.43	SPLENDORI Miriana
200	713	27"06	+2.4 RUGGIERO Silvia
100	688	13"22	+1.2 GATTAI Guia carlotta
200	686	27"38	ind MOSCA Alessia
200	678	27"47	-0.4 RUGGIERO Claudia
4X100	642	54"51	LENZI G. - GATTAI G. - ARMILLOTTA A. - ROSIELLO S.
400	639	1'03"44	RUGGIERO Claudia
200	636	27"98	-1.8 MOSCA Alessia
800	631	2'32"60	ROMAGNOLI Sofia
triplo	627	11.07	-0.8 GRAZIANI Chiara
alto	619	1.45	CAMPOBASSO Viviana
100	618	13"61	+0.0 RUGGIERO Claudia
200	602	28"40	+0.3 GATTAI Guia carlotta
100	590	13"77	+2.4 LENZI Giulia
200	580	28"68	+0.0 LENZI Giulia
200	580	28"68	+1.0 ORSENIGO Anna
100	579	13"83	+1.3 ARMILLOTTA Anna
200	575	28"74	ind FORESTA Viola
800	575	2'37"14	TOMBARI Livia
10000	569	44'24"36	FRANCIA Elisa vittoria
lungo	567	4.64	+0.4 GRAZIANI Chiara
100	566	13"91	-1.0 BONESI Alice
100	554	13"98	+1.4 ROSIELLO Sofia
100	547	14"02	+1.5 ANTONAGLIA Martina
800	523	2'41"54	STANZIALE Anna
alto	523	1.35	COLAFIGLI Marta
100	522	14"17	-0.9 NEGRI Emma
100	510	14"24	+1.5 BRONZO Francesca
4X100	501	58"59	TOMBARI L. - BRONZO F. - MORSELLI C. - NEGRI E.
200	497	29"77	+0.3 ARMILLOTTA Anna
200	490	29"86	+0.1 BRONZO Francesca
400	489	1'07"89	ROMAGNOLI Sofia
100	487	14"38	+0.8 VERDE Cristina
100	478	14"44	+0.3 GIUGGIOLI Anita
lungo	470	4.28	+1.1 DE LEO Lucrezia
Peso Kg 3	463	9.34	ARGIRI Valentina maria
200	461	30"27	-0.5 VERDE Cristina
Disco Kg 1	445	24.38	MUSU Arianna

gara	pt.	prest.	atleta
400	444	1'09"30	TOMBARI Livia
Giavellotto			
Gr600	444	24.54	DELON Francesca
Martello Kg 3	436	28.44	CAPUANO Maria lidia
lungo	432	4.14	+0.0 PATERNOSTRO Chiara
200	426	30"77	ind SCUOTTO Vittoria
100	414	14"85	-1.2 DAVOLOS Giorgia
2000 siepi H76	404	9'00"67	BOSSOLETTI Miriana
800	403	2'51"98	BOSSOLETTI Miriana
Corsa str. Km 10	398	48'46"	CANACARI Eleonora
100	397	14"96	-0.2 SEPEDE Valeria
100	394	14"98	-0.4 CAPUANO Maria lidia
200	390	31"29	-2.1 ROSIELLO Sofia
400	381	1'11"35	VERDE Cristina
Disco Kg 1	371	21.07	ARGIRI Valentina maria
triplo	331	9.09	-1.5 CAMPOBASSO Viviana
lungo	330	3.76	+0.7 DAVOLOS Giorgia
Peso Kg 3	326	7.66	BRONZO Francesca
lungo	322	3.73	COLAFIGLI Marta
3000	321	13'36"16	RUSSO Penelope
400	268	1'15"21	ind BOSSOLETTI Miriana
100 Hs H 84-	237	21"60	-0.7 PATERNOSTRO Chiara
Giavellotto			
Gr500	207	16.12	BRONZO Francesca
200	184	34"75	ind MORSELLI Chiara
100	168	16"69	-0.2 BACUSCA Lucrezia paola
800	147	3'16"76	VERDE Cristina
400	127	1'20"54	IACOPETTA Lara maria
400	80	1'22"47	CAPECCHI Alessandra
1500	28	7'14"34	BACOCOCCO Karol



Chiara Graziani

PUNTEGGI ALL TIME FEMMINILI

gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000	999	9'17"61	Janat Hanane	2007
lungo	986	6.20	De Andreis Elisabetta	2021
200	949	24.47	Smargiassi Eleonora	2010
Lungo	946	6.05	Iafigliola Liliana	2013
10 km strada	945	35"04	Kerage Nancy Kerubo	2023
mezza maratona	934	1h17'07" *	Andreucci Florinda	1994
5000	927	16'46"64	Inglesse Veronica	2010
400hs	916	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018
100hs	916	14"36	Vacca Maria Stella	2021
10000	914	35'49"12	Palamara Elisa	1999
800	911	2'11"2	Saavedra De Miguel Lidia	2002
Disco	910	47.65	Splendori Miriana	2023
400	903	56"28	Puccetti Emanuela	1986-C
mezza maratona	902	1h18'47" *	Nyirabaram Epiphane	2010
100	902	12"13	De Andreis Giovanna	2013
800	893	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
400hs	892	61"88	Palombini Vanessa	1996
mezza maratona	889	1h19'31" *	Barale Chiara	2000
mezza maratona	887	1h19'37" *	Nyiransabimana Angeline	2011
800	886	2'13"05	Coppola Federica	2013
martello	885	51.97	Di Reto Giulia	2009
200	879	25"20	Rita Natascia	2004
triplo	879	12.85 w	Musu Arianna	2017
lungo	879	5.80	Paganelli Cristina	2011
mezza maratona	880	1h20'01" *	Perilli Simona	1999
10000	878	36'42"2	Stramacconi Gabriella	1986-C
200	876	25"23	Di Falco Nora	1986-C
800	875	2'13"8	De Stefanis Claudia	1998
400	873	57"07	Zuinisi Anna	2022
marcia 5km	872	24'48"04	Urbani Silvia	2001
100	869	12.29	Saccone Giorgia	2010
lungo	868	5.76 w	Bardi Giada	2019
400	868	57"19	Micarelli Sofia	1985-C
100	859	12"34	De Andreis Elisabetta	2013
800	858	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019
lungo	852	5.70	Cerasa Loredana	1984-C
100	851	12"38	Viglioglia Tamara	1997
400hs	851	63"47	Renzi Alessandra	1985-C
200	824	25"55	Catalanotte Beatrice	2022
triplo	847	12.62	Musu Arianna	2018
100	843	12"42	Mattina Tiziana	1997
alto	838	1.68	Salvador Francesca	2006
5000	832	17'47"20	Moffen Florence	1999
400	822	58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006
400	820	58"45	Gnisci Sabrina	2012
800	820	2'17"88	Martucci Loredana	1996
400	820	58"45	Michetti Maurizia	1985-C
400hs	819	64"71	Delon Francesca	1998
100hs	819	15"22	Manca Giovanna	2000
alto	819	1.66	Malpeso Sonia	2008
400hs	818	64"6	Fallesi Barbara	1984-C
400	815	58"58	Annunziata Francesca	1999
400	815	58"59	Calabrese Alessia	1986-C
Lungo	814	5.56	Bardi Giada	2019
800	812	2'18"47	Intilla Valeria	1986-C
800	811	2'18"6	Cristiani Sabrina	1998
800	811	2'18"6	Giorgi Gigliola	2002
400	810	58"71	Feliciani Barbara	1991-P

