



ANNUARIO

Associazione di Calcio Sportivo Tempo Libero



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

2021



PRINSEPIA srls





Dario Bressanello



Elisabetta De Andreis

ACSI Campidoglio Palatino

ANNUARIO 2021

Pubblicazione a cura di
Marco Giangrande

Con la collaborazione di:
Antonella Garone
Simone Ragozzino

Foto:
Salvo Barbagallo
Michele Fortunato
Luca Bonanni
Roberto Dalmazi
Maurizio De Marco

Copertina: FIDAL GRANA/FIDAL

Sede legale:
Via dei Montecatini, 5
00186 Roma

P.IVA: 05404791005

www.campidogliopalatino.it
campidoglio.palatino@libero.it

Indice

Un'altalena di emozioni	5
La stagione in sintesi	9
Primati sociali	10
I Cross e le squadre	18
Amici per la vita!	20
Graduatorie	22
Sempre al primo posto!	34
L'Atletica per me vuol dire libertà	39
Scoring table	42
In capo al mondo!	48
All time	54



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



Quadri sociali

Presidente onorario: **Enrico Pitti**

Presidente: **Marco Giangrande**

Vice presidente: **Giovanni Longo**

Consiglio Direttivo: **Giulia Ceribelli - Michela Corona - Claudia De Stefanis - Michele Fortunato - Marco Giangrande - Monica Grillo - Giovanni Longo - Andrea Mestre - Domenico Pietrogiacomi - Flavio Rambotti**

Medico sociale: **Elena Sangiorgi**

Resp. squadra femminile: **Giovanni Longo**

Resp. squadra maschile: **Marco Giangrande**

Squadre Cadetti e Ragazzi: **Antonella Garone - ed Istruttori Centri Avviamento**

Resp. staffette: **Marisa Masullo e Paolo Catalano**

Allenatori e tecnici

Lucrezia Anzidei - Lorenzo Balveti - Maria Luigia Belcore - Giacinta Bernocchi - Matilde Biella - Renato Bonello - Flavia Brandolini - Eleonora Canacari - Jacopo Carlini - Stefano Catania - Giulia Ceribelli - Barbara Cioeta - Gianluca Corigliano - Marco D'Abramo - Elisabetta De Andreis - Francesca Delon - Andrea Diamanti - Italo Frattarelli - Giorgia Gagliazzo - Antonella Garone - Vincenzo Iacoangeli - Giovanni Longo - Federico Losani - Gianni Lucarelli - Marisa Masullo - Antonio Mazzoni - Luana Morzani - Flavio Rambotti - Simone Ragozzino - Ilaria Romagnoli - Claudia Salvatore - Michele Sicolo - Fernando Tampelloni - Stefano Tanchella - Marco Testero - Emilia Trombetta - Arcangelo Venerito

Collaboratori esterni: **Marcello Ambrogi - Gianni Bayram - Antonio Ernesti - Stefano Giordano - Eric Maestri - Filippo Monforti - Fabio Olevano - Marta Oliva - Carlo Regalzi - Claudia Tavelli**

Responsabile Centro Caracalla: **Antonella Garone**

Responsabili tesseramenti e certificati medici: **Monica Grillo**

Social & media manager: **Davide Scocco**

Webmaster: **Fabrizio Scipioni**



Francesca Delon

Un'altalena di emozioni

ha segnato il nostro 2021. Dario Corona ci ha lasciato nel mese di agosto, dopo una lunga lotta contro un drago che ha avuto la meglio. Chi gli è stato vicino nell'ultimo combattuto periodo può testimoniare quanto nella sua testa ci fosse un'unica, bellissima ossessione, quella della sua atletica, fatta di impegno, di lavoro e di legami forti, onesti e per questo indissolubili. E' un'ossessione che ci piace e quello di Dario un esempio a cui continuare ad ispirarci.

La stagione in pista ci ha regalato tante gioie e tanti dolori. L'anno non poteva aprirsi con presupposti migliori con una magnifica doppietta indoor nei 400 allievi, incorniciata nell'immagine di copertina. L'oro-argento di **Luca Barbieri** e **Giacomo Catalano** è stato accompagnato dall'argento di **Dario Bressanello** nel lungo e dal bronzo sui 60hs di **Lorenzo Lise**. Sempre al coperto ci sono state due magnifiche perle da parte di **Victor Curcuianu**, che agli italiani assoluti si è arreso solo al talento di Simone Barontini. **Alessandro Meduri** si è dovuto accontentare della medaglia di legno nell'alto juniores, ma è sempre lì sul tetto che conta.

La gioia più grande è sapere che tanti di questi ragazzi sono cresciuti nei nostri centri di atletica e, scorrendo le nostre graduatorie degli anni passati, non troviamo certo loro risultati "monstre" nelle categorie giovanili. Segno che non serve spremere il talento e buttarlo via quando non funziona più.

Alla gioia delle medaglie si è contrapposto il dolore per i seri infortuni di Luca e Giacomo. Sono state gelate le ambizioni di una stagione all'aperto che si presentava ricca di prestigiosi traguardi da raggiungere, non ultimo quello di una staffetta del miglio allievi difficile da prendere per chiunque. Giacomo, nel pezzo che segue, non poteva raccontare meglio lo stillicidio di emozioni e stati d'animo che si sono susseguiti nel corso dell'anno.

Altra felicità: il campo pieno di piccole maglie arancio-verdi, con tanti piccoli e meno piccoli che solcano gioiosamente il prato. Risorse importanti e risultato di un lavoro dei tecnici che si vede. Un ringraziamento ad **Antonella Garone**, **Eleonora Canacari**, **Elisa Palamara** e **Flavio Rambotti** che ci hanno lavorato nel corso degli anni con passione. E un plauso ad **Antonio Mazzoni** che fa rivivere il ricordo di **Marco Bayram** con la sua scuola di atletica, a **Monica Grillo**, **Vincenzo Iacoangeli** e **Italo Frattarelli** che rivitalizzano il campo di Ariccina. E' bello soprattutto sondare l'umore dei genitori fuori del campo, per capire come ci affidino i loro figli con fiducia. Sono loro il nostro migliore sponsor grazie al passa parola! E non avremmo mai pensato di dover mettere un doloroso stop ad ulteriori ingressi di bambini nei centri. Prima di tutto c'è il loro benessere e numeri troppo grandi non ci permettono di perseguire il nostro obiettivo di farli crescere bene.

Non solo bambini, ma anche giovani tecnici che crescono. Abbiamo un parco di istruttori giovanili serio, responsabile, motivato e gioioso. E' entusiasmante vedere i primi risultati dei loro ragazzi che sono passati nella categoria allievi dopo anni di oculato lavoro. Nuova linfa ad affiancare ai nostri tecnici più navigati che tutti ci invidiano!

Note dolenti, infortuni a parte: i campionati di società non hanno espresso le nostre potenzialità. La squadra femminile, seppur cresciuta, non ha centrato per pochi punti la finale B, mancando completamente in alcuni settori. I maschi sono passati da una possibile finale argento, trascinati nel punteggio da un acuto di **Simone Forte** (a cui auguriamo una stagione "sana" per esprimere finalmente il suo grande talento), vicino al minimo olimpico nel triplo, ad una poco gloriosa retrocessione in serie B, risultato di una "distrazione" collegiale sugli obiettivi di squadra.

Gli infortuni a catena tra gli allievi hanno negato l'opportunità di mettere su una compagine che si poteva ben comportare in una finale societaria. Ci riproveremo nel 2022, con meno punte ma maggiore base da cui attingere. I cadetti invece si sono ben comportati nell'arco della stagione. Poche le allieve e le cadette per pensare a schierare una formazione.

A livello individuale le migliori prestazioni femminili della stagione sono state registrate dalla coppia allenata da **Giovanni Longo**: **Elisabetta De Andreis**, capace di volare ben oltre i 6 metri nel lungo e preziosa nella velocità (oltre che valida istruttrice) e **Maria Stella Vacca**, che migliora sempre di più nei 100 ostacoli e si propone efficacemente nel lungo e triplo. Per entrambe abbiamo l'auspicio che mostrino maggiore freddezza nelle gare che contano.

Superano la quota degli 800 punti anche **Beatrice Catalanotte**, che sotto le cure di **Dario Corona** si è migliorata su 100 e 200, e **Anna Zuinisi**, gioiello della inesauribile fucina di Monterotondo, allenata da **Gianni Lucarelli** su 200 e 400. Ma è in grande spolvero tutta la velocità femminile, grazie all'apporto di **Giada Bardi** e **Silvia Gala**, seguite da **Flavio Rambotti** e di **Lavinia Germano**, allenata da **Marisa Masullo**. Con tale abbondanza vengono riscritti i record sociali assolute e juniores fermi da un po' di anni. Danno il loro determinante apporto alla velocità anche **Laura Zuinisi** e **Claudia Ruggiero** e si affacciano due giovani allieve: **Anna Bayram**, ottima anche nell'asta sotto le cure dello zio **Gianni**, e l'atleta di **Luana Morzani Alice Bonesi**, capace anche tra le barriere.

Sugli ostacoli bassi è **Arianna Berré**, del vivace gruppo di **Claudia Salvatore**, che si prende la leadership sociale su **Alessia Mosca**, purtroppo frenata da troppi infortuni.

La regina incontrastata del mezzofondo è sempre **Silvia Ruggiero** che ha raggiunto l'ambito traguardo della laurea in ingegneria e si prepara ad una stagione di grandi miglioramenti. Dietro di lei l'allieva di Monterotondo **Martina Mancini** prova a prendersi una parte del peso del mezzofondo femminile, ma è ancora giovane ed è attesa a una maggiore crescita.

In tema di chilometri abbiamo finalmente una giovane marciatrice, seria e motivata, che scrive il suo nome nell'album dei sociali che contano: **Elisa Vittoria Francia**.

Nei salti abbiamo la gradita sorpresa di **Chiara Rossi**, che grazie alla guida sapiente di **Carlo Regalzi**, strappa il sociale del triplo a Maria Stella Vacca e manca di poco l'accesso alla finale degli italiani di categoria. Chiara ci racconterà nelle pagine seguenti qualcosa di sé e del suo allenatore. Solo pochi centimetri dietro c'è **Arianna Musu** che, cercando di conciliare lavoro e atletica, non si arrende alla concorrenza interna. **Emilia Trombetta** è sempre competitiva nel lungo e, come istruttrice, cerca le sue eredi tra le giovani dei centri. Nell'alto **Carla Pedone**, sotto gli stimoli di Giulia Ceribelli, trova nuovo slancio e riavvicina le misure di qualche anno fa seguita dalla giovane **Ailine De Deus**.

Tra le lanciaatrici è da registrare la crescita di **Miriana Splendori** che nel disco batte un record ormai trentennale, ben spronata da **Claudia Tavelli**. E' tanta la passione, come quella del suo allenatore **Antonio Ernesti**, e la voglia di migliorare nel martello di **Federica Parruccini**. Non abdica ancora al suo ruolo di capitana **Francesca Delon**, che conquista ben due titoli italiani di categoria master nel peso e nel disco! Nel giavellotto, quando c'è bisogno, c'è sempre la sicurezza di **Giulia Ceribelli**.



Lorenzo Lise



Nel gruppo delle giovani cadette è da segnalare la crescita di **Flavia Acocella** e **Beatrice Anfosso**, e **Laura Catalano** primeggia tra le ragazze; sicuramente ne sentiremo parlare ancora.

Il punteggio top della stagione degli uomini è di **Victor Curcuianu** che ci regala una bellissima stagione al coperto, ma non raccoglie nelle gare all'aperto tutti i frutti del lavoro impostato con cura da **Marisa Masullo**. Il pupillo di Gianni Lucarelli **Thomas Manfredi**, incappato in una stagione più difficile del solito, è sempre presente quando la società chiama e ci dona la consueta sicurezza nella velocità. Quest'anno è stato incalzato dalla concorrenza interna di **Tommaso Ricciardi**; di fronte a tanti esempi da emulare l'atleta allevato da **Antonella Garone** si è messo in luce su 100 e 200 agli italiani di categoria e si prepara a diventare un velocista a tutto tondo per prendersi uno spazio anche nella staffetta del miglio.

Oltre ai giovani quattrocentisti **Giacomo** e **Luca** tra i top scorer troviamo una scuderia di lunghisti che si sono sfidati per raggiungere il vertice della graduatoria sociale.

Alla fine l'ha spuntata l'allievo di **Antonella Garone**, **Dario Bressanello**, che è stato dosato e preservato da più seri contrattempi e portato a risultato nelle gare che contano. La zampata di 7.04 ai campionati italiani di Rieti è a pochi centimetri dalla medaglia, ma è stata comunque tanta la felicità a fronte del muro abbattuto dopo tante incertezze.

Giovanni Longo, il maestro indiscusso dei salti in estensione, ha condotto sulla soglia dei 7 metri ben tre lunghisti: **Lorenzo Irrera**, **Riccardo Fugallo** e **Paolo Morsetto**. L'unico cruccio, di fronte a tanta messe di lunghisti, è quello di averli trovati fuori forma alla finale dei societari.

Sempre in tema di salti **Alessandro Meduri** fa buoni salti al coperto e ha una stagione più incerta all'aperto. Forse paga un po' i "salti" tecnici legati al suo pendolarismo di studio tra Milano e Roma, dove viene seguito da **Federico Losani**. Le potenzialità ci sono, ora occorre trovare la giusta quadra.

Tra i velocisti **Andrea Flati** è quello che risente di più del doloroso distacco da Dario Corona, ma la voglia e la motivazione di Andrea sono da prendere da esempio.

Cresce, ma non abbatte il muro dei 50” sul giro di pista, **Marco Gioffredi**, che puntella quando serve la nostra 4x400, così come lo junior **Matteo Argirò**, cresciuto nei centri di **Gianluca Corigliano**. Miglioramenti sensibili dello junior Simone Cavalli su 100 e 200 dopo quasi due anni di stop. **Davide Scocco** frena un po’ in pista ma mette il turbo tra i follower del nostro gruppo social (tra i più seguiti tra le società di atletica italiane).

Buone le note tra gli allievi: l’allievo di **Renato Bonello** **Riccardo Giuggioli** fa un solo 400, ottiene il minimo per gli italiani e si fa male giocando in spiaggia (questa è una nota stonata però). La maledizione dei 400isti allievi imperversa! **Fernando Tampelloni** tira fuori dal cilindro **Tommaso Andrei**, che con poche gare sigla una inaspettata prestazione sui 100. In luce anche il giovane allievo di **Flavia Brandolini**, del vivaio dell’**Ad Maiora Frascati**, **Riccardo Mancini**. Lo aspettiamo con maggiore continuità al secondo anno di categoria soprattutto nei salti dove mostra buone doti.

Il mezzofondo si affida alla volontà di emergere di **Ahmed Mahamed Dahir**, che grazie al lavoro di **Massimo Fucili**, inanella buoni risultati tra 1500 e 5000. A settembre il lavoro ce lo sottrae e dobbiamo reinventare la finale dei societari. **Marco Testero** porta a puntino per gli italiani **Francesco Mittoni**, migliorato su 800 e 1500, e anche **Filippo Di Liberto**, che sfiora il minimo di categoria sulle siepi. Hanno voglia di migliorare e lo faranno (e, soprattutto, non andranno più troppo in vacanza d’estate). **Lorenzo Arbolino** sembra voler lasciare, intanto lo ringraziamo per il sacrificio fatto per i societari sul 5000.

Sui 110hs allievi emerge il talento di **Lorenzo Lise**. **Dario Corona** lo conduce a medaglia agli italiani indoor allievi e il miglioramento si conferma anche nella stagione estiva. A settembre fa le prove sui 400hs che affronterà con maggiore convinzione nel 2022. D’altronde **Flavio Rambotti** doveva trovare un sostituto ad **Alessandro Pietravalle** che ha garantito la consueta continuità di prestazioni fino all’estate, per poi tirare un po’ i remi in barca.

Sugli ostacoli alti lo junior **Riccardo Pater-nostro** si è sacrificato per la società, nonostante avesse possibilità di affrontare con maggiore sicurezza e minori ansie la specialità con gli ostacoli più bassi. Un plauso al suo eclettico tecnico **Vincenzo Iacoangeli** che riesce sempre a far capire quali sono le esigenze di società. Il giovane allievo **Matteo Daddiego** fa vedere qualcosa di buono ed è chiamato ad allenarsi di più per esprimere il suo vero potenziale.

Sempre in chiave societaria è prezioso l’apporto dell’astista **Simone Bonanni**, che rivo-gliamo ben oltre i 4 metri, e di **Lorenzo Foffo**, che però a fine stagione decide di smettere. **Jacopo Carlini** fa una bella stagione invernale, ma anche lui dismette i chiodi e diventa un bravo coach nei nostri centri.

Non smette, anzi rilancia, **Fabrizio Scipioni!** In trasferta prova a rivitalizzare i giovani lanciatori **Lorenzo Iacoangeli** e **Filippo Pizziconi**, spiegandogli per lanciare servono anche gli allenamenti, speriamo che ci sia riuscito. Nel frattempo infila nel carniere altri titoli di categoria su martello e martellone.

Andrea Rampa comincia la sua carriera da tecnico. Gli è stato detto che fin quando non alleva un marciatore come si deve dovrà continuare a marciare. Non è ancora tempo di essere un “ex-marciatore”, come si è definito!

I giovani cadetti **Zerihun Camerini**, **Alessandro Pozzone** e **Andrea Arcuri** sono quelli che hanno superato la soglia dei 700 punti di tabella. Ma sono tanti altri, con la guida di **Michele Sicolo**, **Simone Ragozzino** e di tanti altri giovani tecnici, ad affacciarsi con convinzione verso l’atletica dei “grandi”.

A Dario sarebbe piaciuto vedere tanti giovani in movimento. Il suo approccio, a volte un po’ severo, avrebbe forse mitigato troppo facili entusiasmi e riportato tutti sull’etica del lavoro. E noi continueremo ad essere così, seri e metodici nel lavoro, ma con la giusta “leggerezza”, che non guasta mai! **M.G.**

PRIMATI SOCIALI MASCHILI

ASSOLUTI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0,6 Basciani Francesco	2013	1012
150	16"06	+1.4 Basciani Francesco	2011	
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"64	Manfredi Thomas	2020	
400	45"85	Kieswa Moses	1988	1058
Campal	46"57	Iachini Matteo	2017	1009
500	1'02"67	Iachini Matteo	2014	
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
Campal	2'25"83	Gramajo Tobias	2002	903
1500	3'47"1	Iannucci Gino	1974	948
Campal	3'49"34	Kutung Chepsergon Noah	2007	921
Campal doc	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017	909
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
Campal	5'34"4	Zevini Luigi	1996	
3000	7'53"04	Sebahire Eric	2011	1020
5000	13'45"39	Sebahire Eric	2013	1012
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
Campal doc	28'55"4	Sebahire Eric	2011	1009
1h di corsa	19149	Rugut Mathew Kiprotich	2008	
Campal doc	18139	Gramajo Tobias	2001	
1/2 maratona	1h03'29"	Sebahire Eric	2013	
Maratona	2h13'59"	Filali Tayeb	2011	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0,5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	944
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Campal	9'07"77	Filali Tayeb	2009	921
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Campal	4.70	Bonanni Luca	1999	879
Lungo	7.70	+1,7 D'Agostinis Marco	2008	994
Triplo	16.22	+0,8 Forte Simone	2015	1005
Peso	15.52	Fantoni Carlo	1968	888
Campal	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	52.87	Tepedino Michele	2003	924
Giavellotto	59.25	Ricco Marco	2010	840
Martello	57.32	Scipioni Fabrizio	1997	876
Decathlon	6.710	Bonanni Luca	2001	671
4x100	40"70	Manfedi-Basciani-Rossi-Tardito	2017	989
4x200	1'27"69	Tardito -Iachini -Rossi - Manfredi	2018	911
4x400	3'11"90	Tardito-Manfredi-Rossi-Iachini	2019	989
Svedese	1'53"23	Lo Grande-Catalano-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995	961
4x800	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.-De Bonis	1995	995
4x1500	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990	858

PROMESSE

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"32	+0,6 Basciani Francesco	2013	1012
200	20"90	+1.0 Manfredi Thomas	2018	1005
300	33"71	Iachini Matteo	2014	
300 man	33"5	Manfredi Thomas	2018	
400	47"07	Manfredi Thomas	2017	978
600	1'19"13	Curcuianu Victor	2021	
800	1'48"74	Curcuianu Victor	2020	961
1000	2'23"9	Iannucci Gino	1974	932
1500	3'52"5	Iannucci Gino	1967	884
2000	5'24"37	Curcuianu Victor	2019	
3000	8'03"73	Rukundo Sylvain	2009	967
3000 doc	8'27"59	Ferretti Cristiano	1997	854
5000	14'25"70	Ferretti Cristiano	1997	891
10000	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009	1019
10000 doc	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997	910
1h di corsa	18055	Sansone Massimiliano	2005	
1/2 marat	1h07'12"	Ferretti Cristiano	1998	
Marcia 10km	44'52"7	Serra Leonardo	2013	880
110hs	13"93	+0,5 Bitincka Elton	2007	998
200hs	24"8	De Gregorio Paolo	1996	854
400hs	51"9	De Gregorio Paolo	1995	945
3000st	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983	982
Alto	2.09	Meduri Alessandro	2020	909
Asta	4.70	Divisi Massimo	1992	879
Lungo	7.42	-0,1 Bitincka Elton	2006	946
Triplo	16.22	+0,8 Forte Simone	2015	1005
Peso	14.65	Zocchi Davide	2014	841
Disco	49.77	Tepedino Michele	2000	877
Giavellotto	57.02	Trabucco Davide	1996	808
Martello	55.50	Scipioni Fabrizio	1993	855
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco	1986	599
4x100	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi	2016	955
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti	1986	820
4x400	3'15"16	Rossi F.-Colombi-Manfredi-Tardito	2016	964
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio	1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum	1987	810

Indoor (assoluti)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
55	6"66	Cecalupo Damiano	2006
60	6"79	Basciani Francesco	2010
60hs	7"94	Bitincka Elton	2007
200	21"68	Manfredi Thomas	2020
400	48"38	Iachini Matteo	2014
800	1'49"06	Curcuianu Victor	2021
1000	2'27"55	Di Tomassi Francesco	2001
1500	3'56"97	Caputo Cosimo	1999
3000	9'01"40	Mammucari Francesco	2016
4x200	1'27"69	Tardito-Iachini-Rossi F.-Manfredi	2018
4x400	3'17"01	Grassi-Manfredi-Rossi F.-Iachini	2019
Marcia 5km	24'29"45	Famularo Matteo	2020

JUNIORES

Gara	Risultato	Nominativo	Gara	Anno	Punti
100	10"60	+1,3 Basciani Francesco		2009	932
200	21"38	+1,5 Basciani Francesco		2009	939
400	47"89	Iachini Matteo		2011	928
800	1'51"93	Curcuianu Victor		2018	875
1000	2'28"08	Curcuianu Victor		2018	870
1500	3'52"5	Iannucci Gino		1967	884
2000	5'34"2	De Paolis Riccardo		1981	
3000	8'35"4	De Paolis Riccardo		1982	818
5000	14'29"5	De Paolis Riccardo		1982	880
10000	31'15"4	Sansone Massimiliano		1982	830
¾h di corsa	13467	De Paolis Riccardo		1980	
1h di corsa	17183	Sansone Massimiliano		2003	
Marcia 10km	51'37"2	Cicogna Maurizio		1982	685
110hs	14"23	Bitincka Elton		2004	968
200hs	24"9	Ciorba Marco		1986	845
400hs	53"7	De Gregorio Paolo		1993	871
2000st	5'42"3	De Paolis Riccardo		1982	947
3000st	8'56"9	De Paolis Riccardo		1982	959
Alto	2.09	Meduri Alessandro		2020	909
Asta	4.50	Divisi Massimo		1990	839
Lungo	7.19	Ranieri Francesco		1986	906
Triplo	16.22	+0,8 Forte Simone		2015	1005

Gara	Risultato	Nominativo	Gara	Anno	Punti
Peso 7,250kg	14.65	Zocchi Davide		2014	841
Peso 6kg	17.97	Zocchi Davide		2014	935
Disco 2kg	45.68	Donnarumma Dario		1988	810
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio		1966	756
Giavell. 800g	56.70	Di Marzo Rossano		1990	803
Martello 7,250kg	52.30	Scipioni Fabrizio		1992	816
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio		1988	764
Decathlon	5.990	Ranieri Francesco		1986	599
4x100	42"19	Romano-Tardito-Rossi-Manfredi		2014	910
4x200	1'31"5	Micarelli-Ciorba-Ranieri-Giusti		1986	820
4x400	3'17"69	Tardito-Falco-Manfredi-Rossi		2014	924
4x800	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio		1986	862
4x1500	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum		1987	810



