

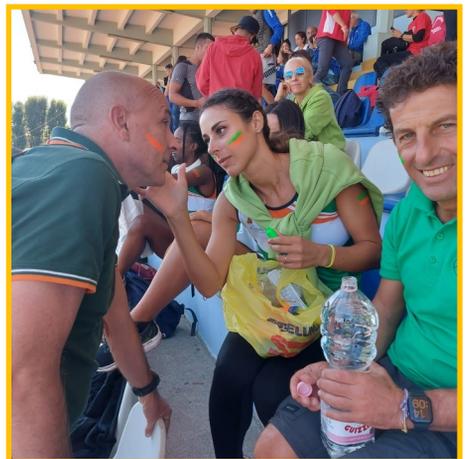
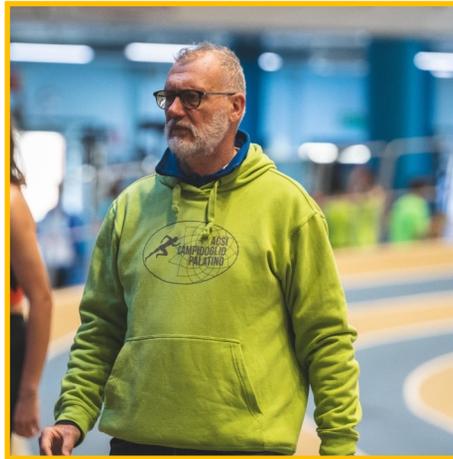
# ANNUARIO 2022



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



# ACSI Campidoglio Palatino

## ANNUARIO 2022

Pubblicazione a cura di

**Marco Giangrande**

Con la collaborazione di:

**Antonella Garone**

Foto:

**Michele Fortunato**

**Flavia Scocca**

Sede legale:

**Via dei Montecatini, 5**

**00186 Roma**

P.IVA: **05404791005**

[www.campidogliopalatino.it](http://www.campidogliopalatino.it)

[campidoglio.palatino@libero.it](mailto:campidoglio.palatino@libero.it)

## Indice

<b>Sliding doors</b>	<b>4</b>
<b>Campionati individuali</b>	<b>5</b>
<b>I primati sociali</b>	<b>8</b>
<b>Siamo campioni d'Italia!</b>	<b>16</b>
<b>Graduatorie maschili</b>	<b>18</b>
<b>Crescere nell'atletica</b>	<b>26</b>
<b>Graduatorie femminili</b>	<b>28</b>
<b>Scoring table femminile</b>	<b>38</b>
<b>Un filo che unisce</b>	<b>40</b>
<b>Staffette all time</b>	<b>41</b>
<b>Atleta di gamba o di testa?</b>	<b>44</b>
<b>I cross</b>	<b>45</b>
<b>Scoring table maschile</b>	<b>46</b>
<b>Ad maiora!</b>	<b>50</b>
<b>Le squadre 2022</b>	<b>52</b>
<b>Campidoglio in festa tra fulmini e tempesta!</b>	<b>54</b>
<b>Dieci ostacoli da superare</b>	<b>56</b>
<b>All time</b>	<b>58</b>



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero

## Sliding doors

Chissà quali sono i disegni imperscrutabili del destino. In un solo anno si sono aperte e chiuse tante porte, abbiamo vissuto la gioia della vittoria, la soddisfazione per i traguardi raggiunti e il dolore della perdita.

Delusioni e rinascite! Il fato beffardo ci ha tolto di mezzo uno dei più validi protagonisti della staffetta 4x400 juniores, Luca Barbieri. Ma una sola nota stonata degli amici di Livorno, autori di una gara al di fuori delle nostre possibilità, ha consegnato il titolo italiano ai nostri quattro ragazzi, determinati a non arrendersi di fronte alle difficoltà.

Abbiamo provato la frustrazione per la stentata fase di qualificazione della squadra maschile, con la partecipazione alla serie B appesa a un filo, e la grande sorpresa di una finale ribaltata nei pronostici: la serie A bronzo raggiunta per un solo punto, all'ultima gara, davanti alle immediate inseguitrici!

Percorso speculare per le ragazze, protagoniste di una vivace fase di qualificazione che ci ha permesso, dopo tanti anni, di ritornare a competere in una finale nazionale! E visti i valori espressi nella stagione estiva aspiravamo ad un'ulteriore promozione. Ma la finale di Saronno è stata meno brillante, segnata da tante assenze e infortuni ed ha lasciato un po' di delusione.

Un epilogo inimmaginabile ci ha privato del sorriso di Elisabetta Beltrame, strappata nel fiore dei suoi anni da una implacabile malattia. E' stato troppo breve il percorso fatto insieme, avaro il tempo che ci è stato concesso per conoscerci e arricchirci reciprocamente.

E ci ha lasciato prematuramente Riccardo, amico di lunga data, che ha tracciato un segno riconoscibile nella storia della nostra società. Fabrizio, il fratello, ci parla di un filo ideale che unisce le varie generazioni dei nostri atleti.

Riccardo, è un filo che non si spezza!

Che si creda o no al fato noi non siamo quelli che rimangono fermi in balia degli eventi. Abbiamo costruito molto, a volte sbagliando e imparando dai nostri errori e quest'anno possiamo essere orgogliosi di quanto abbiamo fatto.

Abbiamo raggiunto, come riescono poche squadre in Italia, le finali dei Cds con uomini e donne e la finale B con gli allievi; siamo tra le prime trenta società d'Italia con le squadre Under23 e abbiamo vinto un titolo italiano individuale con la 4x400 juniores.

Due nostri ragazzi, Catalano e Bressanello, hanno vestito la maglia azzurra e la scia arancione dei nostri bambini riempie la pista di Caracalla. Abbiamo affollato la pista di Abbadia con oltre 130 ragazzi che hanno partecipato al raduno di agosto.

Gli esami Fidal hanno promosso tre nuovi "allenatori", che vanno ad accrescere la nostra qualificazione tecnica già elevata, il nostro patrimonio.

Crediamo che non siamo costruttori solo di risultati, ma soprattutto di emozioni, come si vedrà nelle pagine dell'annuario.

E se ci saranno altre "sliding doors" nel nostro cammino speriamo di imboccare la porta giusta!

**M.G.**



**Elisabetta Beltrame**

# CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

## Campionati italiani jun e pro indoor Ancona 5-6 feb

200m j	6	RICCIARDI Tommaso	21"98
400m j	6	BARBIERI Luca	50"78
		DE CESARIS Daniel - BARBIERI Luca -	
4x1 giro j	6	CATALANO Giacomo - RICCIARDI Tommaso	1'31"45
800m j	7	CONSOLI Angelo	1'56"15
Lungo j	9	BRESSANELLO Dario	6.87
Alto j	11	MEDURI Alessandro	1.94
Lungo p	12	MORSELETTO Paolo	6.62
60HS p	10	VACCA Maria Stella	8"92

## Challenge assoluto su pista Firenze 4-5 giu

200m	15	MANFREDI Thomas	21"87	+0.6
Lungo	4	DE ANDREIS Elisabetta	5.87	+0.7

## Campionati italiani promesse outdoor Firenze 11-12 giu

3000 siepi	10	DI LIBERTO Filippo	9'39"83	
Martello	12	PARRUCCHINI Federica	41.87	
Disco	13	SPLENDORI Miriana	38.48	
100 Hs	8	VACCA Maria Stella	14"64	+0.9
400m	21	ZUINISI Anna	58"50	

## Campionati italiani allievi outdoor Milano 17-19 giu

Lungo	16	MANCINI Riccardo	6.35	+0.3
Triplo	21	MANCINI Riccardo	12.79	+0.7
400hs	19	POZONE Alessandro	58"01	

## Campionati italiani assoluti su pista Rieti 24-26 giu

Lungo	8	DE ANDREIS Elisabetta	5.95	+1.1
-------	---	-----------------------	------	------

## Campionati italiani junior su pista Rieti 8-10 lug

Lungo	5	BRESSANELLO Dario	7.10	+0.2
400m	6	CATALANO Giacomo	48"64	
100m	37	CATALANOTTE Beatrice	12"84	-0.6
200m	33	CATALANOTTE Beatrice	26"02	+0.9
800m	14	CONSOLI Angelo	1'56"31	
Marcia 10K	10	FRANCIA Elisa Vittoria	56'44"41	
110 Hs	22	LISE Lorenzo Giulio	15"75	+0.1
1500m	16	MITTONI Francesco	4'01"35	
800m	9	MITTONI Francesco	1'53"71	
110Hs	14	PATERNOSTRO Riccardo	15"11	+2.0
200m	9	RICCIARDI Tommaso	21"92	+2.0
		BRESSANELLO Dario - ARGIRO' Matteo -		
4x100	6	DE CESARIS Daniel - ANDREI Tommaso	43"02	
		DE CESARIS Daniel - RICCIARDI Tommaso -		
4x400		ARGIRO' Matteo - CATALANO Giacomo	3'16"32	

## Campionati italiani cadetti su pista Caorle 1-2 ott

300Hs	14	CAMERINI Zerihun	41"96
-------	----	------------------	-------

## Camp. italiani ind. pentathlon lanci master Pistoia 26 ott

Pentathlon		SCIPIONI Fabrizio	3093
------------	--	-------------------	------



Fabrizio Scipioni



Riccardo Mancini



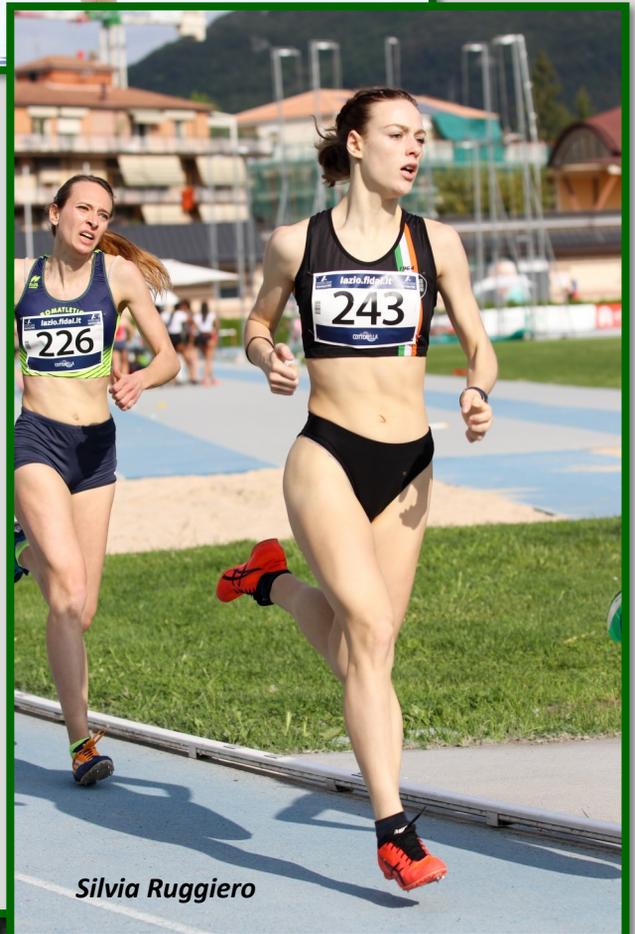
Alessandro Pozzone



*Beatrice Catalanotte*



*Elisabetta De Andreis*



*Silvia Ruggiero*



*Stella Vacca*



**Thomas Manfredi**



**Alessandro Meduri**



**Dario Bressanello**

# PRIMATI SOCIALI MASCHILI

## ASSOLUTI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0.6 Basciani Francesco	2013	1012
150	16"06	+1.4 Basciani Francesco	2011	
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"64	Manfredi Thomas	2020	
400	45"85	Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57	Iachini Matteo	2017	1009
500	1'02"67	Iachini Matteo	2014	
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83	Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1	Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34	Kutung Chepsergon Noah	2007	921
Campal doc	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
Campal	5'34"4	Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04	Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39	Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4	Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139	Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"	Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"	Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77	Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70	Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1.7 D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16.22	+0.8 Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52	Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87	Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6.710	Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70	Manfedi - Basciani- Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'27"69	ind Tardito -Iachini - Rossi -Manfredi	2018	911
4x400	3'11"90	Tardito - Manfredi- Rossi- Iachini	2019	989
Svedese	1'53"23	Lo Grande - Catalano P.-	1995	961
4x800	7'29"31	Festa - De Gregorio-	1995	995
4x1500	16'26"7	Giangrande -Mestre-	1990	858

## PROMESSE

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0.6 Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
300 man	33"5	Manfredi Thomas	2018	
400	47"07	Manfredi Thomas	2017	978
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
3000	8'03"73	Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59	Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70	Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055	Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"	Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0.5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42	-0.1 Bitincka Elton	2006	946
Triplo	16.22	+0.8 Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77	Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco Ceruti - Tardito -	1986	599
4x100	41"34	Rossi-Manfredi Micarelli - Ciorba -	2016	955
4x200	1'31"5	Ranieri-Giusti Rossi F. - Colombi -	1986	820
4x400	3'15"16	Manfredi-Tardito Giangrande - Ruffo -	2016	964
4x800	7'56"0	Punzurudu - Tascio Festa - Giangrande -	1986	862
4x1500	16'47"8	Punzurudu - Lahroum	1987	810

## Indoor (assoluti)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
55	6"66	Cecalupo Damiano	2006
60	6"79	Basciani Francesco	2010
60hs	7"94	Bitincka Elton	2007
200	21"68	Manfredi Thomas	2020
400	48"38	Iachini Matteo	2014
800	1'49"06	Curcuianu Victor	2021
1000	2'27"55	Di Tomassi Francesco	2001
1500	3'56"97	Caputo Cosimo	1999
3000	9'01"40	Mammucari Francesco	2016
4x200	1'27"69	Tardito-Iachini-Rossi F.-Manfredi	2018
4x400	3'17"01	Grassi-Manfredi-Rossi F.-Iachini	2019
Marcia 5km	24'29"45	Famularo Matteo	2020

## JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"60 +1.3	Basciani Francesco	2009	932
200	21"38 +1.5	Basciani Francesco	2009	939
400	47"89	Iachini Matteo	2011	928
800	1'51"93	Curcuianu Victor	2018	875
1000	2'28"08	Curcuianu Victor	2018	870
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo	1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo	1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo	1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano	1982	830
¾h di corsa	13467	De Paolis Riccardo	1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano	2003	
Marcia 10km	51'37"2	Cicogna Maurizio	1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton	2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco	1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo	1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo	1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo	1982	959
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.50	Divisi Massimo	1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco	1986	906
Triplo	16.22 +0.8	Forte Simone	2015	1005

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
Peso 7,250kg	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide	2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario	1988	810
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Giavell. 800g	56.70	Di Marzo Rossano	1990	803
Martello				
7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio	1992	816
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	42"19	Romano - Tardito - Rossi Fr. - Manfredi	2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli - Ciorba - Ranieri - Giusti	1986	820
4x400	3'16"32	De Cesaris - Ricciardi - Argirò - Catalano G.	2022	939
4x800	7'56"0	Giangrande - Ruffo - Punzurudu - Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa - Giangrande - Punzurudu - Lahroum	1987	810



# PRIMATI SOCIALI MASCHILI

## ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0.9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
	16"87 -1.0	Barbieri Luca	2021	
200	21"99 +1.9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"10	Catalano Gioele	2016	
400	48"70	Catalano Giacomo	2021	880
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1-2h di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 3km	15'41"0	Famularo Matteo	2019	
Marcia 5km	25'33"95	Famularo Matteo	2019	638
Marcia 10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	14"75 +1.5	Lise Lorenzo Giulio	2021	817
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
	1.98	Meduri Alessandro	2019	831
	2.00 ind	Meduri Alessandro	2019	846
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	7.04 +0.2	Bressanello Dario	2021	879
Triplo	15.71 +0.6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco				
1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco				
1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto				
600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto				
800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4.589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	42"76	Bressanello - Catalano - Barbieri - Ricciardi	2020	881
4X200	1'32"6	Scaringi - Micarelli - Ciorba - Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio - Punzurudu- Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enrico - Mestre - Barlacchi - Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi - Pezzola - Caruso - Basciani	2007	770
400i	49"64	Barbieri Luca	2021	826

## CADETTI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9"55 +0.3	Bressanello Dario	2019
150	17"73 -1.9	Bressanello Dario	2019
200	24"33 +0.8	Catalano Giacomo	2019
300	37"72	Bressanello Dario	2019
500	1'10"83	Camerini Zerihun	2022
600	1'30"14	Pignataro Corrado Gabriel	2019
1000	2'39"86	Mittoni Francesco	2018
2000	6'03"40	Mittoni Francesco	2018
100hs	14"30	De Pinho Carvalho Marley	2018
200hs	31"03 -1.9	Scuotto Marco	2021
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	3'56"66	Pozzone Alessandro	2021
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	2.00	Meduri Alessandro	2018
Asta	2.70	Pirvu Roberto	2018
Lungo	6.58 +1.4	Bressanello Dario	2019
Triplo	12.47	Camerini Zerihun	2022
Disco 1,5kg	23.76	Camerini Zerihun	2022
Peso 4kg	11.04	Buonamici Filippo	2021
Giavellotto gr.600	38.43	Buonamici Filippo	2021
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
Esathlon (disco)	3795	Camerini Zerihun	2022
		Alonzo - Crescenzi Lanna -	
4x100	46"74	Martinelli - Tardito	2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi - Romeo - Maranto	2017
100+200+		De Maria - Collatina -	
300+400	2'15"19	Romeo - Fiorenzi	2017



Zerihun Camerini

## RAGAZZI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"03	Pierdet Cristian	2018
200	26"6	Camerini Zerihun	2020
300	43"08-42"5	Maranto Luca	2016
500	1'20"40	Camerini Zerihun	2020
600	1'37"88	Pozzone Alessandro	2019
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.97	Camerini Zerihun	2020
Quadruplo	12.64	Camerini Zerihun	2019
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
Giavelotto 400	12.24	Mazzoni Francesco	2022
		Buonamici-Pozzone-	
4x100	54"76	Cianetti-Camerini Cianetti-Palombi-Di Cintio-	2019
5x80	58"49	Pozzone-Stanziale	2019
Marcia 1000m	6'41"19	Autariello Riccardo	2022
Marcia 2000m	12'27"80	Autariello Riccardo	2022
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

## ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	10.35	Bellinati Mattia	2019

## ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	32"23	D'Angelo Giacomo	2019
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1'41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
50hs	9"56	Stanziale Giorgio	2018
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.78	Camerini Zerihun	2018
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016

## ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"60	Perozzi Riccardo	2019
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
500	1'56"06	Mkouonga Steven Daniel	2018
50 Hs	12"29	Giua Flavio	2019
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	10.64	Filosto Andrea	2016
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016
3x200	2'03"43	Brudaglio L. - Marchini - Salvia	2019



Francesco Mazzoni



Riccardo Autariello



# PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

## ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20 +0.1	Smargiassi Eleonora	2010	888
150	18"94 +0,7	Saccone Giorgia	2011	
200	24"47 +2.0	Smargiassi Eleonora	2010	949
<b>300</b>	<b>40"51</b>	<b>Zuinisi Anna</b>	<b>2022</b>	
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001	
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006	
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"36 +1.1	Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	894
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1.68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6.14 +1.3	De Andreis Elisabetta	2021	970
Triplo	12.62 +1.3	Musu Arianna	2018	847
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12.49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
<b>Disco 1kg</b>	<b>41.23</b>	<b>Splendori Miriana</b>	<b>2022</b>	<b>791</b>
Palcamp	36.38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46.04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4.608	Delon Francesca	1998	658
	<b>47"60</b>	<b>Vacca M. - Gala S. -</b>	<b>2022</b>	
<b>4X100</b>		<b>De Andreis E. - Catalanotte B.</b>		<b>956</b>
4X200	1'45"6	Annunziata - Morelli - Mattina - Viglioglia	1997	814
4X400	3'55"1	Falessi - Renzi - Michetti - Micarelli	1985	905
Palcamp	3'57"6	Rita - Recchini - Tartasi-Smargiassi	2009	886
Svedese	2'19"62	Del Frate - Rita - Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale - Intilla - Stramaccioni - De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini - Amore - Palombini - De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla - De Stefanis - Lattanzi - Stramaccioni	1985	840

## PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"44 +1.8	Catalanotte Beatrice	2022	839
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	14"36 +1.1	Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.96 +0.3	Rossi Chiara	2021	755
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41.28	Lozzi Cecilia	2017	778
<b>Peso 4kg</b>	<b>10.40</b>	<b>Splendori Miriana</b>	<b>2022</b>	<b>677</b>
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
<b>Disco 1kg</b>	<b>41.23</b>	<b>Splendori Miriana</b>	<b>2022</b>	<b>791</b>
Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000	
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000	825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
Eptathlon	3.949	Annunziata Francesca	1997	



Anna Zuinisi

## JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"44 +1.8	Catalanotte Beatrice	2022	839
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"60 +1.9	Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1.65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.96 +0.3	Rossi Chiara	2021	755
Asta	2.90	Schiavello Giulia	2022	643
	2.90	Bayram Anna	2022	643
Giav. 600 g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Peso 4 kg	10.13	Concilio Giulia	2013	636
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	744
Disco 1kg	37.10	Splendori Miriana	2021	711
Marcia 5km	27'06"34	Francia Elisa Vittoria	2022	757
Eptathlon	3.909	Georgieva Stela	2006	558

4X100	48"59	Bardi - Gala S - Germano C. - Catalanotte	2021	912
4X200	1'47"29	Trombetta - Zuinisi - i Vacca -Mosca	2019	799
Svedese	2'25"83	Ascone - Malpeso - Crognale -Georgieva	2006	786
4X400	3'56"6	Calabrese - Falessi - Renzi-Micarelli	1985	896
4X800	9'45"6	Falessi- Calabrese - Di Falco -Renzi	1985	795

### Indoor (assolute)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"83	Ceribelli Giulia	2017
200	25"81	Ceribelli Giulia	2017
400	59"86	Mosca Alessia	2017
800	2'14"47	Saavedra Lidia	2002
1000	3'18"60	Di Pietro Camilla	2018
1500	5'06"97	Palamara Elisa	2018
60hs	8"92	Vacca Maria Stella	2022
4x200	1'47"29	Trombetta -Zuinisi - Vacca - Mosca (j)	2018
Pentathlon	3308	Paganelli Cristina	2012



*Miriana Splendori*

# PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

## ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72 +1.5	Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.92 +0.0	Bardi Giada	2019	605
Quadruplo	12.78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2.90	Bayram Anna	2022	643
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37.92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	10.36	Splendori Miriana	2019	542
Peso 4kg	9.07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	744
Martello 3kg	49.83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34.62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	16'45"82	Francia Elisa Vittoria	2021	
Marcia 5km	27'40"80	Francia Elisa Vittoria	2021	729
Marcia 10km	58'45"	Francia Elisa Vittoria	2021	
1-2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-	1984	892
4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti-	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa - Amici - Ventura - Biccari -	1985	865
Svedese	2'26"42	Montavon - Persichetti	2012	777

## CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	20"20	Azzarello Giulia	2016
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	44"01	Germano Lavinia	2017
500	1'38"90	Masserotti Benvenuti Marta	2018
600	1'51"22	Micelli Noemi	2022
800	3'03"49	Stanziale Anna	2018
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7"13"68	Papa Isabella	2009
1200st	4'52"39	Bossoletti Miriana	2021
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	50"51	Anfosso Beatrice	2021
Alto	1.40	Giusti Francesca	2016
Asta	2.40	Bayram Giulia	2018
Lungo	5,01	Giusti Francesca	2016
Triplo	10,62	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco 1kg	16.77	Splendori Miriana	2017
Martello 3kg	21.37	Capuano Maria Lidia	2022
Giavellotto 400g	17.69	Bronzo Francesca	2022
4x100	53"70	Fantozzi - Germano - Teodori - Paris	2017
4x200	1'54"49	Azzarello - Marks - Germano - Giusti	2016
100+200+300+400	2'32"84	Cravagno- Giusti - Azzarello- Germano	2016
Marcia 3 km	18'59"82	Francia Elisa Vittoria	2019
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
4x200	2'00"03	Germano-Azzarello- Cravagno- Marks	2016
pentathlon	2.693	Giusti Francesca	2016



Anna Bayram



Francesca Bronzo

## RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"65	Acocella Flavia	2019
80	12"0	Fantozzi Matilde	2016
150	20"86	Acocella Flavia	2019
200	28"98	Acocella Flavia	2019
300	45"62	Tartaglia Luna	2022
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
500	1'42"63	Bayram Anna	2018
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1.43	Catalano Laura	2022
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.08	Santi Martina	2017
Quadruplo	10.55	Bayram Anna	2016
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	56"7	Salvo-Pirone-Vlad-Bonifaz	2007
3x200	1'41"31	Santi-Menè-Pascoli Armillotta-Mezzi-Bossoletti-	2016
5x80	1'02"63	Di Tommaso-Acocella	2019

## ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"31	Anfosso Beatrice	2018
150	27"18	Stanziale Anna	2014
185	30"92	Pascoli Martina	2015
200	33"81	Pascoli Martina	2015
300	56"57	Pascoli Martina	2015
400	1'25"10	Pascoli Martina	2015
500	1.47"75	Caroppo Maria	2016
600	2'23"6	Lautizi Giulia	2010
Vortex	15.87	Galletti Francesca	2015
Lungo	3.72	Caroppo Maria	2016
3x200	1'57"73	Salvia - Ferrari - Nerli	2019

## ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"69	Visco Carlotta	2019
500	1'56"95	Visco Carlotta	2019
Lungo	2,14	Salvati Alice	2014

## ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	12"52	Di Paola Milla	2018



## Siamo campioni d'Italia!

Daniel è stato una delle gradite sorprese della stagione. Impegno, determinazione e voglia di emergere.