gara	pt.	prest.	atleta	anno
alto	809	1.65	Di Maria Cinzia	1986-C
800	807	2'18"90	Patta Paola	2004
100	805	12"61	Altieri Valeria	2000
800	804	2'19"09	Ruggiero Silvia	2018
200	803	26"03	Gala Silvia	2019
100	803	12"62	Morelli Stefania	1997
200	802	25"8	Castigliani Vanessa	1991-C
lungo	798	5.50	Trombetta Emilia	2018
giavelotto	797	41.28	Lozzi Cecilia	2017
800	795	2'19"79	Carniello Veronica	2005
800	795	2'19"81	Troiani Manola	1981-C
400hs	794	1'05"68	Mosca Alessia	2019
100	793	12"67	Rossi Giulia	2023
1500	793	4'48"03	Ananasso Agnese	2004
400	792	59"19	Accili Valeria	2012
lungo	793	5.48	Rossi Chiara	2021
3000	790	10'31"3	Villani Carla	2006
Alto	790	1.63	Pedone Carla	2015
1500	789	4'48"53	Andreucci Lucilla	1986-C
200 w	788	26"20	Montavon Chiara Elaine	2012
800	787	2'20"43	Poverini Lara	2012
800	784	2'20"64	Fabrizi Francesca	2017
200	784	26"0	Ronci Manola	2000
3000	780	10'34"7	Falabella Martina	2012
400hs	780	66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
800	780	2'20"94	Recchini Emanuela	2008
100	780	12"4	Barbieri Barbara	1985-C
100	780	12"4	Marino Maria	1989-P
100	780	12"4	Mancini Monica	1992-P
200	779	26"30	Russo Flavia	2008
400hs	778	1'06"33	Faluccci Alessandra	2000
100	776	12"76	Del Frate Patrizia	2005
1500	776	4'50"49	Di Pietro Camilla	2020
200	775	26"1	Martini Gloria	1989-C
200	774	26"36	Germano Lavinia	2021
200	772	26"38	Lattanzi Giulia	2017
800	770	2'21"7	Marconi Federica	2000
100	768	12"80	Proietti Paola	1999
800	768	2'21"87	Sangiorgi Elena	2009
800	767	2'21"89	Georgieva Stela	2006
5000	766	18'30"27	Anghelone Michela	2012
800	765	2'22"14	Berti Paola	1984-c
800	765	2'22"02	Lattanzi Paola	1984-c
800	762	2'22"3	De Luca Rebecca	1999
5000	761	18'33"27	Beltrame Elisabetta	2022
alto	761	1.60	Flori Stefania	1985-C
alto	761	1.60	Tucciarelli Daniela	1985-C
triplo	758	11.98	Carnevale Lara	2008
1500	757	4'53"45	Assogna Francesca	2011
400hs	757	67"19	Starace Giorgia	1986-C
800	757	2'22"7	Bittarello Francesca	1991-C
marcia 5km	757	27'06"34	Francia Elisa Vittoria	2022
400	756	60"16	Vitalini Federica	1995
5000	755	18'37"5	Pauselli Simona	2000
400	753	60"1	Stanzione Laura	2006
100hs	752	15"6	Vicario Simona	1997
martello	751	43.25	Parruccini Federica	2022

Pronta a dare il meglio!

Il mio ingresso nella società è avvenuto due anni fa, quando mi è stata offerta l'opportunità di unirmi alla squadra.

Qui, ho trovato un ambiente stimolante che non solo ha favorito la mia crescita come atleta, ma soprattutto come persona, consentendomi di intraprendere esperienze e raggiungere traguardi che in precedenza sembravano al di là delle mie possibilità. In breve tempo, ho conseguito un secondo posto regionale nel 2023 (60 metri indoor junior) e ottenuto la qualificazione ai campionati italiani indoor nel 2024 nella stessa specialità, risultati che prima di allora non avrei nemmeno pensato di poter raggiungere.

Tutto ciò è stato il frutto di un lungo percorso affrontato insieme al mio allenatore, Flavio Rambotti, con cui ho condiviso tanti momenti di felicità e anche qualche momento di difficoltà, ma lui è sempre rimasto convinto che sarei riuscita a raggiungere i miei traguardi.

E così è stato.

Non tutto, però, va sempre come previsto... ho dovuto affrontare diversi infortuni sia nel 2023 che nel 2024, il più recente mi ha tenuto fuori dal campo per quasi 2 mesi, ma questo evento non ha fatto altro che alimentare la mia voglia di tornare ad allenarmi, a competere e, naturalmente, a vincere!

Ma non è finita qui, perché l'esperienza è stata arricchita da molto più che semplici vittorie sul campo.

Nel corso di quest'anno, ho avuto accesso a una serie di opportunità formative e stimolanti, come ad esempio il coinvolgimento nel progetto delle staffette, un'esperienza collaborativa che sto portando avanti insieme alle mie compagne con impegno e dedizione, o il

riconoscimento della mia leadership con la nomina a capitano della squadra femminile under 23.

All'interno di questa comunità sportiva, ho trovato non solo un ambiente di sostegno, ma anche persone che hanno creduto in me ancor prima che io stessa lo facessi.

Sono grata per il loro supporto e determinata a perseguire con determinazione tutti gli obiettivi che ho stabilito per questa stagione.

C'è stato e tutt'ora c'è tanto su cui lavorare, ma darò il meglio di me per portare a termine il percorso che ho iniziato.

Giulia Rossi

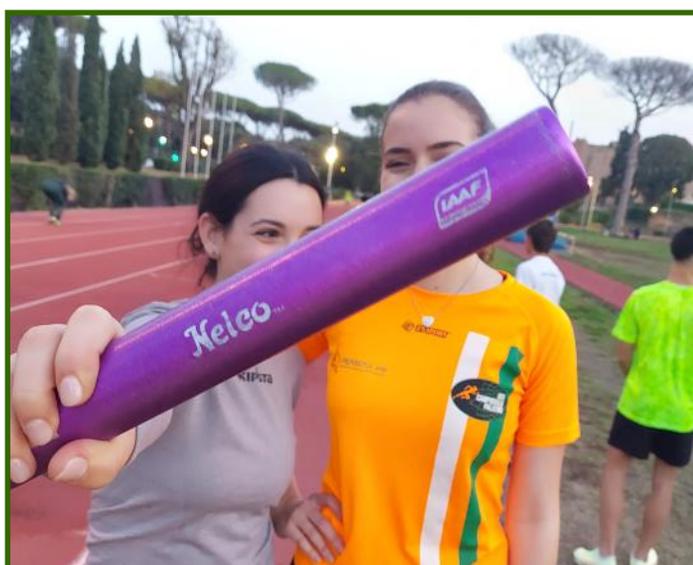


STAFFETTE ALL TIME MASCHILI

4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.-Tardito	2017	
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano P.-Nardecchia	1995	
	965	41"15	Morseletto P.-Tardito -Basciani -Manfredi	2018	
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.- Tardito	2017	
	961	41"22	Iachini-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2019	
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2016	
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2016	
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano P.-Nardecchia	1995	
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2017	
	949	41"46	Catalano G.-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2017	
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi Fab.-Nardecchia	1996	
	4x200	911	1'27"69	Tardito-Iachini -Rossi Fr.-Manfredi	2018
		881	1'28"95 i	Vinci-Rossi Fr.-Manfredi-Tardito	2016
		879	1'29"0	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
877		1'29"1	Carloni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997	
872		1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi Fr.-Manfredi	2015	
872		1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017	
872		1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989	
870		1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997	
849		1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014	
843		1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985	
svedese		1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano P.-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
		991	1'53"72	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2018
	990	1'53"80	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2019	
	976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003	
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994	
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007	
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carloni-Vecchi	1999	
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994	
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001	
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006	
	4x400	989	3'11"90	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2019
985		3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999	
979		3'12"78	Morseletto G.L.-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996	
971		3'13"47	Flati - Ricciardi - Iachini - Manfredi	2023	
971		3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003	
969		3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003	
967		3'13"70	Ricciardi - Iachini - Flati - Manfredi	2023	
967		3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001	
964		3'14"11	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2016	
959		3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995	
4x800		995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
	939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995	
	900	7'48"2	Di Stefano-D'Angelo M.-Nenni-Iannucci	1974	
	899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986	
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986	
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993	
	839	8'00"7	Guerra S.-Iannucci - D'Angelo M.- Geraci	1978	
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994	
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992	
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982	
	4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
854		16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974	
838		16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993	
838		16'35"5	Ambrogio-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999	
833		16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992	
810		16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987	
801		16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986	
790		16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994	
789		16'57"0	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992	
775		17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994	

STAFFETTE ALL TIME FEMMINILI

4X100	956	47"60	Vacca-Gala-De Andreis -Catalanotte	2022	
	937	48"03	Bardi-Gala-De Andreis -Catalanotte	2021	
	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010	
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010	
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011	
	917	48"48	Bardi-Gala -Zuinisi A.-Catalanotte	2021	
	916	48"49	Lattanzi G.-Vacca -Ceribelli-Trombetta	2018	
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009	
	912	48"59	Bardi -Gala -Germano -Catalanotte (jun)	2021	
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997	
	4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1997
		799	1'47"29 i	Trombetta-Zuinisi-Vacca-Mosca (jun)	2018
		754	1'48"34 i	Bardi -Gala-Cecconi-Ruggiero C. (jun)	2020
728		1'49"54 i	Trombetta-Mosca-Capuano-Zuinisi A. (jun)	2019	
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006	
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004	
	858	2'21"27	Trombetta-Lattanzi-Ruggiero S.- Zuinisi A.	2019	
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995	
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998	
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2003	
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999	
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012	
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016	
	811	2'24"26	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2014	
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985	
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli (jun)	1985	
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009	
	875	3'58"25	Mattina-Falcucci-Giorgi-Saavedra	2002	
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996	
	854	4'00"61	Giorgi-Falcucci-Perticaroli-Annunziata	2000	
	851	4'00"89	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002	
	845	4'01"56	Zuinisi L. -Ruggiero S. -Germano -Zuinisi A.	2021	
	843	4'01"84	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002	
	837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017	
4x800	837	9'23"1	Dell'Ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986	
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985	



Sotto una splendida Luna!