Victor Curcuianu

PRIMATI SOCIALI MASCHILI

ALLIEVI

Gara	Risultato	Nominativo	Anno	Punti
100	10"82 +0,9	Basciani Francesco	2008	871
150	16"87	Manfredi Thomas	2013	
	16"87 -1,0	Barbieri Luca	2021	
200	21"99 +1,9	Basciani Francesco	2008	859
300	36"10	Catalano Gioele	2016	
400	48"70	Catalano Giacomo	2021	880
800	1'56"4	De Paolis Riccardo	1980	763
1000	2'34"1	Tascio Gianpaolo	1985	783
1500	3'58"9	De Paolis Riccardo	1979	811
2000	5'35"4	De Paolis Riccardo	1980	
3000	8'42"2	De Paolis Riccardo	1980	788
5000	15'26"3	De Paolis Riccardo	1980	723
1/2h di corsa	9154	Petrangeli Sandro	1984	
Marcia 3km	15'41"0	Famularo Matteo	2019	
Marcia 5km	25'33"95	Famularo Matteo	2019	638
Marcia 10km	52'00"4	Bayram Gianni	1985	674
110hs 91cm	14"75 +1,5	Lise Lorenzo Giulio	2021	817
200hs	25"5	Cargnelutti Matteo	1999	788
400hs	54"89	Ciorba Marco	1985	799
1500st	4'23"1	Barlacchi Federico	1982	
2000st	5'59"8	De Paolis Riccardo	1980	819
3000st	9'23"8	De Paolis Riccardo	1980	865
Alto	1.98	Palamaro Stefano	1988	831
	1.98	Meduri Alessandro	2019	831
	2.00	Meduri Alessandro	2019	846
Asta	4.30	Divisi Massimo	1988	797
Lungo	7.04 +0,2	Bressanello Dario	2021	879
Triplo	15.71 +0,6	Forte Simone	2013	953
Peso 5kg	15.35	Ciampi Tullio	1965	729
Peso 6kg	14.92	Colella Sandro	1988	776
Disco 1,500kg	51.53	Cozzoli Marco	2012	801
Disco 1,750kg	45.48	Ciampi Tullio	1966	756
Disco 2kg	42.52	Cozzoli Marco	2012	756
Giavellotto 600g	64.66	Di Marzo Rossano	1989	
Giavellotto 800g	50.12	Petti Mauro	1997	703
Martello 5kg	60.82	Scipioni Fabrizio	1990	793
Martello 6kg	53.54	Stornelli Fabrizio	1988	764
Octathlon	4.589	Aliveri Andrea	2009	573
4x100	42"76	Bressanello- Catalano -Barbieri - Ricciardi	2020	881
4X200	1'32"6	Scaringi - Micarelli - Ciorba - Cerasani	1985	794
4X400	3'26"34	Tascio-Punzurudu-Micarelli-Ciorba	1985	831
4X800	8'11"1	Rossi Enrico - Mestre - Barlacchi - Filzi M.	1982	789
Svedese	2'05"59	Parisi - Pezzola - Caruso - Basciani	2007	770
400i	49"64	Barbieri Luca	2021	826

CADETTI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	9'55 +0.3	Bressanello Dario	2019
150	17"73 -1.9	Bressanello Dario	2019
200	24"33 +0.8	Catalano Giacomo	2019
300	37"72	Bressanello Dario	2019
500	1'13"49	Pozzone Alessandro	2020
600	1'30"14	Pignataro Corrado Gabriel	2019
1000	2'39"86	Mittoni Francesco	2018
2000	6'03"40	Mittoni Francesco	2018
100hs	14"30	De Pinho Carvalho Marley	2018
200hs	31"03 -1,9	Scuotto Marco	2021
300hs	40"29	Crescenzi Lanna F.	2009
1200 siepi H 76	3'56"66	Pozzone Alessandro	2021
Marcia 2000m	11'53"02	Famularo Matteo	2017
Marcia 3000m	18'06"2	Famularo Matteo	2017
Marcia 5000m	30'55"78	Famularo Matteo	2017
Alto	2.00	Meduri Alessandro	2018
Asta	2.70	Pirvu Roberto	2018
Lungo	6.58 +1.4	Bressanello Dario	2019
Triplo	11.73	Camerini Zerihun	2021
Disco 1,5kg	23.21	Clemente Flavio	2009
Peso 4kg	11.04	Buonamici Filippo	2021
Giavellotto gr.600	38.43	Buonamici Filippo	2021
Martello	14.05	Santolamazza Giuliano	2009
Pentathlon	2794	Crescenzi Lanna F.	2009
4x100	46"74	Alonzo-Crescenzi Lanna-	2009
3x1000	9'05"18	Fiorenzi -Romeo -Maranto	2017
100+200+	2'15"19	De Maria -Collatina -Romeo -	2017
300+400		Fiorenzi	



Filippo Buonamici

RAGAZZI

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"9	Trezzini Federico	2008
150	21"03	Pierdet Cristian	2018
200	26"6	Camerini Zerihun	2020
300	43"08/42"5	Maranto Luca	2016
500	1'20"40	Camerini Zerihun	2020
600	1'37"88	Pozzone Alessandro	2019
1000	3'00"78	Maranto Luca	2016
60hs	9"4	Santolamazza Giuliano	2008
80hs	12"92	Santolamazza Giuliano	2008
200hs	29"3	Santolamazza Giuliano	2008
Alto	1.55	Santolamazza Giuliano	2008
Lungo	4.97	Camerini Zerihun	2020
Quadruplo	12.64	Camerini Zerihun	2019
Vortex	41.58	Cucos Razyam Andrei	2010
Peso 2kg	12.52	Vivaldi Jacopo	2008
4x100	54"76	Cianetti-Camerini Cianetti-Palombi-Di Cintio-	2019
5x80	58"49	Pozzone-Stanziale	2019
Marcia 2000m	13'01"69	Dotti Gabriele	2019
Triathlon	1765	Maranto Luca	2016

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"6	Leonardis Dario Francesco	2015
185	43"26	Leonardis Dario Francesco	2015
200	43"45	Leonardis Dario Francesco	2015
300	1'10"52	Leonardis Dario Francesco	2015
Vortex	10.35	Bellinati Mattia	2019



Marco Sciuotto

ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	7"6	Camisasca Alberto	2016
150	25"72	Decina Alessandro	2014
185	32"98	Leonardis Matteo Antonino	2015
200	32"23	D'Angelo Giacomo	2019
300	56"61	Leonardis Matteo Antonino	2015
500	1.41"10	Camisasca Alberto	2016
600	2'07"1	Falabella Danilo	2010
50hs	9"56	Stanziale Giorgio	2018
200 Hs H 50	38"4	Vittorini Filippo	2010
Lungo	3.78	Camerini Zerihun	2018
Vortex	29.19	Pierdet Cristian	2016

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"60	Perozzi Riccardo	2019
185	39"12	Stanziale Giorgio	2015
200	40"82	Stanziale Giorgio	2015
300	1'10"05	Stanziale Giorgio	2015
400	1'29"95	Stanziale Giorgio	2015
500	1'56"06	Mkouonga Steven Daniel	2018
50 Hs	12"29	Giua Flavio	2019
Lungo	2.93	Stanziale Giorgio	2016
Vortex	10.64	Filosto Andrea	2016
50 i	9"26	Stanziale Giorgio	2016
3x200	2'03"43	Brudaglio L. - Marchini - Salvia	2019



Alessandro Pozzone

PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

ASSOLUTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"20	+0.1 Smargiassi Eleonora	2010	888
150	18"94	+0,7 Saccone Giorgia	2011	
200	24"47	+2.0 Smargiassi Eleonora	2010	949
300	41"47	Gnisci Sabrina	2017	
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
Palcamp	57"43	Saavedra Lidia	2000	859
500	1'16"1	Saavedra Lidia	2001	
600	1'36"9	Saavedra Lidia	2006	
800	2'10"13	Janat Hanane	2007	925
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'22"79	Janat Hanane	2008	970
miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'20"4	Andreucci Florinda	1994	
3000	9'17"61	Janat Hanane	2007	999
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"36	+1.1 Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"0	Palombini Vanessa	1996	844
400hs	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	894
3000st	10'32"56	Janat Hanane	2008	923
Alto	1.68	Salvador Francesca	2006	838
Lungo	6.14	+1.3 De Andreis Elisabetta	2021	970
Triplo	12.62	+1.3 Musu Arianna	2018	847
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Peso 4kg	12.49	Delon Francesca	1998	797
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	36.60	Silvestri Laura	1991	700
Palcamp	36.38	Delon Francesca	2009	697
Giav. 600g	46.04	Ceribelli Giulia	2017	886
Marcia 3km	14'49"6	Urbani Silvia	2001	
Marcia 5km	24'48"04	Urbani Silvia	2001	872
Marcia 10km	55'31"4	Urbani Silvia	2001	
Marcia 15km	1h26'06	Urbani Silvia	2002	
1h corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
1/2 marat.	1h15'28"	Janat Hanane	2007	
Maratona	2h52'	Barale Chiara	2001	
Eptathlon	4.608	Delon Francesca	1998	658
4X100	48"03	Bardi - Gala S - De Andreis E. - Catalanotte	2021	937
4X200	1'45"6	Annunziata-Morelli-Mattina-Viglioglia	1997	814
4X400	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985	905
Palcamp	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009	886
Svedese	2'19"62	Del Frate - Rita-Tartasi-Saavedra	2006	885
4X800	9'23"1	Dell'Ospedale-Intilla-Stramaccioni-De Stefanis	1986	871
Palcamp	9'36"87	Vitalini-Amore-Palombini-De Stefanis	1996	824
4X1500	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi-Stramaccioni	1985	840

PROMESSE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"38	+2,3 Viglioglia Tamara	1997	851
200	25"68	+1,0 Saccone Giorgia	2008	835
400	58"45	Gnisci Sabrina	2013	820
800	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019	858
1000	2'54"56	Palamara Elisa	2000	
1500	4'33"63	Palamara Elisa	2000	892
3000	9'51"28	Palamara Elisa	2000	902
5000	16'46"64	Inglese Veronica	2010	927
1/2 marat	1h22'02"	Palamara Elisa	2000	
100hs	14"36	+1.1 Vacca Maria Stella	2021	916
200hs	30"9	Zaccarelli Emanuela	1996	838
400hs	66"55	Zaccarelli Emanuela	1996	773
3000st	12'48"88	Brandi Andreina	2012	433
Alto	1,66	Malpeso Sonia Nora	2008	819
Lungo	5.58	Manca Giovanna	2000	819
Triplo	11.96	+0.3 Rossi Chiara	2021	755
Asta	3.20	Crivelli Giulia	2014	744
Giav. 600g	41.28	Lozzi Cecilia	2017	778
Peso 4kg	9.35	Perticaroli Roberta	1997	578
Martello 4kg	51.97	Di Reto Giulia	2009	884
Disco 1kg	37.10	Splendori Miriana	2021	711
Marcia 3km	15'30"01	Urbani Silvia	2000	
Marcia 5km	25'44"4	Urbani Silvia	2000	825
1h di corsa	15.555	Palamara Elisa	2000	
Eptathlon	3.949	Annunziata Francesca	1997	564

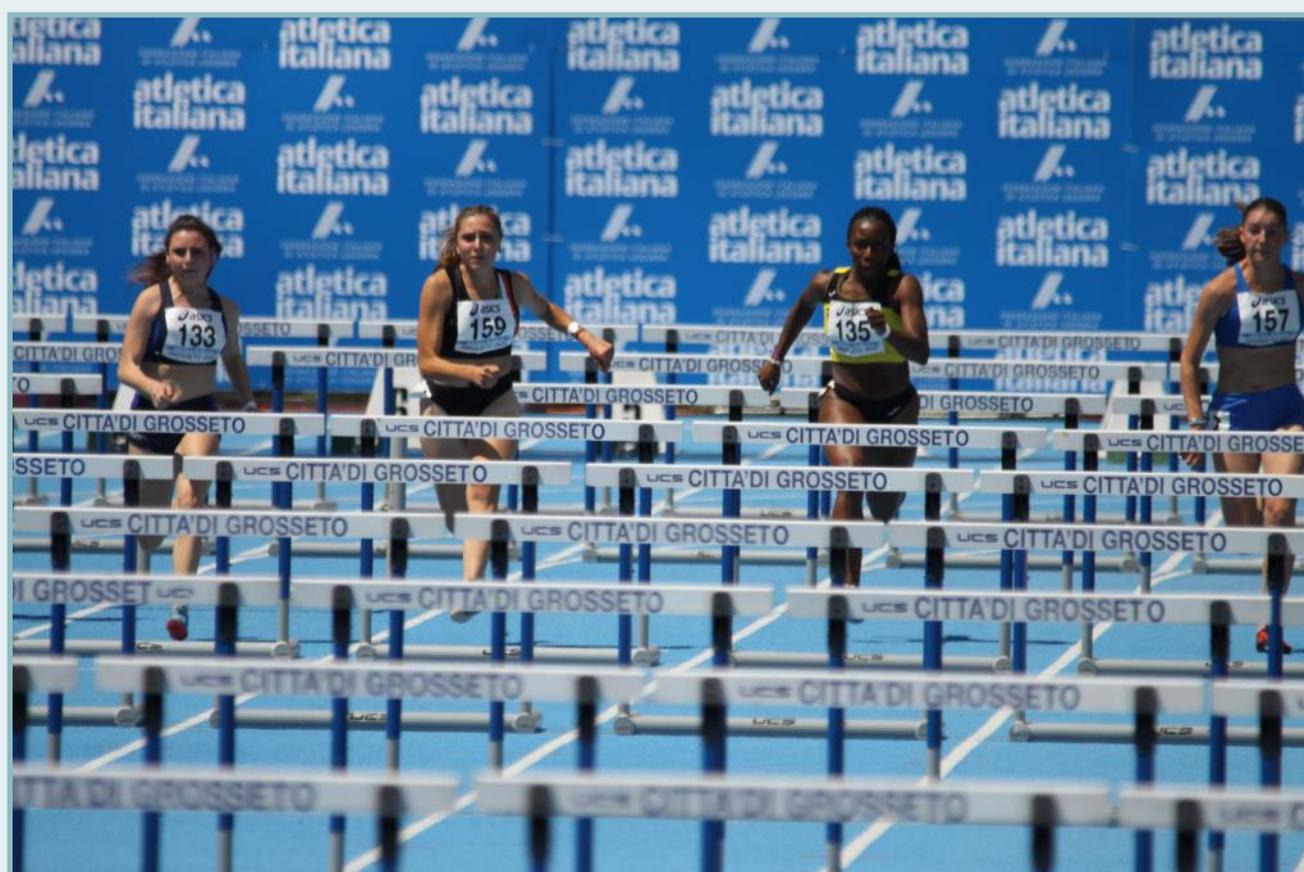
JUNIORES

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"2	Di Falco Nora	1985	925
200	25"1	Micarelli Sofia	1985	897
400	57"19	Micarelli Sofia	1985	868
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	2'59"6	Palamara Elisa	1999	
1500	4'40"59	Palamara Elisa	1999	843
Miglio	5'06"2	Palamara Elisa	1999	
2000	6'28"4	Palamara Elisa	1999	
3000	9'53"6	Palamara Elisa	1999	897
5000	17'27"18	Palamara Elisa	1999	863
10000	35'49"8	Palamara Elisa	1999	914
100hs	14"60	+1.9 Vacca Maria Stella	2019	888
200hs	30"60	Renzi Alessandra	1985	804
400hs	1'03"47	Renzi Alessandra	1985	851
3000st	13'23"34	De Sanctis Cecilia	2014	351
Alto	1.65	Malpeso Sonia	2006	809
Lungo	5.70	Cerasa Loredaana	1984	852
Triplo	11.96	+0.3 Rossi Chiara	2021	755
Asta	2.70	Ariete Giulia	2001	575
Giav. 600 g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Peso 4 kg	10.13	Concilio Giulia	2013	636
Martello 4kg	41.24	Parruccini Federica	2019	717
Disco 1kg	37.10	Splendori Miriana	2021	711
Marcia 5km	27'40"80	Francia Elisa Vittoria	2021	729
Eptathlon	3.909	Georgieva Stela	2006	558

4X100	48"59	Bardi - Gala S - Germano - Catalanotte	2021 912
4X200	1'47"29	Trombetta - Zuinisi -Vacca - i Mosca	2019 799
Svedese	2'25"83	Ascone - Malpeso - Crognale - Georgieva	2006 786
4X400	3'56"6	Calabrese - Falessi - Renzi- Micarelli	1985 896
4X800	9'45"6	Falessi- Calabrese - Di Falco - Renzi	1985 795

Indoor (assolute)

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	7"83	Ceribelli Giulia	2017
200	25"81	Ceribelli Giulia	2017
400	59"86	Mosca Alessia	2017
800	2'14"47	Saavedra Lidia	2002
1000	3'18"60	Di Pietro Camilla	2018
1500	5'06"97	Palamara Elisa	2018
60hs	9"01	Vacca Maria Stella	2019
4x200	1'47"29	Trombetta -Zuinisi - Vacca - Mosca (j)	2018
Pentathlon	3308	Paganelli Cristina	2012

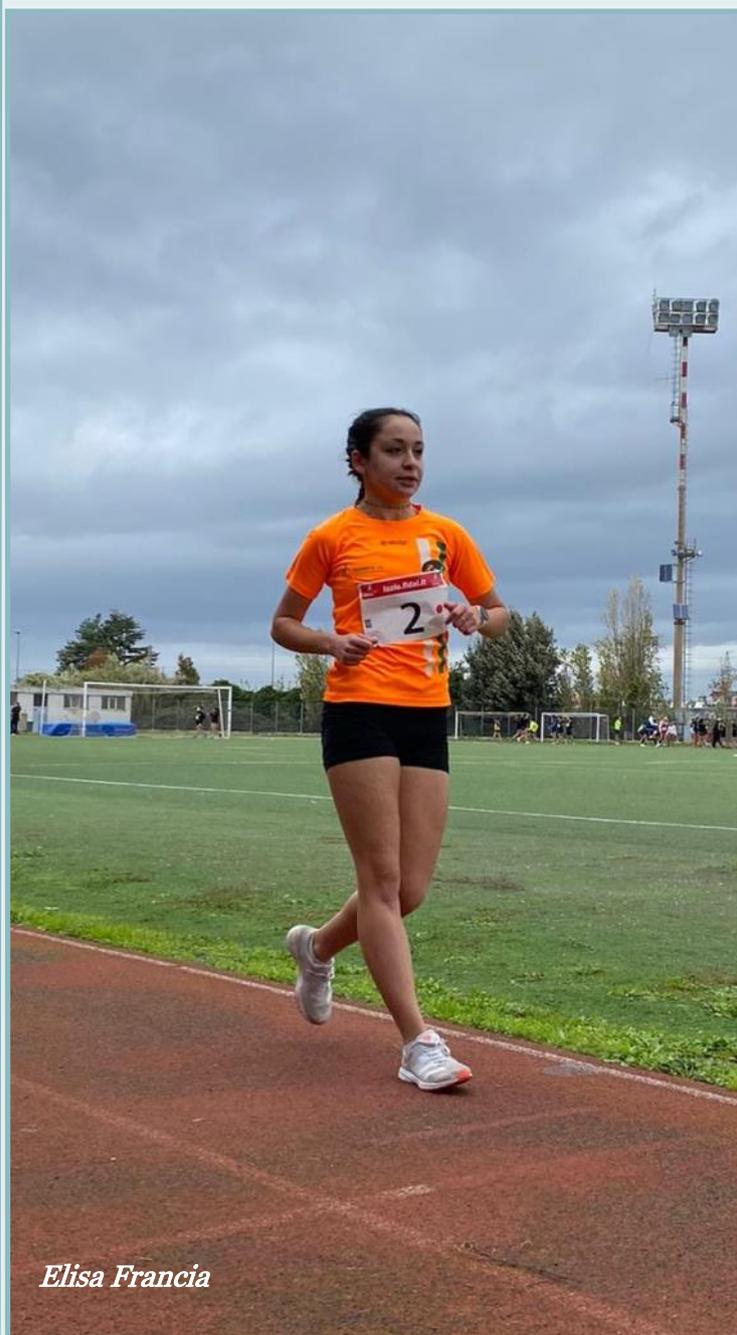


Maria Stella Vacca

PRIMATI SOCIALI FEMMINILI

ALLIEVE

Gara	Risultato	Atleta	Anno	Punti
100	12"52	Di Falco Nora	1984	823
200	25"32	Micarelli Sofia	1984	868
400	56"28	Puccetti Emanuela	1986	903
800	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	893
1000	3'02"6	Amici Francesca	1986	
1500	4'44"51	Amici Francesca	1986	817
2000	6'50"2	Andreucci Lucilla	1985	
3000	10'26"9	Andreucci Lucilla	1985	804
100hs	14"72 +1,5	Vacca Maria Stella	2017	828
200hs	30"1	Cerasa Loredana	1984	844
400hs	1'04"81	Palombini Vanessa	1986	816
2000st	8'27"46	Marini Flavia	2016	523
Alto	1.58	Palombini Vanessa	1986	742
Lungo	5.70	Cerasa Loredana	1984	852
Triplo	10.92 +0.0	Bardi Giada	2019	605
Quadruplo	12.78	Boncagni Michela	1992	
Asta	2.50	Musicco Sara	2011	508
Giav. 600g	36.90	Gammieri Franca	1993	711
Giav. 500g	37.92	Casini Serena	2012	688
Peso 3kg	10.36	Splendori Miriana	2019	542
Peso 4kg	9.07	Pellicciotta Federica	1998	557
Martello 4kg	42.87	Casini Federica	2012	743
Martello 3kg	49.83	Casini Federica	2012	800
Disco 1kg	34.62	Dura Barbara	1986	662
Marcia 3km	16'45"82	Francia Elisa Vittoria	2021	
Marcia 5km	27'40"80	Francia Elisa Vittoria	2021	729
Marcia 10km strada	58'45"	Francia Elisa Vittoria	2021	
1/2h di corsa	7.474	Amici Francesca	1986	
10km strada	43'05"	Apuzzo Angelica	2012	
Esathlon	3.771	Cerasa Loredana	1985	628
Eptathlon	2.678	Brandolini Flavia	2011	382
4X100	49"4	Dell'Ospedale-Calabrese-Cerasa-Di Falco	1984	892
4X200	1'47"3	Palombini-Puccetti-Dell'Ospedale-Cerasa	1985	777
4X400	3'59"33	Cerasa-Amici-Palombini-Puccetti	1985	865
Svedese	2'26"42	Ventura-Biccari-Montavon-Persichetti	2012	777



Elisa Francia





ESORDIENTI A

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"31	Anfosso Beatrice	2018
150	27"18	Stanziale Anna	2014
185	30"92	Pascoli Martina	2015
200	33"81	Pascoli Martina	2015
300	56"57	Pascoli Martina	2015
400	1'25"10	Pascoli Martina	2015
500	1.47"75	Caroppo Maria	2016
600	2'23"6	Lautizi giulia	2010
Vortex	15.87	Galiati Francesca	2015
Lungo	3.72	Caroppo Maria	2016
3x200	1'57"73	Salvia - Ferrari - Nerli	2019

ESORDIENTI B

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	8"69	Visco Carlotta	2019
500	1'56"95	Visco Carlotta	2019
Lungo	2,14	Salvati Alice	2014