Lui e Matteo sono stati gli "outsider" nella staffetta del miglio dei campionati italiani junior, privata per infortunio di uno dei nostri migliori interpreti, Luca Barbieri. Ma mai perdersi d'animo!

Abbiamo chiesto a Daniel il suo punto di vista, ecco cosa racconta.

### Daniel, cosa vuol dire correre una 4x400?

È l'evento più atteso in quanto permette alle società ed ai loro atleti di battersi fino all'ultimo metro in un vero e proprio testa a testa.

### Quali erano le vostre sensazioni prima della gara?

Sapevamo bene che non sarebbe stata una gara "facile", ci siamo confrontati con i ragazzi di Padova e Livorno, ottime squadre con atleti di livello. Ma non eravamo affatto preoccupati, anzi siamo stati più agguerriti e stimolati ad andare ancora più forte.

### E come è stata la gara?

Animi caldi, tribuna carica e atleti pronti. Dopo un briefing prima della gara con il responsabile della staffetta Paolo Catalano ed il presidente Marco Giangrande, ci siamo ritrovati in call room pronti per andare verso i blocchi.

"Ai vostri posti, pronti" e poi lo sparo. Ho avuto una partenza non fortissima ma una buona progressione e ho passato il testimone per primo a Tommaso. È scattato subito veloce con il frazionista di Livorno, alle sue calcagna, che ha provato l'attacco sul controttilineo, ma Tommaso ha difeso con i denti la sua posizione fino all'ultimo metro. Matteo è partito bene ed ha tenuto tutta la gara fino al finale dove Livorno è sopravanzata. Tutto è rimasto nelle mani di Giacomo, già finalista anche nella gara individuale: partenza forte per provare a recuperare terreno, con i ragazzi di Padova alle spalle, rientrati nella lotta. Giacomo ha tenuto la posizione chiudendo pochi centesimi davanti a loro. Ho pensato: "wow, siamo secondi in Italia..." fino a quando i giudici hanno segnalato l'invasione della zona cambio da parte di uno dei ragazzi livornesi e quindi la loro squalifica.

C'è stato un susseguirsi di emozioni, guardiamo la graduatoria aggiornata e siamo in vetta alla classifica, c'è chi grida "Siamo campioni d'Italia!".

Ci siamo però subito complimentati con la squadra livornese autrice di una grande prova con un tempo di valore, macchiata solo da una piccola disattenzione. Lo sport è anche questo, attenzione nei dettagli, che stavolta ci hanno permesso di salire sul gradino più alto del podio.

### Cosa hai provato sul podio?

Nella cerimonia di premiazione, beh, che dire, tantissima emozione e grandi sorrisi.

E' stata grande la soddisfazione anche per aver stabilito il nuovo record societario juniores con il tempo di 3:16:32.

### Chi vi ha aiutato a costruire questa affermazione?

Un ringraziamento va sicuramente ai nostri allenatori Antonella, Flavio e Marisa.

Ma ora testa bassa per prepararci al meglio per la stagione 2023!



Daniel De Cesaris



**Tommaso Ricciardi**



**Luca Barbieri**



**Giacomo Catalano**



**Matteo Argirò**

# GRADUATORIE MASCHILI

## 60 metri

7"93 STANCANELLI Massimiliano 06 Latina 27-feb

## 80 metri

10"17 +0.2 STANCANELLI Massimiliano 06 Colferro 26-mar

## 100 metri

10"80 +1.0 MANFREDI Thomas 96 Rieti 02-giu  
 10"86 +1.3 RICCIARDI Tommaso 03 Rieti 21-mag  
 11"19 +1.1 ANDREI Tommaso 04 Rieti 21-mag  
 11"43 +2.6 CAVALLI Simone 02 Rieti 14-mag  
 11"45 +0.4 BRESSANELLO Dario 04 Rieti 02-giu  
 11"52 -0.1 DE GIORGI Federico 03 Rieti 21-mag  
 11"60 -0.9 CATALANO Giacomo 04 Abbadia SS 27-ago  
 11"63 +0.7 DI GIACOBBE Adriano 99 Rieti 14-mag  
 11"66 -2.0 CAVALLI Simone 02 Cassino 21-mag  
 11"66 +1.6 CODDETTA Luca 01 Rieti 14-mag  
 11"67 +0.2 PATERNOSTRO Riccardo 03 Roma 20-feb  
 11"77 +0.9 SCATOLINI Valerio 04 Tivoli 15-ott  
 11"80 -0.2 TORRETTA Alessio 02 Roma 15-giu  
 11"80 -1.7 GIOFFREDI Marco 00 Roma 15-giu  
 11"83 -0.4 ARGIRO' Matteo 03 Roma 10-set  
 11"85 +0.0 ABADIAS LAPUENTE Telmo 04 Rieti 14-mag  
 11"94 +0.6 VENTUROLI Davide 06 Roma 10-set  
 12"00 +0.7 POZZI Simone 05 Rieti 21-mag  
 12"10 +0.5 SCUOTTO Marco 06 Roma 04-giu  
 12"13 -0.9 STELLUTO Alessio 05 Abbadia SS 27-ago  
 12"16 -0.1 SIMONE Michele 93 Abbadia SS 27-ago  
 12"19 -0.9 CIAVELA Paolo 05 Roma 05-lug  
 12"20 +0.5 POZONE Alessandro 06 Roma 04-giu  
 12"21 +1.8 CAPONE Alessandro 06 Rieti 11-giu  
 12"35 +0.5 STANCANELLI Massimiliano 06 Rieti 14-mag  
 12"48 +0.1 MARIANI Leonardo 03 Roma 15-giu  
 12"66 +1.5 VIRTUOSO Gabriele 03 Roma 20-feb  
 12"88 -1.9 COCCA Gabriele 06 Rieti 07-mag  
 12"90 +0.1 GASPERINI Tommaso 06 Roma 15-giu  
 13"01 +1.8 CRIVELLI Francesco 06 Rieti 11-giu  
 13"10 -0.1 SPERINI Leonardo 06 Abbadia SS 27-ago  
 13"14 +0.0 GIULIANTE Alessandro 05 Rieti 14-mag  
 13"21 +0.5 PETRONGOLO Alessandro 06 Roma 04-giu  
 13"32 +2.1 GOZZI Edoardo 04 Rieti 14-mag  
 13"72 -0.9 BELOTTI Aurelio 06 Abbadia SS 27-ago  
 14"41 -1.9 FICI Alessio 05 Rieti 07-mag

## 150 metri

16"12 +1.4 MANFREDI Thomas 96 Rieti 24-apr  
 17"49 +0.3 DI GIACOBBE Adriano 99 Rieti 24-apr  
 18"77 +0.7 CAPONE Alessandro 06 Lanuvio 10-apr

## 200 metri

21"54 +0.9 MANFREDI Thomas 96 Rieti 22-mag  
 21"66 +1.4 RICCIARDI Tommaso 03 Rieti 15-mag  
 22"31 +1.6 BARBIERI Luca 04 Rieti 15-mag  
 22"67 +0.8 ANDREI Tommaso 04 Rieti 15-mag  
 22"88 -0.1 DE CESARIS Daniel 04 Rieti 22-mag  
 22"91 +0.8 ARGIRO' Matteo 03 Rieti 15-mag  
 23"01 +1.6 CAVALLI Simone 02 Rieti 15-mag  
 23"07 +0.8 GIUGGIOLI Aldo 04 Rieti 02-giu  
 23"27 +0.3 DE GIORGI Federico 03 Roma 25-apr  
 23"48 +0.8 DI GIACOBBE Adriano 99 Rieti 02-giu  
 23"80 -1.2 ABADIAS LAPUENTE Telmo 04 Roma 25-apr  
 23"94 +1.0 POZZI Simone 05 Rieti 22-mag  
 24"15 +0.0 CODDETTA Luca 01 Roma 25-apr  
 24"26 +1.0 CIAVELA Paolo 05 Roma 15-ott  
 24"27 +0.7 SCUOTTO Marco 06 Rieti 22-mag

## 200 metri (segue)

24"30 -0.5 FLATI Andrea 00 Roma 21-giu  
 24"32 -0.5 POZONE Alessandro 06 Tivoli 16-ott  
 24"36 -0.2 SCATOLINI Valerio 04 Roma 21-giu  
 24"54 -0.6 STELLUTO Alessio 05 Roma 23-gen  
 24"85 -2.3 MARANTO Luca 03 Roma 25-apr  
 24"90 +0.7 GHINEA Eduard Cristian 02 Rieti 22-mag  
 25"31 -1.5 CAPONE Alessandro 06 Rieti 12-giu  
 25"40 -1.1 GOZZI Edoardo 04 Roma 25-apr  
 25"48 -2.0 COCCA Gabriele 06 Rieti 08-mag  
 25"53 -0.6 STANCANELLI Massimiliano 06 Roma 23-gen  
 26"13 +0.2 PIZZICONI Filippo 00 Roma 02-lug  
 26"14 -0.6 VIRTUOSO Gabriele 03 Roma 25-apr  
 26"35 -0.5 RICCI Davide 06 Tivoli 16-ott  
 26"46 -1.4 CRIVELLI Francesco 06 Rieti 12-giu  
 26"95 +0.4 NARDINI Giacomo 06 Roma 25-apr  
 27"14 +0.9 BELOTTI Aurelio 06 Roma 15-ott  
 27"94 -1.2 DI CINTIO Jean Baptiste 06 Roma 25-apr

## 300 metri

35"05 BARBIERI Luca 04 Rieti 24-apr  
 35"23 MANFREDI Thomas 96 Rieti 24-apr

## 400 metri

48"64 CATALANO Giacomo 04 Rieti 10-lug  
 48"91 BARBIERI Luca 04 Rieti 21-mag  
 48"92 RICCIARDI Tommaso 03 Napoli 14-lug  
 49"33 MANFREDI Thomas 96 Rieti 07-mag  
 50"47 ARGIRO' Matteo 03 Rieti 08-set  
 50"55 DE CESARIS Daniel 04 Roma 15-giu  
 51"32 GIOFFREDI Marco 00 Rieti 21-mag  
 51"39 FLATI Andrea 00 Rieti 11-giu  
 51"40 BRESSANELLO Dario 04 Roma 15-giu  
 51"68 GIUGGIOLI Aldo 04 Rieti 11-giu  
 51"75 MITTONI Francesco 03 Rieti 14-mag  
 51"97 CONSOLI Angelo 04 Roma 20-feb  
 52"02 MARANTO Luca 03 Rieti 02-giu  
 52"66 TORRETTA Alessio 02 Rieti 14-mag  
 52"86 LISE Lorenzo Giulio 04 Rieti 02-giu  
 53"12 POZONE Alessandro 06 Tivoli 15-ott  
 54"20 DI GIACOBBE Adriano 99 Rieti 07-mag  
 54"30 BELARDI Massimo Elio 03 Roma 25-apr  
 54"31 D'ANGELO Tommaso 99 Roma 05-lug  
 54"36 SICARI Giuseppe 05 Rieti 21-mag  
 55"22 SCUOTTO Marco 06 Rieti 21-mag  
 55"86 COLAVITA Andrea 03 Rieti 02-giu  
 56"11 GHINEA Eduard Cristian 02 Rieti 14-mag  
 57"03 ARCURI Andrea 06 Roma 04-giu  
 58"32 SANTARELLI Lucio 06 Roma 05-lug  
 1'00"31 RICCI Davide 06 Abbadia SS 27-ago  
 1'03"64 ALGIERI Alessandro 05 Roma 23-gen

## 500 metri

1'06"29 BRESSANELLO Dario 04 Roma 04-dic  
 1'07"58 BARBIERI Luca 04 Roma 04-dic  
 1'08"36 DE CESARIS Daniel 04 Roma 04-dic  
 1'09"68 DI LIBERTO Filippo 01 Roma 04-dic  
 1'16"16 MACRI Vincenzo 06 Roma 04-dic

## 600 metri

1'22"78 CONSOLI Angelo 04 Roma 25-apr  
 1'23"87 MITTONI Francesco 03 Roma 25-apr

## 800 metri

1'53"71	MITTONI Francesco	03 Rieti	08-lug
1'56"31	CONSOLI Angelo	04 Rieti	08-lug
1'58"71	NAPOLETANO Matteo	04 Rieti	02-giu
1'58"71	ARGIRO' Matteo	03 Roma	21-giu
2'00"77	BELARDI Massimo Elio	03 Rieti	22-mag
2'03"29	FLATI Andrea	00 Rieti	02-giu
2'06"05	CECCARELLI Luca	03 Rieti	15-mag
2'08"50	ARCURI Andrea	06 Abbadia SS	27-ago
2'10"46	FATUZZO Daniele	06 Rieti	12-giu
2'23"54	SICARI Giuseppe	05 Rieti	15-mag

## 1000 metri

2'58"88	FATUZZO Daniele	06 Roma	25-apr
3'06"19	OCANA GALARZA Erik F.	05 Roma	25-apr
3'44"17	LIMITI Alessandro	06 Colferro	26-mar

## 1500 metri

3'58"19	MITTONI Francesco	03 Roma	15-giu
4'00"23	NAPOLETANO Matteo	04 Roma	15-giu
4'02"43	CONSOLI Angelo	04 Roma	08-giu
4'10"85	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	05-lug
4'23"28	ARCURI Andrea	06 Roma	05-lug
4'26"91	CECCARELLI Luca	03 Roma	05-lug
4'41"73	SANTARELLI Lucio	06 Tivoli	15-ott
5'01"67	OCANA GALARZA Erik F.	05 Rieti	14-mag
5'08"22	RICCI Davide	06 Roma	25-apr

## 3000 metri

9'46"8	RAGOZZINO Simone	92 Abbadia SS	27-ago
9'58"98	ARCURI Andrea	06 Rieti	12-giu
10'35"57	SANTARELLI Lucio	06 Abbadia SS	25-set

## 5000 metri

16'02"41	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	21-giu
----------	--------------------	---------	--------

## 10 km corsa su strada

32'34"	DI LIBERTO Filippo	01 Misano A.	27-feb
35'49"	DE MARTINI Fabrizio	70 Gubbio	18-set
43'08"	MESTRE Andrea	65 Roma	18-giu

## Mezza maratona

1h24'09	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	06-mar
1h46'58	GIUA Giorgio	56 Roma	06-mar

## 2000 siepi

6'50"87	SANTARELLI Lucio	06 Roma	04-giu
---------	------------------	---------	--------

## 3000 siepi

9'39"83	DI LIBERTO Filippo	01 Firenze	12-giu
---------	--------------------	------------	--------

## Staffetta 4X100

41"71	LISE - BARBIERI - RICCIARDI - MANFREDI	Rieti	14-mag
43"02	BRESSANELLO - ARGIRO' - DE CESARIS - ANDREI (JM)	Rieti	09-lug
43"20	LISE - BRESSANELLO - DE CESARIS - ANDREI (JM)	Rieti	21-mag
43"55	DE CESARIS - RICCIARDI - BARBIERI - ANDREI (JM)	Saronno	17-set
45"39	STANCANELLI - STELLUTO - PATERNOSTRO - POZZI	Roma	10-set
45"76	POZZI - PATERNOSTRO - DE CESARIS - CAVALLI	Rieti	14-mag
45"96	POZZI - SCUOTTO - COCCA - ,MANCINI (AM)	Rieti	07-mag
47"57	STANCANELLI - STELLUTO - VENTUROLI - POZZI (AM)	Abbadia	24-set

## Staffetta 4X400

3'16"32	DE CESARIS - RICCIARDI - ARGIRO' - CATALANO (JM)	Rieti	10-lug
3'18"50	DE CESARIS - BARBIERI - ARGIRO' - CATALANO (JM)	Saronno	18-set
3'19"53	BARBIERI - DE CESARIS - ARGIRO' - RICCIARDI (JM)	Rieti	15-mag
3'40"09	POZONE - SICARI - CAPONE - SCUOTTO (AM)	Rieti	08-mag
3'40"22	POZONE - SICARI - STELLUTO - SCUOTTO (AM)	Abbadia	25-set
3'40"54	SCUOTTO - SICARI - STANCANELLI - POZONE (AM)	Rieti	12-giu

## 110 Hs H 91

16"58	+1.1 SCUOTTO Marco	06 Rieti	11-giu
-------	--------------------	----------	--------

## 110 Hs H 100

15"11	+2.0 PATERNOSTRO Riccardo	03 Rieti	09-lug
15"58	+0.2 LISE Lorenzo Giulio	04 Roma	15-giu
16"50	+1.4 DADDIEGO Matteo	04 Rieti	21-mag

## 110 Hs H 106

16"02	-2.0 PATERNOSTRO Riccardo	03 Saronno	17-set
-------	---------------------------	------------	--------

## 300 Hs H 84

42"10	POZONE Alessandro	06 Roma	25-apr
43"26	SCUOTTO Marco	06 Roma	25-apr
46"91	SANTARELLI Lucio	06 Roma	25-apr

## 300 Hs H 91

41"66	LISE Lorenzo Giulio	04 Roma	25-apr
-------	---------------------	---------	--------

## 400 Hs H 84

58"01	POZONE Alessandro	06 Milano	17-giu
59"52	STELLUTO Alessio	05 Roma	10-set
1'01"91	SCUOTTO Marco	06 Rieti	08-mag

## 400 Hs H 91

54"76	BRESSANELLO Dario	04 Saronno	18-set
58"84	LISE Lorenzo Giulio	04 Roma	05-lug
1'03"83	SCUOTTO Marco	06 Roma	21-giu



# GRADUATORIE MASCHILI

## Salto in alto-HJ

1.91	MEDURI Alessandro	03 Rieti	15-mag
1.75	LISE Lorenzo Giulio	04 Saronno	18-set
1.73	STANCANELLI Massimiliano	06 Rieti	08-mag
1.65	NARDINI Giacomo	06 Abbadia SS	27-ago
1.60	PIZZICONI Filippo	00 Abbadia SS	27-ago

## Salto con l'asta -PV

3.80	BONANNI Simone	01 Rieti	14-mag
2.80	NARDINI Giacomo	06 Abbadia SS	25-set

## Salto in lungo-LJ

7.30	+3.1	IRRERA Lorenzo	98 Roma	21-giu
7.16	+1.5	IRRERA Lorenzo	98 Rieti	22-mag
7.13	+1.7	BRESSANELLO Dario	04 Roma	21-giu
6.77	-0.6	MANCINI Riccardo	05 Abbadia SS	25-set
6.66	-0.7	FUGALLO Riccardo	02 Latina	03-lug
6.28	+2.3	STANCANELLI Massimiliano	06 Rieti	12-giu
6.18	+0.7	SCATOLINI Valerio	04 Rieti	15-mag
6.17	-0.1	MORSELETTO Paolo	00 Rieti	02-giu
5.99	+1.1	STANCANELLI Massimiliano	06 Cecchina	18-giu
5.75	+0.8	BONANNI Simone	01 Rieti	22-mag
5.59	+0.8	MEDURI Alessandro	03 Abbadia SS	27-ago
5.48	+0.2	DE CESARIS Daniel	04 Abbadia SS	27-ago
5.00	+1.2	NARDINI Giacomo	06 Rieti	22-mag
4.88	+1.3	MORONI Luca	04 Rieti	15-mag
4.32		RICCI Davide	06 Latina	27-feb

## Salto triplo-TJ

13.32	+3.0	MANCINI Riccardo	05 Rieti	07-mag
13.22	+0.7	MANCINI Riccardo	05 Rieti	14-mag
13.16	+2.2	SCATOLINI Valerio	04 Roma	15-giu
13.13	+1.2	SCATOLINI Valerio	04 Roma	15-giu

## Disco-DT Kg 1,500

27.55	POZZI Simone	05 Abbadia SS	24-set
-------	--------------	---------------	--------

## Disco-DT Kg 2,000

31.47	IRRERA Lorenzo	98 Saronno	17-set
29.93	SCIPIONI Fabrizio	73 Latina	17-lug
24.61	IACOANGELI Lorenzo	01 Rieti	14-mag

## Martello-HT Kg 5

22.60	SCUOTTO Marco	06 Abbadia SS	25-set
-------	---------------	---------------	--------

## Martello-HT Kg 7.260

47.65	SCIPIONI Fabrizio	73 Pistoia	08-ott
-------	-------------------	------------	--------

## M.ManigliaC Kg 15.88

12.66	SCIPIONI Fabrizio	73 Pistoia	08-ott
-------	-------------------	------------	--------

## Peso-SP Kg 5.000

9.71	BUONAMICI Filippo	06 Abbadia SS	25-set
------	-------------------	---------------	--------

## Giavellotto-JT Gr700

38.75	BUONAMICI Filippo	06 Roma	04-giu
-------	-------------------	---------	--------

## Giavellotto-JT Gr800

45.67	PIZZICONI Filippo	00 Roma	25-apr
34.07	BUONAMICI Filippo	06 Roma	23-gen
29.45	SCIPIONI Fabrizio	73 Latina	17-lug

## Marcia 5000m

27'18"39	RAMPA Andrea	84 Saronno	17-set
----------	--------------	------------	--------

## Marcia 10000m

50'57"82	RAMPA Andrea	84 Prato	10-apr
----------	--------------	----------	--------