Luna ha battuto nel 2023 tanti record sociali nella velocità (60, 150 e 300), 200 ostacoli e lungo, oltre che nella 4x100 insieme alle sue tre compagne.

Segno di talento da far crescere e preservare.

Le facciamo alcune domande per conoscerla meglio.

E' stata una stagione ricca di risultati, come hai vissuto questo anno da atleta?

Mi sono impegnata tanto, ho dato molta importanza all'atletica, ma avevo anche il peso dello studio (l'esame di terza media), quindi è stato un periodo molto intenso, ma sono soddisfatta di quello che sono riuscita ad ottenere attraverso le gare in particolare le ultime della stagione.

Come è il rapporto con il tuo allenatore (Marco Padrone) e il tuo gruppo? Come è il clima durante l'allenamento?

Lo scorso anno è stato il primo anno con il mio allenatore, e mi sono trovata molto bene perché mi aiuta a affrontare le difficoltà, sia in campo sportivo che nel mio privato; riguardo ai miei compagni di allenamento mi trovo Bene (con la B maiuscola!), e con loro anche gli allenamenti più "pesanti" si affrontano più facilmente.

Hai una passione in particolare oltre l'atletica?

Mi piace andare "veloce" (aerei, macchine, moto... un po' tutto!)

Qual è la specialità che ti piace di più e perché?

Dagli 80 ai 200 metri



SCORING MASCHILE 2023

gara	pt.	prest.	w	atleta
3000 st	1086	8'25"73		KIRWA Geoffrey Kipkemboi
5000	975	13'57"36		KIRWA Geoffrey Kipkemboi
4X400	971	3'13"47		FLATI A. -RICCIARDI T. -IACHINI M. -MANFREDI T.
4X400	968	3'13"70		RICCIARDI T. -IACHINI M. -FLATI A. -MANFREDI T.
200	962	21"21	-0.6	MANFREDI Thomas
lungo	962	7.51	+1.4	BRESSANELLO Dario
1500	961	3'46"02		KIRWA Geoffrey Kipkemboi
3000	955	8'06"10		KIRWA Geoffrey Kipkemboi
4X400	950	3'15"35		RICCIARDI T. -IACHINI M. -MANFREDI T. -CATALANO G.
400	938	47"72		MANFREDI Thomas
4X100	933	41"76		ABRAHAM G. -MANFREDI T. -RICCIARDI T. -MANCINI R.
400	922	48"01		CATALANO Giacomo
4X100	920	42"01		ABRAHAM -MANFREDI -RICCIARDI -MANCINI
lungo	918	7.26	ind	BRESSANELLO Dario
100	912	10"67	+1.7	MANFREDI Thomas
200	910	21"60	+0.5	RICCIARDI Tommaso
alto	909	2.09	ind	PAVONI Francesco
100	907	10"69	+1.8	RICCIARDI Tommaso
alto	902	2.08		MEDURI Alessandro
lungo	900	7.16	+1.9	MANCINI Riccardo
4X400	897	3'20"13		BRESSANELLO D. -DE CESARIS D. -CATALANO G. -RICCIARDI T.
alto	895	2.07		PAVONI Francesco
400 Hs H 91	879	53"66		BRESSANELLO Dario
lungo	873	7.01	+1.1	IRRERA Lorenzo
110Hs H 100	860	14"79	+0.2	LISE Lorenzo Giulio
lungo	858	6.93	ind	MANCINI Riccardo
4X400	850	3'24"48		BRESSANELLO D. -MITTONI F. -RICCIARDI T. -CATALANO G.
400	841	49"38		RICCIARDI Tommaso
3000 st	841	9'30"60		DI LIBERTO Filippo
4X100	840	43"56		LISE L. -SCATOLINI V. -ANDREI T. -POZZI S.
400	838	49"44		BRESSANELLO Dario
100	834	10"96	+0.1	ABRAHAM Gideon Ashriel
800	834	1'53"54		MITTONI Francesco
lungo	833	6.79	ind	IRRERA Lorenzo
4X100	830	43"76		GIUGGIOLI A. -ANDREI T. -POZZI S. -SCATOLINI V.
lungo	820	6.72	+1.1	GAROSI Leonardo
200	817	22"32	-0.4	CATALANO Giacomo
400	817	49"81	ind	CATALANO Giacomo
4x200	815	1'31"69	ind	ANDREI T. -BARBIERI L. -DE CESARIS D. -BRESSANELLO D.
lungo	808	6.66	ind	GAROSI Leonardo
110Hs H 106	807	15"91	+0.1	LISE Lorenzo Giulio
200	805	22"41	+0.4	ABRAHAM Gideon Ashriel
triplo	798	14.21	+0.2	GIORDANO Claudio
100	797	11"10	-2.0	CATALANO Giacomo
200	794	22"50	ind	RICCIARDI Tommaso
lungo	791	6.57	ind	SCATOLINI Valerio
800	790	1'55"32	ind	MITTONI Francesco
400	789	50"31	ind	DE CESARIS Daniel
alto	788	1.92	ind	MEDURI Alessandro
400	787	50"35	ind	RICCIARDI Tommaso
110 Hs H 100	784	15"49	+0.4	DADDIEGO Matteo
400	783	50"42		FLATI Andrea
lungo	782	6.52	+0.1	SCATOLINI Valerio
triplo	780	14.04	ind	GIORDANO Claudio
800	776	1'55"89		CONSOLI Angelo
lungo	776	6.49	+0.8	CAMERINI Zerihun
400	771	50"63	ind	BARBIERI Luca
400	764	50"76		GIUGGIOLI Aldo
triplo	761	13.86	-0.9	SCATOLINI Valerio