ESORDIENTI C

Gara	Risultato	Atleta	Anno
50	12"52	Di Paola Milla	2018

CADETTE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
80	10"48	Azzarello Giulia	2016
150	20"20	Azzarello Giulia	2016
200	27"49	Germano Lavinia	2017
300	44"01	Germano Lavinia	2017
500	1'38"90	Masserotti Benvenuti Marta	2018
600	1'57"18	Francia Elisa Vittoria	2019
800	3'03"49	Stanziale Anna	2018
1000	3'16"56	Papa Isabella	2009
2000	7"13"68	Papa Isabella	2009
80hs	13"71	Giusti Francesca	2016
300hs	50"51	Anfosso Beatrice	2021
Alto	1.40	Giusti Francesca	2016
Asta	2.40	Bayram Giulia	2018
Lungo	5,01	Giusti Francesca	2016
Peso 2kg	12.93	Zedan Sofia	2008
Disco 1Kg	16.77	Splendori Miriana	2017
triplo	10,62	Giusti Francesca	2016
giavellotto	17,16	Giusti Francesca	2016
4x100	53"70	Fantozzi-Germano-Teodori -Paris	2017
4x200	1'54"49	Azzarello-Marks-Germano-Giusti Cravagno- Giusti -	2016
100+200+300+400	2'32"84	Azzarello- Germano	2016
Marcia 3 km	18'59"82	Francia Elisa Vittoria	2019
200 i	27"86	Germano Lavinia	2017
60hs i	10"63	Giusti Francesca	2016
Lungo i	4.27	Giusti Francesca	2016
Triathlon i	1661	Giusti Francesca	2016
4x200	2'00"03	Germano-Azzarello- Cravagno- Marks	2016
pentathlon	2.693	Giusti Francesca	2016

RAGAZZE

Gara	Risultato	Atleta	Anno
60	8"65	Acocella Flavia	2019
80	12"0	Fantozzi Matilde	2016
150	20"86	Acocella Flavia	2019
200	28"98	Acocella Flavia	2019
300	48"61	Acocella Flavia	2019
400	1'20"53	Stanziale Anna	2015
500	1'42"63	Bayram Anna	2018
600	1'51"0	De Santis Sara	2010
1000	3'26"76	De Santis Sara	2010
60hs	10"3	Rubeo Federica	2006
200hs	33"2	Rubeo Federica	2006
Alto	1.31	Rubeo Federica	2006
Lungo	4.31 i	Santi Martina	2017
Lungo	4.08	Santi Martina	2017
Quadruplo	10.55	Bayram Anna	2016
Peso	8.18	Santi Martina	2016
Vortex	31.27	Miscia Giulia	2010
Triathlon	1978	Rubeo Federica	2006
4x100	56"7	Salvo-Pirone-Vlad-Bonifaz	2007
3x200	1'41"31	Santi-Menè-Pascoli	2016
5x80	1'02"63	Armilotta-Mezzi-Bossoletti- Di Tommaso-Acocella	2019

I CROSS REGIONALI

CdS Assoluto prima prova e Camp. Regionali Ind. - Roma

24 gen

Cross Km 10 - PRO/SEN - M

20	RAGOZZINO Simone	1992 SM	39'12"
34	DI LIBERTO Filippo	2001 PM	39'32"

Challenge cross corto - 1^a prova - Roma 24 gen

Cross Km 3 - A/JPS M

21	FIORINI Emanuele	1997 SM	12'19"
22	GIAMMARI Joey	2001 PM	12'21"
23	CECCARELLI Luca	2003 JM	12'28"
26	TORRETTA Alessio	2002 JM	12'42"
61	BONESI Amedeo	1966 SM55	15'51"

Cross Km 3 - A/JPS F

24	CANACARI Eleonora	1990 SF	15'40"
----	-------------------	---------	--------

Challenge cross corto - 2^a prova - Rieti 7 feb

Cross Km 3 - A/JPS M

11	RAGOZZINO Simone	1992 SM	9'32"
37	FIORINI Emanuele	1997 SM	10'24"
42	CECCARELLI Luca	2003 JM	10'36"
44	GIAMMARI Joey	2001 PM	10'37"

Cross Km 3 - A/JPS F

32	CANACARI Eleonora	1990 SF	13'36"
33	FALATO Germana	1992 SF	13'39"

CdS Regionale cross Master—Rieti 7 feb

Cross Km 6 - Master M55

6	MESTRE Andrea	1965 SM55	22'15"
---	---------------	-----------	--------

CdS Assoluto seconda prova - Fiumicino 28 feb

Cross Km 10 - PRO/SEN - M

16	RAGOZZINO Simone	1992 SM	34'34"
36	DE MARTINI Fabrizio	1970 SM50	36'58"
55	ARBOLINO Lorenzo	2000 PM	39'26"

Cross Km 8—JM

2	MITTONI Francesco	2003 JM	28'17"
---	-------------------	---------	--------

Challenge cross corto - 3^a prova - Fiumicino 28 feb

Cross Km 3 - A/JPS M

3	DAHIR Ahmed Mahamed	1995 SM	9'06"
26	FIORINI Emanuele	1997 SM	10'15"
47	CECCARELLI Luca	2003 JM	10'41"
50	GIAMMARI Joey	2001 PM	10'43"
58	TORRETTA Alessio	2002 JM	10'57"
66	MESTRE Andrea	1965 SM55	11'05"
78	PASQUALI Patrizio	2002 JM	11'23"
119	BONESI Amedeo	1966 SM55	13'22"

Cross Km 3 - A/JPS F

43	MANCINI Martina	2004 AF	13'12"
50	FALATO Germana	1992 SF	13'36"
52	CANACARI Eleonora	1990 SF	13'44"
79	ROMAGNOLI Sofia	2005 AF	15'20"

CDS Cadetti - 3^a prova - Fiumicino 28 feb

Cross Km 3 - Cadetti

24	ARCURI Andrea	2006	11'05"
42	SCUOTTO Marco	2006	11'53"
66	RICCI Davide	2006	14'04"



Mahamed Dahir



Andrea Arcuri

LE SQUADRE ASSOLUTE

FASE DI QUALIFICAZIONE

UOMINI

gara	atleta	Prestaz.	w	punti
100 m	Manfredi Thomas	10"87	+0.7	858
200 m	Manfredi Thomas	21"61	+1.4	909
400 m	Barbieri Luca	49"09		858
800 m	Curcuianu Victor	1'49"81		932
1500 m	Dahir Ahmed Mahamed	4'01"93		778
5000 m	Dahir Ahmed Mahamed	15'21"02		737
3000 st	Di Liberto Filippo	9'58"90		745
110 hs	Paternostro Riccardo	17"13	+0.6	697
400 hs	Pietravalle Alessandro	56"19		780
4x100	Carlini - Cavalli - Fugallo - Ricciardi	43"00		869
4x400	Gioffredi - Curcuianu - Flati - Manfredi	3'18"14		919
alto	Meduri Alessandro	2.03		867
asta	Bonanni Simone	3.85		699
lungo	Bressanello Dario	7.04	+0.2	879
triplo	Forte Simone	17.07	+1.5	1104
martello	Scipioni Fabrizio	47.24		746
giavellotto	Pizziconi Filippo	45.41		627
marcia 10Km	Rampa Andrea	52'50"19		651

14.655 pt.— 36ⁱ

DONNE

gara	atleta	Prestaz.	w	punti
100 m	Gala Silvia	12"69	+0.9	789
200 m	De Andreis Elisabetta	24"91	-0.4	906
400 m	Zuinisi Anna	58"65		812
800 m	Ruggiero Silvia	2'19"89		794
1500 m	Mancini Martina	5'18"22		598
100 hs	Vacca Maria Stella	14"36	+1.1	916
400 hs	Berré Arianna	1'10"03		687
4x100	Bardi - Gala - De Andreis - Catalanotte	48"03		937
4x400	Zuinisi L. - Ruggero - Germano - Zuinisi A.	4'01"56		845
alto	Pedone Carla	1.60		761
asta	Bayram Anna	2.70		575
lungo	De Andreis Elisabetta	6.14	+1.3	970
triplo	Rossi Chiara	11.96	+0.3	755
peso	Delon Francesca	10.51		663
disco	Splendori Miriana	37.10		711
martello	Parruccini Federica	40.35		702
giavellotto	Ceribelli Giulia	40.19		776
marcia 5Km	Francia Elisa Vittoria	28'07"81		707

13.904 pt.— 48^e

FINALE A BRONZO

UOMINI

gara	pos.	atleta	Prestaz.	w	punti
100 m	1	Ricciardi Tommaso	11"17	+0.5	12
200 m	2	Manfredi Thomas	22"19	-1.7	11
400 m	3	Catalano Giacomo	48"70		10
800 m	5	Curcuianu Victor	1'51"58		8
1500 m	8	Mittoni Francesco	4'13"46		5
5000 m	10	Arbolino Lorenzo	17'51"95		3
3000 st	8	Di Liberto Filippo	10'22"37		5
110 hs	10	Paternostro Riccardo	16"74	+1.7	3
400 hs	11	Lise Lorenzo Giulio	1'00"85		2
4x100	5	LISE Lorenzo Giulio - FUGALLO Riccardo - RICCIARDI Tommaso - MANFREDI Thomas	42"97		8
4x400	3	ARGIRO' Matteo - CURCUIANU Victor - MANFREDI Thomas - CATALANO Giacomo	3'20"30		10
alto	3	Meduri Alessandro	1.93		10
asta	5	Bonanni Simone	3.80		8
lungo	6	Fugallo Riccardo	6.35	+1.0	7
triplo	n.c.	Foffo Lorenzo	-		0
peso	11	Scipioni Fabrizio	10.90		2
disco	11	Iacoangeli Lorenzo	31.04		2
martello	5	Scipioni Fabrizio	46.37		8
giavellotto	12	Pizziconi Filippo	40.07		1
marcia 5km	7	Rampa Andrea	25'05"63		6

120 pt. su 18 gare - 10ⁱ classificati

Amici per la vita!

6 atleti, 6 blocchi e tanta paura, Luca è il favorito, Demo apparentemente imperturbato. La voce della mia ansia si fa piano piano più bassa sostituita dal microfono sordo del giudice. Partenza rilassata, al limite del pigro. Come leone e gazzella, Barbieri e Demo lottano per il passaggio di metà gara: Demo ha la meglio. Non c'è nulla che io possa fare, sono lontano, posso solo rimanere paziente per provare la staccata sugli ultimi metri, Luca però non aspetta, così, sul controttilineo si mette in scia e dopo essersi allargato quanto basta, passa alla destra del portacolori dell'Atletica Canavesana, guidando la gara.

“Ha vinto” pensai, mentre i muscoli si facevano sempre più deboli con l'avvicinarsi al traguardo.” Sono stanco”, la testa balla, le orecchie ovattate, la ricetta perfetta per distrarmi a ormai pochi metri dal traguardo.

Dopo qualche attimo riprendo lucidità, e la maglia azzurra davanti a me si è fatta più nitida.

Il sogno della doppietta Acsi Campidoglio Palatino diventa ogni istante più reale, Luca spalanca le braccia, con una corsa disordinata lo seguo.

La sera precedente non riuscivamo a prendere sonno scherzando sul possibile esito della finale: “Ma ti immagini se facciamo primo e secondo?” “Ma magari fra”.

Quelle parole in quel momento acquisivano realtà, una scommessa, la mia, su questa distanza, una conferma, per Luca che indossa la più prestigiosa tra le medaglie in un podio verde-arancio. Le nostre vittorie si aggiungono all'argento di Dario Bressanello che, nonostante una stagione con molti inciampi, sfiora di poco il gradino più alto del podio nel salto in lungo nel giorno precedente.

La Campidoglio però non ha un momento di quiete: dopo una convincente batteria Lorenzo Lise deve combattere in una finale durissima, forse la sfida più esigente di un atleta della Palatino.

Contro tutte le aspettative Lorenzo si tuffa per terzo sulla linea del traguardo mettendo la ciliegina sulla torta a una giornata che difficilmente scorderemo.

Gli allenamenti proseguono in modo lungimirante nella speranza che il duo dell'Acsi Campidoglio possa riconfermarsi agli alti livelli, grazie alla sua prestazione mirabile, viene proposta a Luca Barbieri un'occasione indeclinabile: il duo verde-arancio si separa, ma solo all'interno del campo, io e Luca siamo rimasti i migliori amici di prima.

Trofeo Liberazione, la prima tappa stagionale per molti atleti della capitale, decido con il mio allenatore di aprire la stagione con un 200, dopotutto è solo metà della distanza a cui mi ero abituato questo inverno. Sensazioni positive durante gli allenamenti, fiducioso di poter cambiare quel 22”72 che iniziava a mostrare i primi segni di ruggine. Partenza buona per i miei standard, ma dopo appena 50 metri un dolore acuto proveniente dal bicipite femorale mi costringe a interrompere la gara. Stavolta è grave, un brutto strappo, campionati italiani a rischio. Il mio compagno la settimana dopo tenta la doppietta: 400 e 200; sul 400 Luca darà prova delle sue abilità con un eccellente 49”09, tempo da rimanere nelle migliori prestazioni dell'anno nonostante fosse stato solo realizzato a inizio maggio, sul 200, il giorno seguente, le strade degli ex compagni di squadra si riuniscono: purtroppo anche Luca non taglia la linea del traguardo.

Luglio, i campionati italiani sono alle porte, decido di non gareggiare, scelta sofferta ma non sono in condizione, Luca prova ma non ottiene il risultato desiderato, un'estate di sacrifici e allenamenti, tanti “no” per sperare in una chiusura di stagione ottimale.

La coppia Catalano Barbieri si rincontrerà a Foligno per un 400 gli ultimi giorni di agosto, il sole cala piano piano sotto la linea dell'orizzonte, l'umidità si alza e il freddo causa i primi brividi.

Una buona gara considerate le condizioni di quel giorno, ma so che posso fare di più.

Così, a pochi giorni di distanza io e Luca riteniamo sulla stessa distanza sperando in condizioni migliori. 49"05 un risultato su cui non avrei mai scommesso il giorno del mio infortunio, non nascondo però io fossi sicuro di poter ancora spremere qualcosa dalle mie esili gambe. L'occasione arriva appena sette giorni dopo: campionati di società, una grossa responsabilità, ma mi sento pronto, devo farlo per me, per la mia società, per il mio allenatore. Un terzo posto che regala punti utili per la classifica, sono soddisfatto, penso di aver dato tutto e ritengo che la stagione sia stata recuperata nonostante gli ostacoli, il giudizio oggettivo del cronometro arriva presto: "48.70!" urla Flavio da lontano, momento magico quasi surreale, record sociale e seconda prestazione italiana dell'anno.

È stata la conclusione perfetta a una stagione difficile e piena di sacrifici.

Vorrei usare questo piccolo spazio per ringraziare Luca, punto di riferimento nell'atletica e nella vita, che crea una rivalità positiva che spero possa prolungarsi il più a lungo possibile, volevo ringraziare anche Lorenzo e Tommaso che mi accompagnano con gli allenamenti giornalieri, Dario, Giulia e Anna che rendono l'atmosfera dell'allenamento sempre piacevole. Come non parlare poi di Flavio Rambotti allenatore e amico che mi ha sempre aiutato dai momenti più belli a quelli più bassi, offrendo sempre la soluzione migliore. Voglio ringraziare papà che mi sprona a continuare e da sempre mi aiuta con l'allenamento. Voglio ringraziare i miei compagni di allenamento, i ragazzi della Cecchignola e chiunque riesca a rendere questo sport ogni giorno più bello!

Giacomo Catalano



60 metri

7"34	CAVALLI Simone	02 Roma	30-gen
7"36	PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	31-gen
7"52	CARLINI Jacopo	02 Roma	31-gen
7"56	BATTISTI Gabriele	02 Roma	30-gen
7"58	BOTTA Michele	00 Roma	30-gen
7"69	SIMONE Michele	93 Roma	31-gen
7"70	BOWEN Giacomo	00 Roma	30-gen
8"03	LERARIO Valerio	99 Roma	30-gen

100 metri

10"87	+0.7	MANFREDI Thomas	96 Roma	29-mag
10"91	+0.1	RICCIARDI Tommaso	03 Rieti	29-mag
11"26	+0.3	PARLATO Roberto	00 Roma	110 Hs H 106 08-mag
11"27	+0.9	CAVALLI Simone	02 Roma	22-mag
11"33	+0.5	FUGALLO Riccardo	02 Rieti	05-giu
11"43	+1.0	ANDREI Tommaso	04 Rieti	08-mag
11"48	+2.2	ENASCUT Davide	02 Roma	29-mag
11"48	-2.4	BARBIERI Luca	04 L'aquila	01-lug
11"62	+1.6	ARGIRO' Matteo	03 Rieti	17-lug
11"63	-0.1	GIUGGIOLI Aldo	04 Rieti	04-set
11"64	-1.3	ENASCUT Davide	02 Orvieto	29-mag
11"66	+0.5	GIOFFREDI Marco	00 Roma	15-mag
11"67	-1.2	PATERNOSTRO Riccardo	03 Colferro	09-lug
11"70	-0.9	FLATI Andrea	00 Roma	20-giu
11"70	+0.6	BATTISTI Gabriele	02 Roma	03-ott
11"73	+0.9	DE GIORGI Federico	03 Rieti	01-mag
11"73	-1.0	DE PINTO Vincenzo	89 Roma	20-giu
11"79	-0.4	LISE Lorenzo giulio	04 Rieti	29-mag
11"84	+0.6	DE SANCTIS Alessandro	03 Roma	22-mag
11"97	+1.6	CODETTA Luca	01 Roma	08-mag
12"04	-0.3	MANCINI Riccardo	05 Roma	08-mag
12"24	+0.5	CIAVELA Paolo	05 Roma	20-giu
12"25	+1.4	LIOI Adriano	01 Rieti	20-giu
12"70	-0.8	CACCAMO Lorenzo	04 Rieti	22-mag
13"14	-1.8	D'ANGELO Matteo	05 Roma	01-mag

200 metri

21"61	+1.4	MANFREDI Thomas	96 Rieti	30-mag
21"93	+0.7	RICCIARDI Tommaso	03 Grosseto	13-giu
22"37	-1.2	BARBIERI Luca	04 Rieti	23-apr
22"59	+1.6	CAVALLI Simone	02 Rieti	30-mag
22"98	-1.1	GIOFFREDI Marco	00 Roma	09-mag
23"06	-0.6	PIETRAVALLE Alessandro	98 Rieti	23-mag
23"08	-0.7	FLATI Andrea	00 Roma	25-apr
23"36	-0.9	ARGIRO' Matteo	03 Roma	29-set
23"60	-0.9	DE PINTO Vincenzo	89 Roma	29-set
23"73	+0.7	GIUGGIOLI Aldo	04 Roma	25-apr
23"83	-1.3	BATTISTI Gabriele	02 Roma	06-giu
23"96	-0.3	MANCINI Riccardo	05 Colferro	13-giu
23"96	-0.9	ENASCUT Davide	02 Roma	29-set
23"98	-1.6	PARLATO Roberto	00 Roma	25-apr
24"01	-1.3	BOWEN Giacomo	00 Roma	25-apr
24"08	+1.1	DE GIORGI Federico	03 Roma	25-apr
24"12	+0.5	ANDREI Tommaso	04 Roma	29-set
24"15	+2.5	PATERNOSTRO Riccardo	03 Velletri	17-apr
24"29	+0.1	LISE Lorenzo giulio	04 Roma	29-set
24"57	-1.3	D'ANGELO Emiliano	00 Roma	06-giu
24"63	-2.1	PATERNOSTRO Riccardo	03 Roma	30-gen
24"65	+0.5	CIAVELA Paolo	05 Rieti	02-giu
24"79	+0.2	GIAMMARI Joey	01 Roma	30-gen
24"80	+0.1	TORRETTA Alessio	02 Roma	30-gen
25"18	+0.2	GHINEA Eduard cristian	02 Rieti	30-mag
25"31	-0.5	CODETTA Luca	01 Roma	25-apr
25"48	+0.9	VICENZI FILARDI Marcelo	03 Rieti	23-mag
25"59	-1.3	PIZZICONI Filippo	00 Roma	06-giu
25"84	+0.5	LERARIO Valerio	99 Roma	25-apr
27"08	+1.1	DEIDDA Leonardo	03 Roma	25-apr
28"71	+0.1	LOCICERO Michele	00 Roma	30-gen

150 metri

16"37	-1.5	MANFREDI Thomas	96 Roma	11-apr
16"72	-2.3	RICCIARDI Tommaso	03 Rieti	23-apr
16"87	-1.0	BARBIERI Luca	04 Roma	16-apr
18"06	-1.9	LISE Lorenzo giulio	04 Roma	11-apr
18"23	-2.9	BOWEN Giacomo	00 Roma	11-apr
18"35	-2.5	ARGIRO' Matteo	03 Roma	11-apr
18"80	-1.7	DADDIEGO Matteo	04 Roma	11-apr
19"02	-2.8	RIZZO Riccardo	02 Roma	11-apr
19"19	-1.8	ANNUNZIATA Matteo	04 Roma	11-apr
19"26	-2.5	DISI Federico	02 Roma	11-apr
19"40	-2.1	CODETTA Luca	01 Roma	11-apr

400 metri

48"70		CATALANO Giacomo	04 Torino	18-set
49"09		BARBIERI Luca	04 Roma	01-mag
49"48		MANFREDI Thomas	96 Rieti	02-giu
50"04		GIOFFREDI Marco	00 Rieti	29-mag
50"24		FLATI Andrea	00 Rieti	29-mag
51"06		SCOCO Davide	00 Roma	31-gen
51"35		GIUGGIOLI Aldo	04 Rieti	22-mag
51"80		ARGIRO' Matteo	03 Roma	11-set
52"18		AMANTINI Davide	02 Roma	08-mag
52"44		D'ANGELO Tommaso	99 Roma	31-gen
52"83		GIAMMARI Joey	01 Roma	08-mag
52"92		TORRETTA Alessio	02 Roma	05-giu
54"00		BOWEN Giacomo	00 Colferro	22-mag
54"00		BATTISTI Gabriele	02 Rieti	29-mag
54"60		PATERNOSTRO Riccardo	03 Roma	31-gen
55"00		BELARDI Massimo Elio	03 Roma	25-apr
56"13		COLAVITA Andrea	03 Roma	05-giu
57"50		FOFFO Lorenzo	96 Abbadia S.S	28-ago
59"03		DE GIORGI Federico	03 Roma	07-mar
59"45		GHINEA Eduard cristian	02 Rieti	22-mag
1'01"93		CAVALIERI Nicholas	05 Roma	11-set

500 metri

1'05"56		GIOFFREDI Marco	00 Roma	11-apr
1'06"75		FLATI Andrea	00 Roma	11-apr
1'08"31		SCOCO Davide	00 Rieti	16-mag
1'09"33		TORRETTA Alessio	02 Roma	11-apr
1'09"75		GIAMMARI Joey	01 Roma	11-apr
1'10"37		AMANTINI Davide	02 Roma	11-apr
1'10"52		BATTISTI Gabriele	02 Roma	11-apr
1'12"43		BELARDI Massimo Elio	03 Roma	11-apr
1'25"95		LOCICERO Michele	00 Roma	11-apr

600 metri

1'19"13		CURCIANU Victor	99 Milano	24-apr
---------	--	-----------------	-----------	--------

800 metri

1'49"81	CURCUIANU Victor	99 Savona	13-mag
1'57"38	MITTONI Francesco	03 Rieti	30-mag
2'00"05	AMANTINI Davide	02 Rieti	30-mag
2'02"15	GIAMMARI Joey	01 Rieti	23-mag
2'03"80	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	02-mag
2'04"29	TORRETTA Alessio	02 Rieti	23-mag
2'05"15	BELARDI Massimo Elio	03 Rieti	01-lug
2'08"37	CECCARELLI Luca	03 Rieti	30-mag
2'08"89	BARBIERI Luca	04 Roma	31-gen
2'10"48	FIORINI Emanuele	97 Rieti	23-mag
2'11"93	ARBOLINO Lorenzo	00 Abbadia S.S.	28-ago
2'15"61	SCOCCO Davide	00 Roma	09-mag
2'16"11	POLLA ACCARDI Riccardo	98 Roma	09-mag
2'25"30	OCANA GALARZA Erik	05 Rieti	16-mag
2'27"84	CAVALIERI Nicholas	05 Abbadia S.S.	28-ago

1000 metri

2'43"65	GIAMMARI Joey	01 Roma	25-apr
2'51"96	FIORINI Emanuele	97 Roma	25-apr
3'11"50	OCANA GALARZA Erik	05 Roma	25-apr
3'14"00	MANFREDINI Stefano	05 Roma	25-apr
3'29"1	MESTRE Andrea	65 Roma	14-lug
3'30"03	BONESI Amedeo	66 Roma	25-apr
3'53"9	IANNILLI Roberto	59 Roma	14-lug