Lorenzo Irrera

## INDOOR ASSOLUTI

### 60 piani

7"05	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	23-gen
7"20	BARBIERI Luca	04 Rieti	15-gen
7"39	LISE Lorenzo Giulio	04 Ancona	23-gen
7"59	PATERNOSTRO Riccardo	03 Rieti	30-gen
7"63	DADDIEGO Matteo	04 Ancona	23-gen
7"70	BONANNI Simone	01 Rieti	22-gen
7"73	POZZI Simone	05 Ancona	16-gen
8"00	STANCANELLI Massimiliano	06 Rieti	30-gen

### 200 metri

21"98	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	29-gen
23"72	DE CESARIS Daniel	04 Ancona	15-gen
24"26	STELLUTO Alessio	05 Ancona	15-gen
24"41	LISE Lorenzo Giulio	04 Ancona	15-gen
25"19	POZZI Simone	05 Ancona	29-gen
26"14	GHINEA Eduard Cristian	02 Ancona	29-gen

### 400 metri

49"66	CATALANO Giacomo	04 Ancona	30-gen
49"73	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	22-gen
50"06	BARBIERI Luca	04 Ancona	05-feb
52"35	GIUGGIOLI Aldo	04 Ancona	09-gen
52"40	FLATI Andrea	00 Ancona	30-gen
52"80	CONSOLI Angelo	04 Ancona	30-gen

### 800 metri

1'55"97	CONSOLI Angelo	04 Ancona	29-gen
---------	----------------	-----------	--------

### Staffetta 4x200

1'31"45	DE CESARIS - BARBIERI - CATALANO -	Ancona	24-gen
---------	------------------------------------	--------	--------

### 60 Hs H 100

8"38	LISE Lorenzo Giulio	04 Rieti	30-gen
8"56	PATERNOSTRO Riccardo	03 Rieti	30-gen
8"93	DADDIEGO Matteo	04 Ancona	22-gen

### Salto in alto-HJ

1.94	MEDURI Alessandro	03 Bergamo	22-gen
------	-------------------	------------	--------

### Salto con l'asta-PV

3.70	BONANNI Simone	01 Fermo	23-gen
------	----------------	----------	--------

### Salto in lungo-LJ

6.87	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	05-feb
6.81	MORSELETTO Paolo	00 Ancona	23-gen
6.79	IRRERA Lorenzo	98 Ancona	23-gen
6.54	FUGALLO Riccardo	02 Rieti	29-gen
5.78	STANCANELLI Massimiliano	06 Rieti	29-gen



# GRADUATORIE CADETTI

## 60 metri

8"16	STANZIALE Giorgio	07 Latina	27-feb
8"51	LENTINI Francesco	08 Viterbo	23-apr
8"71	SCHILARDI Iacopo	07 Latina	27-feb

## 80 metri

9"66	PANNUTI Lorenzo	07 Tivoli	15-ott
9"74	+2.1 SCARLATTI Simone	07 Roma	15-giu
10"17	MARINO Mattia	08 Tivoli	15-ott
10"25	LENTINI Francesco	08 Tivoli	15-ott
10"38	-1.2 STANZIALE Giorgio	07 Roma	04-giu
10"42	-0.9 CIANCA Alessio	08 Roma	30-apr
10"54	-0.7 PEROZZI Gabriele	08 Roma	09-apr
10"57	+1.0 MORGANTI Francesco	08 Colleferro	26-mar
10"65	-0.8 BONVINO Stefano	07 Roma	15-giu
10"66	+0.2 ROMAGNOLI Flavio	07 Roma	09-apr
10"87	+1.0 SCHILARDI Iacopo	07 Roma	18-set
10"99	-1.8 GENCARELLI Michelangelo	07 Roma	30-apr
11"13	-0.1 OLMEDA Adriano	08 Roma	30-apr
11"18	CAPIZZI Alessio	08 Tivoli	15-ott
11"47	+0.4 FRASINA Petrica Marian	08 Cecchina	18-giu
11"50	PETRUNGARO Leonardo	08 Tivoli	15-ott
12"07	+0.0 VAN BURGSTEDEN Zeno	07 Roma	20-feb
12"83	-0.9 REGOLI Valerio Massimo	08 Roma	30-apr

## 150 metri

17"84	+0.4 SCARLATTI Simone	07 Roma	15-mag
18"45	+1.5 PANNUTI Lorenzo	07 Roma	10-apr
18"53	-1.4 CAMERINI Zerihun	07 Roma	15-mag
18"95	-1.4 STANZIALE Giorgio	07 Roma	15-mag
19"27	-0.7 CIANCA Alessio	08 Roma	25-apr
19"42	-0.4 PEROZZI Gabriele	08 Roma	25-apr
19"48	-2.3 MARINO Mattia	08 Roma	25-apr
19"62	-0.6 PEDONI Andrea	07 Roma	15-mag
19"83	+2.1 LENTINI Francesco	08 Roma	10-apr
19"94	-0.3 ROMAGNOLI Flavio	07 Roma	01-mag
20"87	-0.7 OLMEDA Adriano	08 Roma	25-apr
22"00	-0.9 PETRUNGARO Leonardo	08 Roma	25-apr
24"71	-2.3 REGOLI Valerio Massimo	08 Roma	25-apr

## 200 metri

24"41	+0.8 SCARLATTI Simone	07 Roma	15-ott
27"19	+0.7 PEDONI Andrea	07 Roma	15-ott

## 300 metri

38"84	SCARLATTI Simone	07 Roma	15-giu
39"27	CAMERINI Zerihun	07 Roma	15-giu
39"96	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	15-giu
41"08	BONVINO Stefano	07 Roma	04-giu
41"96	MORGANTI Francesco	08 Roma	28-mag
42"31	STANZIALE Giorgio	07 Roma	15-giu
43"92	PEROZZI Gabriele	08 Roma	30-apr
44"82	SCHILARDI Iacopo	07 Roma	15-giu
47"45	FRASINA Petrica Marian	08 Roma	30-apr

## 500 metri

1'10"83	CAMERINI Zerihun	07 Roma	12-nov
---------	------------------	---------	--------

## 600 metri

1'32"79	CAMERINI Zerihun	07 Rieti	26-mar
1'35"92	BONVINO Stefano	07 Roma	25-apr
1'43"43	PEROZZI Gabriele	08 Roma	29-mag
1'48"04	PEDONI Andrea	07 Roma	01-mag

## 1000 metri

2'50"45	CAMERINI Zerihun	07 Roma	04-dic
2'52"08	BONVINO Stefano	07 Tivoli	16-ott

## 2000 metri

6'48"06	BONVINO Stefano	07 Roma	29-mag
---------	-----------------	---------	--------

## Staffetta 4X100

47"53	CIANCA - MARINO - PANNUTI - CAMERINI	Roma	28-mag
48"13	CIANCA - PANNUTI - SCARLATTI - CAMERINI	Roma	01-mag
48"24	MARINO - PANNUTI - SCARLATTI - CAMERINI	Roma	10-apr
49"97	STANZIALE - PEROZZI - PEDONI - ROMAGNOLI	Roma	01-mag

## 100+200+300+400

2'15"78	PANNUTI - CIANCA - STANZIALE - CAMERINI	Roma	29-mag
---------	--	------	--------

## 60 Hs H 84-8.50

9"56	STANZIALE Giorgio	07 Latina	27-feb
------	-------------------	-----------	--------

## 100 Hs H 84-8"50

14"68	+1.8 STANZIALE Giorgio	07 Roma	17-set
15"17	-0.4 CAMERINI Zerihun	07 Roma	17-set
16"20	-1.9 PANNUTI Lorenzo	07 Roma	09-apr

## 300 Hs H 76

41"34	CAMERINI Zerihun	07 Roma	15-giu
-------	------------------	---------	--------

## Salto in alto-HJ

1.65	CAMERINI Zerihun	07 Roma	17-set
1.62	MARINO Mattia	08 Roma	01-mag
1.62	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	29-mag
1.62	STANZIALE Giorgio	07 Tivoli	16-ott
1.25	FRASINA Petrica Marian	08 Roma	10-apr

## Salto in lungo-LJ

5.95	+2.2 CAMERINI Zerihun	07 Roma	10-apr
5.90	+0.5 CAMERINI Zerihun	07 Roma	18-set
5.41	+2.4 MARINO Mattia	08 Roma	10-apr
5.36	+1.4 MARINO Mattia	08 Roma	10-apr
4.78	+0.8 GENCARELLI Michelangelo	07 Roma	01-mag
4.65	+2.0 PEROZZI Gabriele	08 Roma	10-apr
4.51	+1.4 PEDONI Andrea	07 Roma	10-apr
4.21	-0.6 SCHILARDI Iacopo	07 Roma	01-mag
4.18	+2.9 FRASINA Petrica Marian	08 Roma	10-apr

## Salto triplo-TJ

12.47	-2.4 CAMERINI Zerihun	07 Roma	30-apr
9.71	-2.1 GENCARELLI Michelangelo	07 Roma	28-mag

## Peso-SP Kg 4.000

8.03	SCARLATTI Simone	07 Roma	01-mag
6.97	FRASINA Petrica Marian	08 Cecchina	18-giu

### Disco-DT Kg 1,500

23.76 CAMERINI Zerihun 07 Roma 18-set  
12.92 MORGANTI Francesco 08 Roma 28-mag

### Giavelotto-JT Gr600

30.89 CAMERINI Zerihun 07 Roma 17-set

### TETRATHLON

2547 CAMERINI Zerihun 07 Latina 03-lug

### ESATHLON CM DISCO

3795 CAMERINI Zerihun 07 Roma 17-set

### INDOOR

### 200 metri

28.83 LENTINI Francesco 08 Ancona 16-gen

### 60 Hs H 84-8.50

9.29 CAMERINI Zerihun 07 Rieti 26-mar



*Giorgio Stanziale*



*Lorenzo Pannuti*



*Simone Scarlatti*

# GRADUATORIE RAGAZZI

## 60 metri

8"36	FRONT Lorenzo	09 Cecchina	09-ott
8"81	TROTTA Claudio	09 Roma	03-apr
9"02	CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	03-apr
9"05	AGOSTINELLI Giacomo	09 Roma	03-apr
9"12	DE BENEDICTIS Gianluca	09 Roma	22-mag
9"36	BATTISTINI Dario	09 Roma	20-feb
9"38	AURELI Jacopo	09 Roma	03-apr
9"58	AURELI Andrea	10 Roma	03-apr
9"69	PIERI Damiano	10 Roma	03-apr
9"73	CERVONE Giulio	09 Roma	20-feb
9"97	PROIETTI Federico	09 Roma	20-feb
10"02	BORRELLI Federico	10 Roma	20-feb
10"29	COLAROSSO Giacomo	09 Roma	03-apr
10"32	RISCAIO Federico	10 Roma	22-mag
10"43	CIRCELLI Muhamed	09 Roma	22-mag

## 150 metri

22"58	SCARLATTI Davide	09 Roma	25-apr
23"13	BECCIA Leonardo	09 Roma	25-apr
23"74	AURELI Jacopo	09 Roma	25-apr
23"87	AURELI Andrea	10 Roma	25-apr
23"96	SOTTILI Simone	10 Roma	25-apr

## 200 metri

33"81	+0.2 FRONT Lorenzo	09 Roma	15-ott
-------	--------------------	---------	--------

## 300 metri

47"85	TROTTA Claudio	09 Roma	15-mag
50"42	SOTTILI Simone	10 Roma	15-mag
52"52	PIERI Damiano	10 Roma	15-mag
54"81	PROIETTI Federico	09 Roma	23-gen
1'01"50	CIRCELLI Muhamed	09 Roma	15-mag

## 600 metri

1'50"83	AGOSTINELLI Giacomo	09 Roma	03-apr
2'01"44	PROIETTI Federico	09 Roma	25-apr
2'03"73	SPALVIERI Leonardo	09 Roma	25-apr
2'06"25	DE BENEDICTIS Gianluca	09 Roma	03-apr
2'07"35	BECCIA Leonardo	09 Roma	25-apr
2'09"91	DANESI Giovanni	10 Roma	25-apr
2'11"54	PIERI Damiano	10 Roma	03-apr
2'13"85	SALERNO Riccardo	09 Roma	22-mag
2'24"75	GIROLA Edoardo	10 Roma	22-mag

## 1000 metri

3'31"45	PROIETTI Federico	09 Cecchina	09-ott
3'43"64	SPALVIERI Leonardo	09 Roma	15-mag

## Staffetta 4X100

57"42	SCARLATTI - CONTALDI LA GROTTERRIA- TROTTA - FRONT	Roma	03-apr
-------	--	------	--------

## 60 Hs H 60

10"49	SCARLATTI Davide	09 Roma	15-mag
11"39	MAZZONI Francesco	10 Roma	12-nov
11"41	PROIETTI Federico	09 Roma	15-mag
11"66	GIORDANO Paolo	09 Roma	15-mag
12"79	CAPPIELLO Alessandro	10 Roma	15-mag
15"67	SOTTILI Simone	10 Roma	03-apr

## Salto in alto-HJ

1.25	AURELI Jacopo	09 Roma	03-apr
1.25	AURELI Andrea	10 Roma	03-apr
1.25	MAZZONI Francesco	10 Roma	22-mag
1.10	PROIETTI Federico	09 Cecchina	09-ott
1.00	GIROLA Edoardo	10 Roma	22-mag

## Salto in lungo-LJ

4.13	FRONT Lorenzo	09 Roma	03-apr
3.68	SCARLATTI Davide	09 Roma	15-mag
3.51	PROIETTI Federico	09 Roma	15-mag
3.25	COLAROSSO Giacomo	09 Roma	03-apr
3.22	CAPPIELLO Alessandro	10 Roma	15-mag
3.21	SOTTILI Simone	10 Roma	03-apr
2.95	PIERI Damiano	10 Roma	15-mag
2.88	GIORDANO Paolo	09 Roma	15-mag
2.26	CIRCELLI Muhamed	09 Roma	15-mag

## SALTO QUADRUPLO

11.46	CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Roma	03-apr
10.46	PROIETTI Federico	09 Roma	22-mag
10.09	SCARLATTI Davide	09 Roma	03-apr
8.02	SALERNO Riccardo	09 Roma	22-mag

## Peso-SP Kg 2.000

9.18	TROTTA Claudio	09 Roma	22-mag
5.14	SPALVIERI Leonardo	09 Roma	22-mag
5.12	DE BENEDICTIS Gianluca	09 Roma	22-mag
3.83	CIRCELLI Muhamed	09 Roma	22-mag

## Giavellotto-JT Gr400

12.24	MAZZONI Francesco	10 Roma	12-nov
-------	-------------------	---------	--------

## Vortex

38.69	TROTTA Claudio	09 Roma	03-apr
31.19	CERVONE Giulio	09 Roma	20-feb
28.71	AUTARIELLO Riccardo	10 Cecchina	09-ott
28.64	SPALVIERI Leonardo	09 Roma	15-mag
26.37	BATTISTINI Dario	09 Roma	20-feb
23.48	BORRELLI Federico	10 Roma	20-feb
18.06	PROIETTI Federico	09 Roma	20-feb

## BIATHLON

914	TROTTA Claudio	09 Roma	22-mag
906	MAZZONI Francesco	10 Roma	22-mag
724	PROIETTI Federico	09 Roma	22-mag
527	DE BENEDICTIS Gianluca	09 Roma	22-mag
348	GIROLA Edoardo	10 Roma	22-mag
322	SPALVIERI Leonardo	09 Roma	22-mag
288	SALERNO Riccardo	09 Roma	22-mag
150	CIRCELLI Muhamed	09 Roma	22-mag
141	RISCAIO Federico	10 Roma	22-mag

## Marcia 1000m

6'41"19	AUTARIELLO Riccardo	10 Roma	20-feb
---------	---------------------	---------	--------

## Marcia 2000m

12'27"80	AUTARIELLO Riccardo	10 Cecchina	09-ott
12'53"7	CONTALDI LA GROTTERRIA Zeno	09 Ceprano	06-mar



*Lorenzo Front*



*Claudio Trotta*



*4x100  
Lorenzo Front  
Zeno Contaldi La Grotteria  
Davide Scarlatti  
Claudio Trotta*

## Crescere nell'atletica e con l'atletica: la nostra scuola giovanile

Educare al movimento e attraverso il movimento è un'arte tanto nobile quanto delicata e particolare, soprattutto in un momento storico come quello che stiamo vivendo dove tutto sembra così frenetico e veloce. Avere a che fare con la crescita di un giovane richiede, al contrario, molta pazienza, molteplici competenze pedagogiche e tecniche, una buona capacità di osservazione ed una bella dose di empatia. Un mix dirompente per qualsiasi buon allenatore.

Poter seguire lo sviluppo umano e sportivo dei bambini e dei ragazzi in campo, allenamento dopo allenamento, anno dopo anno, è uno dei privilegi più grandi che un tecnico possa avere. L'obiettivo della nostra Scuola giovanile di Atletica è proprio questo: accompagnare il giovane nella sua crescita e offrirgli tutte le esperienze possibili per ampliare le sue conoscenze motorie e personali, per mettersi in gioco in qualsiasi occasione, imparando a lavorare su sé stesso e in gruppo.

La stagione 2021-2022 ha segnato un punto di svolta per i nostri centri: ha visto la nuova gestione tecnica e di segreteria, che ho accettato con tanta paura ma con tanta voglia di fare, ma soprattutto ha registrato una notevole crescita dei suoi iscritti (favorita dai fantastici risultati dell'Atletica Italiana alle Olimpiadi di Tokyo) e un ampliamento del suo staff tecnico.

Ben diciotto tecnici, tra istruttori, allenatori e laureati in Scienze Motorie, hanno portato avanti le fila di una trama in continua evoluzione, ognuno con le proprie peculiarità e con dedizione, ma soprattutto con lo scopo comune di divertire, di giocare insieme e di promuovere l'importanza del processo di allenamento: è fondamentale, per le categorie già definite agonistiche, capire che prima bisogna imparare ad allenarsi e poi bisogna improntare l'allenamento verso le competizioni e i risultati prestativi.

Saper rispettare le attitudini e le predisposizioni personali, alimentare la motivazione, l'interesse di ognuno, aumentare la competenza, l'autonomia, la padronanza e la consapevolezza dei propri mezzi e delle proprie possibilità è il nostro mantra.

Essere un buon Allenatore non è semplice: è una strada erta, in perenne salita e mai del tutto rettilinea. Presuppone un percorso di crescita che, per forza di cose, si allinea e si pone di fianco a quello dei giovani che si seguono in pista. Credo fermamente che il lavoro di ognuno, il continuo aggiornamento e la disponibilità a lavorare in team, accettando il confronto, possano essere i pilastri di una struttura sempre più solida e di riferimento e sono certa che con questa annata si sia posto il primo mattoncino su cui costruire una nuova e bella realtà.

**Antonella Garone**





# GRADUATORIE FEMMINILI

## 100 metri

12"44	+1.8	CATALANOTTE Beatrice	03 Rieti	14-mag
12"83	+1.8	GALA Silvia	02 Rieti	14-mag
13"27	-2.1	ZUINISI Anna	00 Rieti	07-mag
13"31	+1.3	RUGGIERO Claudia	02 Rieti	21-mag
13"37	+2.0	BONESI Alice	05 Rieti	11-giu
13"46	+1.4	BARDI Giada	02 Rieti	14-mag
13"83	+1.6	ARMILLOTTA Anna	06 Rieti	14-mag
13"84	-1.5	BAYRAM Anna	05 Rieti	07-mag
13"89	+0.8	VERDE Cristina	01 Rieti	21-mag
14"08	-1.3	LEONELLI Giada	05 Roma	15-giu
14"12	+1.6	SCHIAVELLO Giulia	04 Rieti	14-mag
14"22	-2.0	FORESTA Viola	06 Rieti	07-mag
14"22	+2.7	GATTAI Guia Carlotta	06 Rieti	07-mag
14"22	+2.6	BOSSOLETTI Rossana	00 Rieti	14-mag
14"32	+1.1	ROSIELLO Sofia	06 Rieti	21-mag
14"47	+0.8	TROMBETTA Emilia	00 Abbadia SS	27-ago
14"57	+1.2	BRAMUCCI Cecilia	06 Rieti	14-mag
14"57	+1.4	DI TOMMASO Irene	06 Rieti	11-giu
15"49	-2.0	ALTAMURA Sofia	05 Rieti	07-mag
18"21	+0.0	BACUSCA Lucrezia Paola	06 Roma	20-feb

## 150 metri

20"50	-0.3	RUGGIERO Claudia	02 Rieti	24-apr
-------	------	------------------	----------	--------

## 200 metri

25"13	-3.0	DE ANDREIS Elisabetta	95 Rieti	08-mag
25"55	+1.2	CATALANOTTE Beatrice	03 Rieti	15-mag
26"43	+0.0	ZUINISI Anna	00 Saronno	18-set
27"39	+0.7	RUGGIERO Silvia	98 Roma	11-set
27"62	+1.3	RUGGIERO Claudia	02 Rieti	22-mag
28"20	-0.3	BONESI Alice	05 Roma	25-apr
29"03	-1.2	FORESTA Viola	06 Rieti	08-mag
29"16	+1.3	LEONELLI Giada	05 Rieti	15-mag
29"22	+0.9	VERDE Cristina	01 Rieti	15-mag
29"36	-0.4	ARMILLOTTA Anna	06 Rieti	12-giu
29"80	-0.9	SCHIAVELLO Giulia	04 Roma	25-apr
29"93	+1.9	DI TOMMASO Irene	06 Rieti	22-mag
30"87	-1.4	GATTAI Guia Carlotta	06 Roma	25-apr
31"02	+0.0	BRAMUCCI Cecilia	06 Roma	25-apr
32"35	+0.2	PENTA Isabelle Sophie	04 Roma	23-gen

## 300 metri

40"51		ZUINISI Anna	00 Roma	12-mag
-------	--	--------------	---------	--------

## 400 metri

57"07		ZUINISI Anna	00 Rieti	14-mag
59"14		RUGGIERO Silvia	98 Rieti	07-mag
1'03"59		MOSCA Alessia	00 Roma	02-lug
1'04"15		RUGGIERO Claudia	02 Rieti	07-mag
1'07"80		SCHIAVELLO Giulia	04 Roma	15-giu
1'08"91		ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	04-giu
1'08"94		VERDE Cristina	01 Roma	20-feb
1'09"39		SIRIZZOTTI Lucrezia	03 Roma	25-apr
1'09"55		BOSSOLETTI Rossana	00 Rieti	14-mag
1'11"58		VERSACE Marika	03 Roma	25-apr
1'15"62		RIPANTI Francesca	05 Roma	04-giu
1'17"01		IACOPETTA Lara Maria	05 Roma	05-lug

## 500 metri

1'16"81		ZUINISI Anna	00 Rieti	24-apr
1'16"85		RUGGIERO Silvia	98 Rieti	24-apr
1'23"75		MANCINI Martina	04 Rieti	24-apr
1'29"32		ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	04-dic
1'31"48		TOMBARI Livia	06 Roma	04-dic

## 600 metri

2'12"83		CITRARO Irene	03 Roma	25-apr
---------	--	---------------	---------	--------

## 800 metri

2'14"18		ZUINISI Anna	00 Roma	02-lug
2'16"31		RUGGIERO Silvia	98 Mondovi	02-giu
2'31"13		MANCINI Martina	04 Roma	02-lug
2'36"17		TOMBARI Livia	06 Rieti	22-mag
2'36"22		ROMAGNOLI Sofia	05 Rieti	15-mag
2'46"22		STANZIALE Anna	03 Rieti	15-mag
3'06"65		IACOPETTA Lara Maria	05 Abbadia SS	27-ago
3'12"45		CITRARO Irene	03 Rieti	15-mag