Valerio Cirulli

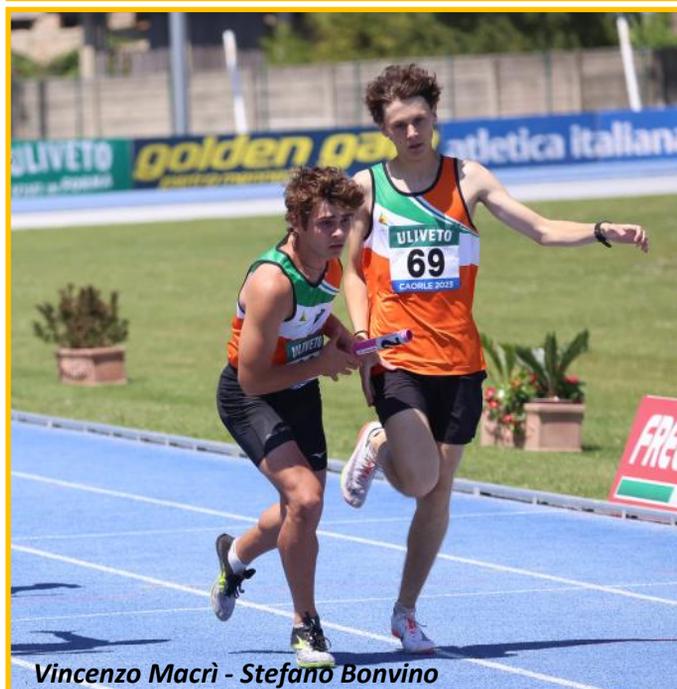


Massimiliano Stancanelli

gara	pt.	prest.	w	atleta
1000	757	2'36"0		CONSOLI Angelo
200	754	22"83	+1.4	FRATICELLI Francesco
4X400	754	3'33"70		POZONE A. -BONVINO S. -MACRI V. -FRATICELLI F.
4X100	753	45"30		STANCANELLI M. -FRATICELLI F. -POZONE A. -PANNUTI L.
100	751	11"28	+1.9	POZZI Simone
400	751	51"01	ind	BRESSANELLO Dario
1000	750	2'36"49		DI LIBERTO Filippo
Martello Kg 7.260	750	47.48		SCIPIONI Fabrizio
200	749	22"87	+0.3	MANCINI Riccardo
4X400	748	3'34"23		FRATICELLI F. -BONVINO S. -MACRI V. -POZONE A.
3000	743	8'52"58		DI LIBERTO Filippo
200	740	22"94	-3.2	BRESSANELLO Dario
400	739	51"23	ind	MANFREDI Thomas
200	737	22"97	-1.0	GIUGGIOLI Aldo
400	737	51"27		FRATICELLI Francesco
200	737	22"97	ind	BRESSANELLO Dario
4X100	736	45"63		ROMAGNOLI F. -MACRI V. -SCARLATTI S. -PANNUTI L.
200	734	22"99	+0.2	POZZI Simone
400 Hs H 84	734	56"58		POZONE Alessandro
asta	732	4.00	ind	BONANNI Simone
100	730	11"36	+0.6	SCATOLINI Valerio
200	729	23"03	-0.5	ANDREI Tommaso
lungo	728	6.24	+0.2	STANZIALE Giorgio
200	725	23"07	ind	ANDREI Tommaso
4X400	722	3'36"80		POZONE A. -BONVINO S. -MACRI V. -FRATICELLI F.
100	720	11"40	-0.1	FRATICELLI Francesco
3000	711	8'59"93		MITTONI Francesco
400	708	51"82	ind	MITTONI Francesco
200	707	23"22	-2.8	DE GIORGI Federico
200	707	23"22	ind	POZZI Simone
Disco Kg 2	706	39.77		DI NARDO Nicola
400	704	51"89		MITTONI Francesco
1500	704	4'08"90		MITTONI Francesco
lungo	700	6.10	-0.7	STANCANELLI Massimiliano
200	700	23"28	ind	BARBIERI Luca
Marcia 10km	699	51'06"89		RAMPA Andrea
800	699	1'59"08	ind	CONSOLI Angelo
1500	695	4'09"82	ind	DI LIBERTO Filippo
100	693	11"51	+1.0	ANDREI Tommaso
4x200	689	1'37"18	ind	PUGLIESI D. -FRATICELLI F. -SCARLATTI S. -PANNUTI L.
asta	687	3.80		BONANNI Simone
400	684	52"27		TORRETTA Alessio
400 Hs H 84	684	57"93		CERINI Zerihun
200	683	23"42	+0.2	SCATOLINI Valerio
1500	681	4'11"15		DI LIBERTO Filippo
lungo	680	6.00	ind	CAMERINI Zerihun
400	677	52"40		CONSOLI Angelo
400	675	52"45		GIOFFREDI Marco
4X400	675	3'41"45		STANZIALE -RICCI -ARCURI -BONVINO
100	674	11"59	+0.5	LISE Lorenzo Giulio
200	671	23"53	ind	GIUGGIOLI Aldo
400	670	52"55		POZONE Alessandro
200	669	23"54	ind	DE CESARIS Daniel
triplo	668	12.99	+0.9	CERINI Zerihun
100	667	11"62	-2.0	DE GIORGI Federico
100	667	11"62	+0.2	GIUGGIOLI Aldo
triplo	664	12.95	+0.2	GAROSI Leonardo
800	663	2'00"65		DI LIBERTO Filippo
100	659	11"65	+0.2	PANNUTI Lorenzo
200	656	23"66	ind	PANNUTI Lorenzo
110 Hs H 91	651	16"32	+0.6	STANZIALE Giorgio
1500	650	4'14"26		CONSOLI Angelo
800	650	2'01"22	ind	DI LIBERTO Filippo



Lorenzo Pannuti



Vincenzo Macri - Stefano Bonvino



Alessandro Pozzone



Giorgio Stanziale

PUNTEGGI ALL TIME MASCHILI

gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000st	1086	8'25"73	Kirwa Geoffrey Kipkemboi	2023
400	1059	45"85	Kieswa Moses	1985-P
1/2 maratona	1053	1h03'42" *	Rugut Mathew Kiprotich	2009
maratona	1040	2h13'59" *	Filali Tayeb	2011
3000	1020	7"53"04	Sebahire Eric	2012
10000	1019	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009
100	1012	10"32	Basciani Francesco	2013
400	1009	46"57	Iachini Matteo	2017
200	1005	20"90	Manfredi Thomas	2018
triplo	1005	16.22	Forte Simone	2015
110hs	998	13"93	Bitincka Elton	2007
lungo	994	7.70	D'Agostinis Marco	2008
5000	989	13'52"95	Kutung Chepsergon	2006
maratona	985	2h18'02" *	Parisi Luca	2019
3000st	982	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983-C
400	975	47"12	Braciola Stefano	2003
100	971	10"46	Nardecchia Alessandro	1998
200	966	21"18	Vecchi Alessandro	2000
lungo	962	7.51	Bressanello Dario	2023
800	961	1'48"74	Curcuianu Victor	2020
lungo	950	7.44	Lo Grande Lorenzo	1998
1500	948	3'47"1	Iannucci Gino	1974-C
400hs	944	51"9	De Gregorio Paolo	1995
Peso Kg 6.	935	17.97	Zocchi Davide	2014
200	934	21"42	Tozzi Roberto	1988-C
200	930	21"45	Tardito Fabio	2019
disco	924	52.87	Tepedino Paolo	2003
400	922	48"01	Catalano Giacomo	2023
lungo	922	7.28	Serafico Andrea	1965-C
400	918	48"06	Serafini Simone	2001
1500	918	3'49"6	Semperboni Paolo	1992-P
800	917	1'50"35	Colombi Cristiano	2016
800	916	1'50"4	Festa Gian Luigi	1994
triplo	913	15.32 i	Di Ruzza Marco	2008
200	910	21"60	Ricciardi Tommaso	2023
10000	910	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997
Alto	909	2.09 i	Pavoni Francesco	2023
alto	909	2.09	Meduri Alessandro	2020
100	909	10"68	Rossi Fabio	1997
110hs	909	14"83	Rossi Renzo	1991-C
800	909	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017
1500	906	3'50"6	D'Angelo Maurizio	1978-C
lungo	906	7.19	Ranieri Francesco	1986-C
800	904	1'50"84	Di Tomassi Francesco	2003
1000	903	2'25"83	Gramajo Tobias	2002
400	903	48"31	Mattei Eugenio	2010
lungo	900	7.16	Mancini Riccardo	2023
lungo	900	7.16	Irrera Lorenzo	2022
800	900	1'51"0	De Bonis Emilio	1996
10000	900	30'19"05	Miggiano Antonio	2009
1500	900	3'51"1	Monteforte Massimiliano	1993-C
3000st	898	9'14"15	Ambrogio Marcello	1997
110hs	898	14"7	Virgili Fabrizio	1979-C
lungo	895	7.13 i	Faggiani Pietro	2009
100	893	10"5	Gionfriddo Michele	1994
100	893	10"74	Cecalupo Damiano	2006
400hs	893	53"31	Bayram Gianni	1990-C
800	892	1'51"3	Palma Stefano	1985-C
400	889	48"55	Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09	Frasconi Claudio	1966-C
peso	888	15.52	Fantoni Carlo	1968-C
400	884	48"64	Bayram Marco	1987-C
800	884	1'51"6	Punzurudu Paolo	1988-C
lungo	882	7.06	Fugalto Riccardo	2020
10km marcia	880	44'52"7	Serra Leonardo	2013