1500 metri

4'01"93	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	08-mag
4'02"02	MITTONI Francesco	03 Rieti	02-giu
4'12"47	DI LIBERTO Filippo	01 Roma	13-giu
4'16"62	RAGOZZINO Simone	92 Roma	08-mag
4'28"50	FIORINI Emanuele	97 Rieti	22-mag
4'32"10	CECCARELLI Luca	03 Rieti	22-mag
4'39"28	GIAMMARI Joey	01 Roma	07-mar
4'40"13	ARBOLINO Lorenzo	00 Roma	08-mag
4'52"68	MARCHESANO Diego	03 Roma	25-apr
5'16"82	OCANA GALARZA Erik	05 Roma	01-mag
5'26"20	PASQUALI Patrizio	02 Roma	30-gen
5'27"18	CAVALIERI Nicholas	05 Roma	01-mag
5'36"92	LOCICERO Michele	00 Roma	30-gen

miglio

4'33"37	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	11-apr
4'40"80	RAGOZZINO Simone	92 Roma	11-apr

3000 metri

8'51"0	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Roma	25-apr
9'22"40	MITTONI Francesco	03 Lanuvio	11-apr
9'36"29	DI LIBERTO Filippo	01 Lanuvio	11-apr
10'16"74	FIORINI Emanuele	97 Roma	31-gen
11'51"93	SICARI Giuseppe	05 Roma	02-mag

5000 metri

15'21"02	DAHIR Ahmed Mahamed	95 Rieti	30-mag
17'19"01	FIORINI Emanuele	97 Roma	20-giu
17'51"95	ARBOLINO Lorenzo	00 Torino	19-set
20'06"2	SANTONOCITO Paolo	74 Passo Corese	10-lug

10 km corsa su strada

33'27"	MITTONI Francesco	03 Forlì	10-ott
33'56"	DI LIBERTO Filippo	01 Forlì	10-ott

5 km su strada

19'16"	MESTRE Andrea	65 Roma	7-mar
--------	---------------	---------	-------

Staffetta 4X100

42"97	LISE -FUGALLO -RICCIARDI -MANFREDI	Torino	18-set
43"00	CARLINI -CAVALLI -FUGALLO -RICCIARDI	Rieti	29-mag

Staffetta 4X400

3'18"14	GIOFFREDI -CURCUIANU -FLATI -MANFREDI	Roma	20-giu
3'19"77	FLATI -CURCUIANU -GIOFFREDI -MANFREDI	Rovere-	27-giu
3'20"30	ARGIRO' -CURCUIANU -MANFREDI -CATALANO	to	19-set

60 Hs H 91-9"14

8"54	LISE Lorenzo Giulio	Roma	30-gen
------	---------------------	------	--------

110 Hs H 91

14"75	+1.5 LISE Lorenzo Giulio	04 Rieti	15-mag
16"54	+0.2 DADDIEGO Matteo	04 Roma	25-apr

110 Hs H 100

16"02	+0.7 PATERNOSTRO Riccardo	03 Rieti	
-------	---------------------------	----------	--

110 Hs H 106

16"74	+1.7 PATERNOSTRO Riccardo	03 Torino	18-set
-------	---------------------------	-----------	--------

200 Hs H76-18"29

27"31	-1.5 PATERNOSTRO Riccardo	03 Roma	11-apr
-------	---------------------------	---------	--------

400 Hs H 91

56"19	PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	09-mag
1'00"85	PATERNOSTRO Riccardo	03 Roma	09-mag
1'00"85	LISE Lorenzo giulio	04 Torino	19-set



Tommaso Ricciardi

Salto in alto/HJ

2.03	MEDURI Alessandro	03 Roma	09-mag
1.80	LISE Lorenzo giulio	04 Rieti	30-mag
1.67	RAPONI Massimiliano	80 Rieti	10-set
1.30	CACCAMO Lorenzo	04 Roma	09-mag

Salto con l'asta /PV

3.85	BONANNI Simone	01 Rieti	22-mag
------	----------------	----------	--------

Salto in lungo/LJ

7.05	+4.1	IRRERA Lorenzo	98 Roma	09-mag
7.04	+0.2	BRESSANELLO Dario	04 Rieti	10-lug
6.96	+1.2	IRRERA Lorenzo	98 Rieti	30-mag
6.82	+3.6	MORSELETTA Paolo	00 Rieti	23-apr
6.78	+2.3	FUGALLO Riccardo	02 Ceprano	02-giu
6.76	+1.7	FUGALLO Riccardo	02 Latina	10-apr
6.70	+1.1	MORSELETTA Paolo	00 Rieti	23-mag
6.37	+0.1	CARLINI Jacopo	02 Roma	30-gen
6.30	-0.6	FOFFO Lorenzo	96 Rieti	23-mag
6.08	-0.2	MANCINI Riccardo	05 Roma	20-giu
5.90	-0.4	ANDREI Tommaso	04 Roma	30-gen
5.87	+0.9	PIZZICONI Filippo	00 Roma	20-giu
5.76	-1.5	PIETRAVALLE Alessandro	98 Roma	30-gen
4.79	-0.6	MEDURI Andrea	04 Abbadia SS	28-ago

Salto triplo/TJ

13.46	-2.2	FOFFO Lorenzo	96 Roma	25-apr
12.30	-0.1	MANCINI Riccardo	05 Collesferro	13-giu

Disco/DT Kg 1,500

26.40	ANNUNZIATA Matteo	04 Collesferro	13-giu
-------	-------------------	----------------	--------

Disco/DT Kg 2,000

31.04	IACOANGELI Lorenzo	01 Torino	18-set
29.49	SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	27-mar

Martello/HT Kg 7.260

47.24	SCIPIONI Fabrizio	73 Latina	06-giu
-------	-------------------	-----------	--------

M.ManigliaC Kg 15.88

13.05	SCIPIONI Fabrizio	73 Latina	06-giu
-------	-------------------	-----------	--------

Peso/SP Kg 5.000

10.88	BRESSANELLO Dario	04 Rieti	16-mag
-------	-------------------	----------	--------

Peso/SP Kg 7.257

10.90	SCIPIONI Fabrizio	73 Torino	19-set
8.01	IACOANGELI Lorenzo	01 Velletri	17-apr

Giavellotto/JT Gr800

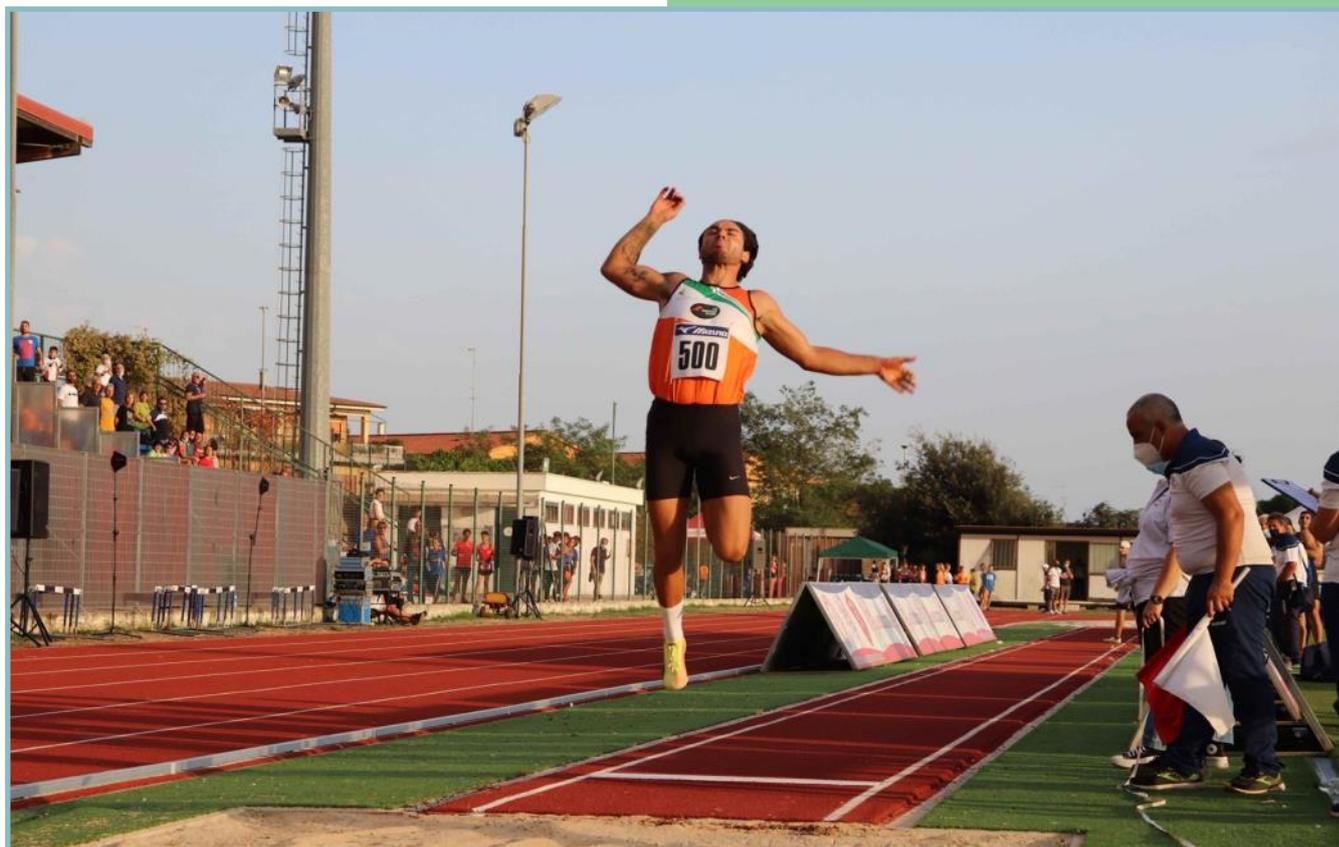
45.41	PIZZICONI Filippo	00 Rieti	29-mag
26.52	SCIPIONI Fabrizio	73 Roma	27-mar

Marcia 5000m

25'05"63	RAMPA Andrea	84 Torino	18-set
----------	--------------	-----------	--------

Marcia 10000m

52'50"19	RAMPA Andrea	84 Rieti	29-mag
----------	--------------	----------	--------



Lorenzo Irrera

INDOOR ASSOLUTI

60 piani

7"09	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	24-gen
7"20	CAVALLI Simone	02 Ancona	17-gen
7"28	CATALANO Giacomo	04 Ancona	17-gen
7"35	PIETRAVALLE Alessandro	98 Ancona	24-gen
7"57	BONANNI Simone	01 Ancona	24-gen

200 metri

22"65	BARBIERI Luca	04 Ancona	24-gen
22"80	RICCIARDI Tommaso	03 Ancona	24-gen
23"44	PIETRAVALLE Alessandro	98 Ancona	24-gen
24"61	BONANNI Simone	01 Ancona	24-gen

400 metri

49"64	BARBIERI Luca	04 Ancona	14-feb
49"83	FLATI Andrea	00 Ancona	23-gen
49"92	CATALANO Giacomo	04 Ancona	14-feb
52"46	D'ANGELO Tommaso	99 Ancona	23-gen
52"55	PIETRAVALLE Alessandro	98 Ancona	17-gen

800 metri

1'49"06	CURCUIANU Victor	99 Ancona	21-feb
---------	------------------	-----------	--------

1500 metri

4'00"47	CURCUIANU Victor	99 Ancona	24-gen
---------	------------------	-----------	--------

60 Hs H 91

8"19	LISE Lorenzo giulio	04 Ancona	14-feb
9"12	DADDIEGO Matteo	04 Ancona	23-gen

Salto in alto/HJ

2.04	MEDURI Alessandro	03 Ancona	07-feb
------	-------------------	-----------	--------

Salto in lungo/LJ

6.92	FUGALLO Riccardo	02 Ancona	06-feb
6.86	MORSELETTO Paolo	00 Ancona	31-gen
6.72	BRESSANELLO Dario	04 Ancona	13-feb
6.67	IRRERA Lorenzo	98 Ancona	17-gen
6.53	CARLINI Jacopo	02 Ancona	17-gen



Thomas Manfredi



*Anna Zuinisi &
Silvia Ruggiero*





Federica Parrucchini



Arianna Musu



Emilia Trombetta

outdoor

80 metri

10"07		PANNUTI Lorenzo	07 Roma	02-mag
10"21	-0.3	SCARLATTI Simone	07 Roma	20-giu
10"89	+1.0	CRIVELLI Francesco	06 Roma	05-giu
10"92	+1.3	CIANETTI Patrick	06 Rieti	16-mag
10"94	+1.3	DI CINTIO Jean Baptiste	06 Rieti	16-mag
11"11	+2.1	BONVINO Stefano	07 Viterbo	16-ott
11"12		PEDONI Andrea	07 Roma	02-mag
11"35	+0.1	NARDINI Giacomo	06 Roma	20-giu
11"75	+1.3	BONVINO Stefano	07 Rieti	16-mag
11"93	+2.1	SCHILARDI Iacopo	07 Viterbo	16-ott

150 metri

18"57	+1.0	SCUOTTO Marco	06 Rieti	30-mag
18"62	-1.0	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	06-giu
18"75	+0.1	SCARLATTI Simone	07 Roma	25-set
19"12	-0.7	POZONE Alessandro	06 Roma	25-set
20"44	-1.4	CIANETTI Patrick	06 Roma	23-mag
20"47		CRIVELLI Francesco	06 Roma	25-apr
20"65	-0.5	PEDONI Andrea	07 Roma	25-apr
20"76	+0.1	BONVINO Stefano	07 Roma	25-set
21"72	-0.7	RICCI Davide	06 Roma	25-set
21"77	-0.1	STANZIALE Giorgio	07 Roma	25-apr
21"80	-2.6	NARDINI Giacomo	06 Roma	25-apr
22"98	-0.9	SCHILARDI Iacopo	07 Roma	25-set

200 metri

25"54	-0.4	SCARLATTI Simone	07 Roma	29-set
25"72	-0.4	POZONE Alessandro	06 Roma	29-set
26"68	+0.3	ARCURI Andrea	06 Roma	29-set
27"70	-0.4	BONVINO Stefano	07 Roma	29-set
28"17	-0.4	NARDINI Giacomo	06 Roma	29-set
28"29	+0.0	STANZIALE Giorgio	07 Roma	29-set

300 metri

39"45		POZONE Alessandro	06 Roma	05-giu
39"71		CAMERINI Zerihun	07 Rieti	18-set
41"02		SCUOTTO Marco	06 Rieti	18-set
43"85		CIANETTI Patrick	06 Roma	11-apr
44"27		DI CINTIO Jean Baptiste	06 Roma	11-apr
44"44		CRIVELLI Francesco	06 Roma	02-mag
45"28		NARDINI Giacomo	06 Rieti	16-mag
45"30		BONVINO Stefano	07 Abbadia SS	28-ago

600 metri

1'30"84		CAMERINI Zerihun	07 Roma	23-mag
1'34"19		ARCURI Andrea	06 Roma	25-apr
1'35"09		SCUOTTO Marco	06 Roma	25-apr
1'42"52		DI CINTIO Jean Baptiste	06 Roma	23-mag
1'50"93		CIANETTI Patrick	06 Roma	25-apr

1000 metri

2'51"47		ARCURI Andrea	06 Roma	02-mag
3'05"84		SANTARELLI Lucio	06 Abbadia SS	28-ago
3'13"50		DI CINTIO Jean Baptiste	06 Roma	02-mag
3'35"52		STANZIALE Giorgio	07 Roma	30-gen



Giorgio Stanziale

2000 metri

6'38"43		ARCURI Andrea	06 Roma	19-giu
---------	--	---------------	---------	--------

1200 siepi H 76 S"R"

3'56"66		POZONE Alessandro	06 Roma	02-mag
4'01"21		SCUOTTO Marco	06 Roma	02-mag
4'03"15		SANTARELLI Lucio	06 Roma	05-giu

Staffetta 4X100

47"93		POZONE -PANNUTI - SCUOTTO -CAMERINI	Roma	23-mag
-------	--	--	------	--------

100 Hs H 84-8"50

15"72	-0.3	PANNUTI Lorenzo	07 Roma	05-giu
17"26	+0.1	STANZIALE Giorgio	07 Abbadia SS	28-ago
21"15	+0.2	NARDINI Giacomo	06 Roma	31-gen

200 Hs H76-18"29

31"03	-1.9	SCUOTTO Marco	06 Roma	11-apr
35"07	-1.9	STANZIALE Giorgio	07 Roma	11-apr

300 Hs H 76

43"18		POZONE Alessandro	06 Roma	23-mag
43"54		CAMERINI Zerihun	07 Roma	19-giu
44"62		SCUOTTO Marco	06 Roma	19-giu
50"89		SANTARELLI Lucio	06 Roma	23-mag

Salto in alto/HJ

1.50		CAMERINI Zerihun	07 Abbadia SS	28-ago
1.40		NARDINI Giacomo	06 Roma	23-mag
1.40		STANZIALE Giorgio	07 Abbadia SS	28-ago

Salto in lungo/LJ

5.31	+0.4	SCARLATTI Simone	07 Roma	19-giu
4.62	+0.7	BONVINO Stefano	07 Roma	23-mag
4.50	-0.7	NARDINI Giacomo	06 Abbadia SS	28-ago
4.33		RICCI Davide	06 Viterbo	16-ott
3.99		SCHILARDI Iacopo	07 Viterbo	16-ott

Salto triplo/TJ

11.76	+0.4	CAMERINI Zerihun	07 Roma	05-giu
-------	------	------------------	---------	--------

Peso/SP Kg 4.000

11.04		BUONAMICI Filippo	06 Roma	25-apr
-------	--	-------------------	---------	--------

Giavellotto/JT Gr600

38.43		BUONAMICI Filippo	06 Roma	25-set
-------	--	-------------------	---------	--------



Giacomo Nardini



Lorenzo Pannuti

outdoor

60 metri

8"57	PEROZZI Gabriele	08 Roma	25-set
8"64	FRONT Lorenzo	09 Roma	20-giu
8"95	LUCA' Heritier	08 Roma	22-mag
9"17	LENTINI Francesco	08 Viterbo	16-ott

150 metri

22"54	LENTINI Francesco	08 Latina	07-nov
-------	-------------------	-----------	--------

200 metri

30"01	LENTINI Francesco	08 Civitavecchia	23-ott
33"35	+0.4 REGOLI Valerio Massimo	08 Civitavecchia	23-ott

1000 metri

3'44"97	PEROZZI Gabriele	08 Roma	22-mag
3'47"59	LUCA' Heritier	08 Roma	22-mag
3'55"78	FRONT Lorenzo	09 Roma	22-mag

Salto in lungo/LJ

3.98	FRONT Lorenzo	09 Roma	22-mag
3.81	LUCA' Heritier	08 Roma	22-mag
3.54	PEROZZI Gabriele	08 Roma	22-mag

TRIATHLON

1193	PEROZZI Gabriele	08 Roma	22-mag
1190	LUCA' Heritier	08 Roma	22-mag
1127	FRONT Lorenzo	09 Roma	22-mag





ACSI CAMPIDOC

Im



CAMPIDOGGLIO PALATINO

Info: Campidogliopalatino.org - Campidoglio.palatino@libero.it



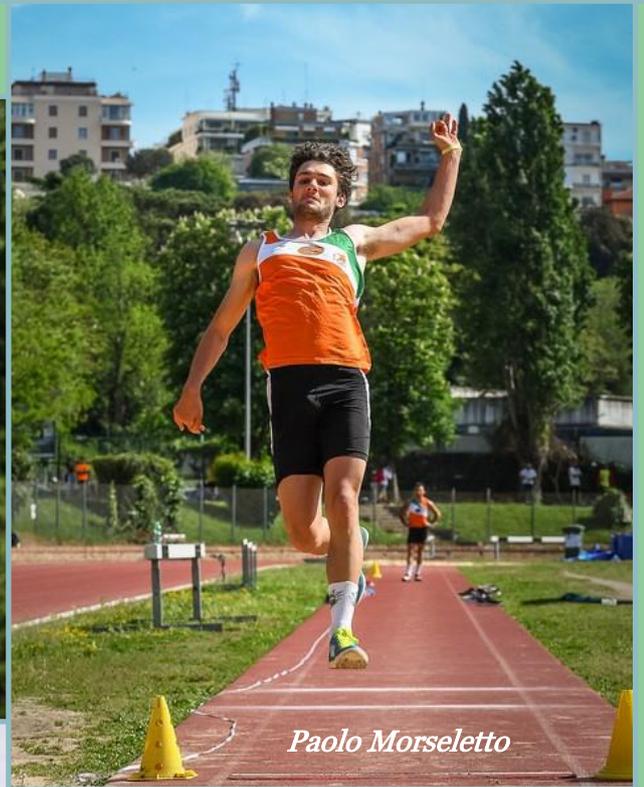
Simone Cavalli



Jacopo Carlini



Simone Bonanni



Paolo Morseletto



 **TRACKARENA**

Andrea Flati



Andrea Rampa



Filippo Di Liberto



Francesco Mittoni



Fabrizio Scipioni

Sempre al primo posto!

Antonella Garone intervista Zerihun Camerini

L'Atletica, la Campidoglio, lo stadio di Caracalla ... sono le tre realtà che racchiudono il mondo sportivo di cui fai parte da tanti anni ormai. Cosa rappresentano per te?

L'atletica è un aspetto molto importante nella mia vita, la metto sempre al primo posto! Caracalla ormai è la mia seconda casa ... anzi, a dirla tutta, passo più tempo al campo che a casa. La Campidoglio è una bella famiglia, è la società che mi ha accolto da quando sono esordiente.

I tuoi allenamenti sono sempre stati improntati su diverse specialità, ce n'è una che preferisci? O verso la quale ti senti più portato?

Tra le specialità che preferisco ci sono gli ostacoli e il mezzofondo, anche se in quest'ultimo periodo sto rivalutando il salto in lungo. In realtà mi appassionano un po' tutte le discipline e, in quest'ottica, mi piacerebbe sperimentare anche le prove multiple (nonostante i lanci non siano il mio forte).

Secondo te, un atleta delle categorie giovanili (cadetto e allievo) su quali aspetti deve lavorare maggiormente in allenamento per portare avanti e consolidare il proprio lavoro in prospettiva futura? Pensi di stare lavorando bene per raggiungere i tuoi obiettivi futuri? Cosa pensi di dover migliorare?

Credo che un atleta della mia età debba lavorare molto sugli aspetti tecnici di ogni specialità.

Personalmente, penso di essere cresciuto tanto da questo punto di vista e credo che sto migliorando, anche in quelle discipline che prima non mi interessavano. Sicuramente dovrò lavorare ancora molto per migliorare la tecnica di corsa perché quando corro mi focalizzo principalmente sulla velocità.

Per te, cosa non deve mai mancare in allenamento?

In allenamento non devono mai mancare le risate; nel nostro gruppo non mancano mai! Ovviamente, quando serve, è necessaria anche un po' di serietà, soprattutto quando bisogna concentrarsi nel fare gli esercizi .

Come affronti invece il momento della gara?

Con serenità, riesco a rimanere focalizzato sui miei obiettivi e nel momento in cui parto per la gara quel po' di ansia che provo va via.

Hai molte amicizie nel mondo dell'Atletica, conosci tanti atleti e atlete di diverse realtà e società, sparsi in tutta Italia. Il fattore sociale e di gruppo, quanto influisce sulla carriera di un giovane atleta? Che ne pensi?

Influisce tanto: conoscere ragazzi e ragazze di altri gruppi e di altre società è importante per creare una rete di condivisione che unisca noi giovani e che ci faccia sentire l'uno il sostegno dell'altro. E' bello trovarsi e ritrovarsi anche in occasione dei raduni, che

rappresentano un momento speciale per far nascere amicizie sincere e durature.

Quanto è importante il rapporto di ciascun atleta con il proprio allenatore? Nel tuo caso?

Conosco la mia allenatrice da più di cinque anni ormai ed il nostro rapporto è basato sulla fiducia reciproca; in campo, scherziamo, ridiamo, facciamo battute, ma quando c'è la necessità di fare le cose seriamente, mi impegno per riuscirci, senza deconcentrarmi.

Da quando sei entrato a Caracalla e hai iniziato ad allenarti qui, sei sempre stato un campidogolino.

Raccontaci un'esperienza bella/divertente/che ti è rimasta nel cuore legata alla nostra società.

Da quando sono arrivato a Caracalla sono sempre stato con la Campidoglio. Ne abbiamo fatte di tutti i colori, ma sicuramente uno dei momenti che preferisco in assoluto, è il raduno che facciamo in estate ad Abbazia.

Qual è l'augurio che fai a te stesso per i prossimi anni? Una sorta di "in bocca al lupo" all'atleta che diventerai ...

Mi auguro di riuscire a raggiungere quegli obiettivi che mi sono prefissato e che ancora non ho raggiunto e di realizzare i miei sogni nel cassetto.