## 1000 metri

3'25"71		PITTALIS Alice	04 Roma	25-apr
3'25"99		STANZIALE Anna	03 Roma	25-apr
3'26"81		ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	25-apr
3'31"12		TOMBARI Livia	06 Roma	25-apr

## 1500 metri

4'57"82		BELTRAME Elisabetta	87 Roma	05-lug
5'32"22		TOMBARI Livia	06 Rieti	14-mag
5'34"80		ROMAGNOLI Sofia	05 Rieti	14-mag
5'37"95		STANZIALE Anna	03 Rieti	14-mag
5'48"48		MANCINI Martina	04 Saronno	17-set

## miglio

6'17"41		ROMAGNOLI Sofia	05 Abbadia SS	27-ago
6'17"68		TOMBARI Livia	06 Abbadia SS	27-ago

## 2000 metri

7'54"51		ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	20-feb
8'02"67		TOMBARI Livia	06 Roma	20-feb

## 3000 metri

12'09"8		FRANCIA Elisa Vittoria	04 Abbadia SS	27-ago
12'29"40		ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	23-gen

## 5000 metri

18'33"27		BELTRAME Elisabetta	87 Rieti	22-mag
21'01"88		FRANCIA Elisa Vittoria	04 Roma	21-giu
23'14"61		PITTALIS Alice	04 Rieti	15-mag

### Staffetta 4X100

47"60	VACCA - GALA - DE ANDREIS - CATALANOTTE	Rieti	14-mag
50"90	SCHIAVELLO - RUGGIERO - ZUINISI - CATALANOTTE	Roma	15-giu
53"21	BONESI - VACCA - TROMBETTA - CATALANOTTE	Saronno	17-set
54"08	FORESTA - GATTAI - BONESI - ARMILLOTTA (AF)	Rieti	07-mag
54"67	RUGGIERO - SCHIAVELLO - LEONELLI - ARMILLOTTA	Rieti	14-mag

### Staffetta 4X400

4'07"90	RUGGIERO - RUGGIERO - MANCINI - ZUINISI	Rieti	15-mag
4'12"37	RUGGIERO - MANCINI - MOSCA - ZUINISI	Roma	21-giu
4'18"98	MOSCA - MANCINI - RUGGIERO - ZUINISI	Saronno	18-set

### 100 Hs H 84-8"50

14"48	+1.3 VACCA Maria Stella	00 Firenze	11-giu
-------	-------------------------	------------	--------

### 400 Hs H 76

1'03"64	DE ANDREIS Elisabetta	95 Rieti	22-mag
1'08"93	MOSCA Alessia	00 Saronno	18-set
1'20"87	SIRIZZOTTI Lucrezia	03 Rieti	15-mag

### Salto in alto-HJ

1.55	PEDONE Carla	97 Rieti	21-mag
1.40	MUSU Arianna	94 Saronno	17-set

### Salto con l'asta-PV

2.90	SCHIAVELLO Giulia	04 Rieti	15-mag
2.90	BAYRAM Anna	05 Roma	21-giu

### Salto in lungo-LJ

5.95	+0.6 DE ANDREIS Elisabetta	95 Rieti	15-mag
5.32	-0.2 VACCA Maria stella	00 Rieti	22-mag
5.03	-0.1 TROMBETTA Emilia	00 Rieti	15-mag
4.71	-0.9 BARDI Giada	02 Rieti	15-mag
4.67	+0.4 SCHIAVELLO Giulia	04 Rieti	22-mag
4.62	+0.5 GRAZIANI Chiara	99 Abbadia SS	27-ago
4.46	+1.5 DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Rieti	15-mag
4.13	+0.6 MANCA Emma	03 Rieti	15-mag
3.59	+1.8 DI TERLIZZI Arianna	06 Rieti	08-mag

### Salto triplo-TJ

11.65	-0.5 MUSU Arianna	94 Teramo	09-lug
11.30	+0.5 TROMBETTA Emilia	00 Rieti	02-giu
11.16	+1.3 GRAZIANI Chiara	99 Rieti	14-mag
10.46	+0.5 ROSSI Chiara	02 Rieti	14-mag
10.10	+0.2 BARDI Giada	02 Roma	25-apr

### Peso-SP Kg 3.000

6.40	BACUSCA Lucrezia Paola	06 Tivoli	15-ott
------	------------------------	-----------	--------

### Peso-SP Kg 4.000

10.70	DELON Francesca	73 Rieti	14-mag
10.40	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	14-mag

### Disco-DT Kg 1,000

41.23	SPLENDORI Miriana	02 Latina	03-lug
28.05	GIORGI Letizia	02 Rieti	15-mag

### Disco-DT Kg 1,000

41.23	SPLENDORI Miriana	02 Latina	03-lug
28.05	GIORGI Letizia	02 Rieti	15-mag

### Martello-HT Kg 4.000

43.25	PARRUCCINI Federica	01 Roma	11-set
-------	---------------------	---------	--------

### Giavellotto-JT Gr600

39.89	CERIBELLI Giulia	88 Rieti	15-mag
30.07	DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Rieti	15-mag
27.04	DELON Francesca	73 Roma	02-lug

### Marcia 5000m

27'06"34	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Saronno	17-set
----------	------------------------	------------	--------

### Marcia 10000m

56'12"50	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Roma	15-giu
----------	------------------------	---------	--------



# GRADUATORIE INDOOR

## 60 piani

8"18	CATALANOTTE Beatrice	03 Rieti	30-gen
8"25	GALA Silvia	02 Ancona	23-gen
8"46	BARDI Giada	02 Ancona	23-gen
8"48	BAYRAM Anna	05 Ancona	30-gen
8"87	BRAMUCCI Cecilia	06 Rieti	15-gen
8"87	TROMBETTA Emilia	00 Ancona	16-gen
9"08	DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Ancona	23-gen

## Staffetta 4X400

26"86	RUGGIERO Silvia	98 Ancona	15-gen
27"30	ZUINISI Anna	00 Ancona	15-gen
27"62	RUGGIERO Claudia	02 Ancona	15-gen
30"49	VERDE Cristina	01 Ancona	29-gen

## 400 metri

59"60	RUGGIERO Silvia	98 Ancona	09-gen
1'12"60	VERDE Cristina	01 Ancona	09-gen

## 800 metri

2'16"81	RUGGIERO Silvia	98 Ancona	13-feb
2'21"83	ZUINISI Anna	00 Ancona	29-gen
2'37"45	MANCINI Martina	04 Ancona	29-gen

## 60 Hs H 84-8.50

8"92	VACCA Maria Stella	00 Ancona	06-feb
------	--------------------	-----------	--------

## Salto in alto-HJ

1.55	PEDONE Carla	97 Ancona	29-gen
------	--------------	-----------	--------

## Salto con l'asta-PV

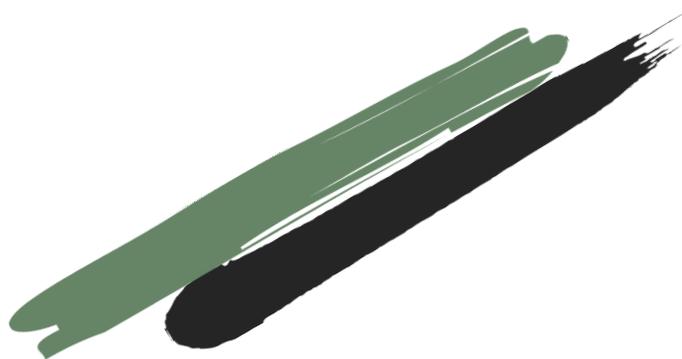
2.80	BAYRAM Anna	05 Ancona	16-gen
------	-------------	-----------	--------

## Salto in lungo-LJ

5.94	DE ANDREIS Elisabetta	95 Ancona	08-gen
5.49	VACCA Maria stella	00 Ancona	08-gen
4.75	TROMBETTA Emilia	00 Rieti	29-gen
4.65	DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Rieti	29-gen
4.64	BARDI Giada	02 Rieti	29-gen
4.49	PEDONE Carla	97 Ancona	29-gen

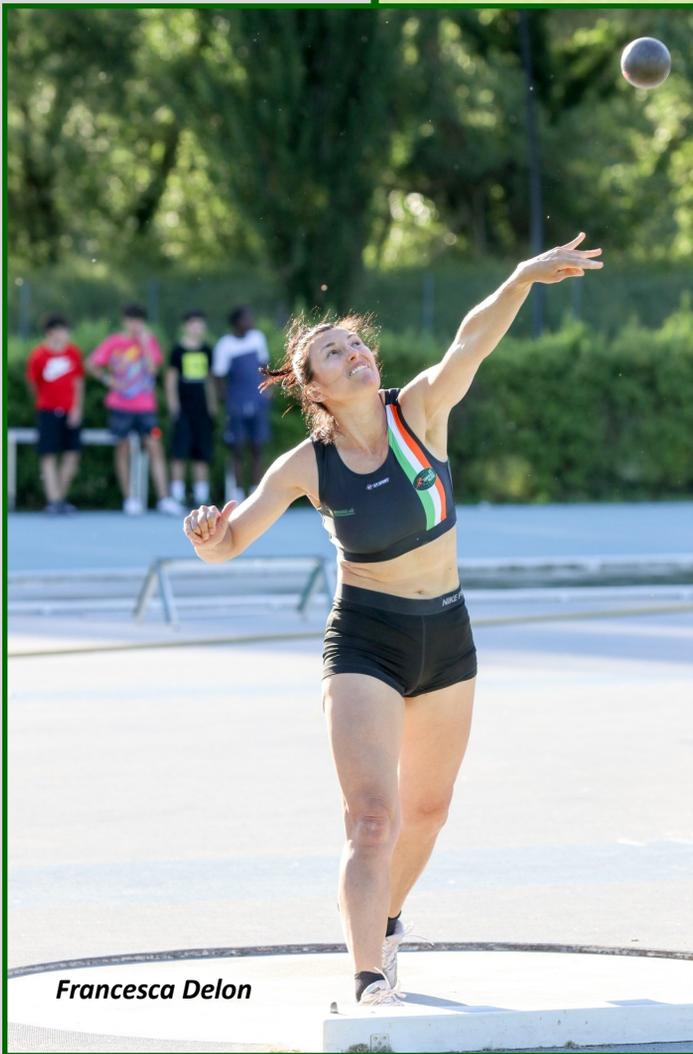
## Salto triplo-TJ

10.95	GRAZIANI Chiara	99 Rieti	16-gen
-------	-----------------	----------	--------





*Emilia Trombetta*



*Francesca Delon*



*Ailine De Deus*



*Carla Pedone*



# ACSI CAMPIDO

Info: ☎ 3760052180 ✉ [campidog](mailto:campidog)



# GLIO PALATINO

lio.palatino@libero.it  Campidogliopalatino.org

# GRADUATORIE CADETTE

## 80 metri

11"26	-1.7	GALLIANI Francesca Romana	08 Roma	30-apr
11"45	+0.9	SCUOTTO Vittoria	07 Roma	30-apr
11"61	-1.2	SAGONE Giulia	08 Roma	30-apr
11"87	-0.6	NEGRI Emma	07 Roma	04-giu
11"88	+0.3	RINALDI Lucia	08 Abbadia SS	27-ago
11"94	+0.3	MICELLI Noemi	08 Abbadia SS	27-ago
12"00	+0.4	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	20-feb
12"17	+1.1	DI NICOLA Kiyane	08 Colferro	26-mar
12"22	+0.3	BOSSOLETTI Miriana	07 Abbadia SS	27-ago
12"25	-0.2	BRONZO Francesca	07 Roma	20-feb
12"36	+0.4	DAVOLOS Giorgia	07 Roma	18-set
12"39	-1.3	MEZZI Chiara	07 Roma	09-apr
12"65	+1.8	CAPUANO Maria Lidia	07 Colferro	26-mar
12"76	+0.3	FERAZZOLI Ginevra	08 Roma	20-feb
13"00		FERRANTELLI Elena	07 Tivoli	15-ott
13"19	-0.2	BAYRAM Flavia	08 Roma	20-feb
13"35	-1.1	MORSELLI Chiara	07 Roma	30-apr
14"44	-0.7	PARISI Beatrice	08 Roma	15-giu

## 150 metri

20"91	-0.9	RINALDI Lucia	08 Roma	15-mag
21"46	-0.9	GALLIANI Francesca Romana	08 Roma	25-apr
21"47	+1.5	ANFOSSO Beatrice	07 Roma	10-apr
21"48	+2.4	MICELLI Noemi	08 Roma	15-mag
22"23	+0.7	FERAZZOLI Ginevra	08 Roma	01-mag
22"62	+0.7	NEGRI Emma	07 Roma	01-mag
22"78		BASILE Bianca	08 Roma	01-mag
23"18	+1.6	DAVOLOS Giorgia	07 Roma	10-apr
23"88	-1.8	GIUNGATO Viola	07 Roma	25-apr
25"36	+1.4	MONTISCI Viola	08 Roma	10-apr
25"36	+1.8	SANTAROSSA Arianna	08 Roma	10-apr

## 300 metri

46"67		MICELLI Noemi	08 Roma	30-apr
46"88		ANFOSSO Beatrice	07 Roma	09-apr
47"26		RINALDI Lucia	08 Roma	30-apr
48"10		FERAZZOLI Ginevra	08 Roma	30-apr
51"28		BOSSOLETTI Miriana	07 Roma	09-apr
51"62		MEZZI Chiara	07 Roma	30-apr

## 600 metri

1'51"22		MICELLI Noemi	08 Roma	01-mag
2'00"26		BOSSOLETTI Miriana	07 Cecchina	09-ott
2'03"43		STORTONI Marzia	08 Roma	01-mag
2'13"41		FERRANTELLI Elena	07 Roma	20-feb

## 2000 metri

8'37"43		BOSSOLETTI Miriana	07 Roma	01-mag
---------	--	--------------------	---------	--------

## 1200 siepi H 76 S.R.

5'06"81		BOSSOLETTI Miriana	07 Roma	30-apr
---------	--	--------------------	---------	--------

## Staffetta 4X100

55"20		RINALDI - ANFOSSO - MICELLI - SCUOTTO	Roma	10-apr
1'00"43		SAGONE - NEGRI - MORSELLI - DAVOLOS	Roma	10-apr

## 80 Hs H 76 CF

17"03	-0.7	DI NICOLA Kiyane	08 Roma	09-apr
-------	------	------------------	---------	--------

## Salto in lungo-LJ

3.92	+1.7	DAVOLOS Giorgia	07 Roma	09-apr
3.45	+1.4	GIUNGATO Viola	07 Abbadia SS	27-ago
3.09	-0.1	BAYRAM Flavia	08 Roma	30-apr

## Peso-SP Kg 3.000

6.85		BRONZO Francesca	07 Roma	09-apr
------	--	------------------	---------	--------

## Disco-DT Kg 1,000

15.16		CAPUANO Maria Lidia	07 Roma	01-mag
15.08		BRONZO Francesca	07 Roma	10-apr

## Martello-HT Kg 3.000

21.37		CAPUANO Maria Lidia	07 Roma	30-apr
-------	--	---------------------	---------	--------

## Giavellotto-JT Gr400

17.69		BRONZO Francesca	07 Roma	01-mag
8.90		PARISI Beatrice	08 Roma	01-mag



**Emma Negri  
Vittoria Scutto  
Lucia Rinaldi  
Noemi Micelli**



## Voglia di cross



*Fabrizio De Martini*



*Matteo Napoletano*

# GRADUATORIE RAGAZZE

## 60 metri

9"01	CATALANO Laura	09 Roma	03-apr
9"38	ROBERTO Flavia	09 Roma	03-apr
9"68	PALAJ Kiara	10 Rocca Priora	21-mag
9"68	NUNNARI Emma	10 Roma	22-mag
10"05	SORRENTI Flavia	09 Roma	03-apr
10"21	BORRELLI Gaia	09 Roma	20-feb
10"24	BACUSCA Giulia	09 Tivoli	15-ott
10"27	COLLETTI Matilde	09 Roma	03-apr
10"27	CAPOBIANCO Elisabetta	10 Roma	22-mag
10"32	BAIANO Sofia	10 Roma	03-apr
10"44	DE MARTINO Lavinia	09 Roma	03-apr
10"45	PONZO Marta	10 Roma	22-mag
10"59	PROTANI Angela	10 Cecchina	18-giu
11"12	VALENZI Cecilia	10 Roma	22-mag

## 150 metri

21"36	CATALANO Laura	09 Roma	25-apr
22"53	VECCHIONI Elinor	10 Roma	25-apr
24"06	SOTTILI Elisa	09 Roma	25-apr
25"53	BAIANO Sofia	10 Roma	25-apr

## 300 metri

45"62	TARTAGLIA Luna	10 Roma	04-dic
47"55	CATALANO Laura	09 Roma	15-mag

## 600 metri

2'19"22	SPALVIERI Alice	09 Roma	22-mag
2'19"28	VALENZI Elena	10 Roma	22-mag
2'22"35	PALAJ Kiara	10 Colferro	26-mar

## Staffetta 4X100

1'02"74	SOTTILI - TARTAGLIA - CIAPARRONE - CATALANO	Roma	15-mag
1'03"49	PROTANI - PALAJ - SOTTILI - CATALANO	Roma	03-apr

## 60 Hs H 60

11"36	CIAPARRONE Anna	09 Roma	15-mag
11"82	SOTTILI Elisa	09 Roma	15-mag
12"44	PALAJ Kiara	10 Cecchina	07-mag
12"48	NUNNARI Emma	10 Roma	12-nov

## Salto in alto-HJ

1.43	CATALANO Laura	09 Roma	03-apr
1.15	FEDERICI Miriam	10 Roma	22-mag
1.00	MARZULLI Chiara	10 Roma	22-mag

## Salto in lungo-LJ

4.02	CATALANO Laura	09 Roma	15-mag
3.81	CIAPARRONE Anna	09 Roma	15-mag
3.51	SOTTILI Elisa	09 Roma	15-mag
3.50	PALAJ Kiara	10 Cecchina	18-giu
2.94	PROTANI Angela	10 Cecchina	18-giu

## Salto quadruplo

10.28	SOTTILI Elisa	09 Roma	22-mag
9.81	NUNNARI Emma	10 Roma	22-mag
9.04	SPALVIERI Alice	09 Roma	22-mag
8.10	PONZO Marta	10 Roma	22-mag
8.04	CAPOBIANCO Elisabetta	10 Roma	22-mag

## Vortex

24.56	TARTAGLIA Luna	10 Roma	15-mag
22.12	CATALANO Laura	09 Roma	20-feb
22.05	PALAJ Kiara	10 Colferro	26-mar
20.86	DE MARTINO Lavinia	09 Roma	03-apr
17.56	COLLETTI Matilde	09 Roma	03-apr
16.76	BORRELLI Gaia	09 Roma	20-feb
12.15	BACUSCA Giulia	09 Roma	20-feb

## BIATHLON

1384	CATALANO Laura	09 Roma	22-mag
1202	SOTTILI Elisa	09 Roma	22-mag
1019	NUNNARI Emma	10 Roma	22-mag
836	PALAJ Kiara	10 Cecchina	07-mag
804	FEDERICI Miriam	10 Roma	22-mag
686	CAPOBIANCO Elisabetta	10 Roma	22-mag
660	PONZO Marta	10 Roma	22-mag
650	SPALVIERI Alice	09 Roma	22-mag
260	VALENZI Cecilia	10 Roma	22-mag
251	VALENZI Elena	10 Roma	22-mag





*Luna Tartaglia*



*Elisa Sottili*

# SCORING FEMMINILE 2022

gara	pt.	prest.	atleta
staffetta 4X100	956	47"60	VACCA GALA DE ANDREIS CATALANOTTE
lungo	919	5.95	+0.6 DE ANDREIS Elisabetta
100 Hs H 84-8.50	902	14"48	+1.3 VACCA Maria Stella
200	886	25"13	-3.0 DE ANDREIS Elisabetta
400	873	57"07	ZUINISI Anna
800	870	2'14"18	ZUINISI Anna
200	847	25"55	+1.2 CATALANOTTE Beatrice
400 Hs H 76	846	1'03"64	DE ANDREIS Elisabetta
800	841	2'16"31	RUGGIERO Silvia
100	839	12"44	+1.8 CATALANOTTE Beatrice
staffetta 4X100	812	50"90	SCHIAVELLO RUGGIERO ZUINISI CATALANOTTE
400	794	59"14	RUGGIERO Silvia
disco Kg 1,000	791	41.23	SPLENDORI Miriana
staffetta 4X400	788	4'07"90	RUGGIERO RUGGIERO MANCINI ZUINISI
giav. Gr600	770	39.89	CERIBELLI Giulia
200	767	26"43	+0.0 ZUINISI Anna
100	762	12"83	+1.8 GALA Silvia
5000	761	18'33"27	BELTRAME Elisabetta
marcia 5000m	757	27'06"34	FRANCIA Elisa Vittoria
lungo	750	5.32	-0.2 VACCA Maria stella
martello kg4	750	43.25	PARRUCCINI Federica
staffetta 4X400	749	4'12"37	RUGGIERO MANCINI MOSCA ZUINISI
1500	728	4'57"82	BELTRAME Elisabetta
staffetta 4X100	715	53"21	BONESI VACCA TROMBETTA CATALANOTTE.
400 Hs H 76	714	1'08"93	MOSCA Alessia
alto	714	1.55	PEDONE Carla
triplo	711	11.65	-0.5 MUSU Arianna
staffetta 4X400	692	4'18"98	MOSCA MANCINI RUGGIERO ZUINISI
200	685	27"39	+0.7 RUGGIERO Silvia
staffetta 4X100	680	54"08	FORESTA GATTAI BONESI ARMILLOTTA
100	679	13"27	-2.1 ZUINISI Anna
peso Kg 4.000	677	10.70	DELON Francesca
100	672	13"31	+1.3 RUGGIERO Claudia
lungo	672	5.03	-0.1 TROMBETTA Emilia
200	665	27"62	+1.3 RUGGIERO Claudia
100	661	13"37	+2.0 BONESI Alice
triplo	661	11.30	+0.5 TROMBETTA Emilia
staffetta 4X100	656	54"67	RUGGIERO SCHIAVELLO LEONELLI ARMILLOTTA
peso Kg 4.000	655	10.40	SPLENDORI Miriana
800	649	2'31"13	MANCINI Martina
100	645	13"46	+1.4 BARDI Giada
asta	643	2.90	SCHIAVELLO Giulia
asta	643	2.90	BAYRAM Anna
triplo	640	11.16	+1.3 GRAZIANI Chiara
400	633	1'03"59	MOSCA Alessia
200	622	28"15	-1.1 BAYRAM Anna
200	618	28"20	-0.3 BONESI Alice
400	614	1'04"15	RUGGIERO Claudia
800	587	2'36"17	TOMBARI Livia
800	587	2'36"22	ROMAGNOLI Sofia
lungo	586	4.71	-0.9 BARDI Giada

gara	pt.	prest.	atleta
100	579	13"83	+1.6 ARMILLOTTA Anna
100	578	13"84	-1.5 BAYRAM Anna
lungo	575	4.67	+0.4 SCHIAVELLO Giulia
alto	571	1.40	MUSU Arianna
100	569	13"89	+0.8 VERDE Cristina
giav.Gr600	568	30.07	DE DEUS DUARTE Ailine Cibiel
lungo	561	4.62	+0.5 GRAZIANI Chiara
200	553	29"03	-1.2 FORESTA Viola
5000	545	21'01"88	FRANCIA Elisa Vittoria
200	543	29"16	+1.3 LEONELLI Giada
200	538	29"22	+0.9 VERDE Cristina
triplo	538	10.46	+0.5 ROSSI Chiara
100	537	14"08	-1.3 LEONELLI Giada
100	530	14"12	+1.6 SCHIAVELLO Giulia
3000	530	12'09"8	FRANCIA Elisa Vittoria
200	528	29"36	-0.4 ARMILLOTTA Anna
disco Kg 1	525	28.05	GIORGI Letizia
lungo	518	4.46	+1.5 DE DEUS DUARTE Ailine Cibiel
1500	515	5'32"22	TOMBARI Livia
100	514	14"22	-2.0 FORESTA Viola
100	514	14"22	-2.7 GATTAI Guia carlotta
100	514	14"22	+2.6 BOSSOLETTI Rossana
giav. Gr600	501	27.04	DELON Francesca
1500	500	5'34"80	ROMAGNOLI Sofia
100	497	14"32	+1.1 ROSIELLO Sofia
200	495	29"80	-0.9 SCHIAVELLO Giulia
400	492	1'07"80	SCHIAVELLO Giulia
200	485	29"93	+1.9 DI TOMMASO Irene
triplo	484	10.10	+0.2 BARDI Giada
1500	482	5'37"95	STANZIALE Anna
3000	481	12'29"40	ROMAGNOLI Sofia
100	473	14"47	+0.8 TROMBETTA Emilia
800	468	2'46"22	STANZIALE Anna
100	457	14"57	+1.2 BRAMUCCI Cecilia
100	457	14"57	+1.4 DI TOMMASO Irene
400	457	1'08"91	ROMAGNOLI Sofia
400	456	1'08"94	VERDE Cristina
400	441	1'09"39	SIRIZZOTTI Lucrezia
400 Hs H 76	438	1'20"87	SIRIZZOTTI Lucrezia
400	436	1'09"55	BOSSOLETTI Rossana
lungo	430	4.13	+0.6 MANCA Emma
1500	423	5'48"48	MANCINI Martina
200	419	30"87	-1.4 GATTAI Guia carlotta
200	408	31"02	+0.0 BRAMUCCI Cecilia
400	374	1'11"58	VERSACE Marika
5000	365	23'14"61	PITTALIS Alice
200	322	32"35	+0.2 PENTA Isabelle Sophie
100	321	15"49	-2.0 ALTAMURA Sofia
lungo	284	3.59	+1.8 DI TERLIZZI Arianna
400	257	1'15"62	RIPANTI Francesca
800	247	3'06"65	IACOPETTA Lara Maria
400	219	1'17"01	IACOPETTA Lara Maria