gara	pt.	prest.	atleta	anno
100	879	10"79	Catalano Paolo	1995
asta	879	4.70	Bonanni Luca	1999
asta	879	4.70	Divisi Massimo	1992-C
200	877	21"85	Rossi Francescp	2017
martello	876	57.32	Scipioni Fabrizio	1997
alto	874	2.04	Raponi Massimiliano	2007
3000st	873	9'21"33	De Giacomo Giuseppe	2002
3000st	873	9'21"45	Eleuteri Alessandro	1996
lungo	873	7.01	Pusceddu Matteo	2003
400 i	873	48"82	Vasiliu Mihai Razvan	2020
400	873	48"82	Vinci Francesco	2012
110hs	871	15"22	Lanciotti Stefano	1996
10000	871	30'42"6	Barone Michele	1979-C
110hs	870	15"23	Morelli M	1998
1500	870	3'53"7	Nenni Dario	1974-C
lungo	869	6.99	Morseletto Paolo	2020
100	868	10"83	Palla Antonello	1995
1000	868	2'28"20	Caputo Cosimo	1999
110hs	868	15"26	Bizzarri Massimiliano	2001
triplo	868	14.88	Tomei Raffaele	2005
400	868	48"91	Barbieri Luca	2022
800	867	1'52"28	Ronconi Emiliano	2005
400	866	48"94	Flati Andrea	2020
200	864	21"95	Cerasani Claudio	1987-C
800	863	1'52"4	Di Santo Luca	1995
3000st	863	9'24"36	Larhoum Hassan	1988-C
lungo	862	6.95	Dolce Antonino	1989-P
400	861	48"9	Morseletto Gian Luca	1996
400	861	48"9	De Martini Riccardo	1996
peso	861	15.00	Cisilotto Enzo	1979-C
110hs 1mt	860	14"79	Lise Lorenzo Giulio	2023
asta	859	4.60	Serranò Stefano	2002
lungo	858	6.93	Petrini Valerio	1998
lungo	857	6.92 i	Fugalto Riccardo	2021
lungo	857	6.92	Graziosi Marco	1983-C
10000	857	30'53"3	Rainone Renato	1989-C
1500	856	3'54"91	Caponetti Federico	2011
1500	854	3'55"1	Renzi Massimo	1988-C
400hs	853	54"31	Minunno Matteo	1997
alto	853	2.01	Foschi Sergio	1999
alto	853	2.01	Ticconi Simone	2005
800	853	1'52"8	Filzi Marcello	1985-C
200	852	21"8	Carloni Daniele	1999
110hs	851	15"2	Di Domenico Gianpietro	1974-C
400	850	49"23	Desideri Massimo	1991-P
400	849	49"2	Di Giovanni Alfredo	1987-C
400	849	49"1	Moxedano Paolo	1988-C
alto	846	2.00	Rambotti Flavio	1985-C
200hs	845	24"9	Ciorba Marco	1986-C
10000	844	31'04"3	Sansone Massimiliano	2005
400hs	844	54"4	Giusti Massimiliano	1986-C
lungo	844	6.85	Bressanello Dario	2020
3000	842	8'30"2	Barlacchi Federico	1985-C
3000st	841	9'30"60	Di Liberto Filippo	2023
3000	841	8'30"4	Lattanzi Mauro	1985-C
110hs	841	15"3	Morazzini Armando	1990-C
giavelotto	840	59.25	Ricco Marco	2010
800	840	1'53"30	Pacenza Matteo	2017
triplo	839	14.60	Morseletto Filippo	2016
100	839	10"94	Lepori Erps	2001
100	839	10"7	Impedovo Pier Luigi	1993-P
lungo	838	6.82	Aceti Massimiliano	1996
martello Kg 7.260	835	53.83	Tetto Paolo	2012
200	838	22"15	De Pinto Vincenzo	2009

* i punteggi della maratona e mezza maratona sono stati calcolati sulla prestazione corrispondente dei 10.000 metri secondo le tabelle IAAF

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400hs	838	54"67	Stige Andrea	1986-C
lungo	836	6.81	Bedetti Andrea	1997
1500	836	3'56"7	Geraci	1977-C
5000	835	14'45"3	Zevini Luigi	1994
giavellotto	834	58.87	Trabucco Davide	1999
100	834	10"96	Abraham Gideon Ash	2023
800	834	1'53"54	Mittoni Francesco	2023
lungo	831	6.78 i	Caserta Dario	2010
triplo	831	14.52	Molinini Giuseppe	1982-P
alto	831	1.98	Pini Giancarlo	1987-C
alto	831	1.98	Palamaro	1988-C
1000	830	2'30"8	Mestre Andrea	1984-C
800	830	1'53"7	Jones Llyr	1993-C
3000	828	8'33"2	De Martini Fabrizio	1993-C
400hs	827	54"97	Gattulli Luca	1998
200	827	22"0	Cicerani Stefano	2001
1000	827	2'31"1	Tascio Giampaolo	1986-C
400	827	49"63	Gionfriddo Maurizio	1992-P
1500	826	3'57"6	Lemma Vincenzo	1989-C
Disco Kg 2	825	46.54	DI Nardo Nicola	2013
110hs	825	15"71	Rossi Enrico	1999
3000st	825	9'35"2	Grenga Vincenzo	1979-C
110hs h100	825	15"11	Centracchio Lorenzo	2018
110hs h100	825	15"11	Paternostro Riccardo	2022
400	824	49"68	Gatti Ignazio Agustin	2005
giavellotto	824	58.14	Piccolo Mario	1988-C
alto	803	1.97	Stainier Eric	2019
400	823	49"69	Santopadre Mauro	1994
3000st	823	9'36"0	Nardi Paolo	1990-C
800	822	1'54"03	Visentin Francesco Ant.	2017
400	822	49"71	Falco Emanuele	2014
lungo	821	6.73	Di Mauro Ivano	1993-P
400	821	49"73	Catalano Gioele	2019
100	820	11"01	Coppi Andrea	2001
800	820	1'54"12	Amaricci Andrea	2003
100	820	11"01	Pulone Massimo	1979-P
3000st	820	9'36"7	Mazzoni Antonio	1989-C

gara	pt.	prest.	atleta	anno
lungo	820	6.72	Garosi Leonardo	2023
110hs	819	15"78	Cianchelli Cesare	1997
100	818	11"02	Bongini Fabio	2003
asta	818	4.40	Miron Custica	2008
asta	818	4.40	Parisi Giovanni	2009
peso	817	14.23	Ricco Roberto	2010
alto	817	1.96	Di Giovanpaolo Alfredo	1989-C
400hs	816	55"1	Armillei Luigi	1970-C
1500	815	3'58"6	Giangrande Marco	1989-C
1500	814	3'58"7	Fortuna Gianfranco	1981-C
100	813	10"8	Cerri Massimiliano	2000
100	813	11"04	Di Ernesto Stefano	2001
100	813	10"8	Leopardi Marco	1986-C
100	813	10"8	Incitti Ilario	1990-C
100	813	10"8	Paolillo Fabio	1992-C
800	812	1'54"4	Carbonetti Paolo	1984-C
1000	810	2'32"2	Trapani Salvatore	2006
5000	810	14'54"3	Ottavi	1978-C
disco	810	45.68	Donnarumma Dario	1988-C
400	809	49"8	Cristofori Luigi	1966-C
400	809	49"8	Tommasi Carlo	1980-C
400hs	808	55"45	Lonero Samuel	2016
1000	807	2'32"4	Sangermano Patrizio	2002
disco	807	45.46	Lilli Mario	1975-C
200	807	22"40	Romano Nicolò	2014
400hs	807	55"47	Pietravalle Alessandro	2019
lungo	805	6.64	Morolli	1970-C
110hs	804	15"94	Mastrangeli Fabio	1987-C
400	804	50"04	Gioffredi Marco	2021
lungo	803	6.63	Ruscello	1981-C
giavellotto	803	56.70	Di Marzo Rossano	1990-C
200	803	22"43	Luiu Antonello	1999
200	802	22"2	Bruce Massimo	1965-C
giavellotto	802	56.62	Rossi Paolo	1986-C
400	800	50"11	Pelati Sandro	1997



GRADUATORIE ALL TIME

100			
10"43 w	+2.1	Basciani	11
10"45	+0.9	Basciani	11
10"46	+0.3	Manfredi	18
10"46	+1.7	Nardecchia	98
10"51	+1.7	Vecchi A.	99
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04
10"68 w	+6.3	Rossi Fed.	97
10"69	+1.8	Ricciardi	23
10"70		Tozzi R.	88-C
10"71	+1.0	Tardito	17
10"74	+1.1	Cecalupo	06
10"5		Gionfriddo Mic.	95
10"5	-0.3	Braciola	01

150			
15"8		Vecchi	03
16"06	+1.4	Basciani	10
16"12	+1.4	Manfredi	22
15"9		Braciola	01
16"31	+1.9	Rossi Fr.	15
16"49	+0.4	Tardito	13
16"56		Iachini	14
16"67		Vinci	14
16"71	+0.4	Romano	13
16"72	-2.3	Barbieri L.	21

200			
20"90	+1.0	Manfredi	13
21"14	-0.4	Basciani	13
21"18	+0.5	Vecchi A.	00
21"39 w	+3.7	Braciola	03
21"42		Tozzi R.	88-C
21"45	+0.5	Tardito	19
21"58	+0.8	Nardecchia	96
21"60	+0.2	Iachini	19
21"60	+0.5	Ricciardi	23
21"6		Gionfriddo	97
21"90	+1.5	Cecalupo	05

300			
33"64		Manfredi	20
33"71		Iachini	14
34"24		Catalano Gia.	23
34"34		Mattei	10
34"82		Rossi Fr.	17
34"7		Serafini	03
35"05		Barbieri	22
35"31		Vinci	16
35"55		Tardito	14
35"4		Ronconi	06