60 metri

8"29 GALA Silvia	02 Roma	30-gen
8"45 CATALANOTTE Beatrice	03 Roma	31-gen
8"57 VACCA Maria stella	00 Roma	30-gen
9"08 BERRE' Arianna	99 Roma	30-gen
10"01 LO SURDO Sofia	99 Roma	30-gen

100 metri

12"59 +2.2 CATALANOTTE Beatrice	03 Roma	08-mag
12"61 +2.2 GALA Silvia	02 Roma	08-mag
12"73 +0.9 ZUINISI Anna	00 Roma	20-giu
12"88 +1.3 BARDI Giada	02 Rieti	29-mag
13"20 +1.0 BAYRAM Anna	05 Rieti	22-mag
13"22 +1.4 RUGGIERO Claudia	02 Rieti	29-mag
13"22 +0.3 BONESI Alice	05 Roma	19-giu
14"74 -0.7 CERFOLLI Alessandra	03 Rieti	22-mag
15"00 -1.0 CAMPAGNA Camilla	02 Roma	08-mag
15"67 +0.8 GENTILI Sophie	05 Roma	20-giu
15"71 +1.5 LO SURDO Sofia	99 Rieti	29-mag

150 metri

19"41 -2.0 CATALANOTTE Beatrice	03 Roma	11-apr
20"62 -2.7 RUGGIERO Claudia	02 Roma	11-apr
20"97 -3.1 ZUINISI Laura	02 Roma	11-apr
21"78 -3.1 BONESI Alice	05 Roma	11-apr
21"87 -1.5 GREGORI Alice	02 Roma	11-apr
22"30 -2.0 DELON Francesca	73 Roma	11-apr
22"69 -1.0 CAMPAGNA Camilla	02 Roma	11-apr
24"45 -3.9 CORRADI Martina	04 Roma	11-apr
24"48 -1.0 IACOBELLI Ylenia	00 Roma	11-apr
25"04 -2.0 LO SURDO Sofia	99 Roma	11-apr

200 metri

24"91 -0.4 DE ANDREIS Elisabetta	95 Roma	25-apr
25"78 +0.0 ZUINISI Anna	00 Rieti	23-mag
25"80 +0.6 CATALANOTTE Beatrice	03 Rieti	02-giu
26"23 +0.7 GALA Silvia	02 Rieti	30-mag
26"36 +0.7 GERMANO Lavinia	02 Rieti	30-mag
27"09 +1.2 RUGGIERO Silvia	98 Rieti	30-mag
27"30 +1.2 RUGGIERO Claudia	02 Rieti	30-mag
27"54 -0.9 ZUINISI Laura	02 Rieti	23-mag
27"80 -1.8 MOSCA Alessia	00 Roma	30-gen
28"15 -1.1 BAYRAM Anna	05 Roma	25-apr
28"25 +0.9 BONESI Alice	05 Roma	07-mar
28"35 -0.9 PROSPERI Giorgia	00 Rieti	23-mag
30"13 -0.9 BERRE' Arianna	99 Roma	30-gen
30"41 -0.9 DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Roma	25-apr
31"37 -0.5 ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	09-mag
31"40 +0.1 BONVINO Elena	02 Roma	09-mag
32"04 -0.2 CERFOLLI Alessandra	03 Roma	25-apr
32"13 +0.6 PALERMI Virginia	04 Roma	02-mag
33"21 -0.7 IACOPETTA Lara Maria	05 Roma	30-gen
33"98 +1.7 IACOBELLI Ylenia	00 Velletri	17-apr
34"34 -1.4 LO SURDO Sofia	99 Roma	25-apr
35"50 -0.7 CAPECCHI Alessandra	99 Roma	30-gen

400 metri

58"65 ZUINISI Anna	00 Rieti	29-mag
1'00"15 RUGGIERO Silvia	98 Rieti	29-mag
1'00"44 GERMANO Lavinia	02 Rieti	02-giu
1'01"84 ZUINISI Laura	02 Rieti	29-mag
1'03"05 RUGGIERO Claudia	02 Roma	08-mag
1'04"25 BERRE' Arianna	99 Rieti	29-mag
1'05"01 CRAVAGNO Alessandra	01 Rieti	29-mag
1'05"22 TROMBETTA Emilia	00 Roma	25-apr
1'05"28 MANCINI Martina	04 Roma	20-giu
1'09"97 BOSSOLETTI Rossana	00 Roma	25-apr
1'09"99 ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	19-giu
1'12"86 CORRADI Martina	04 Roma	25-apr
1'12"96 CAPECCHI Alessandra	99 Roma	20-giu
1'15"71 IACOPETTA Lara Maria	05 Roma	25-apr
1'16"07 CANACARI Eleonora	90 Roma	08-mag
1'23"42 GENTILI Sophie	05 Abbadia S.S.	28-ago

500 metri

1'20"24 GERMANO Lavinia	02 Roma	11-apr
1'26"52 CRAVAGNO Alessandra	01 Roma	11-apr
1'26"77 MANCINI Martina	04 Roma	11-apr
1'27"92 BERRE' Arianna	99 Roma	11-apr
1'32"01 STANZIALE Anna	03 Roma	08-dic
1'34"05 BOSSOLETTI Rossana	00 Roma	11-apr
1'37"68 ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	11-apr
1'39"13 IACOPETTA Lara Maria	05 Roma	11-apr
1'39"36 CAPECCHI Alessandra	99 Roma	11-apr

800 metri

2'19"89 RUGGIERO Silvia	98 Rieti	23-mag
2'28"50 MANCINI Martina	04 Rieti	02-giu
2'53"27 CAPECCHI Alessandra	99 Roma	06-giu
2'55"40 BOSSOLETTI Rossana	00 Velletri	17-apr
2'55"72 CANACARI Eleonora	90 Roma	07-mar
3'00"00 IACOPETTA Lara Maria	05 Roma	31-gen

1000 metri

3'35"40 VERSACE Marika	03 Roma	25-apr
3'57"19 CANACARI Eleonora	90 Lanuvio	11-apr
3'59"52 ROMAGNOLI Sofia	05 Roma	25-apr

1500 metri

5'18"22 MANCINI Martina	04 Rieti	22-mag
5'37"57 PITTALIS Alice	04 Roma	11-set
5'43"12 FRANZIA Elisa Vittoria	04 Roma	01-mag

3000 metri

12'18"38 MANCINI Martina	04 Rieti	19-set
12'32"70 FRANZIA Elisa Vittoria	04 Abbadia S.S.	28-ago
12'40"67 PITTALIS Alice	04 Abbadia S.S.	28-ago
13'03"24 FALATO Germana	92 Roma	25-set

5000 metri

22'41"03 FALATO Germana	92 Roma	18-lug
-------------------------	---------	--------

Staffetta 4X100

48"03	BARDI -GALA-DE ANDREIS-CATALANOTTE	Roma	08-mag
48"48	BARDI -GALA -ZUINISI -CATALANOTTE	Rovereto	26-giu
48"59	BARDI -GALA -GERMANO -CATALANOTTE	Grosseto	12-giu
48"99	BARDI -GALA -GERMANO -CATALANOTTE	Rieti	29-mag

Staffetta 4X400

4'01"56	ZUINISI L.-RUGGIERO-GERMANO-ZUINISI A.	Roma	09-mag
---------	--	------	--------

60 Hs H 76-8"50

10"02	BONESI Alice	05 Roma	30-gen
-------	--------------	---------	--------

100 Hs H 76-8"50

16"33 -1.3	BONESI Alice	05 Latina	26-giu
------------	--------------	-----------	--------

100 Hs H 84-8"50

14"36 +1.1	VACCA Maria Stella	00 Rieti	22-mag
------------	--------------------	----------	--------

400 Hs H 76

1'10"03	BERRE' Arianna	99 Roma	20-giu
1'11"77	MOSCA Alessia	00 Rieti	23-mag

Salto con l'asta/PV

2.70	BAYRAM Anna	05 Rieti	16-mag
------	-------------	----------	--------

Salto in alto/HJ

1.60	PEDONE Carla	97 Roma	20-giu
1.45	DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Roma	20-giu
1.30	BONVINO Elena	02 Roma	08-mag

Salto in lungo/LJ

6.20 +3.8	DE ANDREIS Elisabetta	95 Latina	10-apr
6.14 +1.3	DE ANDREIS Elisabetta	95 Roma	9-mag
5.59 +0.7	VACCA Maria Stella	00 Roma	20-giu
5.48 +1.2	ROSSI Chiara	02 Roma	09-mag
5.32 +0.4	BARDI Giada	02 Roma	30-gen
5.22 +1.3	TROMBETTA Emilia	00 Roma	09-mag
4.60 -0.3	PEDONE Carla	97 Roma	20-giu
4.59 +2.0	BAYRAM Anna	05 Roma	09-mag
4.59 +1.0	DE DEUS DUARTE Ailine Cibel	03 Roma	20-giu
4.58 -1.0	SPLENDORI Miriana	02 Roma	30-gen

Salto triplo/TJ

11.96 +0.3	ROSSI Chiara	02 Grosseto	12-giu
11.93 +1.1	MUSU Arianna	94 Rieti	29-mag
11.81 +0.0	VACCA Maria Stella	00 Roma	11-apr
9.59 -1.9	PATERNOSTRO Chiara	98 Roma	25-apr

Peso/SP Kg 4.000

10.51	DELON Francesca	73 Roma	25-apr
9.26	SPLENDORI Miriana	02 Roma	30-gen
5.11	CATALDI Francesca	01 Roma	30-gen

Disco/DT Kg 1,000

37.10	SPLENDORI Miriana	02 Roma	25-apr
30.41	DELON Francesca	73 Rieti	10-set

Martello/HT Kg 4.000

40.35	PARRUCCINI Federica	01 Viterbo	30-mag
-------	---------------------	------------	--------

Giavelotto/JT Gr600

40.19	CERIBELLI Giulia	88 Roma	20-giu
29.63	SPLENDORI Miriana	02 Rieti	23-mag

Marcia 5000m

27'40"80	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Viterbo	12-set
----------	------------------------	------------	--------

Marcia 10000m strada

58'45"	FRANCIA Elisa Vittoria	04 Grottammare	24-ott
--------	------------------------	----------------	--------



Beatrice Catalanotte

INDOOR ASSOLUTE

60 piani

8"01	GALA Silvia	02 Ancona	24-gen
8"14	BARDI Giada	02 Ancona	24-gen
8"53	TROMBETTA Emilia	00 Ancona	24-gen

200 metri

26"73	GERMANO Lavinia	02 Ancona	31-gen
27"67	RUGGIERO Claudia	02 Ancona	31-gen

400 metri

1'01"70	GERMANO Lavinia	02 Ancona	23-gen
1'03"84	RUGGIERO Claudia	02 Ancona	23-gen

60 Hs H 84-8.50

9"04	VACCA Maria stella	00 Ancona	23-gen
------	--------------------	-----------	--------

Salto in alto/HJ

1.55	PEDONE Carla	97 Padova	14-feb
------	--------------	-----------	--------

Salto in lungo/LJ

5.74	DE ANDREIS Elisabetta	95 Ancona	16-gen
5.42	VACCA Maria stella	00 Ancona	16-gen
5.40	ROSSI Chiara	02 Ancona	30-gen
4.75	BARDI Giada	02 Ancona	16-gen

Marcia 3000m

16'45"82	FRANCIA Elisa vittoria	04 Ancona	20-gen
----------	------------------------	-----------	--------



Carla Pedone



Lavinia Germano



Claudia Ruggiero

L'Atletica per me vuol dire libertà

Sono sempre stata una persona molto curiosa e questo mi ha portato anche a praticare molti sport diversi. Ormai da quasi otto anni ho trovato quello che è la mia vera passione: l'atletica.

Anche qui ho provato molte specialità, cominciando dagli ostacoli, dalla velocità, dal salto in lungo e arrivando fino alle prove multiple, per poi specializzarmi nei lanci, soprattutto nel lancio del disco.

Molto lo devo al mio allenatore, Federico Losani, che mi ha allenato per moltissimo tempo e con cui ho condiviso momenti stupendi e superato anche momenti difficili. Da quattro anni sono sotto la guida di Claudia Tavelli che mi allena nei lanci. Con lei sono riuscita ad ottenere ottimi risultati, ma di certo non mi accontento! Sono sempre pronta e con una grandissima voglia di migliorare sempre di più.

Il 2021 è stata un'ottima stagione, aperta non benissimo, ma riscattata fin dalla seconda gara di lancio del disco in cui ho fatto il mio nuovo record personale che mi ha permesso anche di accedere ai campionati italiani di categoria (juniores). La stagione è andata avanti ancora meglio, con il nuovo record sociale di 36.94 metri fatto a Latina, migliorato poi a Roma con la misura di 37.10 metri.

Purtroppo, l'appuntamento più importante, i campionati italiani, non sono andati come speravo,

ma una gara andata male è sempre un punto da cui ripartire analizzando gli errori commessi per poi riuscire a risolverli.

Anche la nuova stagione 2022 è iniziata molto bene con un nuovo record personale e sociale di 38.24 metri e con un titolo regionale. Anche questo è solo un punto di partenza che mi spinge a voler fare sempre meglio per arrivare il più lontano possibile; di certo è un percorso che richiede molto impegno e molti sacrifici, ma sono prontissima ad affrontare tutte le sfide che si presenteranno dando sempre il meglio di me.

Miriana Splendori



Graduatorie cadette

outdoor

80 piani

11"46	+2.3	ACOCELLA Flavia	06 Rieti	19-set
11"56		ANFOSSO Beatrice	07 Roma	02-mag
11"60		SCUOTTO Vittoria	07 Roma	02-mag
11"67	-1.4	BRAMUCCI Cecilia	06 Rieti	16-mag
11"77	+1.1	FORESTA Viola	06 Abbadia SS	28-ago
12"18	-0.4	ARMILLOTTA Anna	06 Roma	30-gen
12"44		DAVOLOS Giorgia	07 Roma	02-mag
12"62	-0.4	DI TOMMASO Irene	06 Roma	30-gen
12"99	-0.8	FARAH Marialuna Venus	06 Roma	20-giu
14"31	+1.6	MORSELLI Chiara	07 Abbadia SS	28-ago

150 metri

21"48	-1.5	ANFOSSO Beatrice	07 Roma	25-apr
21"50	-1.0	SCUOTTO Vittoria	07 Roma	25-apr
21"76	+0.7	FORESTA Viola	06 Roma	25-apr
21"84	-0.6	DI TOMMASO Irene	06 Rieti	30-mag
22"14	-1.7	ACOCELLA Flavia	06 Roma	23-mag
22"18	-0.3	BRAMUCCI Cecilia	06 Roma	25-apr
22"79	+0.0	ARMILLOTTA Anna	06 Rieti	30-mag
22"90	+0.7	DAVOLOS Giorgia	07 Roma	25-apr

300 metri

46"47		ACOCELLA Flavia	06 Roma	30-gen
47"45		ANFOSSO Beatrice	07 Abbadia SS	28-ago
48"55		FORESTA Viola	06 Roma	02-mag
49"14		BOSSOLETTI Miriana	07 Roma	11-apr
49"39		SCUOTTO Vittoria	07 Rieti	18-set
50"46		DI TOMMASO Irene	06 Roma	02-mag
56"10		MORGANTI Margherita	06 Roma	11-apr

600 metri

1'56"26		BOSSOLETTI Miriana	07 Colferferro	03-ott
2'16"63		MORSELLI Chiara	07 Roma	23-mag

1000 metri

3'34"65		BOSSOLETTI Miriana	07 Roma	02-mag
4'03"52		MORGANTI Margherita	06 Rieti	16-mag

1200 siepi H 76 S"R"

4'52"39		BOSSOLETTI Miriana	07 Rieti	16-mag
---------	--	--------------------	----------	--------

Staffetta 4X100

54"41		BRAMUCCI -SCUOTTO - ANFOSSO -ACOCELLA	Roma	23-mag
-------	--	--	------	--------

80 Hs H 76 CF

13"43	+0.6	ACOCELLA Flavia	06 Roma	19-giu
14"48	-1.2	ANFOSSO Beatrice	07 Rieti	16-mag

300 Hs H 76

50"18		ANFOSSO Beatrice	07 Rieti	30-mag
-------	--	------------------	----------	--------

Salto in lungo/LJ

4.73	+2.6	ACOCELLA Flavia	06 Roma	02-mag
3.41	+0.9	DAVOLOS Giorgia	07 Abbadia SS	28-ago
3.39	-0.4	ARMILLOTTA Anna	06 Abbadia SS	28-ago

Salto triplo/TJ

9.71	+0.9	ACOCELLA Flavia	06 Roma	20-giu
------	------	-----------------	---------	--------

Peso/SP Kg 3.000

6.55		SCUOTTO Vittoria	07 Rieti	16-mag
5.60		ARMILLOTTA Anna	06 Rieti	16-mag



Flavia Acocella



Graduatorie ragazze

outdoor

60 piani

9"35	CATALANO Laura	09 Roma	22-mag
9"52	DI NICOLA Kiyane	08 Roma	20-giu
9"60	MOSCA Sofia	08 Roma	22-mag
9"77	CARRAI Alice	08 Roma	22-mag
9"99	BASILE Bianca	08 Roma	22-mag
10"17	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	22-mag
10"26	STORTONI Marzia	08 Roma	22-mag
10"66	BAYRAM Flavia	08 Roma	22-mag

600 metri

2'11"59	STORTONI Marzia	08 Roma	30-mag
2'18"67	ALFARANO Claudia	08 Roma	30-mag

1000 metri

4'06"22	CATALANO Laura	09 Roma	22-mag
4'13"03	CARRAI Alice	08 Roma	22-mag
4'16"53	STORTONI Marzia	08 Roma	22-mag
4'19"18	BASILE Bianca	08 Roma	22-mag
4'20"58	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	22-mag
4'21"50	BAYRAM Flavia	08 Roma	22-mag
4'24"76	MOSCA Sofia	08 Roma	22-mag

60 Hs H 60

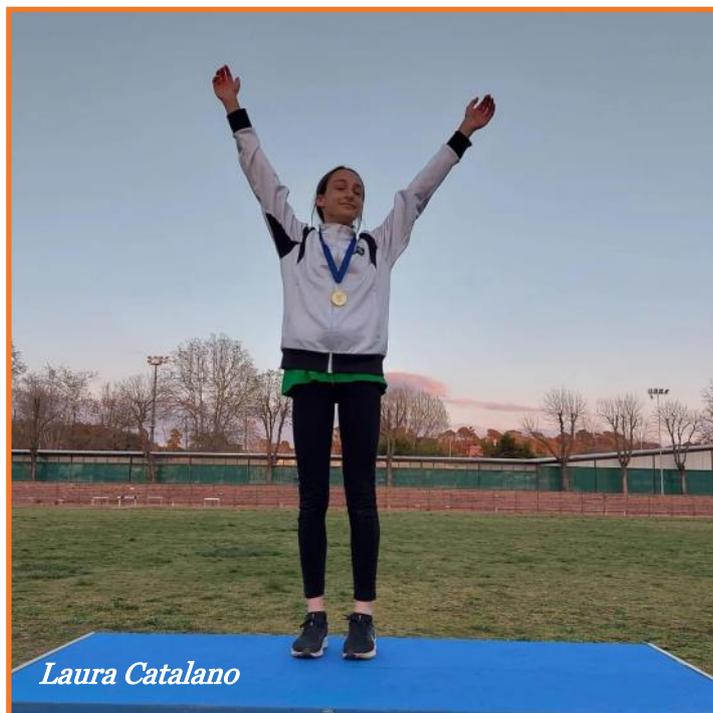
11"72	CATALANO Laura	09 Roma	30-mag
12"01	CERBARA Bianca	08 Roma	30-mag
12"96	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	30-mag
13"76	BAYRAM Flavia	08 Roma	30-mag

Salto in lungo/LJ

3.69	CATALANO Laura	09 Roma	22-mag
3.42	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	22-mag
3.28	CARRAI Alice	08 Roma	22-mag
3.15	MOSCA Sofia	08 Roma	22-mag
2.90	BASILE Bianca	08 Roma	22-mag
2.84	BAYRAM Flavia	08 Roma	22-mag
2.60	STORTONI Marzia	08 Roma	22-mag

TRIATHLON

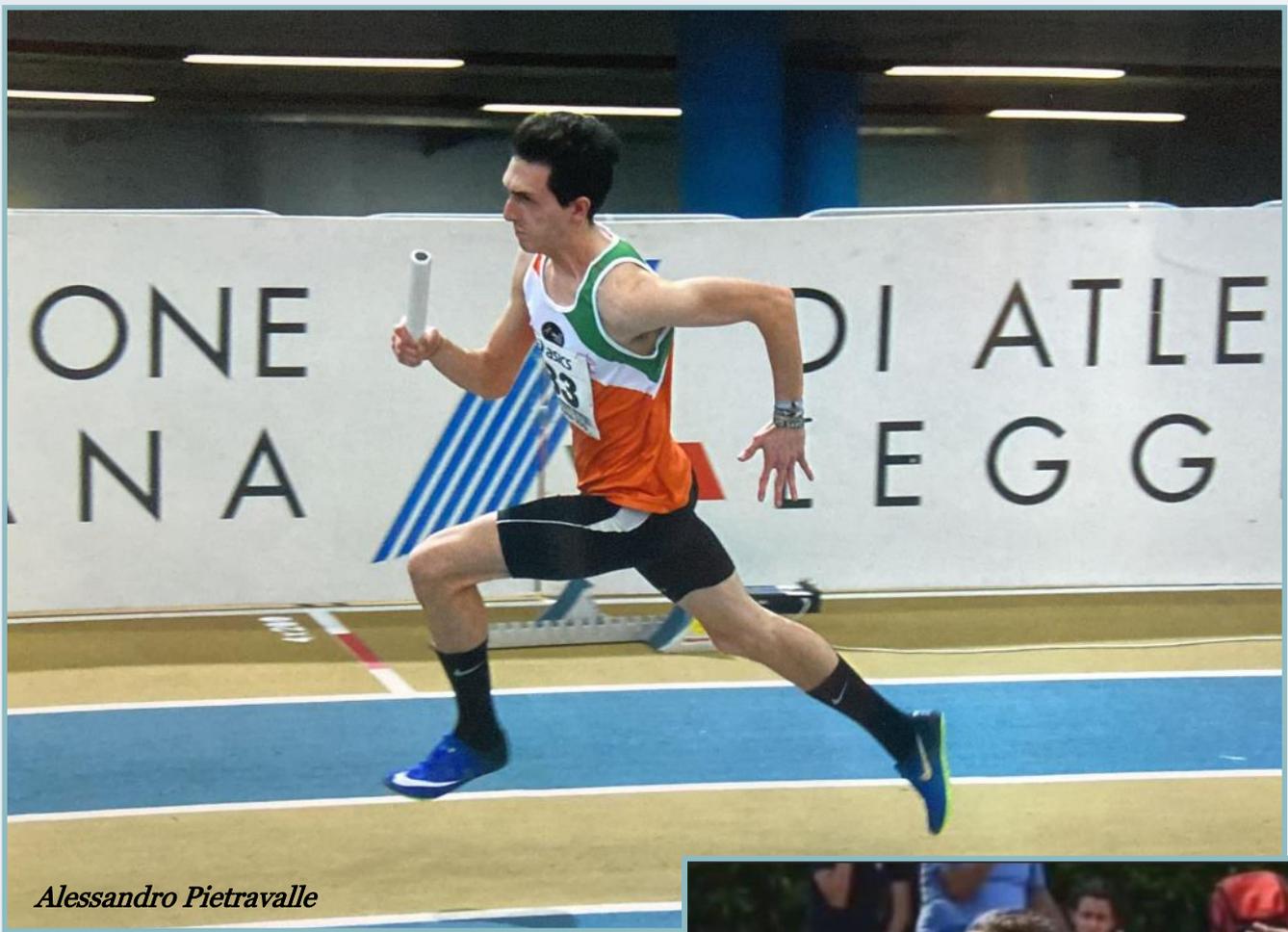
1548	CATALANO Laura	09 Roma	22-mag
1311	CARRAI Alice	08 Roma	22-mag
1220	MOSCA Sofia	08 Roma	22-mag
1207	CORTELLAZZI Arianna	08 Roma	22-mag
1131	BASILE Bianca	08 Roma	22-mag
1034	STORTONI Marzia	08 Roma	22-mag
975	BAYRAM Flavia	08 Roma	22-mag