# PUNTEGGI ALL TIME FEMMINILI

gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000	999	9'17"61	Janat Hanane	2007
lungo	986	6.20	De Andreis Elisabetta	2021
200	949	24.47	Smargiassi Eleonora	2010
Lungo	946	6.05	Iafigliola Liliana	2013
mezza maratona	934	1h17'07" *	Andreucci Florinda	1994
5000	927	16'46"64	Inglese Veronica	2010
400hs	916	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018
100hs	916	14"36	Vacca Maria Stella	2021
10000	914	35'49"12	Palamara Elisa	1999
800	911	2'11"2	Saavedra De Miguel Lidia	2002
400	903	56"28	Puccetti Emanuela	1986-C
mezza maratona	902	1h18'47" *	Nyirabarama Epiphanie	2010
100	902	12"13	De Andreis Giovanna	2013
800	893	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994
400hs	892	61"88	Palombini Vanessa	1996
mezza maratona	889	1h19'31" *	Barale Chiara	2000
mezza maratona	887	1h19'37" *	Nyiransabimana Angeline	2011
800	886	2'13"05	Coppola Federica	2013
martello	885	51.97	Di Reto Giulia	2009
200	879	25"20	Rita Natascia	2004
triplo	879	12.85 w	Musu Arianna	2017
lungo	879	5.80	Paganelli Cristina	2011
mezza maratona	880	1h20'01" *	Perilli Simona	1999
10000	878	36'42"2	Stramacconi Gabriella	1986-C
200	876	25"23	Di Falco Nora	1986-C
800	875	2'13"8	De Stefanis Claudia	1998
<b>400</b>	<b>873</b>	<b>57"07</b>	<b>Zuinisi Anna</b>	<b>2022</b>
marcia 5km	872	24'48"04	Urbani Silvia	2001
100	869	12.29	Sacone Giorgia	2010
lungo	868	5.76 w	Bardi Giada	2019
400	868	57"19	Micarelli Sofia	1985-C
100	859	12"34	De Andreis Elisabetta	2013
800	858	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019
lungo	852	5.70	Cerasa Loredana	1984-C
100	851	12"38	Viglioglia Tamara	1997
400hs	851	63"47	Renzi Alessandra	1985-C
<b>200</b>	<b>824</b>	<b>25"55</b>	<b>Catalanotte Beatrice</b>	<b>2022</b>
triplo	847	12.62	Musu Arianna	2018
100	843	12"42	Mattina Tiziana	1997
alto	838	1.68	Salvador Francesca	2006
5000	832	17'47"20	Moffen Florence	1999
400	822	58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006
400	820	58"45	Gnisci Sabrina	2012
800	820	2'17"88	Martucci Loredana	1996
400	820	58"45	Michetti Maurizia	1985-C
400hs	819	64"71	Delon Francesca	1998
100hs	819	15"22	Manca Giovanna	2000
alto	819	1.66	Malpeso Sonia	2008
400hs	818	64"6	Falessi Barbara	1984-C
400	815	58"58	Annunziata Francesca	1999
400	815	58"59	Calabrese Alessia	1986-C
Lungo	814	5.56	Bardi Giada	2019
800	812	2'18"47	Intilla Valeria	1986-C
800	811	2'18"6	Cristiani Sabrina	1998
800	811	2'18"6	Giorgi Gigliola	2002
400	810	58"71	Feliciani Barbara	1991-P

gara	pt.	prest.	atleta	anno
alto	809	1.65	Di Maria Cinzia	1986-C
800	807	2'18"90	Patta Paola	2004
100	805	12"61	Altieri Valeria	2000
800	804	2'19"09	Ruggiero Silvia	2018
200	803	26"03	Gala Silvia	2019
100	803	12"62	Morelli Stefania	1997
200	802	25"8	Castigliani Vanessa	1991-C
lungo	798	5.50	Trombetta Emilia	2018
giavelotto	797	41.28	Lozzi Cecilia	2017
800	795	2'19"79	Carniello Veronica	2005
800	795	2'19"81	Troiani Manola	1981-C
400hs	794	1'05"68	Mosca Alessia	2019
1500	793	4'48"03	Ananasso Agnese	2004
400	792	59"19	Accili Valeria	2012
lungo	793	5.48	Rossi Chiara	2021
<b>Disco</b>	<b>791</b>	<b>41.23</b>	<b>Splendori Miriana</b>	<b>2022</b>
3000	790	10'31"3	Villani Carla	2006
Alto	790	1.63	Pedone Carla	2015
1500	789	4'48"53	Andreucci Lucilla	1986-C
200 w	788	26"20	Montavon Chiara Elaine	2012
800	787	2'20"43	Poverini Lara	2012
800	784	2'20"64	Fabrizi Francesca	2017
200	784	26"0	Ronci Manola	2000
3000	780	10'34"7	Falabella Martina	2012
400hs	780	66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
800	780	2'20"94	Recchini Emanuela	2008
100	780	12"4	Barbieri Barbara	1985-C
100	780	12"4	Mariano Maria	1989-P
100	780	12"4	Mancini Monica	1992-P
200	779	26"30	Russo Flavia	2008
400hs	778	1'06"33	Faluccci Alessandra	2000
100	776	12"76	Del Frate Patrizia	2005
1500	776	4'50"49	Di Pietro Camilla	2020
200	775	26"1	Martini Gloria	1989-C
200	774	26"36	Germano Lavinia	2021
200	772	26"38	Lattanzi Giulia	2017
800	770	2'21"7	Marconi Federica	2000
100	768	12"80	Proietti Paola	1999
800	768	2'21"87	Sangiorgi Elena	2009
800	767	2'21"89	Georgieva Stela	2006
5000	766	18'30"27	Anghelone Michela	2012
800	765	2'22"14	Berti Paola	1984-c
800	765	2'22"02	Lattanzi Paola	1984-c
800	762	2'22"3	De Luca Rebecca	1999
<b>5000</b>	<b>761</b>	<b>18'33"27</b>	<b>Beltrame Elisabetta</b>	<b>2022</b>
alto	761	1.60	Flori Stefania	1985-C
alto	761	1.60	Tucciarelli Daniela	1985-C
triplo	758	11.98	Carnevale Lara	2008
1500	757	4'53"45	Assogna Francesca	2011
400hs	757	67"19	Starace Giorgia	1986-C
800	757	2'22"7	Bittarello Francesca	1991-C
<b>marcia 5km</b>	<b>757</b>	<b>27'06"34</b>	<b>Francia Elisa Vittoria</b>	<b>2022</b>
400	756	60"16	Vitalini Federica	1995
5000	755	18'37"5	Pauselli Simona	2000
400	753	60"1	Stanzione Laura	2006
100hs	752	15"6	Vicario Simona	1997
<b>martello</b>	<b>751</b>	<b>43.25</b>	<b>Parruccini Federica</b>	<b>2022</b>

## Un filo che unisce

Cercare di raccontare chi è stato mio fratello Riccardo mi sembra un'impresa impossibile.

Ancora più difficile pensando che molti di quelli che leggeranno non lo hanno mai conosciuto e qualcuno, forse, non era nemmeno nato quando lui ha indossato per l'ultima volta la nostra amata maglia arancio verde.

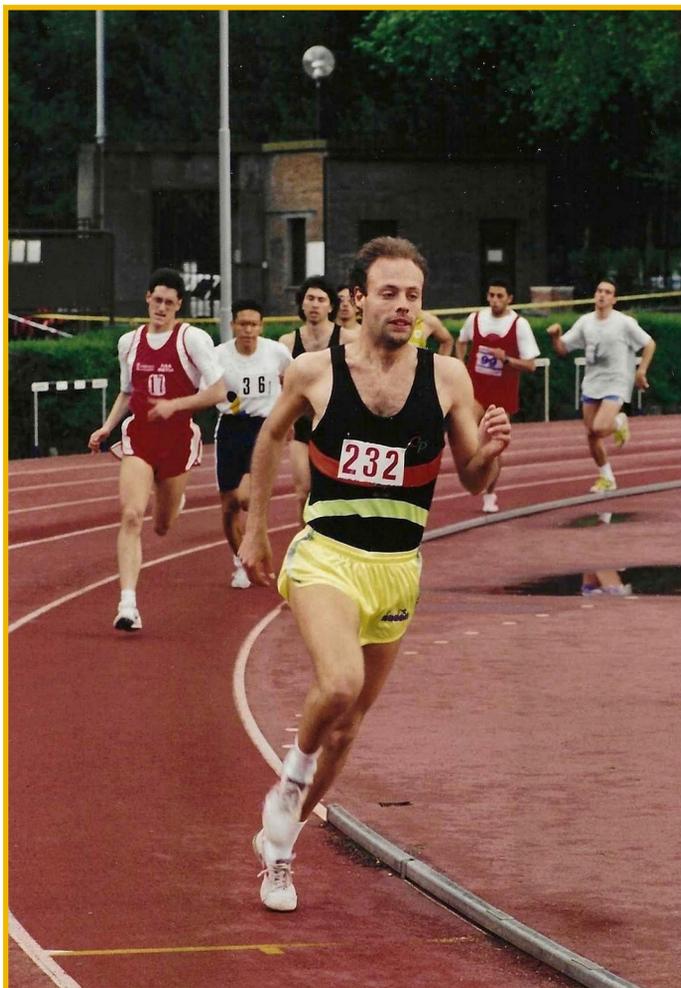
Riprendendo un'immagine poetica già descritta da altri in passato, anche a me piace pensare che esista una specie di filo ideale a unire le varie generazioni di atleti che hanno vestito i nostri colori.

Anzi, la metafora migliore che mi viene in mente è quella del testimone che passa di mano in mano da una generazione all'altra, proprio come nelle staffette di cui Riccardo era uno specialista.

Fin dalle prime gare improvvisate ai tempi della scuola, Riccardo ha dimostrato subito di essere molto portato per l'atletica. Il problema, semmai, è stato capire quale fosse la sua vera specialità.

Infatti, era un ragazzino che correva veloce, saltava piuttosto bene e se la cavava discretamente persino a lanciare.

Ricordo una miniolimpiade disputata nell'oratorio del nostro quartiere in cui lui vinse tutte le gare compresa quella di lancio del peso, costituito da un'improbabile palla di ferro rimediata chissà dove!



Un giorno, al bravo professore di educazione fisica delle medie venne l'idea di portarlo a correre un affollatissimo cross con centinaia di partecipanti e lui, senza preparazione specifica, lo ripagò arrivando secondo dietro al fenomeno dell'epoca.

Era lo stesso professore che, anni prima, mi aveva quasi costretto a uscire dalla palestra dove stava per iniziare un'accanita partita di basket e, indicandomi il cortile della scuola, mi aveva ordinato: "Lascia perdere la partita Fabrizio, tu vai a correre!"

Tanto abbiamo corso io e Riccardo a partire da quei tempi spensierati; lui sempre con leggerezza ed eleganza, io decisamente con più fatica in stile Forrest Gump, seguendo la via indicatami dal professore di cui sopra...

Col passare del tempo Riccardo ha corso sempre più veloce, è stato tra i migliori velocisti nelle categorie giovanili e il 51"1 sui 400 corso da allievo con la maglia della Campidoglio Airone gli è valso la convocazione per la rappresentativa regionale del Lazio.

Dopo aver corso per qualche anno con la CISES Frascati, una delle più prestigiose società di allora, a metà anni '90 Riccardo è poi tornato a casa, in quella Campidoglio che nel frattempo si era affiliata all'ACSI e unita all'Atletica Palatino, dando vita alla società di cui noi oggi facciamo parte.

A quel periodo risalgono i suoi migliori risultati, tra cui spicca il 48"9 corso nei suoi amati 400.

Questo tempo, per quanto buono e avvicinato più volte, non rende del tutto giustizia alle sue doti atletiche, ma lui non se ne rammaricava troppo.

Quando però si trattava di fare gioco di squadra, allora riusciva veramente a esprimere tutte le sue qualità e a gettare il cuore oltre l'ostacolo.

Prima di tutto per lui veniva l'amicizia. Riccardo aveva, infatti, la grande dote non solo di farsi voler bene, ma anche di riuscire a mantenere vivi nel tempo i rapporti con le persone, al punto che tra le sue tante amicizie spiccavano ancora quelle nate sul campo di atletica.

Durante gli allenamenti, nonostante l'impegno e la fatica non indifferenti, sapeva mantenere il gusto per lo scherzo e per la battuta.

La sua spiritosa ironia ha avuto modo di emergere in particolare nel giornalino "L'Urlo", prodotto con mezzi di fortuna e distribuito allo Stadio delle Terme per il divertimento dei frequentatori abituali.

Una volta terminata l'attività agonistica, Riccardo è diventato un grande viaggiatore. Si è avventurato anche in mete esotiche e di certo non comprese tra quelle più gettonate dai tour operator: lo Yemen, l'Iran, la Siria, il Mali, il deserto Libico, la foresta dei gorilla in Uganda, il Nepal e tante altre ancora.

Raccontava divertito della faccia fatta da un funzionario doganale USA alla vista della collezione di timbri di cosiddetti "stati canaglia" sul suo passaporto!

Nel corso dei suoi viaggi ha scoperto di avere un notevole talento come fotografo. Riusciva a trovare un motivo di interesse, un'armonia nascosta, anche nelle piccole cose, in un sasso, in una pozzanghera o in un filo d'erba.

Anche se aveva smesso di correre da tanti anni, l'atletica era rimasta nel suo cuore.

Lavorando nell'organizzazione di un importante evento sportivo, Riccardo ha avuto modo di conoscere ed entrare un po' in confidenza con le nostre meravigliose medaglie olimpiche di Tokyo.

Raccontava della sorpresa del simpatico Massimo Stano alla notizia che gli stava proponendo un'auto di servizio per condurlo in albergo. Rideva della motivazione del cortese rifiuto di Stano: "Dalla stazione all'albergo saranno 300 metri e io sono un marciatore!"

Poco dopo, purtroppo, il destino ha costretto Riccardo a misurarsi con un avversario troppo veloce e cattivo, contro il quale non è riuscito a vincere la sua ultima volata.

Tranquillo Ric, non ho dimenticato l'ordine del prof. Finchè potrò io continuerò a correre e a portarti sempre con me!

*Fabrizio De Martini*

# STAFFETTE ALL TIME MASCILI

4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.-Tardito	2017	
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano P.-Nardecchia	1995	
	965	41"15	Morseletto P.-Tardito -Basciani -Manfredi	2018	
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.- Tardito	2017	
	961	41"22	Iachini-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2019	
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2016	
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2016	
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano P.-Nardecchia	1995	
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2017	
	949	41"46	Catalano G.-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2017	
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi Fab.-Nardecchia	1996	
	4x200	911	1'27"69	Tardito-Iachini -Rossi Fr.-Manfredi	2018
		881	1'28"95 i	Vinci-Rossi Fr.-Manfredi-Tardito	2016
		879	1'29"0	Carloni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
877		1'29"1	Carloni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997	
872		1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi Fr.-Manfredi	2015	
872		1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017	
872		1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989	
870		1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997	
849		1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014	
843		1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985	
svedese		1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano P.-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
		991	1'53"72	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2018
		990	1'53"80	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2019
		976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994	
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007	
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carloni-Vecchi	1999	
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994	
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001	
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006	
	4x400	989	3'11"90	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2019
		985	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999
		979	3'12"78	Morseletto G.L.-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996
971		3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003	
969		3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003	
967		3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001	
964		3'14"11	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2016	
959		3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995	
956		3'14"76	Catalano G.-Rossi Fr.- Manfredi-Iachini	2019	
955		3'14"85	Curcuianu -Iachini-Rossi Fr.-Manfredi	2018	
4x800		995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
		939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995
		900	7'48"2	Di Stefano-D'Angelo M.-Nenni-Iannucci	1974
		899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986	
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993	
	839	8'00"7	Guerra S.-Iannucci - D'Angelo M.- Geraci	1978	
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994	
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992	
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982	
	4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
		854	16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974
		838	16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993
		838	16'35"5	Ambrogi-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999
833		16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992	
810		16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987	
801		16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986	
790		16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994	
789		16'57"0	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992	
775		17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994	

4X100	956	47"60	Vacca-Gala-De Andreis -Catalanotte	2022
	937	48"03	Bardi-Gala-De Andreis -Catalanotte	2021
	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011
	917	48"48	Bardi-Gala -Zuinisi A.-Catalanotte	2021
	916	48"49	Lattanzi G.-Vacca -Ceribelli-Trombetta	2018
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009
	912	48"59	Bardi -Gala -Germano -Catalanotte (jun)	2021
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997
4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata	1997
	799	1'47"29 i	Trombetta-Zuinisi-Vacca-Mosca (jun)	2018
	754	1'48"34 i	Bardi -Gala-Cecconi-Ruggiero C. (jun)	2020
	728	1'49"54 i	Trombetta-Mosca-Capuano-Zuinisi A. (jun)	2019
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004
	858	2'21"27	Trombetta-Lattanzi-Ruggiero S.- Zuinisi A.	2019
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F.-Saavedra	2003
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016
	811	2'24"26	Ceribelli-Biccari-Gnisci-Coppola	2014
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli (jun)	1985
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009
	875	3'58"25	Mattina-Falcucci-Giorgi-Saavedra	2002
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996
	854	4'00"61	Giorgi-Falcucci-Perticaroli-Annunziata	2000
	851	4'00"89	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	845	4'01"56	Zuinisi L. -Ruggiero S. -Germano -Zuinisi A.	2021
	843	4'01"84	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017
4x800	837	9'23"1	Dell'Ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985

# STAFFETTE ALL TIME FEMMINILI



*Silvia Gala*



*Elisa Francia*



*Giada Bardi*



*Sofia Romagnoli e  
Livia Tombari*



*Giulia Schiavello*



*Anna Armillotta*

## Atleta di gamba o di testa?

Incontro Fernando Tampelloni in un caffè di Decima. Non lo vedo da un po' di tempo, ma non è cambiato di una virgola, per me è un'icona. La conversazione va spedita.

### Quando hai iniziato a fare atletica, Nando?

"Nel 1968-69, all'ITIS Armellini, che allora dominava nei campionati studenteschi. Ho iniziato con le campestri e il mezzofondo, però sono stato portato subito alla marcia".

### Da quanti anni alleni?

"Dal 1974, ho iniziato al Cus Roma. Poi Ozzo mi ha visto in crisi al Cus Roma e mi ha portato al Club Atletico Campidoglio (così si chiamava allora). Ci tengo a dire che sono stato il primo allenatore del Club Atletico Campidoglio: Pitti è arrivato dopo". (Sento una leggera vena di competizione nelle sue parole, NDR)

### Quanti atleti pensi di avere allenato in tutti questi anni?

"200? 300? Non lo so!".

### E a scuola?

"Ho insegnato dal 1974, circa 9 classi ogni anno, all'inizio solo maschi. Pensa che ho avuto le terze generazioni (padre, figlio, figlio del figlio)".

### Chi si allena adesso è diverso da chi si allenava prima?

"È cambiato (non per colpa dei ragazzi) il modo di vivere, che li porta ad essere un po' troppo "divano, computer, iPhone". Prima c'era un senso di rivalsa, che spingeva i ragazzi a fare qualcosa per dire "io valgo", c'era più "fame".

A livello piramidale, i risultati sono assai superiori. Quelli forti sono molto più forti di quanto eravate voi. Ma appena la piramide si allarga... Voi eravate molti di più con buonissimi risultati. Si lavora molto meno nella fase aerobica. I ragazzi hanno poco tempo per stare al campo".

### Cosa ti spinge ad alzarti presto domattina per andare a Gubbio, per i campionati italiani di corsa campestre?

"Andrei pure alla gara del condominio. Mi spendo allo stesso modo per gli atleti forti e per quelli meno forti. L'atletica è il vostro gioco, il vostro hobby, il vostro divertimento, ma è anche il mio gioco, il mio hobby, il mio divertimento. Mi diverte ancora".

### L'atleta più elegante che hai avuto?

Paolo Punzurudu, Riccardo Ricci Maccarini.

### Quello più difficile da allenare? È più facile allenare gli uomini che le donne?

"Nessuno è difficile da allenare, sono capace di entrare nella mentalità dell'atleta e cercare un rapporto a prescindere dall'allenamento. Però una differenza c'è: alle donne nascondo gli allenamenti, devo lavorare molto psicologicamente, i ragazzi si lamentano di meno. Fammi questa domanda: come differenzio gli atleti?"

### Come differenzi gli atleti?

"Allora, ci sono tre categorie:

atleta di gamba, atleta di testa e atleta di gamba e testa.

L'atleta di gamba ha le qualità tecniche, i piedi, grandi potenzialità, però non è motivato alla sofferenza, alla fatica, all'allenamento quotidiano.



Finché è ragazzo o cadetto, va forte, vince. Quello è il periodo in cui gli allenamenti sono pochi per tutti: se hai qualità emergi. Da allievo in poi, se non ci metti la testa, l'atleta di testa ti supera. E tu ti demotivi e smetti. L'atleta di gamba smette molto presto.