400			
45"85		Kieswa	85-P
46"57		Iachini	17
47"07		Manfredi	17
47"12		Braciola	03
47"81		Tozzi R.	86-C
48"01		Catalano Gia.	23
48"06		Serafini	01
48"16		Tardito	16
48"31		Mattei	10
48"10		Vecchi A.	98

500			
1'02"67		Iachini	16
1'03"7		Ronconi	07
1'03"98		Vinci	13
1'04"2		Serafini	03
1'05"07		Catalano Gia.	23
1'05"38		Rossi Fr	18
1'05"56		Gioffredi	21
1'05"9		Gatti	05
1'05"9		De Martini R.	01
1'06"0		Lepori	01

600			
1'19"13		Curcuianu	21
1'19"23		Iachini	13
1'20"4		Ronconi	06
1'22"22		Colombi	15
1'22"4		De Bonis	03
1'22"78		Consoli	22
1'23"08		Zerrad	15
1'23"87		Mittoni	22
1'24"7		Sabusco	03
1'25"09		Vannicola	10

800			
1'48"74		Curcuianu	20
1'50"35		Colombi	16
1'50"4		Festa G.L.	94
1'50"8		De Gregorio	96
1'50"84		Di Tomassi F.	03
1'51"0		De Bonis	96
1'51"16		Zerrad	17
1'51"3		Palma S.	85-C
1'51"6		Iannucci	68-C
1'51"6		Punzurudu	88-C

1000			
2'23"9		Iannucci	69-C
2'25"83		Gramajo	02
2'27"1		De Bonis	95
2'28"08		Curcuianu	18
2'28"20		Caputo	99
2'28"6		D'Angelo M.	78-C
2'29"8		Festa G.L.	95
2'30"1		Punzurudu	87-C
2'30"8		Mestre	84-C
2'31"1		Tascio	88-C

1500			
3'46"02		Kirwa	23
3'47"1		Iannucci	74-C
3'49"34		Kutung Chepsergon	07
3'49"6		Semperboni	92-P
3'50"38		Zerrad	17
3'50"6		D'Angelo M.	78-C
3'51"1		Monteforte	93-C
3'53"69		Sebahire	12
3'53"7		Nenni	74-C
3'54"08		Miggiano	09

3000			
7'53"04		Sebahire	12
8'03"73		Rukundo	09
8'06"10		Kirwa	23
8'20"9		Miggiano	09
8'22"0		D'Angelo M.	78-C
8'25"25		Filali	09
8'27"59		Ferretti C.	97
8'30"2		Barlacchi	85-C
8'30"9		Lattanzi	85-C
8'31"09		Gramajo	02

5000			
13'45"39		Sebahire	13
13'52"95		Kutung Chepsergon	06
13'57"36		Kirwa	23
14'21"93		Filali	08
14'25"70		Ferretti C.	97
14'29"5		De Paolis	82-C
14'39"79		Miggiano	07
14'43"0		D'Angelo M.	78-C
14'43"96		Parisi L.	19
14'45"3		Zevini	94

10000			
28'47"87		Rukundo	09
28'55"4		Sebahire	12
29'45"1		Filali	08
30'11"3		Ferretti C.	97
30'19"05		Miggiano	09
30'42"6		Barone	79-C
30'53"3		Rainone	89-C
31'04"3		Sansone	05
31'09"0		Larhoum	88-C
31'12"6		De Giacomo	03

110HS			
13"93		Bitincka	07
14"83		Rossi R.	91-C
14"7		Virgili F.	79-C
15"22		Lanciotti	96
15"23		Morelli	98
15"26		Bizzarri	01
15"1		Bayram G.	94
15"44		Pusceddu	03
15"2		Di Domenico	74-C
15"3		Morazzini	90-C

200HS			
24"8		De Gregorio	96
24"9		Ciorba	86-C
25"3		Bayram G.	90-C
25"5		Giusti	86-C
25"5		Cargnelutti	99
25"6		Gattulli	97
25"8		Vaccari	83-C
26"2		Rossi R.	86-C

400HS

51"9	De Gregorio	96
53"41	Bayram G.	90-C
53"66	Bressanello	23
54"31	Minunno	97
54"40	Giusti	86-C
54"67	Stige	86-C
54"78	Pusceddu	03
54"80	Ciorba	86-C
54"97	Gattulli	98
55"1	Armilli	70-C

3000ST

8'25"73	Kirwa	23
8'50"6	De Paolis	83-C
9'02"9	D'Angelo M.	78-C
9'03"34	Kutung Chepsergon	07
9'07"77	Filali	09
9'13"4	Semperboni	92-P
9'14"15	Ambrogi	97
9'21"33	De Giacomo	02
9'21"45	Eleuteri	96
9'23"17	Gramajo	02

alto

2.09	Meduri	20
2.09 i	Pavoni	23
2.04	Raponi	06
2.03 i	Bitincka	06
2.01	Ticconi	05
2.01	Foschi	99
2.00	Rambotti	85-C
1.98	Pini	87-C
1.98	Rossi R.	88-C
1.98	Palamaro	88-C

triplo

16.22	+0.8	Forte	15
15.32 i		Di Ruzza	08
14.88	-0.2	Tomei	05
14.67		Rossi R.	85-C
14.56	+0.7	Morseletto Fil.	17
14.52		Molinini	82-P
14.42	+0.3	Lo Grande	99
14.21	+0.2	Giordano	23
14.06		Pellegrini	84-C
13.92		Petrini V.	95

lungo

7.70		D'Agostinis	08
7.51	+1.4	Bressanello	23
7.44		Lo Grande	98
7.42		Bitincka	06
7.30		Forte	17
7.28		Serafico	65-C
7.19		Ranieri	86-C
7.16		Irrera	22
7.16	+1.9	Mancini	23
7.13 i		Faggiani	09

asta

4.70	Divisi	92-C
4.70	Bonanni L.	99
4.60	Serranò	02
4.40	Parisi	09
4.40	Miron	08
4.40	Trabucco	96
4.30	Bonanni S.	19
4.20	Pini	88-C
4.10	Laurenti	05
4.10	Lella	91-C
4.10	Caprioli	97

peso

15.52	Fantoni C.	68-C
15.00	Cisilotto	79-C
14.23	Ricco R.	10
14.06	Tepedino	98
13.89	Trabucco	99
13.65	Manganelli	77-C
13.65	Colella	90-C
13.56	Piccolo M.	79-C
13.35	La Versa	12
13.34	Martini	83-C

disco

52.87	Tepedino	03
49.30	Fantoni	68-C
45.68	Donnarumma	88-C
45.46	Lilli	75-C
44.18	Ciampi	68-C
43.29	Di Nardo	18
43.05	Vannini	64-C
42.52	Cozzoli	12
42.22	Capra	69-C
42.24	La Versa	08

giavelotto

59.25	Ricco M.	10
58.87	Trabucco	99
58.14	Piccolo M.	80-C
56.70	Di Marzo	90-C
56.62	Rossi P.	86-C
56.06	Bonanni	02
55.34	Pini	86-C
55.00	Canfora	93-P
53.34	Palmas	85-P
53.30	Vascellari	15

martello

57.32	Scipioni	97
53.83	Tetto	12
51.68	Stornelli	90-C
50.29	Ferretti M.	99
45.92	Manetti	65-C
43.64	Martini	82-C
42.60	Montigiani	85-C
42.55	Fusco	89-C
41.10	Bonora	87-P
40.60	Gigante	85-P

decathlon

6710	Bonanni	01
6687	Trabucco	97
6503	Leopardi	89-C
6472	Pusceddu	03
6454	Pini	88-C
6116	Bayram G.	94
5990	Ranieri	86-C
5804	Rossi Em.	97
5794	Cianchelli	96
5726	Sorrenti	96

marcia km 10

48'57"4	Cicogna	86-C
49'59"76	Rampa	10
52'00"4	Bayram G.	85-C
52'44"5	Collatina	03
53'17"52	Gattelli	07
53'18"0	Guerra F.	80-C
53'58"74	Cantasano	98
55'02"1	Famularo	19
55'07"3	Mustafà	90-C