SCORING TABLE MASCHILE 2021

gara	pt.	prest.	w	atleta
800 ind	952	1'49"06		CURCUIANU Victor
800	932	1'49"81		CURCUIANU Victor
4X400	919	3'18"14		GIOFFREDI -CURCUIANU -FLATI -MANFREDI
200	909	21"61	+1.4	MANFREDI Thomas
4X400	901	3'19"77		FLATI -CURCUIANU -GIOFFREDI -MANFREDI
4X400	895	3'20"30		ARGIRO'-CURCUIANU-MANFREDI-CATALANO
400	880	48"70		CATALANO Giacomo
lungo	880	7.05	+4.1	IRRERA Lorenzo
lungo	879	7.04	+0.2	BRESSANELLO Dario
alto ind	874	2.04		MEDURI Alessandro
4X100	870	42"97		LISE -FUGALLO -RICCIARDI -MANFREDI
4X100	869	43"00		CARLINI -CAVALLI -FUGALLO -RICCIARDI
200	867	21"93	+0.7	RICCIARDI Tommaso
alto	867	2.03		MEDURI Alessandro
lungo	864	6.96	+1.2	IRRERA Lorenzo
100	858	10"87	+0.7	MANFREDI Thomas
400	858	49"09		BARBIERI Luca
lungo ind	857	6.92		FUGALLO Riccardo
100	847	10"91	+0.1	RICCIARDI Tommaso
lungo ind	846	6.86		MORSELETTA Paolo
lungo	838	6.82	+3.6	MORSELETTA Paolo
400	835	49"48		MANFREDI Thomas
lungo	831	6.78	+2.3	FUGALLO Riccardo
lungo	827	6.76	+1.7	FUGALLO Riccardo
110 Hs H 91	817	14"75	+1.5	LISE Lorenzo giulio
lungo	816	6.70	+1.1	MORSELETTA Paolo
400 ind	816	49"83		FLATI Andrea
200	810	22"37	-1.2	BARBIERI Luca
400	804	50"04		GIOFFREDI Marco
1500 ind	794	4'00"47		CURCUIANU Victor
400	793	50"24		FLATI Andrea
lungo ind	784	6.53		CARLINI Jacopo
200	783	22"59	+1.6	CAVALLI Simone
400 Hs H 91	780	56"19		PIETRAVALLE Alessandro
1500	778	4'01"93		DAHIR Ahmed Mahamed
1500	777	4'02"02		MITTONI Francesco
100	756	11"26	+0.3	PARLATO Roberto
100	753	11"27	+0.9	CAVALLI Simone
lungo	753	6.37	+0.1	CARLINI Jacopo
3000	750	8'51"0		DAHIR Ahmed Mahamed
400	748	51"06		SCOCCO Davide
martello	746	47.24		SCIPIONI Fabrizio
3000 st H91	745	9'58"90		DI LIBERTO Filippo
800	739	1'57"38		MITTONI Francesco
lungo	739	6.30	-0.6	FOFFO Lorenzo
100	738	11"33	+0.5	FUGALLO Riccardo
5000	737	15'21"02		DAHIR Ahmed Mahamed
200	735	22"98	-1.1	GIOFFREDI Marco
400	732	51"35		GIUGGIOLI Aldo
110 Hs H 106	732	16"74	+1.7	PATERNOSTRO Riccardo
110 Hs H 100	728	16"02	+0.7	PATERNOSTRO Riccardo
200	726	23"06	-0.6	PIETRAVALLE Alessandro
200	723	23"08	-0.7	FLATI Andrea
triplo	718	13.46	-2.2	FOFFO Lorenzo
100	713	11"43	+1.0	ANDREI Tommaso
400	709	51"80		ARGIRO' Matteo
100	701	11"48	+2.2	ENASCUT Davide
100	701	11"48	-2.4	BARBIERI Luca
alto	701	1.80		LISE Lorenzo giulio
asta	699	3.85		BONANNI Simone
100	679	11"57	+0.4	CAVALLI Simone

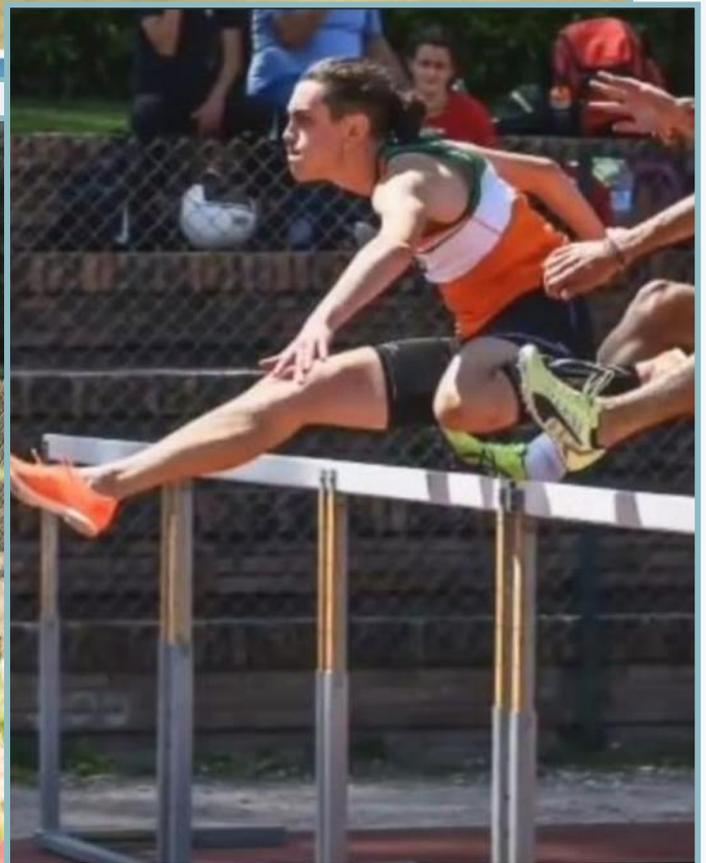
gara	pt.	prest.	w	atleta
lungo	696	6.08	-0.2	MANCINI Riccardo
200	690	23"36	-0.9	ARGIRO' Matteo
400	689	52"18		AMANTINI Davide
800	677	2'00"05		AMANTINI Davide
400	675	52"44		D'ANGELO Tommaso
Corsa Km 10	674	33'27"		MITTONI Francesco
400 ind	670	52"55		PIETRAVALLE Alessandro
1500	668	4'12"47		DI LIBERTO Filippo
100	667	11"62	+1.6	ARGIRO' Matteo
Marcia 5km	666	25'05"63		RAMPA Andrea
100	664	11"63	-0.1	GIUGGIOLI Aldo
200	663	23"60	-0.9	DE PINTO Vincenzo
100	662	11"64	-1.3	ENASCUT Davide
lungo	660	5.90	-0.4	ANDREI Tommaso
100	657	11"66	+0.5	GIOFFREDI Marco
400	656	52"83		GIAMMARI Joey
100	655	11"67	-1.2	PATERNOSTRO Riccardo
1000	654	2'43"65		GIAMMARI Joey
lungo	654	5.87	+0.9	PIZZICONI Filippo
400	651	52"92		TORRETTA Alessio
Marcia 10km	651	52'50"19		RAMPA Andrea
200	648	23"73	+0.7	GIUGGIOLI Aldo
100	647	11"70	-0.9	FLATI Andrea
100	647	11"70	+0.6	BATTISTI Gabriele
200 Hs H76	646	27"31	-1.5	PATERNOSTRO Riccardo
Corsa Km 10	642	33'56"		DI LIBERTO Filippo
100	640	11"73	+0.9	DE GIORGI Federico
100	640	11"73	-1.0	DE PINTO Vincenzo
200	636	23"83	-1.3	BATTISTI Gabriele
lungo	632	5.76	-1.5	PIETRAVALLE Alessandro
800	630	2'02"15		GIAMMARI Joey
110 Hs H 91	629	16"54	+0.2	DADDIEGO Matteo
Giavellotto	627	45.41		PIZZICONI Filippo
100	626	11"79	-0.4	LISE Lorenzo giulio
1500	626	4'16"62		RAGOZZINO Simone
200	622	23"96	-0.3	MANCINI Riccardo
200	622	23"96	-0.9	ENASCUT Davide
200	620	23"98	-1.6	PARLATO Roberto
3000	619	9'22"40		MITTONI Francesco
200	616	24"01	-1.3	BOWEN Giacomo
100	614	11"84	+0.6	DE SANCTIS Alessandro
400 Hs H 91	610	1'00"85		PATERNOSTRO Riccardo
400 Hs H 91	610	1'00"85		LISE Lorenzo giulio
200	609	24"08	+1.1	DE GIORGI Federico
200	604	24"12	+0.5	ANDREI Tommaso
alto	604	1.67		RAPONI Massimiliano
200	601	24"15	+2.5	PATERNOSTRO Riccardo
400	598	54"00		BOWEN Giacomo
400	598	54"00		BATTISTI Gabriele
Peso Kg7.260	598	10.90		SCIPIONI Fabrizio
800	594	2'03"80		DI LIBERTO Filippo
triplo	593	12.30	-0.1	MANCINI Riccardo
200	586	24"29	+0.1	LISE Lorenzo giulio
100	584	11"97	+1.6	CODDETTA Luca
800	583	2'04"29		TORRETTA Alessio
100	569	12"04	-0.3	MANCINI Riccardo
400	569	54"60		PATERNOSTRO Riccardo
3000	566	9'36"29		DI LIBERTO Filippo
800	565	2'05"15		BELARDI Massimo elio
200	556	24"57	-1.3	D'ANGELO Emiliano



Alessandro Pietravalle



Marco Gioffredi



Riccardo Paternostro

SCORING TABLE ALLIEVI/E 2021

ALLIEVI

gara	pt.	prest.	atleta
400	880	48"70	CATALANO Giacomo
lungo	879	7.04	+0.2 BRESSANELLO Dario
400	858	49"09	BARBIERI Luca
110 Hs H 91	817	14"75	+1.5 LISE Lorenzo giulio
200	810	22"37	-1.2 BARBIERI Luca
400	732	51"35	GIUGGIOLI Aldo
100	713	11"43	+1.0 ANDREI Tommaso
100	701	11"48	-2.4 BARBIERI Luca
alto	701	1.80	LISE Lorenzo giulio
lungo	696	6.08	-0.2 MANCINI Riccardo
100	664	11"63	-0.1 GIUGGIOLI Aldo
lungo	660	5.90	-0.4 ANDREI Tommaso
200	648	23"73	+0.7 GIUGGIOLI Aldo
110 Hs H 91	629	16"54	+0.2 DADDIEGO Matteo
100	626	11"79	-0.4 LISE Lorenzo giulio
200	622	23"96	-0.3 MANCINI Riccardo
400 Hs H 91	610	1'00"85	LISE Lorenzo giulio
200	604	24"12	+0.5 ANDREI Tommaso
triplo	593	12.30	-0.1 MANCINI Riccardo
200	586	24"29	+0.1 LISE Lorenzo giulio
100	569	12"04	-0.3 MANCINI Riccardo
200	547	24"65	+0.5 CIAVELA Paolo
100	524	12"24	+0.5 CIAVELA Paolo
800	489	2'08"89	BARBIERI Luca
Peso Kg 5	452	10.88	BRESSANELLO Dario
100	428	12"70	-0.8 CACCAMO Lorenzo
lungo	425	4.79	-0.6 MEDURI Andrea
100	342	13"14	-1.8 D'ANGELO Matteo
Disco Kg 1,5	337	26.40	ANNUNZIATA Matteo
1000	334	3'11"50	OCANA GALARZA Erik
alto	318	1.30	CACCAMO Lorenzo
1000	310	3'14"00	MANFREDINI Stefano
400	275	1'01"93	CAVALIERI Nicholas
800	221	2'25"30	OCANA GALARZA Erik
800	189	2'27"84	CAVALIERI Nicholas
2000 st H84	184	7'49"47	SICARI Giuseppe
1500	175	5'16"82	OCANA GALARZA Erik
3000	155	11'51"93	SICARI Giuseppe
1500	124	5'27"18	CAVALIERI Nicholas



Aldo Giuggioli



Matteo Daddiego



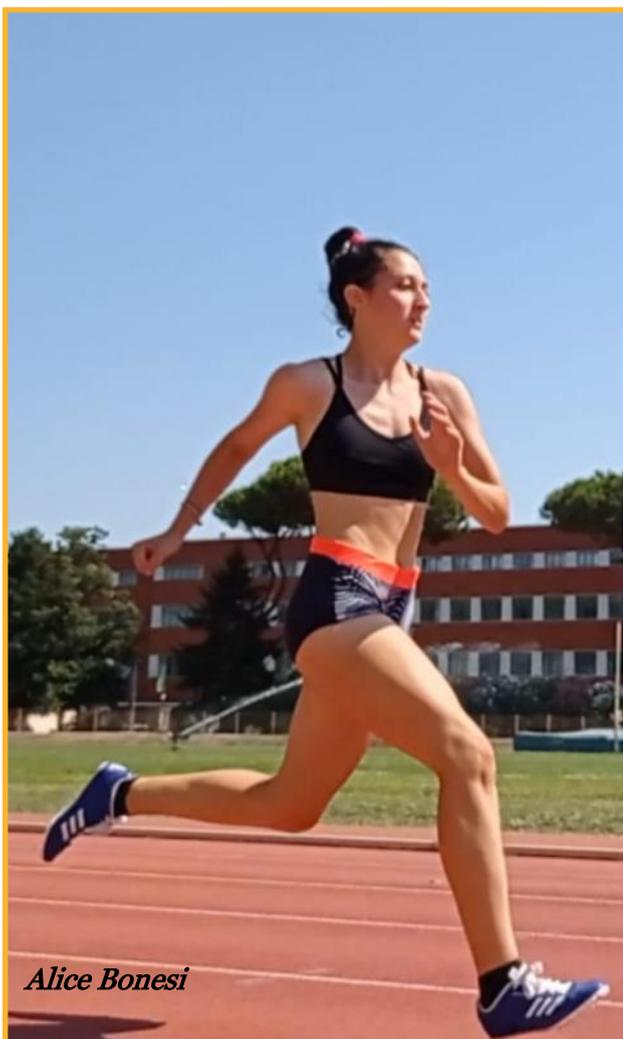
Riccardo Mancini

ALLIEVE

gara	pt.	prest.		atleta
Marcia 5km	729	27'40"80		FRANCIA Elisa Vittoria
100	692	13"20	+1.0	BAYRAM Anna
100	688	13"22	+0.3	BONESI Alice
800	682	2'28"50		MANCINI Martina
Marcia Km 10	673	58'45"		FRANCIA Elisa Vittoria
100Hs H76-8.50	656	16"33	-1.3	BONESI Alice
200	622	28"15	-1.1	BAYRAM Anna
200	614	28"25	+0.9	BONESI Alice
1500	598	5'18"22		MANCINI Martina
asta	575	2.70		BAYRAM Anna
400	575	1'05"28		MANCINI Martina
lungo	553	4.59	+2.0	BAYRAM Anna
3000	508	12'18"38		MANCINI Martina
1500	484	5'37"57		PITTALIS Alice
3000	473	12'32"70		FRANCIA Elisa Vittoria
3000	453	12'40"67		PITTALIS Alice
1500	453	5'43"12		FRANCIA Elisa Vittoria
400	423	1'09"99		ROMAGNOLI Sofia
200	385	31"37	-0.5	ROMAGNOLI Sofia
400	336	1'12"86		CORRADI Martina
200	335	32"13	+0.6	PALERMI Virginia
800	316	3'00"00		IACOPETTA Lara maria
100	296	15"67	+0.8	GENTILI Sophie
200	269	33"21	-0.7	IACOPETTA Lara maria
400	254	1'15"71		IACOPETTA Lara maria
400	58	1'23"42		GENTILI Sophie



Sofia Romagnoli



Alice Bonesi



Anna Bayram

SCORING TABLE FEMMINILE

gara	pt.	prest.	atleta	gara	pt.	prest.	atleta
lungo	986	6.20	+3.8 DE ANDREIS Elisabetta	alto	619	1.45	DE DEUS DUARTE Ailine cibel
lungo	970	6.14	+1.3 DE ANDREIS Elisabetta	200	614	28"25	+0.9 BONESI Alice
4X100	937	48"03	BARDI -GALA -DE ANDREIS -CATALANOTTE	400	611	1'04"25	BERRE' Arianna
4X100	917	48"48	BARDI -GALA -ZUINISI -CATALANOTTE	200	606	28"35	-0.9 PROSPERI Giorgia
100Hs H84-8.50	916	14"36	+1.1 VACCA Maria stella	1500	598	5'18"22	MANCINI Martina
4X100	912	48"59	BARDI -GALA -GERMANO -CATALANOTTE	400	585	1'05"01	CRAVAGNO Alessandra
200	906	24"91	-0.4 DE ANDREIS Elisabetta	400	577	1'05"22	TROMBETTA Emilia
4X100	894	48"99	BARDI -GALA -GERMANO -CATALANOTTE	Disco Kg 1	575	30.41	DELON Francesca
4X400	845	4'01"56	ZUINISI -RUGGIERO -GERMANO -ZUINISI	asta	575	2.70	BAYRAM Anna
200	826	25"78	+0.0 ZUINISI Anna	400	575	1'05"28	MANCINI Martina
200	824	25"80	+0.6 CATALANOTTE Beatrice	PesoKg 4	571	9.26	SPLENDORI Miriana
lungo	822	5.59	+0.7 VACCA Maria stella	Giavellotto	558	29.63	SPLENDORI Miriana
400	812	58"65	ZUINISI Anna	lungo	556	4.60	-0.3 PEDONE Carla
100	809	12"59	+2.2 CATALANOTTE Beatrice	lungo	553	4.59	+2.0 BAYRAM Anna
100	805	12"61	+2.2 GALA Silvia	lungo	553	4.59	+1.0 DE DEUS DUARTE Ailine cibel
800	794	2'19"89	RUGGIERO Silvia	lungo	551	4.58	-1.0 SPLENDORI Miriana
lungo	793	5.48	+1.2 ROSSI Chiara	3000	508	12'18"38	MANCINI Martina
100	789	12"69	+0.9 GALA Silvia	1500	484	5'37"57	PITTALIS Alice
100	785	12"71	+0.8 CATALANOTTE Beatrice	alto	476	1.30	BONVINO Elena
200	785	26"23	+0.7 GALA Silvia	3000	473	12'32"70	FRANCIA Elisa vittoria
100	782	12"73	+0.9 ZUINISI Anna	200	470	30"13	-0.9 BERRE' Arianna
Giavellotto	776	40.19	CERIBELLI Giulia	3000	453	12'40"67	PITTALIS Alice
200	774	26"36	+0.7 GERMANO Lavinia	1500	453	5'43"12	FRANCIA Elisa vittoria
alto	761	1.60	PEDONE Carla	200	451	30"41	-0.9 DE DEUS DUARTE Ailine cibel
400	757	1'00"15	RUGGIERO Silvia	100	431	14"74	-0.7 CERFOLLI Alessandra
triplo	755	11.96	+0.3 ROSSI Chiara	400	423	1'09"99	ROMAGNOLI Sofia
100	753	12"88	+1.3 BARDI Giada	400	423	1'09"97	BOSSOLETTI Rossana
triplo	751	11.93	+1.1 MUSU Arianna	5000	409	22'41"03	FALATO Germana
lungo	750	5.32	+0.4 BARDI Giada	triplo	407	9.59	-1.9 PATERNOSTRO Chiara
400	746	1'00"44	GERMANO Lavinia	3000	398	13'03"24	FALATO Germana
triplo	734	11.81	+0.0 VACCA Maria stella	100	391	15"00	-1.0 CAMPAGNA Camilla
Marcia 5Km	729	27:40.80	FRANCIA Elisa vittoria	800	389	2'53"27	CAPECCHI Alessandra
lungo	723	5.22	+1.3 TROMBETTA Emilia	200	385	31"37	-0.5 ROMAGNOLI Sofia
Disco Kg 1	711	37.10	SPLENDORI Miriana	200	383	31"40	+0.1 BONVINO Elena
200	710	27"09	+1.2 RUGGIERO Silvia	800	365	2'55"40	BOSSOLETTI Rossana
Martello Kg 4	702	40.35	PARRUCCINI Federica	800	362	2'55"72	CANACARI Eleonora
400	695	1'01"84	ZUINISI Laura	200	341	32"04	-0.2 CERFOLLI Alessandra
100	692	13"20	+1.0 BAYRAM Anna	400	336	1'12"86	CORRADI Martina
200	692	27"30	+1.2 RUGGIERO Claudia	200	335	32"13	+0.6 PALERMI Virginia
100	688	13"22	+0.3 BONESI Alice	400	333	1'12"96	CAPECCHI Alessandra
100	688	13"22	+1.4 RUGGIERO Claudia	800	316	3'00"00	IACOPETTA Lara maria
400 Hs H 76	687	1'10"03	BERRE' Arianna	100	296	15"67	+0.8 GENTILI Sophie
800	682	2'28"50	MANCINI Martina	100	290	15"71	+1.5 LO SURDO Sofia
Marcia Km10	673	58:45:00	FRANCIA Elisa vittoria	200	269	33"21	-0.7 IACOPETTA Lara maria
200	672	27"54	-0.9 ZUINISI Laura	400	254	1'15"71	IACOPETTA Lara maria
PesoKg 4	663	10.51	DELON Francesca	400	244	1'16"07	CANACARI Eleonora
100Hs H76 8.50	656	16"33	-1.3 BONESI Alice	Peso Kg 4	227	5.11	CATALDI Francesca
400	652	1'03"05	RUGGIERO Claudia	200	226	33"98	+1.7 IACOBELLI Ylenia
200	651	27"80	-1.8 MOSCA Alessia	200	206	34"34	-1.4 LO SURDO Sofia
400 Hs H 76	645	1'11"77	MOSCA Alessia	200	147	35"50	-0.7 CAPECCHI Alessandra
200	622	28"15	-1.1 BAYRAM Anna	400	58	1'23"42	GENTILI Sophie