L'atleta di testa ha poche qualità tecniche, buon cuore e buoni polmoni, ma soprattutto grande testa. Finché rimane nelle categorie giovanili migliora poco, ma migliora (e si soddisfa migliorando). Poi, pian piano, si avvicina all'atleta di gamba sempre più, fino a quando arriva il giorno che lo batte.

L'atleta di testa continua a correre finché ... *(Qui il discorso si interrompe un attimo perché sappiamo entrambi che l'atleta di testa lo devi abbattere perché smetta di correre, NDR).*

Ogni tanto ti capita poi un atleta di gamba e di testa, e allora si diverte l'atleta e si diverte l'allenatore".

#### Il risultato che ti ha gratificato di più?

"Non me lo ricordo, però se un atleta arriva sfinito e si è migliorato, quella è una vittoria. Non mi importa quanto fate, ma come lo fate."

#### Mi pare di capire che giri con i 'pizzini'?

Sono molto professionale, mi scrivo tutti i lavori. Quando vado al campo ho atleti maschi e femmine, velocisti e no.

Anche quelli che magari fanno lo stesso allenamento non lo fanno con la stessa intensità o con lo stesso recupero. A casa preparo il lavoro, programmo tutto. Una volta agli Eucalipti la direttrice dei centri CONI mi prendeva in giro per questa storia dei pizzini. Così ho tirato fuori da una tasca il pizzino con gli allenamenti per il bel tempo e dall'altra il pizzino con gli allenamenti per la pioggia. Mi spendo molto, ma non più al 100%. C'è una linea rossa".

#### Qual è la tua linea rossa?

"Da buon professionista mi rendo conto che ho atleti che non migliorano come vorrei. Ancora adesso, nonostante quasi 50 anni di allenamento, cerco di capire dove finiscono le mie competenze e dove inizia la pippagine dell'atleta". (Io penso invece che Fernando lo sappia benissimo, NDR)

*Claudia De Stefanis*



## CORSE CAMPESTRI

### CDS Assoluto 1<sup>a</sup> prova e camp. reg. ind. - Arce 16 gen

Km 8 jun	1	MITTONI Francesco (Campione regionale)	JM	28'21"
Km 8 jun	3	CONSOLI Angelo	JM	29'27"
Km 8 jun	4	ARGIRO' Matteo	JM	29'44"
Km 10 ass	16	DI LIBERTO Filippo	PM	35'39"
Km 10 ass	27	DE MARTINI Fabrizio	SM50	36'43"
Km 5 jun	5	PITTALIS Alice	JF	22'51"

### Challenge assoluto cross corto 1<sup>a</sup> prova - Arce 16 gen

Km 3	20	CECCARELLI Luca	JM	11'26"
Km 3	34	SICARI Giuseppe	AM	12'10"

### CDS Assoluto 2<sup>a</sup> prova - Fiumicino 13 feb

Km 8 jun	1	NAPOLETANO Matteo		28'01"
Km 10 ass	15	DI LIBERTO Filippo	PM	35'18"
Km 10 ass	29	DE MARTINI Fabrizio	SM50	36'17"
Km 5 jun	7	PITTALIS Alice		23'02"
Km 4 all	9	ROMAGNOLI Sofia		17'57"

### Challenge assoluto cross corto 2<sup>a</sup> prova - Fiumicino 13 feb

Km 3	41	ARCURI Andrea	AM	11'17"
Km 3	50	CECCARELLI Luca	JM	11'35"
Km 3	78	SICARI Giuseppe	AM	12'51"

### Trofeo regionale giovanile 2<sup>a</sup> prova - Fiumicino 13 feb

Km 2,5	42	BONVINO Stefano	CM	10'29"
Km 2	41	MICELLI Noemi	CF	9'28"
Km 1,5	37	PROIETTI Federico	RF	6'46"
Km 1,5	63	AUTARIELLO Riccardo	RF	7'53"

### Challenge assoluto cross corto 3<sup>a</sup> prova - Arce 27 feb

Km 3	27	CECCARELLI Luca	JM	11'20"
Km 3	40	FATUZZO Daniele	AM	12'09"
Km 3	41	SICARI Giuseppe	AM	12'10"

### Campionato regionale master - Arce 27 feb

Km 6	3	DE MARTINI Fabrizio	SM50	22'35"
------	---	---------------------	------	--------

### Campionato italiano individuale e società - Trieste 12-13 mar

4x2 Km	22	ARCURI Andrea - NAPOLETANO Matteo - CONSOLI Angelo - DI LIBERTO Filippo		25'50"
Km 8 jun	41	NAPOLETANO Matteo	JM	27'52"
Km 8 jun	84	CONSOLI Angelo	JM	29'18"
Km 8 jun	92	ARGIRO' Matteo	JM	29'55"

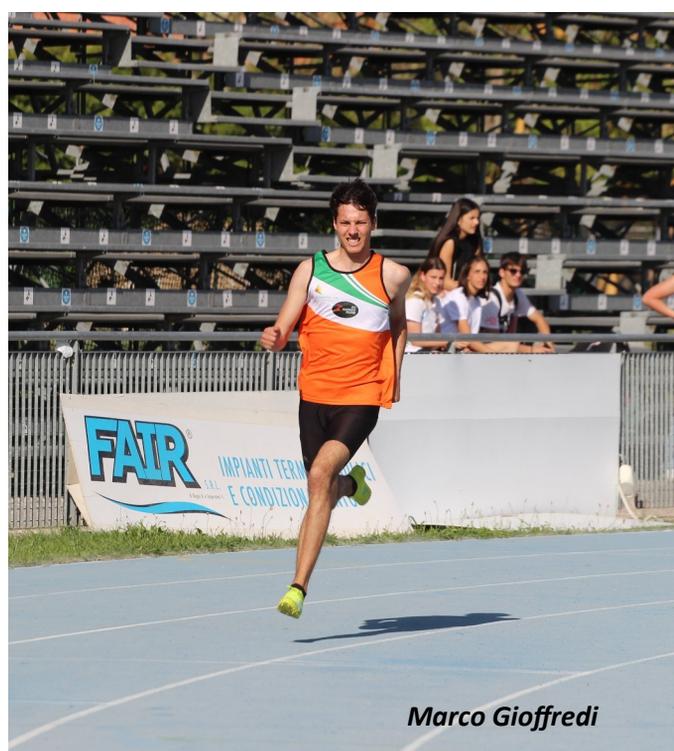
### CdS Juniores - 17<sup>i</sup>

# SCORING MASCHILE 2022

gara	pt.	prest.	w	atleta
Staffetta 4X400	939	3'16"32		DE CESARIS - RICCIARDI - ARGIRO' - CATALANO (JM)
Staffetta 4X100	936	41"71		LISE - BARBIERI - RICCIARDI - MANFREDI
lungo	925	7.30	+3.1	IRRERA Lorenzo
200	918	21"54	+0.9	MANFREDI Thomas
Staffetta 4X400	915	3'18"50		DE CESARIS - BARBIERI - ARGIRO' - CATALANO (JM)
Staffetta 4X400	904	3'19"53		BARBIERI - DE CESARIS - ARGIRO' - RICCIARDI (JM)
200	902	21"66	+1.4	RICCIARDI Tommaso
lungo	900	7.16	+1.5	IRRERA Lorenzo
lungo	895	7.13	+1.7	BRESSANELLO Dario
400	884	48"64		CATALANO Giacomo
100	877	10"80	+1.0	MANFREDI Thomas
400	868	48"91		BARBIERI Luca
Staffetta 4X100	868	43"02		BRESSANELLO - ARGIRO' - DE CESARIS - ANDREI (JM)
400	867	48"92		RICCIARDI Tommaso
100	860	10"86	+1.3	RICCIARDI Tommaso
Staffetta 4X100	858	43"20		LISE - BRESSANELLO - DE CESARIS - ANDREI (JM)
400	844	49"33		MANFREDI Thomas
Staffetta 4X100	841	43"55		DE CESARIS - RICCIARDI - BARBIERI - ANDREI (JM)
400 Hs H 91	835	54"76		BRESSANELLO Dario
800	830	1'53"71		MITTONI Francesco
lungo	829	6.77	-0.6	MANCINI Riccardo
110 Hs H 100	825	15"11	+2.0	PATERNOSTRO Riccardo
1500	819	3'58"19		MITTONI Francesco
200	818	22"31	+1.6	BARBIERI Luca
3000 siepi H91	810	9'39"83		DI LIBERTO Filippo
lungo	808	6.66	-0.7	FUGALLO Riccardo
1500	797	4'00"23		NAPOLETANO Matteo
110 Hs H 106	796	16"02	-2.0	PATERNOSTRO Riccardo
alto	781	1.91		MEDURI Alessandro
400	780	50"47		ARGIRO' Matteo
400	776	50"55		DE CESARIS Daniel
100	774	11"19	+1.1	ANDREI Tommaso
110 Hs H 100	774	15"58	+0.2	LISE Lorenzo Giulio
200	773	22"67	+0.8	ANDREI Tommaso
1500	773	4'02"43		CONSOLI Angelo
800	765	1'56"31		CONSOLI Angelo
Martello Kg 5	752	47.65		SCIPIONI Fabrizio
Staffetta 4X100	748	45"39		STANCANELLI - STELLUTO - PATERNOSTRO - POZZI
200	747	22"88	-0.1	DE CESARIS Daniel
200	744	22"91	+0.8	ARGIRO' Matteo
lungo	735	6.28	+2.3	STANCANELLI Massimiliano
400	734	51"32		GIOFFREDI Marco
200	732	23"01	+1.6	CAVALLI Simone
400	730	51"39		FLATI Andrea
400	730	51"40		BRESSANELLO Dario
Staffetta 4X100	730	45"76		POZZI - PATERNOSTRO - DE CESARIS - CAVALLI
200	725	23"07	+0.8	GIUGGIOLI Aldo
Staffetta 4X100	720	45"96		POZZI - SCUOTTO - COCCA - MANCINI (AM)
lungo	716	6.18	+0.7	SCATOLINI Valerio
400	715	51"68		GIUGGIOLI Aldo
lungo	714	6.17	-0.1	MORSELETTO Paolo
100	713	11"43	+2.6	CAVALLI Simone
400	711	51"75		MITTONI Francesco
100	708	11"45	+0.4	BRESSANELLO Dario
800	708	1'58"71		NAPOLETANO Matteo
800	708	1'58"71		ARGIRO' Matteo
Marcia 10km	704	50'57"82		RAMPA Andrea
triplo	703	13.32	+3.0	MANCINI Riccardo
200	701	23"27	+0.3	DE GIORGI Federico
400	700	51"97		CONSOLI Angelo
400	697	52"02		MARANTO Luca



**Valerio Scatolini**



**Marco Gioffredi**

<b>gara</b>	<b>pt.</b>	<b>prest.</b>	<b>w</b>	<b>atleta</b>
triplo	693	13.22	+0.7	MANCINI Riccardo
100	691	11"52	-0.1	DE GIORGI Federico
Staffetta 4X400	689	3'40"09		POZONE - SICARI - CAPONE - SCUOTTO (AM)
Staffetta 4X400	688	3'40"22		POZONE - SICARI - STELLUTO - SCUOTTO (AM)
asta	687	3.80		BONANNI Simone
triplo	686	13.16	+2.2	SCATOLINI Valerio
1500	684	4'10"85		DI LIBERTO Filippo
Staffetta 4X400	684	3'40"54		SCUOTTO - SICARI - STANCANELLI - POZONE (AM)
triplo	683	13.13	+1.2	SCATOLINI Valerio
400 Hs H 84	681	58"01		POZONE Alessandro
400 Hs H 91	681	58"84		LISE Lorenzo Giulio
110 Hs H 100	679	16"50	+1.4	DADDIEGO Matteo
lungo	678	5.99	+1.1	STANCANELLI Massimiliano
200	676	23"48	+0.8	DI GIACOBBE Adriano
100	671	11"60	-0.9	CATALANO Giacomo
100	664	11"63	+0.7	DI GIACOBBE Adriano
400	664	52"66		TORRETTA Alessio
alto	664	1.75		LISE Lorenzo Giulio
800	661	2'00"77		BELARDI Massimo Elio
100	657	11"66	-2.0	CAVALLI Simone
100	657	11"66	+1.6	CODDETTA Luca
100	655	11"67	+0.2	PATERNOSTRO Riccardo
400	654	52"86		LISE Lorenzo Giulio
alto	649	1.73		STANCANELLI Massimiliano
Staffetta 4X100	642	47"57		STANCANELLI - STELLUTO - VENTUROLI - POZZI (AM)
400	641	53"12		POZONE Alessandro
200	640	23"80	-1.2	ABADIAS LAPUENTE Telmo
100	631	11"77	+0.9	SCATOLINI Valerio
5000	631	16'02"41		DI LIBERTO Filippo
Giav. Gr800	631	45.67		PIZZICONI Filippo
lungo	630	5.75	+0.8	BONANNI Simone
400 Hs H 84	627	59"52		STELLUTO Alessio
110 Hs H 91	625	16"58	+1.1	SCUOTTO Marco
100	624	11"80	-0.2	TORRETTA Alessio
100	624	11"80	-1.7	GIOFFREDI Marco
200	624	23"94	+1.0	POZZI Simone
100	617	11"83	-0.4	ARGIRO' Matteo
100	612	11"85	+0.0	ABADIAS LAPUENTE Telmo
Peso Kg 7.260	611	11.08		SCIPIONI Fabrizio
800	605	2'03"29		FLATI Andrea
200	601	24"15	+0.0	CODDETTA Luca
lungo	597	5.59	+0.8	MEDURI Alessandro
100	591	11"94	+0.6	VENTUROLI Davide
200	589	24"26	+1.0	CIAVELA Paolo
alto	589	1.65		NARDINI Giacomo
200	588	24"27	+0.7	SCUOTTO Marco
400	588	54"20		DI GIACOBBE Adriano
200	585	24"30	-0.5	FLATI Andrea
400	583	54"30		BELARDI Massimo Elio
400	583	54"31		D'ANGELO Tommaso
200	582	24"32	-0.5	POZONE Alessandro
400	581	54"36		SICARI Giuseppe
100	578	12"00	+0.7	POZZI Simone
200	578	24"36	-0.2	SCATOLINI Valerio
lungo	574	5.48	+0.2	DE CESARIS Daniel
1500	563	4'23"28		ARCURI Andrea
200	559	24"54	-0.6	STELLUTO Alessio
100	555	12"10	+0.5	SCUOTTO Marco
alto	551	1.60		PIZZICONI Filippo
100	548	12"13	-0.9	STELLUTO Alessio
800	546	2'06"05		CECCARELLI Luca



**Simone Cavalli**



**Filippo Pizziconi**



**Andre a Rampa**

# PUNTEGGI ALL TIME MASCHILI

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	1059	45"85	Kieswa Moses	1985-P
1/2 maratona	1053	1h03'42" *	Rugut Mathew Kiprotich	2009
maratona	1040	2h13'59" *	Filali Tayeb	2011
3000	1020	7"53"04	Sebahire Eric	2012
10000	1019	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009
100	1012	10"32	Basciani Francesco	2013
400	1009	46"57	Iachini Matteo	2017
200	1005	20"90	Manfredi Thomas	2018
triplo	1005	16.22	Forte Simone	2015
110hs	998	13"93	Bitincka Elton	2007
lungo	994	7.70	D'Agostinis Marco	2008
5000	989	13'52"95	Kutung Chepsergon	2006
maratona	985	2h18'02" *	Parisi Luca	2019
3000st	982	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983-C
400	975	47"12	Braciola Stefano	2003
100	971	10"46	Nardecchia Alessandro	1998
200	966	21"18	Vecchi Alessandro	2000
800	961	1'48"74	Curcuianu Victor	2020
lungo	950	7.44	Lo Grande Lorenzo	1998
1500	948	3'47"1	Iannucci Gino	1974-C
400hs	944	51"9	De Gregorio Paolo	1995
Peso Kg 6.	935	17.97	Zocchi Davide	2014
200	934	21"42	Tozzi Roberto	1988-C
200	930	21"45	Tardito Fabio	2019
disco	924	52.87	Tepedino Paolo	2003
lungo	922	7.28	Serafico Andrea	1965-C
400	918	48"06	Serafini Simone	2001
1500	918	3'49"6	Semperboni Paolo	1992-P
800	917	1'50"35	Colombi Cristiano	2016
800	916	1'50"4	Festa Gian Luigi	1994
triplo	913	15.32	Di Ruzza Marco	2008
10000	910	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997
100	909	10"68	Rossi Fabio	1997
110hs	909	14"83	Rossi Renzo	1991-C
800	909	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017
alto	909	2.09	Meduri Alessandro	2020
1500	906	3'50"6	D'Angelo Maurizio	1978-C
lungo	906	7.19	Ranieri Francesco	1986-C
800	904	1'50"84	Di Tomassi Francesco	2003
1000	903	2'25"83	Gramajo Tobias	2002
400	903	48"31	Mattei Eugenio	2010
200	902	21"66	Ricciardi Tommaso	2022
lungo	900	7.16	Irrera Lorenzo	2022
800	900	1'51"0	De Bonis Emilio	1996
10000	900	30'19"05	Miggiano Antonio	2009
1500	900	3'51"1	Monteforte Massimiliano	1993-C
3000st	898	9'14"15	Ambrogio Marcello	1997
110hs	898	14"7	Virgili Fabrizio	1979-C
lungo	895	7.13	Bressanello Dario	2022
lungo	895	7.13	Faggiani Pietro	2009
100	893	10"5	Gionfriddo Michele	1994
100	893	10"74	Cecalupo Damiano	2006
400hs	893	53"31	Bayram Gianni	1990-C
800	892	1'51"3	Palma Stefano	1985-C
400	889	48"55	Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09	Frasconi Claudio	1966-C
peso	888	15.52	Fantoni Carlo	1968-C
400	884	48"64	Catalano Giacomo	2022
400	884	48"64	Bayram Marco	1987-C
800	884	1'51"6	Punzurudu Paolo	1988-C
lungo	882	7.06	Fuggallo Riccardo	2020
10km marcia	880	44'52"7	Serra Leonardo	2013

gara	pt.	prest.	atleta	anno
100	879	10"79	Catalano Paolo	1995
asta	879	4.70	Bonanni Luca	1999
asta	879	4.70	Divisi Massimo	1992-C
200	877	21"85	Rossi Francescp	2017
martello	876	57.32	Scipioni Fabrizio	1997
alto	874	2.04	Raponi Massimiliano	2007
3000st	873	9'21"33	De Giacomo Giuseppe	2002
3000st	873	9'21"45	Eleuteri Alessandro	1996
lungo	873	7.01	Pusceddu Matteo	2003
400 i	873	48"82	Vasilii Mihai Razvan	2020
400	873	48"82	Vinci Francesco	2012
110hs	871	15"22	Lanciotti Stefano	1996
10000	871	30'42"6	Barone Michele	1979-C
110hs	870	15"23	Morelli M	1998
1500	870	3'53"7	Nenni Dario	1974-C
lungo	869	6.99	Morseletto Paolo	2020
100	868	10"83	Palla Antonello	1995
1000	868	2'28"20	Caputo Cosimo	1999
110hs	868	15"26	Bizzarri Massimiliano	2001
triplo	868	14.88	Tomei Raffaele	2005
400	868	48"91	Barbieri Luca	2022
800	867	1'52"28	Ronconi Emiliano	2005
400	866	48"94	Flati Andrea	2020
200	864	21"95	Cerasani Claudio	1987-C
800	863	1'52"4	Di Santo Luca	1995
3000st	863	9'24"36	Larhoum Hassan	1988-C
lungo	862	6.95	Dolce Antonino	1989-P
400	861	48"9	Morseletto Gian Luca	1996
400	861	48"9	De Martini Riccardo	1996
peso	861	15.00	Cisilotto Enzo	1979-C
asta	859	4.60	Serranò Stefano	2002
lungo	858	6.93	Petrini Valerio	1998
lungo	857	6.92	Fuggallo Riccardo	2021
lungo	857	6.92	Graziosi Marco	1983-C
10000	857	30'53"3	Rainone Renato	1989-C
1500	856	3'54"91	Caponetti Federico	2011
1500	854	3'55"1	Renzi Massimo	1988-C
400hs	853	54"31	Minunno Matteo	1997
alto	853	2.01	Foschi Sergio	1999
alto	853	2.01	Ticconi Simone	2005
800	853	1'52"8	Filzi Marcello	1985-C
200	852	21"8	Carloni Daniele	1999
110hs	851	15"2	Di Domenico Gianpietro	1974-C
400	850	49"23	Desideri Massimo	1991-P
400	849	49"2	Di Giovanni Alfredo	1987-C
400	849	49"1	Moxedano Paolo	1988-C
alto	846	2.00	Rambotti Flavio	1985-C
200hs	845	24"9	Ciorba Marco	1986-C
10000	844	31'04"3	Sansone Massimiliano	2005
400hs	844	54"4	Giusti Massimiliano	1986-C
lungo	844	6.85	Bressanello Dario	2020
3000	842	8'30"2	Barlacchi Federico	1985-C
3000	841	8'30"4	Lattanzi Mauro	1985-C
110hs	841	15"3	Morazzini Armando	1990-C
giavelotto	840	59.25	Ricco Marco	2010
800	840	1'53"30	Pacenza Matteo	2017
triplo	839	14.60	Morseletto Filippo	2016
100	839	10"94	Lepori Erps	2001
100	839	10"7	Impedovo Pier Luigi	1993-P
lungo	838	6.82	Aceti Massimiliano	1996
martello Kg 7.260	835	53.83	Tetto Paolo	2012
200	838	22"15	De Pinto Vincenzo	2009