1h corsa

19149	Rugut	08
18139	Gramajo	01
18055	Sansone	05
17939	Lattanzi	86
17898	De Giacomo	00
17758	Di Vito	78
17363	Piroscia	78
17200	Nenni	79
17167	Sangermano	01
17137	Grenga	78

mezza maratona

1h03'23"	Sebahire	13
1h03'42"	Rugut	08
1h03'57"	Filali	09
1h03'59"	Rukundu	09
1h04'27"	Kutu	05
1h04'51"	Kutung	06
1h05'20"	Nyombi	07
1h08'00"	Parisi L.	18
1h09'19"	Rachhi	10
1h09'31"	Miggiano	07

maratona

2h13'59"	Filali	11
2h18'02"	Parisi	19
2h19'27"	Kutung	07
2h33'19"	De Giacomo	01
2h36'19"	Ciccotelli	15
2h37'12"	Gramajo	01
2h45'25"	Papa	06
2h46'33"	Zamparelli	08
2h47'49"	Pirotti	07
2h48'39"	Guerra	08

GRADUATORIE ALL TIME

100

12"13 w	+4.5	De Andreis G.	13
12"20	+0.1	Smargiassi	10
12"34 w	+4.5	De Andreis E.	13
12"38 w	+2.3	Viglioglia	97
12"42 w		Mattina	97
12"44 w	+2.9	Rita	04
12"44	+1.8	Catalanotte	22
12"46	+1.2	Saccone	10
12"53	+1.0	Ceribelli	18
12"2		Di Falco	85
12"58	+0.7	Iafigliola	14

150

18"94	+0.7	Saccone	11
18"8		Viglioglia	97
18"8		Tartasi M.R.	02
19"23	+0.7	Rita	10
19"0		Mattina	02
19"30	-0.5	Gala S.	19
19"41	-2.0	Catalanotte	21
19"3		Ronci	00
19"4		Annunziata	02
19"5		Saavedra	00
19"5		Montavon	12

200

24"47	+2.0	Smargiassi	10
24"85	+0.3	De Andreis E.	20
25"20w	+2.6	Rita	04
25"23		Di Falco	84
25"1		Micarelli	85
25"1		Puccetti	86
25"35	+1.2	Ceribelli	17
25"38	+2.0	Saccone	10
25"55	+1.2	Catalanotte	22
25"66		Mattina	01

300

40"51		Zuinisi A.	22
41"47		Gnisci	17
41"53		Ceribelli	18
41"7		Vitalini	01
41"8		Tartasi M.R.	03
42"1		Saavedra	97
42"1		Annunziata	97
42"2		Palombini	96
42"44		Rita	09
42"77		Perticaroli	14

400

56"28		Puccetti	86
57"07		Zuinisi A.	22
57"0		De Berardinis	94
57"19		Micarelli	85
57"43		Saavedra	00
58"1		Renzi	85
58"40		Tartasi	06
58"45		Michetti	85
58"45		Gnisci	12
58"58i		Palombini	96
58"58		Annunziata	99

500

1'16"1		Saavedra	01
1'16"81		Zuinisi A.	22
1'16"85		Ruggiero S	22
1'19"18		Accili	12
1'19"42		Recchini	10
1'19"5		Annunziata	99
1'19"6		Patta	06
1'20"24		Germano	21
1'20"3		Giorgi	01
1'20"5		Falcucci	99

600

1'43"4		Crognale	06
1'36"9		Saavedra	04
1'46"9		Verticchio	04
1'58"7		Catorcini	99
1'41"6		Cristiani	98
1'39"3		Martucci	97
1'57"2		Testa	97

800

2'10"13		Janat	07
2'11"2		Saavedra	02
2'12"50		De Berardinis	94
2'13"05		Coppola	13
2'13"12		Puccetti	86
2'13"8		De Stefanis	98
2'14"18		Zuinisi A	22
2'15"08		Ruggiero S.	19
2'16"4		Stramaccioni	85
2'17"01		Amici	86

1000

2'54"46		Palamara	00
2'54"9		De Stefanis	85
2'57"4		Janat	07
2'58"12		Coppola	16
2'59"69		Ruggiero S.	19
3'00"9		Saavedra	04
3'03"00		Assogna	11
3'05"21		Sangiorgi	10
3'05"2		Martucci	96
3'05"66		Poverini	12

miglio

5'06"2		Palamara	99
5'26"1		Patta	08
5'30"02		Falabella	11
5'30"56		Assogna	11
5'31"4		De Luca	02
5'55"05		Gotelli	15
5'58"94		Cecchetti	15
6'10"26		Georgieva	06
6'15"17		Persichetti	11
7'46"29		Congiu	11

1500

4'22"79		Janat	08
4'32"48		Andreucci	94
4'33"63		Palamara	00
4'35"02		Coppola	15
4'36"69		Inglese	12
4'37"8		Stramaccioni	85
4'39"25		De Stefanis	86
4'44"51		Amici	86
4'45"43		Barale	99
4'46"86		Perilli	99

2000

6'20"4		Andreucci F.	99
6'28"4		Palamara	99
7'54"51		Romagnoli	22
8'02"67		Tombari	22
8'11"72		Cesari	17

3000

9'17"61		Janat	07
9'49"6		Andreucci	94
9'51"28		Palamara	00
10'02"15		Stramaccioni	85
10'05"58		Coppola	15
10'11"3		Perilli	99
10'16"79		De Stefanis	85
10'19"1		Andreucci	86
10'29"77		Moffen	99
10'31"3		Villani	06

5000

16'46"64		Inglese	10
17'13"1		Andreucci	94
17'17"48		Janat	08
17'18"1		Palamara	00
17'36"5		Barale	99
17'42"5		Perilli	99
17'47"20		Moffen	99
17'57"36		Stramaccioni	85
18'18"24		Patta	08
18'23"3		De Stefanis	85

3000st

10'32"56		Janat	08
12'19"45		Brandi	13
12'42"88		Cecchetti	17
12'47"79		Patta	09
12'48"88		Brandi	12
13'23"34		De Sanctis	14
14'38"47		Vespa	09

10000			
35'49"8		Palamara	99
36'32"0		Andreucci	94
40'00"6		Arcangeli	98
42'08"2		Brugnoli	05
44'24"36		Francia	23
46'26"7		Scarpecci	07
46'51"63		Cesari	16

ora di corsa			
15.555		Palamara	00
15.375		Stramaccioni	86
14.488		Patta	04
14.147		Barale	00
14.093		Ananasso	15
12.840		Scarpecci	04
12.617		Tartasi R.	10
12.213		Brugnoli	05

mezza maratona			
1h15'28"		Janat	07
1h17'07"		Andreucci	94
1h17'17"		Kerubo	23
1h18'47"		Nyirabarama	10
1h19'31"		Barale	00
1h19'37"		Nyiransabimana	11
1h20'01"		Perilli	99
1h22'02"		Palamara	00
1h28'47"		Patta	09
1h30'05"		Ananasso	04

maratona			
2h52'00"		Barale	01
3h30'54"		Tocci	83
3h42'32"		Vincenti	16
3h50'41"		Brugnoli	05
4h02'58"		Angelelli	11

100hs			
14"36	+1.1	Vacca	21
14"92	+1.4	Paganelli	12
15"22		Manca	00
15"51		Palombini	96
15"6		Vicario	97
15"88		Zaccarelli	97
15"91		Delon	98
16"22	-0.7	Scovacicchi	19
16"37		Recchini	06
16"2		D'Alessandro	82
16"2		Perticaroli	00

200hs			
30"0		Palombini	96
30"5		Amigoni	08
30"9		Zaccarelli	96
31"2		Vicario	96
31"2		Falcucci A.	99
31"2		Recchini	06
32"6		Falcucci	95
32"6		Perticaroli	02
35"8		Ariete	00