gara	pt.	prest.	atleta	anno	gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000	999	9'17"61	Janat Hanane	2007	800	811	2'18"6	Giorgi Gigliola	2002
lungo	986	6.20	De Andreis Elisabetta	2021	400	810	58"71	Feliciani Barbara	1991/P
200	949	24.47	Smargiassi Eleonora	2010	alto	809	1.65	Di Maria Cinzia	1986/C
Lungo	946	6.05	Iafigliola Liliana	2013	800	807	2'18"90	Patta Paola	2004
mezza maratona	934	1h17'07" *	Andreucci Florinda	1994	100	805	12"61	Altieri Valeria	2000
5000	927	16'46"64	Inglese Veronica	2010	800	804	2'19"09	Ruggiero Silvia	2018
400hs	916	1'01"81	Ceribelli Giulia	2018	200	803	26"03	Gala Silvia	2019
100hs	916	14"36	Vacca Maria Stella	2021	100	803	12"62	Morelli Stefania	1997
10000	914	35'49"12	Palamara Elisa	1999	200	802	25"8	Castigliani Vanessa	1991/C
800	911	2'11"2	Saavedra De Miguel Lidia	2002	lungo	798	5.50	Trombetta Emilia	2018
400	903	56"28	Pucetti Emanuela	1986/C	giavellotto	797	41.28	Lozzi Cecilia	2017
mezza maratona	902	1h18'47" *	Nyirabarama Epiphanie	2010	800	795	2'19"79	Carniello Veronica	2005
100	902	12"13	De Andreis Giovanna	2013	800	795	2'19"81	Troiani Manola	1981/C
800	893	2'12"50	De Berardinis Susanna	1994	400hs	794	1'05"68	Mosca Alessia	2019
400hs	892	61"88	Palombini Vanessa	1996	1500	793	4'48"03	Ananasso Agnese	2004
mezza maratona	889	1h19'31" *	Barale Chiara	2000	400	792	59"19	Accili Valeria	2012
mezza maratona	887	1h19'37" *	Nyiransabimana Angeline	2011	lungo	793	5.48	Rossi Chiara	2021
800	886	2'13"05	Coppola Federica	2013	3000	790	10'31"3	Villani Carla	2006
martello	885	51.97	Di Reto Giulia	2009	Alto	790	1.63	Pedone Carla	2015
200	879	25"20	Rita Natascia	2004	1500	789	4'48"53	Andreucci Lucilla	1986/C
triplo	879	12.85 w	Musu Arianna	2017	200 w	788	26"20	Montavon Chiara Elaine	2012
lungo	879	5.80	Paganelli Cristina	2011	800	787	2'20"43	Poverini Lara	2012
mezza maratona	880	1h20'01" *	Perilli Simona	1999	800	784	2'20"64	Fabrizi Francesca	2017
10000	878	36'42"2	Stramaccioni Gabriella	1986/C	200	784	26"0	Ronci Manola	2000
200	876	25"23	Di Falco Nora	1986/C	3000	780	10'34"7	Falabella Martina	2012
800	875	2'13"8	De Stefanis Claudia	1998	400hs	780	66"2	Zaccarelli Emanuela	1994
marcia 5km	872	24'48"04	Urbani Silvia	2001	800	780	2'20"94	Recchini Emanuela	2008
100	869	12.29	Saccone Giorgia	2010	100	780	12"4	Barbieri Barbara	1985/C
lungo	868	5.76 w	Bardi Giada	2019	100	780	12"4	Marino Maria	1989/P
400	868	57"19	Micarelli Sofia	1985/C	100	780	12"4	Mancini Monica	1992/P
100	859	12"34	De Andreis Elisabetta	2013	200	779	26"30	Russo Flavia	2008
800	858	2'15"08	Ruggiero Silvia	2019	400hs	778	1'06"33	Falcucci Alessandra	2000
lungo	852	5.70	Cerasa Loredana	1984/C	100	776	12"76	Del Frate Patrizia	2005
100	851	12"38	Viglioglia Tamara	1997	1500	776	4'50"49	Di Pietro Camilla	2020
400hs	851	63"47	Renzi Alessandra	1985/C	200	775	26"1	Martini Gloria	1989/C
triplo	847	12.62	Musu Arianna	2018	200	774	26"36	Germano Lavinia	2021
100	843	12"42	Mattina Tiziana	1997	200	772	26"38	Lattanzi Giulia	2017
alto	838	1.68	Salvador Francesca	2006	800	770	2'21"7	Marconi Federica	2000
5000	832	17'47"20	Moffen Florence	1999	100	768	12"80	Proietti Paola	1999
200	826	25"78	Zuinisi Anna	2021	800	768	2'21"87	Sangiorgi Elena	2009
200	824	25"80	Catalanotte Beatrice	2021	800	767	2'21"89	Georgieva Stela	2006
400	822	58"40	Tartasi Maria Rosaria	2006	5000	766	18'30"27	Anghelone Michela	2012
400	820	58"45	Gnisci Sabrina	2012	800	765	2'22"14	Berti Paola	1984/c
800	820	2'17"88	Martucci Loredana	1996	800	765	2'22"02	Lattanzi Paola	1984/c
400	820	58"45	Michetti Maurizia	1985/C	800	762	2'22"3	De Luca Rebecca	1999
400hs	819	64"71	Delon Francesca	1998	alto	761	1.60	Flori Stefania	1985/C
100hs	819	15"22	Manca Giovanna	2000	alto	761	1.60	Tucciarelli Daniela	1985/C
alto	819	1.66	Malpeso Sonia	2008	triplo	758	11.98	Carnevale Lara	2008
400hs	818	64"6	Fallesi Barbara	1984/C	1500	757	4'53"45	Assogna Francesca	2011
400	815	58"58	Annunziata Francesca	1999	400hs	757	67"19	Starace Giorgia	1986/C
400	815	58"59	Calabrese Alessia	1986/C	800	757	2'22"7	Bittarello Francesca	1991/C
Lungo	814	5.56	Bardi Giada	2019	400	756	60"16	Vitalini Federica	1995
800	812	2'18"47	Intilla Valeria	1986/C	5000	755	18'37"5	Pauselli Simona	2000
800	811	2'18"6	Cristiani Sabrina	1998	400	753	60"1	Stanzione Laura	2006
					100hs	752	15"6	Vicario Simona	1997

In capo al mondo!

La stagione 2021 ti ha portato un bel miglioramento nel triplo, cosa è cambiato nell'anno?

Il grande miglioramento che ho avuto nell'anno 2021 è stato grazie ai sacrifici che ho fatto, ma anche al mio allenatore Carlo. Alla fine del 2020 ho deciso di cambiare il mio punto di riferimento e ancora adesso credo che sia stata la decisione migliore perché Carlo è una persona pazzesca, in grado di portarti fino in capo al mondo se tu lo vuoi. Molto è dovuto dal fatto che ho cambiato modo di allenarmi dando il massimo in tutto quello che facevo, mi sono impegnata tanto e sono contenta di aver raggiunto uno degli obiettivi che mi ero posta.

Com'è il tuo rapporto con l'allenatore?

Ho un bellissimo rapporto con il mio allenatore, nonostante la grande differenza d'età che c'è tra noi. Ci capiamo a vicenda e lo ringrazio molto per la pazienza che ha nei miei confronti. Anche nei momenti negativi, nei quali avrei voluto mollare, è riuscito a tirarmi su di morale con una singola frase. È una persona in grado di spronarti a dare il massimo e a farti crescere, sia fisicamente che mentalmente, tutti conosciamo la sua storia e per me è un grande uomo.

Hai qualche hobby o passione in particolare oltre all'atletica?

Al di là dell'atletica non ho un hobby in particolare, ma spesso mi diverto a provare altri sport, soprattutto la pallavolo. Mi ritengo una persona molto sportiva, sin da bambina.



Che studi fai?

Lo scorso anno ho finito il liceo (linguistico) e nell'arco di quei cinque anni mi sono chiesta tante volte cosa avrei voluto fare da grande, ma ancora oggi non ho la risposta certa. Per adesso ho scelto di mettere da parte lo studio e di iniziare a far parte del mondo lavorativo, in modo da essere indipendente economicamente e anche mentalmente. L'unico problema del mio lavoro è che mi occupa la maggior parte del tempo, di fatto ho un po' perso di vista l'atletica ma spero di rimettermi a pari.

Sogni nel cassetto, progetti per il futuro?

L'atletica è sempre stata il mio sogno del cassetto ma come atleta non so se riuscirò a realizzarlo. Ho intenzione di intraprendere il percorso per diventare tecnico sperando di diventare brava ed arrivare ad un livello che mi permetta di realizzare lo stesso questo sogno. Mi piace viaggiare e desidero visitare il mondo, spero che in futuro possa accadere tutto ciò.

Chiara Rossi





Abbadia
2021



gara	pt.	prest.	atleta	anno
400	1059	45"85	Kieswa Moses	1985/P
1/2 maratona	1053	1h03'42" *	Rugut Mathew Kiprotich	2009
maratona	1040	2h13'59" *	Filali Tayeb	2011
3000	1020	7"53"04	Sebahire Eric	2012
10000	1019	28'47"87	Rukundo Sylvain	2009
100	1012	10"32	Basciani Francesco	2013
400	1009	46"57	Iachini Matteo	2017
200	1005	20"90	Manfredi Thomas	2018
triplo	1005	16.22	Forte Simone	2015
110hs	1000	13"92 w	Bitincka Elton	2005
110hs	998	13"93	Bitincka Elton	2007
lungo	994	7.70	D'Agostinis Marco	2008
5000	989	13'52"95	Kutung Chepsergon	2006
maratona	985	2h18'02" *	Parisi Luca	2019
3000st	982	8'50"6	De Paolis Riccardo	1983/C
400	975	47"12	Braciola Stefano	2003
100	971	10"46	Nardeccia Alessandro	1998
200	968	21"17 w	Vecchi Alessandro	2000
200	966	21"18	Vecchi Alessandro	2000
800	961	1'48"74	Curcuianu Victor	2020
lungo	950	7.44	Lo Grande Lorenzo	1998
1500	948	3'47"1	Iannucci Gino	1974/C
400hs	944	51"9	De Gregorio Paolo	1995
Peso Kg 6.	935	17.97	Zocchi Davide	2014
200	934	21"42	Tozzi Roberto	1988/C
200	930	21"45	Tardito Fabio	2019
disco	924	52.87	Tepedino Paolo	2003
lungo	922	7.28	Serafico Andrea	1965/C
400	918	48"06	Serafini Simone	2001
1500	918	3'49"6	Semperboni Paolo	1992/P
800	917	1'50"35	Colombi Cristiano	2016
800	916	1'50"4	Festa Gian Luigi	1994
triplo	913	15.32 i	Di Ruzza Marco	2008
10000	910	30'11"3	Ferretti Cristiano	1997
100	909	10"68	Rossi Fabio	1997
110hs	909	14"83	Rossi Renzo	1991/C
800	909	3'50"38	Zerrad Mohamed	2017
alto	909	2.09	Meduri Alessandro	2020
lungo	907	7.20 w	Faggiani Pietro	2012
1500	906	3'50"6	D'Angelo Maurizio	1978/C
lungo	906	7.19	Ranieri Francesco	1986/C
800	904	1'50"84	Di Tomassi Francesco	2003
1000	903	2'25"83	Gramajo Tobias	2002
400	903	48"31	Mattei Eugenio	2010
800	900	1'51"0	De Bonis Emilio	1996
10000	900	30'19"05	Miggiano Antonio	2009
1500	900	3'51"1	Monteforte Massimiliano	1993/C
3000st	898	9'14"15	Ambrogi Marcello	1997
110hs	898	14"7	Virgili Fabrizio	1979/C
lungo	895	7.13 i	Faggiani Pietro	2009
100	893	10"5	Gionfriddo Michele	1994
100	893	10"74	Cecalupo Damiano	2006
400hs	893	53"31	Bayram Gianni	1990/C
800	892	1'51"3	Palma Stefano	1985/C
400	889	48"55	Cejas Rodriguez	2000
lungo	888	7.09	Frasconi Claudio	1966/C
peso	888	15.52	Fantoni Carlo	1968/C
400	884	48"64	Bayram Marco	1987/C
800	884	1'51"6	Punzurudu Paolo	1988/C
lungo	882	7.06	Fugallo Riccardo	2020
10km marcia	880	44'52"7	Serra Leonardo	2013
400	880	48"70	Catalano Giacomo	2021
100	879	10"79	Catalano Paolo	1995
lungo	879	7.04	Bressanello Dario	2021
asta	879	4.70	Bonanni Luca	1999
asta	879	4.70	Divisi Massimo	1992/C
200	877	21"85	Rossi Francescp	2017
martello	876	57.32	Scipioni Fabrizio	1997
alto	874	2.04	Raponi Massimiliano	2007
3000st	873	9'21"33	De Giacomo Giuseppe	2002

gara	pt.	prest.	atleta	anno
3000st	873	9'21"45	Eleuteri Alessandro	1996
lungo	873	7.01	Pusceddu Matteo	2003
400 i	873	48"82	Vasilii Mihai Razvan	2020
400	873	48"82	Vinci Francesco	2012
110hs	871	15"22	Lanciotti Stefano	1996
10000	871	30'42"6	Barone Michele	1979/C
110hs	870	15"23	Morelli M	1998
1500	870	3'53"7	Nenni Dario	1974/C
lungo	869	6.99	Morseletto Paolo	2020
100	868	10"83	Palla Antonello	1995
1000	868	2'28"20	Caputo Cosimo	1999
110hs	868	15"26	Bizzarri Massimiliano	2001
triplo	868	14.88	Tomei Raffaele	2005
800	867	1'52"28	Ronconi Emiliano	2005
200	867	21"93	Ricciardi Tommaso	2021
400	866	48"94	Flati Andrea	2020
200	864	21"95	Cerasani Claudio	1987/C
lungo	864	6.96	Irrera Lorenzo	2021
800	863	1'52"4	Di Santo Luca	1995
3000st	863	9'24"36	Larhoum Hassan	1988/C
lungo	862	6.95	Dolce Antonino	1989/P
400	861	48"9	Morseletto Gian Luca	1996
400	861	48"9	De Martini Riccardo	1996
peso	861	15.00	Cisilotto Enzo	1979/C
asta	859	4.60	Serranò Stefano	2002
400	859	49"09	Barbieri Luca	2021
lungo	858	6.93	Petrini Valerio	1998
lungo	857	6.92	Fugallo Riccardo	2021
lungo	857	6.92	Graziosi Marco	1983/C
10000	857	30'53"3	Rainone Renato	1989/C
1500	856	3'54"91	Caponetti Federico	2011
1500	854	3'55"1	Renzi Massimo	1988/C
400hs	853	54"31	Minunno Matteo	1997
alto	853	2.01	Foschi Sergio	1999
alto	853	2.01	Ticconi Simone	2005
800	853	1'52"8	Filzi Marcello	1985/C
200	852	21"8	Carloni Daniele	1999
110hs	851	15"2	Di Domenico Gianpietro	1974/C
400	850	49"23	Desideri Massimo	1991/P
400	849	49"2	Di Giovanni Alfredo	1987/C
400	849	49"1	Moxedano Paolo	1988/C
alto	846	2.00	Rambotti Flavio	1985/C
200hs	845	24"9	Ciorba Marco	1986/C
10000	844	31'04"3	Sansone Massimiliano	2005
400hs	844	54"4	Giusti Massimiliano	1986/C
lungo	844	6.85	Bressanello Dario	2020
3000	842	8'30"2	Barlacchi Federico	1985/C
3000	841	8'30"4	Lattanzi Mauro	1985/C
110hs	841	15"3	Morazzini Armando	1990/C
giavellotto	840	59.25	Ricco Marco	2010
800	840	1'53"30	Pacenza Matteo	2017
triplo	839	14.60	Morseletto Filippo	2016
100	839	10"94	Lepori Erps	2001
100	839	10"7	Impedovo Pier Luigi	1993/P
lungo	838	6.82	Aceti Massimiliano	1996
martello Kg 7.260	835	53.83	Tetto Paolo	2012
200	838	22"15	De Pinto Vincenzo	2009
400hs	838	54"67	Stige Andrea	1986/C
lungo	836	6.81	Bedetti Andrea	1997
1500	836	3'56"7	Geraci	1977/C
5000	835	14'45"3	Zevini Luigi	1994
giavellotto	834	58.87	Trabucco Davide	1999
lungo	831	6.78 i	Caserta Dario	2010
triplo	831	14.52	Molinini Giuseppe	1982/P
alto	831	1.98	Pini Giancarlo	1987/C
alto	831	1.98	Palamaro	1988/C
1000	830	2'30"8	Mestre Andrea	1984/C
800	830	1'53"7	Jones Llyr	1993/C
3000	828	8'33"2	De Martini Fabrizio	1993/C
400hs	827	54"97	Gattulli Luca	1998

gara	pt.	prest.	atleta	anno	gara	pt.	prest.	atleta	anno
200	827	22"0	Cicerani Stefano	2001	400hs	816	55"1	Armillei Luigi	1970/C
1000	827	2'31"1	Tascio Giampaolo	1986/C	1500	815	3'58"6	Giangrande Marco	1989/C
400	827	49"63	Gionfriddo Maurizio	1992/P	1500	814	3'58"7	Fortuna Gianfranco	1981/C
1500	826	3'57"6	Lemma Vincenzo	1989/C	100	813	10"8	Cerri Massimiliano	2000
Disco Kg 2	825	46.54	Di Nardo Nicola	2013	100	813	11"04	Di Ernesto Stefano	2001
110hs	825	15"71	Rossi Enrico	1999	100	813	10"8	Leopardi Marco	1986/C
3000st	825	9'35"2	Grenga Vincenzo	1979/C	100	813	10"8	Incitti Ilario	1990/C
110hs h100	825	15"11	Centracchio Lorenzo	2018	100	813	10"8	Paolillo Fabio	1992/C
400	824	49"68	Gatti Ignazio Agustin	2005	800	812	1'54"4	Carbonetti Paolo	1984/C
giavellotto	824	58.14	Piccolo Mario	1988/C	1000	810	2'32"2	Trapani Salvatore	2006
alto	803	1.97	Stainier Eric	2019	5000	810	14'54"3	Ottavi	1978/C
400	823	49"69	Santopadre Mauro	1994	disco	810	45.68	Donnarumma Dario	1988/C
3000st	823	9'36"0	Nardi Paolo	1990/C	400	809	49"8	Cristofori Luigi	1966/C
800	822	1'54"03	Visentin Francesco Ant.	2017	400	809	49"8	Tommasi Carlo	1980/C
400	822	49"71	Falco Emanuele	2014	400hs	808	55"45	Lonero Samuel	2016
lungo	821	6.73	Di Mauro Ivano	1993/P	1000	807	2'32"4	Sangermano Patrizio	2002
400	821	49"73	Catalano Gioele	2019	disco	807	45.46	Lilli Mario	1975/C
100	820	11"01	Coppi Andrea	2001	200	807	22"40	Romano Nicolò	2014
800	820	1'54"12	Amaricci Andrea	2003	400hs	807	55"47	Pietravallo Alessandro	2019
100	820	11"01	Pulone Massimo	1979/P	lungo	805	6.64	Morolli	1970/C
3000st	820	9'36"7	Mazzoni Antonio	1989/C	110hs	804	15"94	Mastrangeli Fabio	1987/C
110hs	819	15"78	Cianchelli Cesare	1997	400	804	50"04	Gioffredi Marco	2021
100	818	11"02	Bongini Fabio	2003	lungo	803	6.63	Ruscello	1981/C
asta	818	4.40	Miron Custica	2008	giavellotto	803	56.70	Di Marzo Rossano	1990/C
asta	818	4.40	Parisi Giovanni	2009	200	803	22"43	Luiu Antonello	1999
peso	817	14.23	Ricco Roberto	2010	200	802	22"2	Bruce Massimo	1965/C
alto	817	1.96	Di Giovanpaolo Alfredo	1989/C	giavellotto	802	56.62	Rossi Paolo	1986/C
110hs 100	817	14"75	Lise Lorenzo Giulio	2021	400	800	50"11	Pelati Sandro	1997



Riccardo Fugallo

* i punteggi della maratona e mezza maratona sono stati calcolati sulla prestazione corrispondente dei 10.000 metri secondo le tabelle IAAF

4x100	989	40"70	Manfredi-Basciani-Rossi Fr.-Tardito	2017
	968	41"10	Palla-Gionfriddo Mic.-Catalano P.-Nardecchia	1995
	965	41"15	Morseletto P.-Tardito -Basciani -Manfredi	2018
	961	41"22	Manfredi-Basciani-Rossi- Fr.Tardito	2017
	961	41"22	Iachini-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2019
	960	41"24	Manfredi-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2016
	955	41"34	Ceruti-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2016
	954	41"36	Lo Grande-Palla-Catalano-Nardecchia	1995
	952	41"39	Scapati-Tardito-Rossi Fr.-Manfredi	2017
	949	41"46	Catalano G.-Tardito-Rossi Fr.-Basciani	2017
	942	41"58	Lo Grande-Gionfriddo Mic.-Rossi F.-Nardecchia	1996
4x200	911	1'27"69	Tardito-Iachini -Rossi Fr.-Manfredi	2018
	881	1'28"95 i	Vinci-Rossi Fr.-Manfredi-Tardito	2016
	879	1'29"0	Carlioni-De Gregorio-De Martini R.-Vecchi	1999
	877	1'29"1	Carlioni-Gionfriddo Mic.-De Martini R.-Minunno	1997
	872	1'29"29 i	Vinci -Tardito -Rossi Fr.-Manfredi	2015
	872	1'29"32 i	Barbieri-Pietravalle-Tardito-Manfredi Pm	2017
	872	1'29"3	Morseletto-Gionfriddo Mic.-Volpe-Desideri	1989
	870	1'29"4	Lo Grande-Morseletto-De Martini R.-Gionfriddo Mic.	1997
	849	1'30"27 i	Romano-Tardito-Manfredi-Iachini	2014
	843	1'30"54	Picchiarelli-Giusti-Bayram M.-Bonelli	1985
svedese	1001	1'53"23	Lo Grande-Catalano P.-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	991	1'53"72	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2018
	990	1'53"80	Tardito -Manfredi -Rossi Fr.-Iachini	2019
	976	1'54"5	Minunno-Vecchi-Braciola-Di Tomassi	2003
	965	1'55"1	Nardecchia-Palla-Gionfriddo Mic.-De Gregorio	1995
	959	1'55"4	Lo Grande-Palla-Gionfriddo Mic.-Santopadre	1994
	939	1'56"43	Bizzarri-Bitinka-Serafini-Ronconi	2007
	938	1'56"5	Luiu-Cerri-Carlioni-Vecchi	1999
	926	1'57"13	Ussia Spinaci-Gionfriddo Mic.-Bayram G.-De Gregorio	1994
	925	1'57"2	Serafini-Braciola-Foresi-Lepori	2001
	923	1'57"28	Bitincka-Serafini-Cecalupo-Ronconi	2006
4x400	989	3'11"90	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2019
	985	3'12"23	De Martini R.-De Gregorio-Gionfriddo Mic.-Vecchi	1999
	979	3'12"78	Morseletto G.L.-De Bonis-De Martini R.-De Gregorio	1996
	971	3'13"50	Vecchi - Di Tomassi - Serafini - Braciola	2003
	969	3'13"66	Serafini-Di Tomassi-Vecchi-Braciola	2003
	967	3'13"78	Braciola- Di Tomassi-Lepori-Serafini	2001
	964	3'14"11	Tardito-Rossi Fr.-Manfredi-Iachini	2016
	959	3'14"56	Palla-Gionfriddo Mic.-Morseletto G.L.-De Gregorio	1995
	956	3'14"76	Catalano G.-Rossi Fr.- Manfredi-Iachini	2019
	955	3'14"85	Curcuianu -Iachini-Rossi Fr.-Manfredi	2018
4x800	995	7'29"31	Festa-De Gregorio-Di Santo L.- De Bonis	1995
	939	7'40"3	De Bonis-De Gregorio-Di Santo-Festa	1995
	900	7'48"2	Di Stefano-D'Angelo M.-Nenni-Iannucci	1974
	899	7'48"38	Mestre-Barlacchi-Filzi-Renzi	1986
	862	7'56"0	Giangrande-Ruffo-Punzurudu-Tascio (Jun)	1986
	848	7'58"7	Santonocito-De Gregorio-Giangrande-Festa G.L.	1993
	839	8'00"7	Guerra S.-Iannucci - D'Angelo M.- Geraci	1978
	836	8'01"2	Cilia-Piferi-Gionfriddo Mau.-Festa G.L.	1994
	807	8'07"4	Semperboni-Zevini-Mereu-Bomba	1992
	789	8'11"1	Rossi En.-Mestre-Barlacchi-Filzi M. (All)	1982
4x1500	858	16'26"7	Giangrande-Mestre-Monteforte-Nardi	1990
	854	16'28"2	Rubeo-Di Stefano-Nenni-Iannucci	1974
	838	16'35"2	De Martini-Bova-Festa G.L.-Santonocito	1993
	838	16'35"5	Ambrogi-De Giacomo-Sangermano-Caputo	1999
	833	16'37"5	Semperboni-Zevini-Mereu-Caroli E.	1992
	810	16'47"8	Festa-Giangrande-Punzurudu-Lahroum (Jun)	1987
	801	16'51"8	Renzi-Lattanzi-Punzurudu-Barlacchi	1986
	790	16'56"6	Festa G.L.-Di Rocco-De Martini-Giangrande	1994
	789	16'57"0	Paternesi-De Martini-Giangrande-Santonocito	1992
	775	17'03"7	Mereu-Giangrande-Mestre-Meloni F.	1994