\* i punteggi della maratona e mezza maratona sono stati calcolati sulla prestazione corrispondente dei 10.000 metri secondo le tabelle IAAF

gara	pt.	prest.	atleta	anno
400hs	838	54"67	Stige Andrea	1986-C
lungo	836	6.81	Bedetti Andrea	1997
1500	836	3'56"7	Geraci	1977-C
5000	835	14'45"3	Zevini Luigi	1994
giavellotto	834	58.87	Trabucco Davide	1999
lungo	831	6.78 i	Caserta Dario	2010
triplo	831	14.52	Molinini Giuseppe	1982-P
alto	831	1.98	Pini Giancarlo	1987-C
alto	831	1.98	Palamaro	1988-C
<b>800</b>	<b>831</b>	<b>1'53"71</b>	<b>Mittoni Francesco</b>	<b>2022</b>
1000	830	2'30"8	Mestre Andrea	1984-C
800	830	1'53"7	Jones Llyr	1993-C
<b>lungo</b>	<b>829</b>	<b>6.77</b>	<b>Mancini Riccardo</b>	<b>2022</b>
3000	828	8'33"2	De Martini Fabrizio	1993-C
400hs	827	54"97	Gattulli Luca	1998
200	827	22"0	Cicerani Stefano	2001
1000	827	2'31"1	Tascio Giampaolo	1986-C
400	827	49"63	Gionfriddo Maurizio	1992-P
1500	826	3'57"6	Lemma Vincenzo	1989-C
Disco Kg 2	825	46.54	Di Nardo Nicola	2013
110hs	825	15"71	Rossi Enrico	1999
3000st	825	9'35"2	Grenga Vincenzo	1979-C
110hs h100	825	15"11	Centracchio Lorenzo	2018
<b>110hs h100</b>	<b>825</b>	<b>15"11</b>	<b>Paternostro Riccardo</b>	<b>2022</b>
400	824	49"68	Gatti Ignazio Agustin	2005
giavellotto	824	58.14	Piccolo Mario	1988-C
alto	803	1.97	Stainier Eric	2019
400	823	49"69	Santopadre Mauro	1994
3000st	823	9'36"0	Nardi Paolo	1990-C
800	822	1'54"03	Visentin Francesco Ant.	2017
400	822	49"71	Falco Emanuele	2014
lungo	821	6.73	Di Mauro Ivano	1993-P
400	821	49"73	Catalano Gioele	2019
100	820	11"01	Coppi Andrea	2001
800	820	1'54"12	Amaricci Andrea	2003
100	820	11"01	Pulone Massimo	1979-P
3000st	820	9'36"7	Mazzoni Antonio	1989-C

gara	pt.	prest.	atleta	anno
110hs	819	15"78	Cianchelli Cesare	1997
100	818	11"02	Bongini Fabio	2003
asta	818	4.40	Miron Custica	2008
asta	818	4.40	Parisi Giovanni	2009
peso	817	14.23	Ricco Roberto	2010
alto	817	1.96	Di Giovanpaolo Alfredo	1989-C
110hs 100	817	14"75	Lise Lorenzo Giulio	2021
400hs	816	55"1	Armillei Luigi	1970-C
1500	815	3'58"6	Giangrande Marco	1989-C
1500	814	3'58"7	Fortuna Gianfranco	1981-C
100	813	10"8	Cerri Massimiliano	2000
100	813	11"04	Di Ernesto Stefano	2001
100	813	10"8	Leopardi Marco	1986-C
100	813	10"8	Incitti Ilario	1990-C
100	813	10"8	Paolillo Fabio	1992-C
800	812	1'54"4	Carbonetti Paolo	1984-C
1000	810	2'32"2	Trapani Salvatore	2006
5000	810	14'54"3	Ottavi	1978-C
disco	810	45.68	Donnarumma Dario	1988-C
<b>3000st</b>	<b>810</b>	<b>9'39"83</b>	<b>Di Liberto Filippo</b>	<b>2022</b>
400	809	49"8	Cristofori Luigi	1966-C
400	809	49"8	Tommasi Carlo	1980-C
400hs	808	55"45	Lonero Samuel	2016
1000	807	2'32"4	Sangermano Patrizio	2002
disco	807	45.46	Lilli Mario	1975-C
200	807	22"40	Romano Nicolò	2014
400hs	807	55"47	Pietravalle Alessandro	2019
lungo	805	6.64	Morolli	1970-C
110hs	804	15"94	Mastrangeli Fabio	1987-C
400	804	50"04	Gioffredi Marco	2021
lungo	803	6.63	Ruscello	1981-C
giavellotto	803	56.70	Di Marzo Rossano	1990-C
200	803	22"43	Luiu Antonello	1999
200	802	22"2	Bruce Massimo	1965-C
giavellotto	802	56.62	Rossi Paolo	1986-C
400	800	50"11	Pelati Sandro	1997



Riccardo Paternostro

**N**el 2016 un gruppo di tecnici, genitori e professionisti appassionati di atletica fondano la Ad Maiora Frascati per far appassionare all'atletica tutti indistintamente. Non solo quelli destinati a diventare dei campioni. Nasce così a Frascati, presso lo storico Campo VIII Settembre, una realtà sportiva dove il successo è una conseguenza, non un obiettivo. Un'idea di sport che in poche stagioni trova ampio riscontro nel territorio dei castelli romani. Facendo avvicinare a questo sport anche ragazzi e ragazze che non avevano mai pensato a correre, saltare o lanciare. Come Elisa Giuseppetti, arrivata a 17 anni sulla pista di Frascati per curiosità, ma capace di bruciare tutte le tappe: dopo appena due anni mette in bacheca un titolo italiano. Il primo di una lunga serie.

Quello di Elisa non è un caso isolato. Tanti sono i giovani talenti che si sono messi in luce negli anni grazie al lavoro di tecnici federali specializzati. Nel 2017 gli Esordienti Ad Maiora Frascati vincono, battendo squadre ben più titolate, il Trofeo Roma Sud. E si ripetono l'anno successivo portando a casa la Super Coppa Athletics. Ma tanti sono i titoli anche a livello individuale: Aurelio Panella, per la categoria ragazzi, vince Il Mille di Miguel, il titolo regionale nei 60hs e quello dei campionati studenteschi di cross. Nella stessa categoria Emanuele Sovrano trionfa nella Decathlon Cup, trofeo che premia la multilateralità degli atleti. Marco Murello Muzzi, dopo essere stato premiato da Esordiente come miglior atleta dal Comitato Provinciale di Roma Sud nelle specialità 50 mt, salto in lungo e lancio del vortex, nel 2023 si laurea campione regionale indoor ragazzi nel lancio del peso e prove multiple. Così come Leonardo Pratali, "Il più veloce di Roma Sud" nel 2019, oggi è campione regionale indoor cadetti nei 60m.

Massimiliano Stancanelli nel 2021 vince il Trofeo Bravin, la più longeva manifestazione giovanile di atletica leggera che si svolge in Italia, nel salto in alto cadetti.



E ancora: Chiara Graziani è campionessa regionale promesse nel triplo indoor e outdoor, Flaminia Di Stefano campionessa regionale juniores nel salto in alto.

Gareggiano per la rappresentativa regionale in competizioni nazionali Manuela Cosentino (Meeting Nazionale Giovanile indoor ad Ancona nel 2019, 60 m), Massimiliano Stancanelli (Trofeo Kinder 2019 a Crotone nel tetrathlon peso, 60, alto e 600) e Riccardo Mancini nel 2022 (Brixia Meeting a Bresanone nel salto in lungo).

Ma arrivano anche le convocazioni per allenarsi con il CR Lazio di Matteo De Antoniis (salto in lungo), Leonardo Pratali (velocità) ed Emanuele Sovrano (ostacoli). Eric Stainier, Chiara Graziani, Flaminia Di Stefano, Matilde Nobile, Elisa Giuseppetti e Riccardo Mancini partecipano a diverse edizioni dei Campionati italiani.

La Ad Maiora Frascati, presieduta oggi dal Dott. Ugo Graziani, è la dimostrazione che portare avanti l'attività ludica e polivalente affiancandola progressivamente a quella agonistica è una scelta vincente. Fondamentale è il lavoro multilaterale che viene proposto dagli istruttori al fine di creare e sviluppare un modello motorio adeguato. Permettendo così agli atleti di acquisire un bagaglio più ampio e completo possibile. Che possa anche essergli utile in altri sport.

Da tre anni la società collabora attivamente con l'Acsci Campidoglio Palatino, dando così la possibilità ai tesserati assoluti di entrare a far parte di una realtà importante a livello nazionale. Come Eric Stainier, Filippo Pizziconi, Riccardo Mancini e Massimiliano Stancanelli che hanno avuto l'opportunità di gareggiare nelle Finali Nazionali dei CDS con i colori arancio verdi della società romana dando un contributo importante al risultato finale di squadra.

I corsi di atletica per tutte le fasce di età si tengono dal lunedì al venerdì al Campo VIII Settembre di Frascati, una pista incastonata nello splendore delle Ville Tuscolane. A pochi chilometri da Roma e dal GRA. Il luogo ideale per fare uno sport completo all'aria aperta con istruttori qualificati.

**Mirella Dosi**





A.S.D. AD MAIORA FRASCATI



ASD AD MAIORA FRASCATI



# LE SQUADRE

## FASE DI QUALIFICAZIONE ASSOLUTI

### UOMINI

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Manfredi Thomas	10"80	+1.0	877
200 m	Manfredi Thomas	21"54	+0.9	918
400 m	Catalano Giacomo	48"64		884
800 m	Mittoni Francesco	1'53"71		830
1500 m	Mittoni Francesco	3'58"19		819
5000 m	Di Liberto Filippo	16'02"41		631
3000 st	Di Liberto Filippo	9'39"83		810
110 hs	Paternostro Riccardo	17"93	+0.7	629
400 hs	Lise Lorenzo Giulio	58"84		681
4x100	Lise—Barbieri - Ricciardi - Manfredi	41"71		936
4x400	De Cesaris - Ricciardi - Argiro <sup>1</sup> - Catalano	3'16"32		939
alto	Meduri Alessandro	1.91		781
asta	Bonanni Simone	3.80		687
lungo	Forte Simone	7.21	+1.2	909
triplo	Mancini Riccardo	13.22	+0.7	693
peso	Scipioni Fabrizio	11.08		611
martello	Scipioni Fabrizio	44.86		711
marcia 10.000m	Rampa Andrea	50'57"82		704

14.050 pt. — 48<sup>i</sup>

### FINALE B

#### UOMINI

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Ricciardi Tommaso	11"17	+1.9	5
200 m	Ricciardi Tommaso	22"05	+1.5	10
400 m	Catalano Giacomo	49"80		10
800 m	Mittoni Francesco	1'56"48		8
1500 m	Mittoni Francesco	4'07"49		8
5000 m	Di Liberto Filippo	16'14"72		4
3000 st	Di Liberto Filippo	10'00"47		7
110 hs	Paternostro Riccardo	16"02	-2.0	8
400 hs	Bressanello Dario	54"76		12
4x100	De Cesaris - Ricciardi - Barbieri - Andrei	43"55		7
4x400	De Cesaris - Barbieri - Argiro <sup>1</sup> - Catalano	3'18"50		11
alto	Lise Lorenzo Giulio	1.75		4
asta	Bonanni Simone	3.80		6
lungo	Irrera Lorenzo	6.90	+1.8	10
triplo	Scatolini Valerio	13.08	+1.8	6
peso	Scipioni Fabrizio	10.49		2
disco	Irrera Lorenzo	31.47		2
martello	Scipioni Fabrizio	45.35		6
giavellotto	Pizziconi Filippo	41.59		4
marcia 10Km	Rampa Andrea	27'18"39		7

125 pt. — 4<sup>i</sup>

classifica nazionale 40<sup>i</sup>

### DONNE

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Catalanotte Beatrice	12"44	+1.8	839
200 m	Catalanotte Beatrice	25"55	+1.2	847
400 m	Zuinisi Anna	57"07		873
800 m	Zuinisi Anna	2'14"18		870
1500 m	Beltrame Elisabetta	4'57"82		728
5000 m	Beltrame Elisabetta	18'33"27		761
100 hs	Vacca Maria Stella	14"48	+1.3	902
400 hs	De Andreis Elisabetta	1'03"64		846
4x100	Vacca - Gala - De Andreis - Catalanotte	47"60		956
4x400	Ruggiero C- Ruggiero S.- Mancini - Zuinisi	4'07"90		788
alto	Pedone Carla	1.55		714
lungo	De Andreis Elisabetta	5.95	+0.6	919
triplo	Musu Arianna	11.65	-0.5	711
peso	Delon Francesca	10.70		677
disco	Splendori Miriana	41.23		791
martello	Parruccini Federica	42.00		730
giavellotto	Ceribelli Giulia	39.76		770
marcia 5000m	Francia Elisa Vittoria	27'24"85		742

14.464 pt. — 37<sup>e</sup>

#### DONNE

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Catalanotte Beatrice	13"14	-0.8	4
200 m	Zuinisi Anna	26"43	+0.0	4
400 m	Zuinisi Anna	59"96		5
800 m	Ruggiero Silvia	2'21"47		7
1500 m	Mancini Martina	5'48"48		1
5000 m	Francia Elisa Vittoria	21'29"65		4
100 hs	Vacca Maria Stella	16"72	-1.9	5
400 hs	Mosca Alessia	1'08"93		6
4x100	Bonesi -Vacca - Trombetta -Catalanotte	53"21		1
4x400	Mosca -Mancini - Ruggiero -Zuinisi	4'18"98		1
alto	Musu Arianna	1.40		2
asta	Bayram Anna	2.60		7
lungo	Trombetta Emilia	4.85	+2.0	5
triplo	Musu Arianna	11.46	+3.0	8
peso	Delon Francesca	10.05		9
disco	Splendori Miriana	37.01		11
martello	Parruccini Federica	42.21		8
giavellotto	Ceribelli Giulia	32.59		7
marcia 5Km	Francia Elisa Vittoria	27'06"34		11

103pt. — 10<sup>e</sup>

classifica nazionale 46<sup>e</sup>

## FASE DI QUALIFICAZIONE UNDER 23

### UOMINI

gara	atleta	cat	prestaz.	w	punti
100 m	Ricciardi Tommaso	JM	10"86	+1.3	860
200 m	Ricciardi Tommaso	JM	21"66	1,4	902
400 m	Catalano Giacomo	JM	48"64		884
800 m	Mittoni Francesco	JM	1'53"71		830
1500 m	Mittoni Francesco	JM	3'58"19		819
5000 m	Di Liberto Filippo	PM	16'02"41		631
3000 st	Di Liberto Filippo	PM	9'39"83		810
110 hs (1.06)	Paternostro Riccardo	JM	17"93	+0.7	629
400 hs	Lise Lorenzo Giulio	JM	58"84		681
4x100	Bressanello - Argiro' - De Cesaris - Andrei	JM	43"02		868
4x400	De Cesaris - Ricciardi - Argiro' - Catalano	JM	3'16"32		939
alto	Meduri Alessandro	JM	1.91		781
asta	Bonanni Simone	PM	3.80		687
lungo	Bressanello Dario	JM	7.13	+1.7	895
triplo	Scatolini Valerio	JM	13.13	+1.2	683
peso (kg 7,260)	Bonanni Simone	PM	8.81		433
disco (kg 2)	Iacoangeli Lorenzo	PM	24.61		392
giavellotto	Pizziconi Filippo	PM	45.67		631

**13.355 pt. — classifica nazionale 25<sup>1</sup>**

### DONNE

gara	atleta	cat	prestaz.	w	punti
100 m	Catalanotte Beatrice	JF	12"44	+1.8	839
200 m	Catalanotte Beatrice	JF	25"55	+1.2	847
400 m	Zuinisi Anna	PF	57"07		873
800 m	Mancini Martina	JF	2'31"13		649
1500 m	Stanziale Anna	JF	5'37"95		482
5000 m	Francia Elisa Vittoria	JF	21'01"88		545
100 hs	Vacca Maria Stella	PF	14"48	+1.3	902
400 hs	Sirizzotti Lucrezia	JF	1'20"87		438
4x100	Schiavello - Ruggiero C- Zuinisi A- Catalanotte	PF	50"90		812
4x400	Ruggiero C- Mancini - Mosca - Zuinisi A.	PF	4'12"37		749
asta	Schiavello Giulia	JF	2.90		643
lungo	Vacca Maria Stella	PF	5.32	-0.2	750
triplo	Trombetta Emilia	PF	11.30	+0.5	661
peso	Splendori Miriana	PF	10.40		655
disco	Splendori Miriana	PF	41.23		791
martello	Parruccini Federica	PF	42.00		730
giavellotto	De Deus Duarte Ailine	JF	30.07		568
marcia 5000m	Francia Elisa Vittoria	JF	27'24"85		742

**12.676 pt. — classifica nazionale 27<sup>e</sup>**



**Simone Bonanni**



**Alessia Mosca**

Foto: Nicola Di Paola

## Campidoglio in festa tra fulmini e tempesta!

Impermeabile al maltempo, la Campidoglio Palatino si illumina di bronzo, tra le brume di Abbadia San Salvatore, sulle colline senesi.

In pista il 24 e 25 settembre presso lo Stadio Comunale "Orlando Campolmi", per la Finale B Gruppo Tirreno dei CDS, i nostri allievi devono affrontare due giorni di sfide. Un weekend all'insegna di piogge torrenziali, nebbia e freddo. Cornice perfetta di un horror da Oscar, che tecnici e atleti sanno trasformare in una fantastica favola, vissuta dentro e fuori la pista d'atletica. Lavoro di squadra. Affiatamento. Giusta mentalità e concentrazione. Ecco la chiave del successo della spedizione in Toscana, per un podio a prova di intemperie.

Nella prima giornata vengono rinviati i 110h e il salto con l'asta e tutte le altre prove si svolgono in condizioni meteo quasi proibitive. Otto gare in tre ore e i nostri allievi si fanno valere, sul campo e sugli spalti. Bronzo guadagnato da Simone Pozzi (disco), Filippo Buonamici (giavelotto) e la nostra 4x100 (Massimiliano Stancanelli, Alessio Stelluto, Tommaso Gasperini, Simone Pozzi) e un argento nel triplo procurato da Riccardo Mancini. Fondamentali anche le prestazioni di Davide Venturoli (100m), Alessandro Pozzone (400m), Andrea Arcuri (1500) e Lucio Santarelli (2000st). Partiti carichi e motivati, le aspettative sono alte. In una finale non ci si arriva per caso, non si può improvvisare: tutti devono puntare al podio.

Obiettivo per niente scontato alla fine della prima giornata di gare: nella classifica dei team oscilliamo tra il terzo e il quinto posto, con uno scarto di punti minimale. Una buona cena, chiacchiere e risate scacciano tensione e stanchezza restituendoci energie.

La domenica si apre ancora all'insegna di un meteo inclemente. Ne fa le spese il nostro Marco Scuotto, ostacolato da una nebbia che si taglia con il coltello nel recupero dei 110h. In un momento così critico diventa fondamentale l'esaltante clima che si respira in squadra. E arrivano grandi risultati: Riccardo Mancini si aggiudica il primo posto nel lungo e Giacomo Nardini porta a casa un terzo posto nell'asta. Ma è tutto il team a collezionare ottimi piazzamenti: Scuotto nel martello, Stancanelli nell'alto, Pozzone nei 400hs, Buonamici nel peso, Arcuri negli 800, Pozzi nei 200 e Santarelli nei 3000.

Siamo a un passo dal podio e ci giochiamo il tutto per tutto alla 4x400. Serve una buona prestazione degli staffettisti (Marco Scuotto, Giuseppe Sicari, Alessio Stelluto, Alessandro Pozzone). E non deludono. In pista non ci sono solo loro, ma l'intera squadra che li spinge fino all'ultimo rettilineo. Portiamo a casa i punti necessari per blindare il podio e il bronzo è dell'ACSI Campidoglio!

Se i nostri ragazzi hanno raggiunto un meritatissimo terzo posto, le ragioni sono tre: ottime prestazioni individuali, spirito di squadra unico e il preziosissimo supporto della nostra mascotte (Pala)Tino. Tutti hanno dato il massimo e nessuno ha mai gareggiato da solo, nemmeno per un momento: ogni prova è stata affrontata come gruppo.

Una finale memorabile. Ottimo risultato sportivo, certo, ma ancora migliore è quello umano. Si ritorna alla base con un rinnovato spirito di gruppo, nuove amicizie e nuove aspirazioni per il futuro.

**Giuseppe Sicari**



## ALLIEVI

### FASE DI QUALIFICAZIONE

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Pozzi Simone	12"00	+0.7	578
200 m	Pozzi Simone	23"94	+1.0	624
400 m	Pozzone Alessandro	53"48		623
800 m	Arcuri Andrea	2'08"79		491
1500 m	Arcuri Andrea	4'23"28		563
2000 st (0.84m)	Santarelli Lucio	6'50"87		475
110 hs (0.91m)	Scuotto Marco	16"58	+1.1	625
400 hs (0.84m)	Pozzone Alessandro	58"01		681
4x100	Pozzi - Scuotto - iCocca - Mancini	45"96		720
4x400	Pozzone - Sicari - Capone - Scuotto	3'40"09		689
Alto	Stancanelli Massimiliano	1.73		649
Lungo	Mancini Riccardo	6.69	+0.9	814
Triplo	Mancini Riccardo	13.32	+3.0	703
Giavellotto (700gr)	Buonamici Filippo	38.75		481
Lungo	Stancanelli Massimiliano	6.05	+2.9	690
200 m	Ciavola Paolo	24"76		536
400 m	Sicari Giuseppe	54"36		581
Alto	Nardini Giacomo	1.60		551

**13.355 pt. — classifica nazionale 25<sup>i</sup>**

### FINALE INTERREGIONALE SERIE B—TIRRENO

gara	atleta	prestaz.	w	punti
100 m	Venturoli Davide	12.16	+0.0	3
200 m	Pozzi Simone	24.06	+0.0	7
400 m	Pozzone Alessandro	54.34		5
800 m	Arcuri Andrea	2:13.85		4
1500 m	Arcuri Andrea	4:41.51		6
3000 m	Santarelli Lucio	10:35.57		5
2000 st	Santarelli Lucio	7:33.82		8
4x100	Stancanelli - Stelluto - Venturoli - Pozzi	47.57		9
4x400	Pozzone - Sicari - Stelluto - Scuotto	3:40.22		6
400 hs	Pozzone Alessandro	1:02.47		4
alto	Stancanelli Massimiliano	1.73		6,5
asta	Nardini Giacomo	2.80		9
lungo	Mancini Riccardo	6.77	-0.6	11
triplo	Mancini Riccardo	12.91		10
peso	Buonamici Filippo	9.71		8
disco	Pozzi Simone	27.55		9
martello	Scuotto Marco	22.60		7
giavellotto	Buonamici Filippo	35.93		9

**123,5 PT. — 3<sup>o</sup> finale B — 21<sup>o</sup> classifica nazionale**



## 10 ostacoli da superare

Lo starter chiama: "Ai vostri posti!". Gli atleti sono invitati a posizionarsi sul blocco di partenza, è qui che si fa la gara. Dieci ostacoli formano un "tunnel" lungo 110 metri agli occhi dell'ostacolista sul blocco. Qui l'ansia si trasforma in eccitazione, energia e concentrazione. Tutto il lavoro è stato fatto, sei pronto, hai sudato e hai sofferto per arrivare in quell'istante al meglio. E' il momento di divertirsi e mostrare a te stesso quanto sei migliorato.

"Pronti!", la concentrazione è massima e la testa è libera, si aspetta lo sparo dello starter che darà inizio alla gara.

Gli atleti "escono" dai blocchi e si dirigono verso il primo degli ostacoli, è importante iniziare la gara con un passaggio "fluidico" che non "spezzi" troppo la velocità di attacco dell'ostacolo.

La ritmica adottata dalla maggior parte degli ostacolisti in questa disciplina è quella dei 3 passi tra un ostacolo e l'altro, i quali devono "coprire" la distanza (9,14m) il più rapidamente possibile.

Attorno al settimo intervallo si inizia a sentire la fatica. Sei solo tu, la tua corsia e i 3 ostacoli rimanenti.

Altro momento cruciale della gara, non bisogna andare a cercare terreno, ma tenere un atteggiamento "fluidico" e tecnicamente pulito fino al decimo e ultimo ostacolo.

Un buon atterraggio da quest'ultimo garantisce una buona impostazione coordinativa che "lancerà" al meglio l'atleta sulla linea di arrivo.

Parlando di ostacoli, è doveroso ricordare Dario Corona.

Ex presidente della Campidoglio e riferimento di generazioni di ostacolisti di livello internazionale già dagli Anni '70.

Sono stato suo allievo nella stagione 2020/21, stagione che mi ha fatto crescere non solo come atleta ma anche come persona e ciò lo devo sicuramente a Dario.

Nonostante la salute non lo abbia assistito, ci è sempre stato e ha cercato di seguire i suoi atleti in tutti i modi affinché noi potessimo dare il meglio in pista.

Dario ci ha lasciato molto e soprattutto ci ha trasmesso la passione per questo sport, alla quale non ha rinunciato nemmeno nel corso della sua ultima battaglia.