400hs			
1'01"81		Ceribelli	18
1'01"88		Palombini	96
1'03"47		Renzi	85
1'03"64		De Andreis	22
1'04"71		Delon	98
1'04"6		Fallesi	84
1'05"2		Amici	86
1'05"5		Cerasa	85
1'05"8		Mosca	19
1'05"80		Amigoni	08

alto			
1.68		Salvador	06
1.66		Malpeso	08
1.66		Paganelli	12
1.65		Di Maria	86
1.63		Palombini	95
1.63		Delon	98
1.63		Pedone	15
1.60		Flori	85
1.60		Tucciarelli	84

lungo			
6.20	+3.8	De Andreis	21
6.14	+1.3	De Andreis	21
6.05		Iafigliola	13
5.70		Cerasa	84
5.60 i		Vacca	19
5.59	+0.7	Vacca	21
5.58		Manca	00
5.56	-0.1	Bardi	19
5.54	+0.7	Paganelli	11
5.50	-0.9	Trombetta	18
5.48	+1.2	Rossi C.	21
5.40		Musu	16

triplo			
12.85 w	+2.5	Musu	17
12.62	+1.3	Musu	18
11.98	+0.5	Carnevale	08
11.96	+0.3	Rossi	21
11.70		Nini	90
11.59	+0.8	Vacca	19
11.30	+0,5	Trombetta	22
11.24		Tucciarone	97
11.19		Sancin	99
11:16	+1,3	Graziani	22

asta			
3.20		Crivelli	14
3.10		Pizzi	06
3.00		De Paolis	06
2.90		Bayram	22
2.90		Schiavello	22
2.80		Ceribelli	09
2.50		Catanzaro	95
2.50		Ariete	01
2.50		Annunziata	05
2.50		Musocco	11

peso			
12.49		Delon	98
11.57		Villagran	91
11.43		Splendori	23
10.68		Ceribelli	17
10.65		Cugini	00
10:13		Concilio	13
10.11		Paganelli	10
10.01		Leonardi	86
9.90		Rosati	92
9.35		Perticaroli	97

martello			
51.97		Di Reto	09
43.25		Parruccini	22
42.87		Casini	12
36.63		Rosati	06
36.00		Barresi	97
32.89		Consoli	17
31.36		Gammieri	96
30.88		Villagran	96
25.80		Andreozzi	11
25.27		Concilio	14

disco			
47.65		Splendori	23
36.60		Silvestri	91
36.38		Delon	09
34.62		Dura	86
34.51		Concilio	14
32.32		Poggi	08
31.02		Bizzarri	83
29.79		Splendori	19
29.62		Carattoli	85
29.48		Gammieri	98

giavelotto			
46.04		Ceribelli	17
41.28		Lozzi	17
36.90		Gammieri	93
36.70		Perticaroli	00
36.50		Paganelli	11
34.54		Casini	12
32.50		Georgieva	06
31.92		Annunziata	05
31.56		Di Maria	86
31.50		Delon	98

GRADUATORIE ALL TIME

Eptathlon

4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

Marcia km 3

14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'05"94	Francia	20
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90

Marcia km 5

24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
27'06"34	Francia	22
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

Marcia km 10

55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85
56'12"50	Francia	22

Marcia km 15

1h26'06"	Urbani	02
----------	--------	----

60 indoor

7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"01	Gala	21
8"06	Rossi G.	23
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99

60hs indoor

8"92	Vacca	22
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"71	Scovacricchi	20
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

60 indoor

6"79	Basciani	10
6"87	Tardito	20
6"95	Manfredi	20
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
7"05	Ricciardi	22
7"06	Rossi	17
7"06	Palla	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Lo Grande	96
7"09	Cavalli	20

60hs indoor

7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
8"75	Centracchio	19
8"93	Paternostro	23
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"94	Ozzo	03
9"8	Caprioli	02
11"50	Tozzi S.	08



CORSE CAMPESTRI

CDS Assoluto 1^a prova e camp. reg. ind. - Arce 22 gen

Km 10 ass 26 DE MARTINI Fabrizio SM50 38'09"

Challenge assoluto cross corto 1^a prova - Arce 22 gen

Km 3 33 FENU Riccardo AM 12'24"

Km 3 44 GRASSI Niccolò JM 12'59"

Km 3 47 SICARI Giuseppe JM 13'10"

CDS Assoluto 2^a prova - Fiumicino 12 feb

Km 5 20 RICCI Davide AM 20'08"

Km 5 21 FENU Riccardo AM 20'22"

Km 5 23 SANTARELLI Lucio AM 20'29"

Km 5 25 ARCURI Andrea AM 20'46"

Km 10 ass 29 DE MARTINI Fabrizio SM50 35'37"

Challenge assoluto cross corto 2^a prova - Fiumicino 12 feb

Km 3 7 DI LIBERTO Filippo PM 9'52"

Km 3 50 SICARI Giuseppe JM 11'49"

Trofeo regionale giovanile 2^a prova - Fiumicino 12 feb

Km 2,5 45 PALLINI Siro CM 10'25"

Km 1,5 25 AUTARIELLO Riccardo RM 6'42"

Trofeo regionale giovanile 3^a prova - Roma 26 feb

Km 1,5 31 AUTARIELLO Riccardo RM 6'19"

Km 2,5 31 MISIANI Arturo CM 9'43"

Km 2,5 40 PALLINI Siro CM 10'08"

Km 2,5 41 LUCCHETTI Nikos CM 10'10"

Km 2,5 52 MELISURGO Luca CM 10'37"

Km 2,5 54 CIMINO Filippo CM 10'41"

Km 2,5 67 QUACQUARELLI Flavio CM 12'05"

Challenge assoluto cross corto 3^a prova - Roma 26 feb

Km 3 6 MITTONI Francesco PM 9'33"

Km3 34 SANTARELLI Lucio AM 10'58"

Km 3 36 ARCURI Andrea AM 11'02"

Km 3 37 RICCI Davide AM 11'04"

Km 3 47 GRASSI Niccolò JM 11'39"

Km 3 52 SICARI Giuseppe JM 11'52"

Km 3 55 SCARMATO Matteo AM 12'02"

Km 3 61 ONALI Lorenzo JM 12'19"

Km 3 16 ROMAGNOLI Sofia JF 12'56"

Campionato regionale master - Arce 27 feb

Km 6 3 DE MARTINI Fabrizio SM50 22'35"

Campionato italiano individuale - Gubbio 12 mar

Km 10 PRO 56 DI LIBERTO Filippo PM 37'33"

Km 3 49 MITTONI Francesco PM 10'05"



Livia Tombari - Sofia Romagnoli - Anna Stanziale



Davide Ricci - Stefano Bonvino - Simone Ragazzino

Una squadra che cresce... la nostra scuola giovanile!

Per il secondo anno, mi trovo a gestire i centri giovanili della Campidoglio nella sua sede storica a Caracalla. Uno stadio caro a tutti noi, emotivamente parlando.

Varcato il grande cancello marrone si percepisce un clima di serenità, si respira aria di casa, di amore condiviso e di rispetto fraterno.

Sono affiancata da tanti giovani tecnici; alcuni alle prime esperienze, altri, colleghi da diversi anni.

Siamo una Squadra, sento che siamo parte della stessa famiglia e che condividiamo la stessa visione dell'atletica ognuno con il suo modo speciale e particolare.

Quel mattoncino posato lo scorso anno, sta imparando a sostenere una struttura che pian piano inizia a definirsi e a crescere più forte.

Essere il punto di riferimento di diversi tecnici è bello ed è importante, ti fa sentire la responsabilità del tuo ruolo e ti porta a fare del tuo meglio, ed è altrettanto bello e importante sentire che quel ruolo viene sostenuto e quotidianamente appoggiato dalle idee, dalle proposte, dal lavoro di tutto il team.

Siamo come gli ingranaggi di una macchina... tutti devono incastrarsi nella maniera più fluida possibile per permettere al processo di continuare nel migliore dei modi e senza grossi intoppi!

Ecco che...

- saper lavorare con i più piccoli, i giovanissimi esordienti, è fondamentale per impostare le loro basi atletiche future

per appassionare allo sport attraverso il gioco, la tecnica e i primi approcci alla fatica;

- garantire le più corrette e divertenti progressioni didattiche per la categoria ragazzi è necessario per lo sviluppo olistico di ognuno valorizzandone componenti individuali e di gruppo;

- osservare, valutare ed indirizzare le abilità e le competenze dei cadetti e delle cadette diventa la chiave di lettura essenziale nella scoperta delle loro necessità immediate e prossime e delle loro possibilità presenti e future;

- supportare gli allievi aiuta ad individuare carenze e punti di forza da equilibrare e valorizzare per incrementare prestazioni e fiducia in sé stessi.

Lavorare in team richiede quindi che ognuno abbia ben chiare quali siano le tappe da rispettare e gli aspetti su cui focalizzarsi nella crescita di ognuno.

Lavorare in team è l'ingrediente segreto!

Non è facile, non è immune a incomprensioni o criticità, ma è necessario nell'ottica di un'organizzazione solida dall'animo appassionato.

Mi piacerebbe che un giorno il nome della nostra scuola giovanile possa diventare un punto di riferimento importante per i ragazzi e per i tecnici laziali, che si vedesse nella Campidoglio una struttura consolidata e di primo ordine nella pianificazione e gestione della crescita sportiva del giovane.

Questo è il mio sguardo al futuro... consapevole che il presente sta ruotando attorno ad un team affiatato capace di instaurare relazioni sincere e collaborazioni piene di entusiasmo.

Antonella Garone







Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

PISTA

PIANO SVILUPPO TALENTO



fidal.it