4X100	937	48"03	Bardi-Gala-De Andreis -Catalanotte	2021
	928	48"23	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	922	48"37	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2010
	917	48"48	Russo-Rita-Saccone-Smargiassi	2011
	917	48"48	Bardi-Gala -Zuinisi A.-Catalanotte	2021
	916	48"49	Lattanzi G.-Vacca -Ceribelli-Trombetta	2018
	915	48"53	Tartasi M.-Rita-Saccone-Smargiassi	2009
	912	48"59	Bardi -Gala -Germano -Catalanotte	j 2021
	909	48"65	Viglioglia-Annunziata-Mattina-Morelli	1997
	901	48"84	Altieri-Ronci-Annunziata-Perticaroli	2000
	4x200	844	1'45"6	Viglioglia-Mattina-Morelli-Annunziata
799		1'47"29 i	Trombetta-Zuinisi-Vacca-Mosca	j 2018
754		1'48"34 i	Bardi -Gala-Cecconi-Ruggiero C.	J 2020
728		1'49"54 i	Trombetta-Mosca-Capuano-Zuinisi A.	I 2019
svedese	885	2'19"62	Del Frate-Rita-Tartasi-Saavedra	2006
	865	2'20"83	Russo F-Rita N- Tartasi-Saavedra	2004
	858	2'21"27	Trombetta-Lattanzi-Ruggiero S.- Zuinisi A.	2019
	857	2'21"35	Mattina-Viglioglia-Mancini-Vitalini	1995
	851	2'21"74	Fabietti-Altieri-Mattina-Giorgi	1998
	850	2'21"77	Proietti-Del Frate-Russo F. -Saavedra	2003
	840	2'22"39	Altieri-Perticaroli-Giorgi-Annunziata	1999
	838	2'22"58	Ceribelli-Russo-Albano-Accili	2012
	817	2'23"85	Ventura-Gagliazzo-Gnisci-Coppola	2016
811	2'24"26	Ceribelli-Biccarri-Gnisci-Coppola	2014	
4X400	904	3'55"1	Falessi-Renzi-Michetti-Micarelli	1985
	891	3'56"6	Calabrese-Renzi-Falessi-Micarelli	J 1985
	881	3'57"6	Rita-Recchini-Tartasi-Smargiassi	2009
	875	3'58"25	Mattina-Falcucci-Giorgi-Saavedra	2002
	872	3'58"57	Vitalini-Martucci-Annunziata-Palombini	1996
	854	4'00"61	Giorgi-Falcucci-Perticaroli-Annunziata	2000
	851	4'00"89	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
	845	4'01"56	Zuinisi L. -Ruggiero S. -Germano -Zuinisi A.	2021
	843	4'01"84	Giorgi-Falcucci-Annunziata-Saavedra	2002
837	4'02"40	Ruggiero -Coppola -Mosca -Ceribelli	2017	
4x800	837	9'23"1	Dell'Ospedale-Stramaccioni-Intilla-De Stefanis	1986
4x1500	808	19'37"07	Intilla-De Stefanis-Lattanzi -Stramaccioni	1985



Giada Bardi—Silvia Gala

ALL TIME MASCHILE

100				500				3000			
10"43 w	+2.1	Basciani	11	1'02"67	Iachini	16	7'53"04	Sebahire	12		
10"45	+0.9	Basciani	11	1'03"7	Ronconi	07	8'03"73	Rukundo	09		
10"46	+0.3	Manfredi	18	1'03"98	Vinci	13	8'20"9	Miggiano	09		
10"46	+1.7	Nardecchia	98	1'04"2	Serafini	03	8'22"0	D'Angelo M.	78/C		
10"51	+1.7	Vecchi A.	99	1'05"38	Rossi Fr	18	8'25"25	Filali	09		
10"62 w	+2.5	D'Agostinis	04	1'05"56	Gioffredi	21	8'27"59	Ferretti C.	97		
10"68 w	+6.3	Rossi Fed.	97	1'05"9	Gatti	05	8'30"2	Barlacchi	85/C		
10"70		Tozzi R.	88/C	1'05"9	De Martini R.	01	8'30"9	Lattanzi	85/C		
10"71	+1.0	Tardito	17	1'06"0	Lepori	01	8'31"09	Gramajo	02		
10"74	+1.1	Cecalupo	06	1'06"3	Olivieri	01	8'31"76	Ambrogi	97		
10"5		Gionfriddo	95	1'06"90	Colombi	13					
10"5	-0.3	Braciola	01								
150				600				5000			
15"8		Vecchi	03	1'19"13	Curcuianu	21	13'45"39	Sebahire	13		
16"06	+1.4	Basciani	10	1'19"23	Iachini	13	13'52"95	Kutung Chepsergon	06		
15"9		Braciola	01	1'20"4	Ronconi	06	14'21"93	Filali	08		
16"31	+1.9	Rossi Fr.	15	1'22"22	Colombi	15	14'25"70	Ferretti C.	97		
16"37	-1.5	Manfredi	21	1'22"4	De Bonis	03	14'29"5	De Paolis	82/C		
16"49	+0.4	Tardito	13	1'23"08	Zerrad	15	14'39"79	Miggiano	07		
16"56		Iachini	14	1'24"7	Sabusco	03	14'43"0	D'Angelo M.	78/C		
16"67		Vinci	14	1'25"09	Vannicola	10	14'43"96	Parisi L.	19		
16"71	+0.4	Romano	13	1'25"96	Esposito	16	14'45"3	Zevini	94		
16"72	-2.3	Barbieri L.	21	1'26"23	Visconti	15	14'45"4	Gramajo	02		
200				800				10000			
20"90	+1.0	Manfredi	13	1'48"74	Curcuianu	20	28'47"87	Rukundo	09		
21"14	-0.4	Basciani	13	1'50"35	Colombi	16	28'55"4	Sebahire	12		
21"18	+0.5	Vecchi A.	00	1'50"4	Festa G.L.	94	29'45"1	Filali	08		
21"39 w	+3.7	Braciola	03	1'50"8	De Gregorio	96	30'11"3	Ferretti C.	97		
21"42		Tozzi R.	88/C	1'50"84	Di Tomassi F.	03	30'19"05	Miggiano	09		
21"45	+0.5	Tardito	19	1'51"0	De Bonis	96	30'42"6	Barone	79/C		
21"58	+0.8	Nardecchia	96	1'51"16	Zerrad	17	30'53"3	Rainone	89/C		
21"60	+0.2	Iachini	19	1'51"3	Palma S.	85/C	31'04"3	Sansone	05		
21"6		Gionfriddo	97	1'51"6	Iannucci	68/C	31'09"0	Larhoum	88/C		
21"90	+1.5	Cecalupo	05	1'51"6	Punzurudu	88/C	31'12"6	De Giacomo	03		
21"91		Rossi Fr.	16								
300				1000				110HS			
33"5		Manfredi	18	2'23"9	Iannucci	69/C	13"93	+0.5	Bitincka	07	
33"64		Manfredi	20	2'25"83	Gramajo	02	14"83		Rossi R.	91/C	
33"71		Iachini	14	2'27"1	De Bonis	95	14"7		Virgili F.	79/C	
34"34		Mattei	10	2'28"08	Curcuianu	18	15"22		Lanciotti	96	
34"82		Rossi Fr.	17	2'28"20	Caputo	99	15"23	-0.8	Morelli	98	
34"7		Serafini	03	2'28"6	D'Angelo M.	78/C	15"26	+1.4	Bizzarri	01	
35"31		Vinci	16	2'29"8	Festa G.L.	95	15"1		Bayram G.	94	
35"55		Tardito	14	2'30"1	Punzurudu	87/C	15"44	+0.4	Pusceddu	03	
35"4		Ronconi	06	2'30"8	Mestre	84/C	15"2		Di Domenico	74/C	
35"93		Spano	16	2'31"1	Tascio	88/C	15"3		Morazzini	90/C	
36"10		Catalano Gio.	16								
400				1500				200hs			
45"85		Kieswa	85/P	3'47"1	Iannucci	74/C	24"8		De Gregorio	96	
46"57		Iachini	17	3'49"34	Kutung Chepsergon	07	24"9		Ciorba	86/C	
47"07		Manfredi	17	3'49"6	Semperboni	92/P	25"3		Bayram G.	90/C	
47"12		Braciola	03	3'50"38	Zerrad	17	25"5		Giusti	86/C	
47"81		Tozzi R.	86/C	3'50"6	D'Angelo M.	78/C	25"5		Cargnelutti	99	
48"06		Serafini	01	3'51"1	Monteforte	93/C	25"6		Gattulli	97	
48"16		Tardito	16	3'53"69	Sebahire	12	25"8		Vaccari	83/C	
48"31		Mattei	10	3'53"7	Nenni	74/C	26"2		Rossi R.	86/C	
48"10		Vecchi A.	98	3'54"08	Miggiano	09	26"3		Armilli	70/C	
48"52		De Gregorio	96	3'54"60	Ambrogi	97	26"3		Losito	85/C	
							26"3		Rossi Em.	97	
							26"3		Minunno	98	

400hs				triplo				decathlon			
51"9	De Gregorio	96		16.22	+0.8	Forte	15	6710	Bonanni	01	
53"41	Bayram G.	90/C		15.32	i	Di Ruzza	08	6687	Trabucco	97	
54"31	Minunno	97		14.88	-0.2	Tomei	05	6503	Leopardi	89/C	
54"40	Giusti	86/C		14.67		Rossi R.	85/C	6472	Pusceddu	03	
54"67	Stige	86/C		14.56	+0.7	Morseletto F.	17	6454	Pini	88/C	
54"78	Pusceddu	03		14.52		Molinini	82/P	6116	Bayram G.	94	
54"80	Ciorba	86/C		14.42	+0.3	Lo Grande	99	5990	Ranieri	86/C	
54"97	Gattulli	98		14.06		Pellegrini	84/C	5804	Rossi Em.	97	
55"1	Armillei	70/C		13.92		Petrini V.	95	5794	Cianchelli	96	
55"47	Pietravalle	19		13.91		Viale	87/C	5726	Sorrenti	96	
3000st				peso				Marcia km 10			
8'50"6	De Paolis	83/C		15.52		Fantoni C.	68/C	48'57"4	Cicogna	86/C	
9'02"9	D'Angelo M.	78/C		15.00		Cisilotto	79/C	49'59"76	Rampa	10	
9'03"34	Kutung Chepsergon	07		14.23		Ricco R.	10	52'00"4	Bayram G.	85/C	
9'07"77	Filali	09		14.06		Tepedino	98	52'44"5	Collatina	03	
9'13"4	Semperboni	92/P		13.89		Trabucco	99	53'17"52	Gattelli	07	
9'14"15	Ambrogi	97		13.65		Manganelli	77/C	53'18"0	Guerra F.	80/C	
9'21"33	De Giacomo	02		13.65		Colella	90/C	53'58"74	Cantasano	98	
9'21"45	Eleuteri	96		13.56		Piccolo M.	79/C	55'02"1	Famularo	19	
9'23"17	Gramajo	02		13.35		La Versa	12	55'07"3	Mustafà	90/C	
9'24"36	Larhoum	88/C		13:34		Martini	83/C				
alto				disco				1h di corsa			
2.09	Meduri	20		52.87		Tepedino	03	19149	Rugut	08	
2.04	Raponi	06		49.30		Fantoni	68/C	18139	Gramajo	01	
2.03 i	Bitincka	06		45.68		Donnarumma	88/C	18055	Sansone	05	
2.01	Ticconi	05		45.46		Lilli	75/C	17939	Lattanzi	86	
2.01	Foschi	99		44.18		Ciampi	68/C	17898	De Giacomo	00	
2.00	Rambotti	85/C		43.29		Di Nardo	18	17758	Di Vito	78	
1.98	Pini	87/C		43.05		Vannini	64/C	17363	Piroschia	78	
1.98	Rossi R.	88/C		42.52		Cozzoli	12	17200	Nenni	79	
1.98	Palamaro	88/C		42.22		Capra	69/C	17167	Sangermano	01	
1.97	Bonanni L.	98		42.24		La Versa	08	17137	Grenga	78	
1.97	Stainier	19									
asta				Giavelotto				mezza maratona			
4.70	Divisi	92/C		59.25		Ricco M.	10	1h03'23"	Sebahire	13	
4.70	Bonanni L.	99		58.87		Trabucco	99	1h03'42"	Rugut	08	
4.60	Serranò	02		58.14		Piccolo M.	80/C	1h03'57"	Filali	09	
4.40	Parisi	09		56.70		Di Marzo	90/C	1h03'59"	Rukundu	09	
4.40	Miron	08		56.62		Rossi P.	86/C	1h04'27"	Kutu	05	
4.40	Trabucco	96		56.06		Bonanni	02	1h04'51"	Kutung	06	
4.30	Bonanni S.	19		55.34		Pini	86/C	1h05'20"	Nyombi	07	
4.20	Pini	88/C		55.00		Canfora	93/P	1h08'00"	Parisi L.	18	
4.10	Laurenti	05		53.34		Palmas	85/P	1h09'19"	Rachhi	10	
4.10	Lella	91/C		53.30		Vascellari	15	1h09'31"	Miggiano	07	
4.10	Caprioli	97									
lungo				martello				maratona			
7.70	+1.7	D'Agostinis	08	57.32		Scipioni	97	2h13'59"	Filali	11	
7.44		Lo Grande	98	53.83		Tetto	12	2h18'02"	Parisi	19	
7.42	-0.1	Bitincka	06	51.68		Stornelli	90/C	2h19'27"	Kutung	07	
7.30	+0.7	Forte	17	50.29		Ferretti M.	99	2h33'19"	De Giacomo	01	
7.28		Serafico	65/C	45.92		Manetti	65/C	2h36'19"	Ciccotelli	15	
7.20 w	+3.7	Faggiani	12	43.64		Martini	82/C	2h37'12"	Gramajo	01	
7.19	+1.2	Ranieri	86/C	42.60		Montigiani	85/C	2h45'25"	Papa	06	
7.13 i		Faggiani	09	42.55		Fusco	89/C	2h46'33"	Zamparelli	08	
7.09		Frasconi	66/C	41.10		Bonora	87/P	2h47'49"	Pirotti	07	
7.06	+1.6	Fugallo	20	40.60		Gigante	85/P	2h48'39"	Guerra	08	

ALL TIME FEMMINILE

100		
12"13 w	De Andreis G.	13
12"20	Smargiassi	10
12"29 w	Saccone	10
12"34 w	De Andreis E.	13
12"38	Viglioglia	97
12"42	Mattina	97
12"44	Rita	04
12"53	Ceribelli	18
12"2	Di Falco	85
12"58	Iafigliola	14
12"59	Catalanotte	21

150		
18"94	Saccone	11
18"8	Viglioglia	97
18"8	Tartasi M.R.	02
19"23	Rita	10
19"0	Mattina	02
19"41	Catalanotte	21
19"3	Ronci	00
19"4	Annunziata	02
19"5	Saavedra	00
19"5	Montavon	12
19"78	Trombetta	18

200		
24"47	Smargiassi	09
24"85	De Andreis E.	20
25"20	Rita	04
25"23	Di Falco	84
25"1	Micarelli	85
25"1	Puccetti	86
25"35	Ceribelli	17
25"38	Saccone	10
25"66	Mattina	01
25"67	Palombini	96

300		
41"47	Gnisci	17
41"53	Ceribelli	18
41"81	Zuinisi A.	18
41"7	Vitalini	01
41"8	Tartasi M.R.	03
42"1	Saavedra	97
42"1	Annunziata	97
42"2	Palombini	96
42"44	Rita	09
42"77	Perticaroli	14

400		
56"28	Puccetti	86
57"0	De Berardinis	94
57"19	Micarelli	85
57"43	Saavedra	00
58"1	Renzi	85
58"36	Zuinisi A.	19
58"40	Tartasi	06
58"45	Michetti	85
58"45	Gnisci	12
58"58i	Palombini	96
58"58	Annunziata	99

500		
1'16"1	Saavedra	01
1'19"18	Accili	12
1'19"42	Recchini	10
1'19"45	Ruggiero	18
1'19"5	Annunziata	99
1'19"6	Patta	06
1'20"24	Germano	21
1'20"3	Giorgi	01
1'20"5	Falucci	99
1'21"20	Fabrizi	16

600		
1'43"4	Crognale	06
1'36"9	Saavedra	04
1'46"9	Verticchio	04
1'58"7	Catorcini	99
1'41"6	Cristiani	98
1'39"3	Martucci	97
1'57"2	Testa	97

800		
2'10"13	Janat	07
2'11"2	Saavedra	02
2'12"50	De Berardinis	94
2'13"05	Coppola	13
2'13"12	Puccetti	86
2'13"8	De Stefanis	98
2'15"08	Ruggiero S.	19
2'16"4	Stramaccioni	85
2'17"01	Amici	86
2'17"17	Palamara	00

1000		
2'54"46	Palamara	00
2'54"9	De Stefanis	85
2'57"4	Janat	07
2'58"12	Coppola	16
2'59"69	Ruggiero S.	19
3'00"9	Saavedra	04
3'03"00	Assogna	11
3'05"21	Sangiorgi	10
3'05"2	Martucci	96
3'05"66	Poverini	12

miglio		
5'06"2	Palamara	99
5'26"1	Patta	08
5'30"02	Falabella	11
5'30"56	Assogna	11
5'31"4	De Luca	02
5'55"05	Gotelli	15
5'58"94	Cecchetti	15
6'10"26	Georgieva	06
6'15"17	Persichetti	11
7'46"29	Congiu	11

1500		
4'22"79	Janat	08
4'32"48	Andreucci	94
4'33"63	Palamara	00
4'35"02	Coppola	15
4'36"69	Inglese	12
4'37"8	Stramaccioni	85
4'39"25	De Stefanis	86
4'44"51	Amici	86
4'45"43	Barale	99
4'46"86	Perilli	99

2000		
6'20"4	Andreucci F.	99
6'28"4	Palamara	99
8'11"72	Cesari	17

3000		
9'17"61	Janat	07
9'49"6	Andreucci	94
9'51"28	Palamara	00
10'02"15	Stramaccioni	85
10'05"58	Coppola	15
10'11"3	Perilli	99
10'16"79	De Stefanis	85
10'19"1	Andreucci	86
10'29"77	Moffen	99
10'31"3	Villani	06

5000		
16'46"64	Inglese	10
17'13"1	Andreucci	94
17'17"48	Janat	08
17'18"1	Palamara	00
17'36"5	Barale	99
17'42"5	Perilli	99
17'47"20	Moffen	99
17'57"36	Stramaccioni	85
18'18"24	Patta	08
18'23"3	De Stefanis	85

3000st		
10'32"56	Janat	08
12'19"45	Brandi	13
12'42"88	Cecchetti	17
12'47"79	Patta	09
12'48"88	Brandi	12
13'23"34	De Sanctis	14
14'38"47	Vespa	09

ALL TIME FEMMINILE - INDOOR M/F

Eptathlon		
4608	Delon	98
4544	Paganelli	12
4319	Palombini	96
4086	Perticaroli	00
3949	Annunziata	97
3909	Georgieva	06
3864	Manca	00
3804	Vicario	97
3570	Zaccarelli	96
3512	Ceribelli	12

Marcia km 3		
14'49"6	Urbani	01
15'44"87	Tocci	85
17'13"0	Gualandri	86
17'57"8	Fedeli	83
18'05"94	Francia	20
18'18"2	Maurizi	00
18'56"0	Amici	85
19'01"94	Acchioni	85
19'02"0	Vittozzi	84
19'58"1	Turrini	90

Marcia km 5		
24'48"04	Urbani	01
25'26"0	Tocci	85
27'40"80	Francia	21
29'18"35	Delon	14
29'39"37	Boiardi	07
29'41"5	Francia	20
30'17"5	Acchioni	86
30'46"6	Pallante	82
36'11"0	Maurizi	00

Marcia km 10		
55'31"4	Urbani	01
55'39"2	Tocci	85
58'45" st	Francia	21

Marcia km 15		
1h26'06"	Urbani	02

60 indoor		
7"83	Ceribelli	17
7"87	Saccone	11
7"92	Viglioglia	97
7"99	Lattanzi	16
8"01	Gala	21
8"09	Montavon	12
8"09	Gnisci	12
8"11	Annunziata	99
8"12	Bardi	20

60hs indoor		
9"01	Vacca	19
9"06	Ceribelli	13
9"22	Paganelli	12
9"71	Scovacricchi	20
9"98	Vicario	97
9"99	Recchini	05
10"4	Annunziata	97
11"98	Paternostro	16

60 indoor		
6"79	Basciani	10
6"87	Tardito	20
6"95	Manfredi	20
7"04	Cecalupo	07
7"05	Vinci	16
7"06	Rossi	17
7"06	Palla	08
7"07	Braciola	03
7"09	Romano	14
7"09	Bitincka	08
7"09	Ricciardi	21
7"09	Lo Grande	96
7"09	Cavalli	20

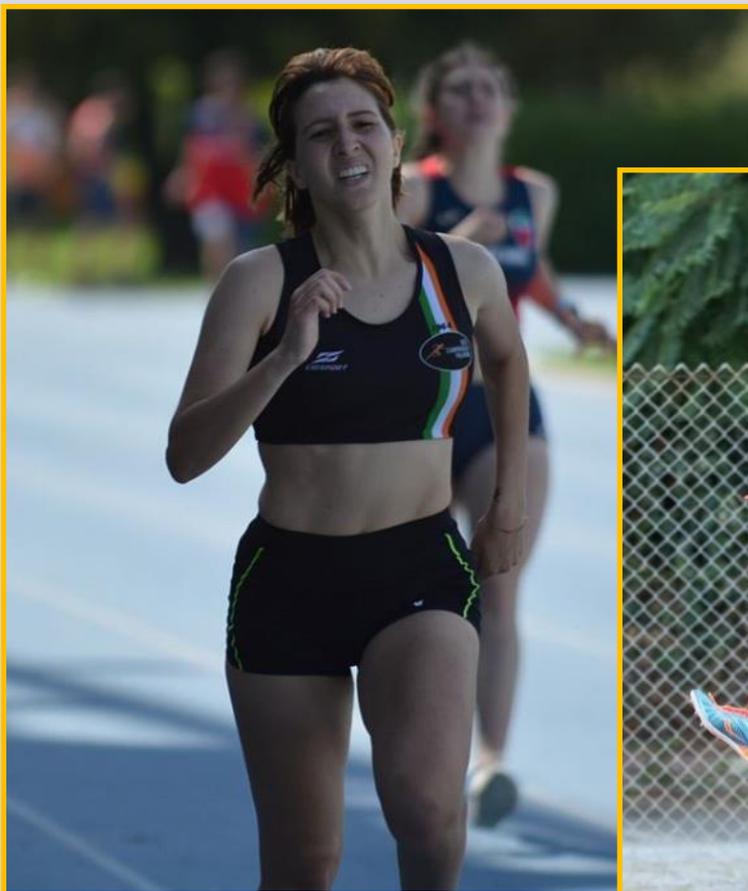
60hs indoor		
7"94	Bitnicka	07
8"63	Bizzarri	07
8"75	Centracchio	19
9"05	Serranò	01
9"15	Pagliuca	17
9"57	Ticconi	03
9"94	Ozzo	03
9"8	Caprioli	02
11"50	Tozzi S.	08



Tommaso Andrei



Filippo Pizziconi



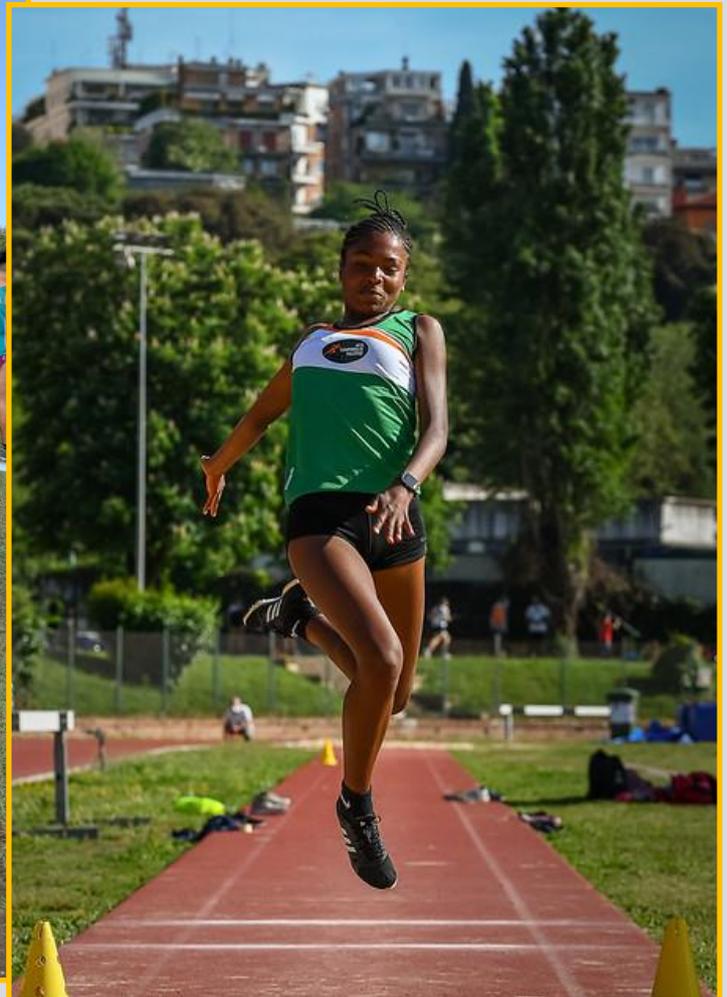
Arianna Berré



Alessia Mosca



Anna Stanziale e Martina Mancini



Ailine De Deus