*Lorenzo Lise*



*Lorenzo Lise*



# GRADUATORIE ALL TIME

## 100

10"43 w	+2.1	Basciani	11
10"45	+0.9	Basciani	11
10"46	+0.3	Manfredi	18
10"46	+1.7	Nardecchia	98
10"51	+1.7	Vecchi A.	99
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04
10"68 w	+6.3	Rossi Fed.	97
10"70		Tozzi R.	88-C
10"71	+1.0	Tardito	17
10"74	+1.1	Cecalupo	06
10"5		Gionfriddo Mic.	95
10"5	-0.3	Braciola	01

## 150

15"8		Vecchi	03
16"06	+1.4	Basciani	10
16"12	+1.4	Manfredi	22
15"9		Braciola	01
16"31	+1.9	Rossi Fr.	15
16"49	+0.4	Tardito	13
16"56		Iachini	14
16"67		Vinci	14
16"71	+0.4	Romano	13
16"72	-2.3	Barbieri L.	21

## 200

20"90	+1.0	Manfredi	13
21"14	-0.4	Basciani	13
21"18	+0.5	Vecchi A.	00
21"39 w	+3.7	Braciola	03
21"42		Tozzi R.	88-C
21"45	+0.5	Tardito	19
21"58	+0.8	Nardecchia	96
21"60	+0.2	Iachini	19
21"66	+1,4	Ricciardi	22
21"6		Gionfriddo	97
21"90	+1.5	Cecalupo	05

## 300

33"64		Manfredi	20
33"71		Iachini	14
34"34		Mattei	10
34"82		Rossi Fr.	17
34"7		Serafini	03
35"05		Barbieri	22
35"31		Vinci	16
35"55		Tardito	14
35"4		Ronconi	06
35"93		Spano	16

## 400

45"85		Kieswa	85-P
46"57		Iachini	17
47"07		Manfredi	17
47"12		Braciola	03
47"81		Tozzi R.	86-C
48"06		Serafini	01
48"16		Tardito	16
48"31		Mattei	10
48"10		Vecchi A.	98
48"52		De Gregorio	96

## 500

1'02"67		Iachini	16
1'03"7		Ronconi	07
1'03"98		Vinci	13
1'04"2		Serafini	03
1'05"38		Rossi Fr	18
1'05"56		Gioffredi	21
1'05"9		Gatti	05
1'05"9		De Martini R.	01
1'06"0		Lepori	01
1'06"29		Bressanello	22

## 600

1'19"13		Curcuianu	21
1'19"23		Iachini	13
1'20"4		Ronconi	06
1'22"22		Colombi	15
1'22"4		De Bonis	03
1'22"78		Consoli	22
1'23"08		Zerrad	15
1'23"87		Mittoni	22
1'24"7		Sabusco	03
1'25"09		Vannicola	10

## 800

1'48"74		Curcuianu	20
1'50"35		Colombi	16
1'50"4		Festa G.L.	94
1'50"8		De Gregorio	96
1'50"84		Di Tomassi F.	03
1'51"0		De Bonis	96
1'51"16		Zerrad	17
1'51"3		Palma S.	85-C
1'51"6		Iannucci	68-C
1'51"6		Punzurudu	88-C

## 1000

2'23"9		Iannucci	69-C
2'25"83		Gramajo	02
2'27"1		De Bonis	95
2'28"08		Curcuianu	18
2'28"20		Caputo	99
2'28"6		D'Angelo M.	78-C
2'29"8		Festa G.L.	95
2'30"1		Punzurudu	87-C
2'30"8		Mestre	84-C
2'31"1		Tascio	88-C

## 1500

3'47"1		Iannucci	74-C
3'49"34		Kutung Chepsergon	07
3'49"6		Semperboni	92-P
3'50"38		Zerrad	17
3'50"6		D'Angelo M.	78-C
3'51"1		Monteforte	93-C
3'53"69		Sebahire	12
3'53"7		Nenni	74-C
3'54"08		Miggiano	09
3'54"60		Ambrogi	97

## 3000

7'53"04		Sebahire	12
8'03"73		Rukundo	09
8'20"9		Miggiano	09
8'22"0		D'Angelo M.	78-C
8'25"25		Filali	09
8'27"59		Ferretti C.	97
8'30"2		Barlacchi	85-C
8'30"9		Lattanzi	85-C
8'31"09		Gramajo	02
8'31"76		Ambrogi	97

## 5000

13'45"39		Sebahire	13
13'52"95		Kutung Chepsergon	06
14'21"93		Filali	08
14'25"70		Ferretti C.	97
14'29"5		De Paolis	82-C
14'39"79		Miggiano	07
14'43"0		D'Angelo M.	78-C
14'43"96		Parisi L.	19
14'45"3		Zevini	94
14'45"4		Gramajo	02

## 10000

28'47"87		Rukundo	09
28'55"4		Sebahire	12
29'45"1		Filali	08
30'11"3		Ferretti C.	97
30'19"05		Miggiano	09
30'42"6		Barone	79-C
30'53"3		Rainone	89-C
31'04"3		Sansone	05
31'09"0		Larhoum	88-C
31'12"6		De Giacomo	03

## 110HS

13"93		Bitincka	07
14"83		Rossi R.	91-C
14"7		Virgili F.	79-C
15"22		Lanciotti	96
15"23		Morelli	98
15"26		Bizzarri	01
15"1		Bayram G.	94
15"44		Pusceddu	03
15"2		Di Domenico	74-C
15"3		Morazzini	90-C

## 200HS

24"8		De Gregorio	96
24"9		Ciorba	86-C
25"3		Bayram G.	90-C
25"5		Giusti	86-C
25"5		Cargnelutti	99
25"6		Gattulli	97
25"8		Vaccari	83-C
26"2		Rossi R.	86-C

**400HS**

51"9	De Gregorio	96
53"41	Bayram G.	90-C
54"31	Minunno	97
54"40	Giusti	86-C
54"67	Stige	86-C
<b>54"76</b>	<b>Bressanello</b>	<b>22</b>
54"78	Pusceddu	03
54"80	Ciorba	86-C
54"97	Gattulli	98
55"1	Armillei	70-C

**3000ST**

8'50"6	De Paolis	83-C
9'02"9	D'Angelo M.	78-C
9'03"34	Kutung Chepsergon	07
9'07"77	Filali	09
9'13"4	Semperboni	92-P
9'14"15	Ambrogi	97
9'21"33	De Giacomo	02
9'21"45	Eleuteri	96
9'23"17	Gramajo	02
9'24"36	Larhoum	88-C

**alto**

2.09	Meduri	20
2.04	Raponi	06
2.03 i	Bitincka	06
2.01	Ticconi	05
2.01	Foschi	99
2.00	Rambotti	85-C
1.98	Pini	87-C
1.98	Rossi R.	88-C
1.98	Palamaro	88-C
1.97	Bonanni L.	98
1.97	Stainier	19

**asta**

4.70	Divisi	92-C
4.70	Bonanni L.	99
4.60	Serranò	02
4.40	Parisi	09
4.40	Miron	08
4.40	Trabucco	96
4.30	Bonanni S.	19
4.20	Pini	88-C
4.10	Laurenti	05
4.10	Lella	91-C
4.10	Caprioli	97

**lungo**

7.70	D'Agostinis	08
7.44	Lo Grande	98
7.42	Bitincka	06
7.30	Forte	17
7.28	Serafico	65-C
7.19	Ranieri	86-C
<b>7.16</b>	<b>Irrera</b>	<b>22</b>
<b>7.13</b>	<b>Bressanello</b>	<b>22</b>
7.13 i	Faggiani	09
7.09	Frasconi	66-C

**triplo**

16.22	+0.8	Forte	15
15.32 i		Di Ruzza	08
14.88	-0.2	Tomei	05
14.67		Rossi R.	85-C
14.56	+0.7	Morseletto F.	17
14.52		Molinini	82-P
14.42	+0.3	Lo Grande	99
14.06		Pellegrini	84-C
13.92		Petrini V.	95
13.91		Viale	87-C

**peso**

15.52		Fantoni C.	68-C
15.00		Cisilotto	79-C
14.23		Ricco R.	10
14.06		Tepedino	98
13.89		Trabucco	99
13.65		Manganelli	77-C
13.65		Colella	90-C
13.56		Piccolo M.	79-C
13.35		La Versa	12
13:34		Martini	83-C

**disco**

52.87		Tepedino	03
49.30		Fantoni	68-C
45.68		Donnarumma	88-C
45.46		Lilli	75-C
44.18		Ciampi	68-C
43.29		Di Nardo	18
43.05		Vannini	64-C
42.52		Cozzoli	12
42.22		Capra	69-C
42.24		La Versa	08

**giavelotto**

59.25		Ricco M.	10
58.87		Trabucco	99
58.14		Piccolo M.	80-C
56.70		Di Marzo	90-C
56.62		Rossi P.	86-C
56.06		Bonanni	02
55.34		Pini	86-C
55.00		Canfora	93-P
53.34		Palmas	85-P
53.30		Vascellari	15

**martello**

57.32		Scipioni	97
53.83		Tetto	12
51.68		Stornelli	90-C
50.29		Ferretti M.	99
45.92		Manetti	65-C
43.64		Martini	82-C
42.60		Montigiani	85-C
42.55		Fusco	89-C
41.10		Bonora	87-P
40.60		Gigante	85-P

**decathlon**

6710	Bonanni	01
6687	Trabucco	97
6503	Leopardi	89-C
6472	Pusceddu	03
6454	Pini	88-C
6116	Bayram G.	94
5990	Ranieri	86-C
5804	Rossi Em.	97
5794	Cianchelli	96
5726	Sorrenti	96

**marcia km 10**

48'57"4	Cicogna	86-C
49'59"76	Rampa	10
52'00"4	Bayram G.	85-C
52'44"5	Collatina	03
53'17"52	Gattelli	07
53'18"0	Guerra F.	80-C
53'58"74	Cantasano	98
55'02"1	Famularo	19
55'07"3	Mustafà	90-C

**1h corsa**

19149	Rugut	08
18139	Gramajo	01
18055	Sansone	05
17939	Lattanzi	86
17898	De Giacomo	00
17758	Di Vito	78
17363	Piroscia	78
17200	Nenni	79
17167	Sangermano	01
17137	Grenga	78

**mezza maratona**

1h03'23"	Sebahire	13
1h03'42"	Rugut	08
1h03'57"	Filali	09
1h03'59"	Rukundu	09
1h04'27"	Kutu	05
1h04'51"	Kutung	06
1h05'20"	Nyombi	07
1h07'12"	Ferretti C.	98
1h08'00"	Parisi L.	18
1h08'11"	De Giacomo	00

**maratona**

2h13'59"	Filali	11
2h18'02"	Parisi	19
2h19'27"	Kutung	07
2h33'19"	De Giacomo	01
2h36'19"	Ciccotelli	15
2h37'12"	Gramajo	01
2h45'25"	Papa	06
2h46'33"	Zamparelli	08
2h47'49"	Pirotti	07
2h48'39"	Guerra	08

# GRADUATORIE ALL TIME

## 100

12"13 w	+4.5	De Andreis G.	13
12"20	+0.1	Smargiassi	10
12"34 w	+4.5	De Andreis E.	13
12"38 w	+2.3	Viglioglia	97
12"42 w		Mattina	97
12"44 w	+2.9	Rita	04
<b>12"44</b>	<b>+1.8</b>	<b>Catalanotte</b>	<b>22</b>
12"46	+1.2	Saccone	10
12"53	+1.0	Ceribelli	18
12"2		Di Falco	85
12"58	+0.7	Iafigliola	14

## 150

18"94	+0.7	Saccone	11
18"8		Viglioglia	97
18"8		Tartasi M.R.	02
19"23	+0.7	Rita	10
19"0		Mattina	02
19"30	-0.5	Gala S.	19
19"41	-2.0	Catalanotte	21
19"3		Ronci	00
19"4		Annunziata	02
19"5		Saavedra	00
19"5		Montavon	12

## 200

24"47	+2.0	Smargiassi	10
24"85	+0.3	De Andreis E.	20
25"20w	+2.6	Rita	04
25"23		Di Falco	84
25"1		Micarelli	85
25"1		Puccetti	86
25"35	+1.2	Ceribelli	17
25"38	+2.0	Saccone	10
<b>25"55</b>	<b>+1.2</b>	<b>Catalanotte</b>	<b>22</b>
25"66		Mattina	01

## 300

<b>40"51</b>		<b>Zuinisi A.</b>	<b>22</b>
41"47		Gnisci	17
41"53		Ceribelli	18
41"7		Vitalini	01
41"8		Tartasi M.R.	03
42"1		Saavedra	97
42"1		Annunziata	97
42"2		Palombini	96
42"44		Rita	09
42"77		Perticaroli	14

## 400

56"28		Puccetti	86
<b>57"07</b>		<b>Zuinisi A.</b>	<b>22</b>
57"0		De Berardinis	94
57"19		Micarelli	85
57"43		Saavedra	00
58"1		Renzi	85
58"40		Tartasi	06
58"45		Michetti	85
58"45		Gnisci	12
58"58i		Palombini	96
58"58		Annunziata	99

## 500

1'16"1	Saavedra	01
<b>1'16"81</b>	<b>Zuinisi A.</b>	<b>22</b>
<b>1'16"85</b>	<b>Ruggiero S</b>	<b>22</b>
1'19"18	Accili	12
1'19"42	Recchini	10
1'19"5	Annunziata	99
1'19"6	Patta	06
1'20"24	Germano	21
1'20"3	Giorgi	01
1'20"5	Falcucci	99

## 600

1'43"4	Crognale	06
1'36"9	Saavedra	04
1'46"9	Verticchio	04
1'58"7	Catorcini	99
1'41"6	Cristiani	98
1'39"3	Martucci	97
1'57"2	Testa	97

## 800

2'10"13	Janat	07
2'11"2	Saavedra	02
2'12"50	De Berardinis	94
2'13"05	Coppola	13
2'13"12	Puccetti	86
2'13"8	De Stefanis	98
<b>2'14"18</b>	<b>Zuinisi A</b>	<b>22</b>
2'15"08	Ruggiero S.	19
2'16"4	Stramaccioni	85
2'17"01	Amici	86

## 1000

2'54"46	Palamara	00
2'54"9	De Stefanis	85
2'57"4	Janat	07
2'58"12	Coppola	16
2'59"69	Ruggiero S.	19
3'00"9	Saavedra	04
3'03"00	Assogna	11
3'05"21	Sangiorgi	10
3'05"2	Martucci	96
3'05"66	Poverini	12

## miglio

5'06"2	Palamara	99
5'26"1	Patta	08
5'30"02	Falabella	11
5'30"56	Assogna	11
5'31"4	De Luca	02
5'55"05	Gotelli	15
5'58"94	Cecchetti	15
6'10"26	Georgieva	06
6'15"17	Persichetti	11
7'46"29	Congiu	11

## 1500

4'22"79	Janat	08
4'32"48	Andreucci	94
4'33"63	Palamara	00
4'35"02	Coppola	15
4'36"69	Inglese	12
4'37"8	Stramaccioni	85
4'39"25	De Stefanis	86
4'44"51	Amici	86
4'45"43	Barale	99
4'46"86	Perilli	99

## 2000

6'20"4	Andreucci F.	99
6'28"4	Palamara	99
<b>7'54"51</b>	<b>Romagnoli</b>	<b>22</b>
<b>8'02"67</b>	<b>Tombari</b>	<b>22</b>
8'11"72	Cesari	17

## 3000

9'17"61	Janat	07
9'49"6	Andreucci	94
9'51"28	Palamara	00
10'02"15	Stramaccioni	85
10'05"58	Coppola	15
10'11"3	Perilli	99
10'16"79	De Stefanis	85
10'19"1	Andreucci	86
10'29"77	Moffen	99
10'31"3	Villani	06

## 5000

16'46"64	Inglese	10
17'13"1	Andreucci	94
17'17"48	Janat	08
17'18"1	Palamara	00
17'36"5	Barale	99
17'42"5	Perilli	99
17'47"20	Moffen	99
17'57"36	Stramaccioni	85
18'18"24	Patta	08
18'23"3	De Stefanis	85

## 3000st

10'32"56	Janat	08
12'19"45	Brandi	13
12'42"88	Cecchetti	17
12'47"79	Patta	09
12'48"88	Brandi	12
13'23"34	De Sanctis	14
14'38"47	Vespa	09

**10000**

35'49"8	Palamara	99
36'32"0	Andreucci	94
40'00"6	Arcangeli	98
42'08"2	Brugnoli	05
46'26"7	Scarpecci	07
46'51"63	Cesari	16

**ora di corsa**

15.555	Palamara	00
15.375	Stramaccioni	86
14.488	Patta	04
14.147	Barale	00
14.093	Ananasso	15
12.840	Scarpecci	04
12.617	Tartasi R.	10
12.213	Brugnoli	05

**mezza maratona**

1h15'28"	Janat	07
1h17'07"	Andreucci	94
1h18'47"	Nyirabarama	10
1h19'31"	Barale	00
1h19'37"	Nyiransabimana	11
1h20'01"	Perilli	99
1h22'02"	Palamara	00
1h28'47"	Patta	09
1h30'05"	Ananasso	04
1h41'16"	Cesari	15

**maratona**

2h52'00"	Barale	01
3h30'54"	Tocci	83
3h42'32"	Vincenti	16
3h50'41"	Brugnoli	05
4h02'58"	Angelelli	11

**100hs**

14"36	+1.1	Vacca	21
14"92	+1.4	Paganelli	12
15"22		Manca	00
15"51		Palombini	96
15"6		Vicario	97
15"88		Zaccarelli	97
15"91		Delon	98
16"22	-0.7	Scovacricchi	19
16"37		Recchini	06
16"2		D'Alessandro	82
16"2		Perticaroli	00

**200hs**

30"0		Palombini	96
30"5		Amigoni	08
30"9		Zaccarelli	96
31"2		Vicario	96
31"2		Falcucci A.	99
31"2		Recchini	06
32"6		Falcucci	95
32"6		Perticaroli	02
35"8		Ariete	00

**400hs**

1'01"81		Ceribelli	18
1'01"88		Palombini	96
1'03"47		Renzi	85
<b>1'03"64</b>		<b>De Andreis</b>	<b>22</b>
1'04"71		Delon	98
1'04"6		Falessi	84
1'05"2		Amici	86
1'05"5		Cerasa	85
1'05"8		Mosca	19
1'05"80		Amigoni	08

**alto**

1.68		Salvador	06
1.66		Malpeso	08
1.66		Paganelli	12
1.65		Di Maria	86
1.63		Palombini	95
1.63		Delon	98
1.63		Pedone	15
1.60		Flori	85
1.60		Tucciarelli	84

**lungo**

6.20	+3.8	De Andreis	21
6.14	+1.3	De Andreis	21
6.05		Iafigliola	13
5.70		Cerasa	84
5.60 i		Vacca	19
5.59	+0.7	Vacca	21
5.58		Manca	00
5.56	-0.1	Bardi	19
5.54	+0.7	Paganelli	11
5.50	-0.9	Trombetta	18
5.48	+1.2	Rossi C.	21
5.40		Musu	16

**triplo**

12.85 w	+2.5	Musu	17
12.62	+1.3	Musu	18
11.98	+0.5	Carnevale	08
11.96	+0.3	Rossi	21
11.70		Nini	90
11.59	+0.8	Vacca	19
<b>11.30</b>	<b>+0,5</b>	<b>Trombetta</b>	<b>22</b>
11.24		Tucciarone	97
11.19		Sancin	99
<b>11:16</b>	<b>+1,3</b>	<b>Graziani</b>	<b>22</b>

**asta**

3.20	Crivelli	14
3.10	Pizzi	06
3.00	De Paolis	06
<b>2.90</b>	<b>Bayram</b>	<b>22</b>
<b>2.90</b>	<b>Schiavello</b>	<b>22</b>
2.80	Ceribelli	09
2.50	Catanzaro	95
2.50	Ariete	01
2.50	Annunziata	05
2.50	Musico	11

**peso**

12.49	Delon	98
11.57	Villagran	91
10.68	Ceribelli	17
10.65	Cugini	00
<b>10:40</b>	<b>Splendori</b>	<b>22</b>
10:13	Concilio	13
10.11	Paganelli	10
10.01	Leonardi	86
9.90	Rosati	92
9.35	Perticaroli	97

**martello**

51.97	Di Reto	09
<b>43.25</b>	<b>Parruccini</b>	<b>22</b>
42.87	Casini	12
36.63	Rosati	06
36.00	Barresi	97
32.89	Consoli	17
31.36	Gammieri	96
30.88	Villagran	96
25.80	Andreozzi	11
25.27	Concilio	14

**disco**

<b>41.23</b>	<b>Splendori</b>	<b>22</b>
36.60	Silvestri	91
36.38	Delon	09
34.62	Dura	86
34.51	Concilio	14
32.32	Poggi	08
31.02	Bizzarri	83
29.62	Carattoli	85
29.48	Gammieri	98
28.86	Casini S.	12

**giavelotto**

46.04	Ceribelli	17
41.28	Lozzi	17
36.90	Gammieri	93
36.70	Perticaroli	00
36.50	Paganelli	11
34.54	Casini	12
32.50	Georgieva	06
31.92	Annunziata	05
31.56	Di Maria	86
31.50	Delon	98

# GRADUATORIE ALL TIME

## Eptathlon

4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

## Marcia\_km 3

14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'05"94	Francia	20
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90

## Marcia km 5

24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
<b>27'06"34</b>	<b>Francia</b>	<b>22</b>
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

## Marcia km 10

55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85
<b>56'12"50</b>	<b>Francia</b>	<b>22</b>

## Marcia km 15

1h26'06"	Urbani	02
----------	--------	----

## 60 indoor

7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"01	Gala	21
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99
8"12	Bardi	20

## 60hs indoor

<b>8"92</b>	<b>Vacca</b>	<b>22</b>
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"71	Scovacricchi	20
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

## 60 indoor

6"79	Basciani	10
6"87	Tardito	20
6"95	Manfredi	20
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
<b>7"05</b>	<b>Ricciardi</b>	<b>22</b>
7"06	Rossi	17
7"06	Palla	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Lo Grande	96
7"09	Cavalli	20

## 60hs indoor

7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
8"75	Centracchio	19
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"94	Ozzo	03
9"8	Caprioli	02
11"50	Tozzi S.	08



Stefano Bonvino



Massimiliano Stancanelli



**Zerihun Camerini**



**Filippo Buonamici**



**Lucio Santarelli**



**Davide Ricci**



**Marco Scuotto**



**Giacomo Nardini**



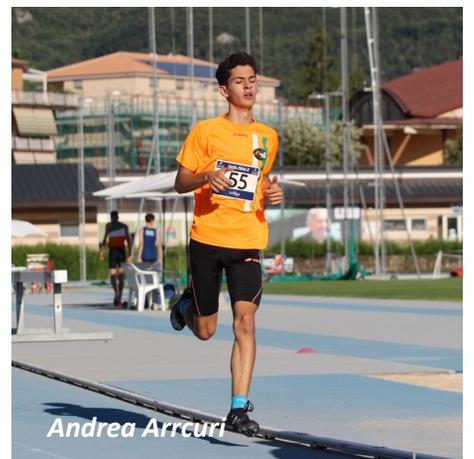
**Alessandro Capone**



**Giuseppe Sicari**



**Simone Pozzi**



**Andrea Arrcuri**

atletica italiana

atleticaitaliana 50 min



atletica italiana

RIETI 8-10 LUGLIO 2022

# CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

**ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO**  
CAMPIONI ITALIANI  
STAFFETTA 4X400



Aggiungi questo contenuto alla tua storia >