



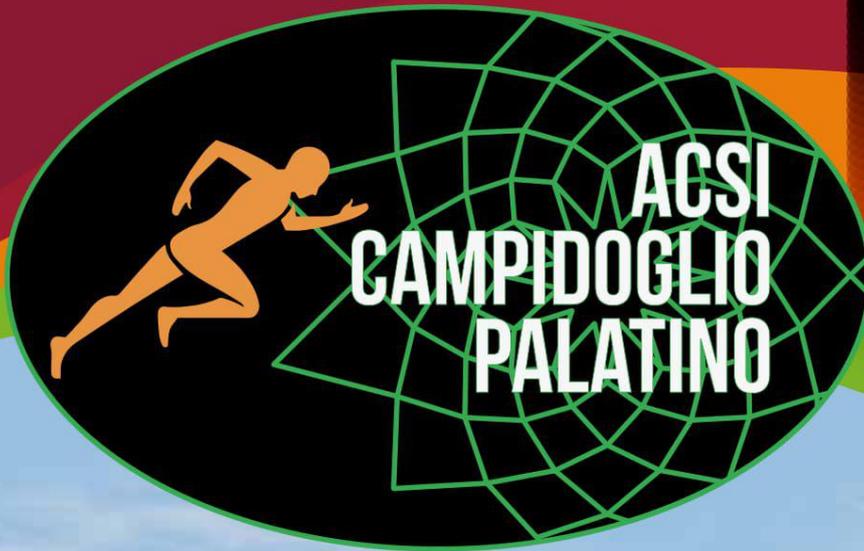
Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



COMITATO REGIONALE
LIGURIA
ACSI CANTONIERE
19010 GENOVA

ANNUARIO

2016



ACSI
CAMPIDOGGIO
PALATINO



Ph: Chiara Montesano

INDICE

3	Struttura societaria
4	La forza della squadra
9	CDS fase regionale uomini
10	CDS fase regionale donne
11	CDS Allievi/e fase regionale
12	Finali nazionali Cds Assoluti
13	Finale nazionale Cds Allievi
14	Campionati regionali
15	Campionati italiani indoor
16	Campionati italiani outdoor
18	La stagione dei cross
20	Classifica cross 2016
21	Primati sociali uomini
23	Primati sociali donne
25	Cronache di Narni
26	Graduatorie assolute outdoor M
29	Graduatorie assolute indoor M

30	Scoring table maschili
32	Scoring all time assoluti M
34	All time staffette maschili
35	Scoring table allievi
36	Scoring all time allievi
37	Avanti tutta
38	Graduatorie assolute outdoor F
40	Graduatorie assolute indoor F
41	Scoring table femminile
42	Scoring all time assolute F
43	All time staffette femminili
44	Scoring table allieve / Graduatorie cadette
45	Diabete e atletica
47	Abbigliamento societario

STRUTTURA SOCIETARIA



Presidente Onorario

Enrico Pitti

Presidente

Marco Giangrande

Vice presidente

Antonino Viti

QUADRI TECNICI

Responsabile tecnico squadre femminili:

Giovanni Longo

Responsabile tecnico squadre maschili:

Marco Giangrande

Responsabili tecnici settori promozionali:

Marisa Masullo, Vincenzo Iacoangeli, Federico Losani

Responsabile tecnico staffette maschili:

Eugenio Mattei

Quadri Tecnici e collaboratori:

Alessio David, Basadonne Andrea, Bayram Gianni, Bayram Marco, Bellucci Sandro, Benati Mario, Bonello Renato, Casale Roberto, Corona Dario, D'Angelo Maurizio, De Pinto Mauro, Di Saverio Vittorio, Ferdinandi Stefania, Gianfreda Pino, Grandinetti Luca, Grassi Fabio, Iacoangeli Vincenzo, Lo Giudice Giovanni, Longo Giovanni, Losani Federico, Lucarelli Giovanni, Manfredelli Alessia, Marinelli Edoardo, Martini Armando, Masullo Marisa, Matarazzo Andrea, Mattei Eugenio, Olevano Fabio, Oliva Marta, Ragalzi Carlo, Rambotti Flavio, Reali Michela, Tampelloni Fernando, Tavelli Claudia, Testero

Dirigenti

Enrico Pitti, Roberto De Benedittis, Flavio Rambotti, Giovanni Lo Giudice, Elisa Palamara, Andrea Mestre, Claudio Petrucci, Giulia Ceribelli

Medico sociale

Elena Sangiorgi

Marco, Tetto Paolo

Responsabile centri atletica:

Elisa Palamara

Responsabile tecnico centro Caracalla:

Flavio Rambotti

Responsabile tecnico centro Paolo Rosi:

Marisa Masullo

Tecnici centri giovanili e Fidal:

Domenico Cantisani, Barbara Caridi, Rodolfo Di Gaetano, Antonella Garone, Claudia Salvatore, Gian Luca Sulis, Dario Tomassi, Arianna Musu, Chiara Todini, Flavia Brandolini, Alessio Moricca, Veronica Musinu, Dario Tomassi

Organizzazione eventi sociali:

Giulia Ceribelli

Webmaster:

Michele Fortunato

Grafica:

Sabrina Gnisci

Fotografia:

Claudio Petrucci

Michele Fortunato - Trackarena.com

Grafica Annuario: Liliana Iafigliola

LA FORZA DELLA SQUADRA



La consuetudine di aprire l'annuario con i personaggi e gli eventi salienti della stagione stavolta è messa a dura prova e si rischia di fare qualche torto facendo una scelta.

Per una volta quindi non partiamo dai risultati dei singoli ma dalla forza della squadra, che sta costruendo sempre di più una propria identità attraverso l'organizzazione e la condivisione di tanti eventi dentro e fuori dal campo.

E' stato un anno impegnativo, che ha messo alla prova la nostra tenuta su più fronti, visto che abbiamo deciso di rilanciare il nostro settore femminile e quello promozionale per garantire nuova linfa alla società. Le presenze sui campi gara si sono moltiplicate e siamo passati, senza alcuna soluzione di continuità, dai cross alle indoor, dalle gare all'aperto al nostro primo raduno estivo, per tornare ancora a settembre con le finali di società e poi di nuovo con le "Corri per il verde".

E per non annoiarci siamo stati impegnati nell'organizzazione dell'Appia Run e della 12x1 ora, fino ad arrivare all'evento "Diabete e Atletica" di novembre, dove abbiamo coinvolto tanti ragazzi affetti dal diabete di tipo "1", quello giovanile per intenderci, in prove sportive e impegnato genitori, medici e addetti del settore in un seminario dagli alti contenuti formativi e divulgativi. Il tutto senza dimenticare le collaborazioni con la scuola media Balabanoff, il Liceo Sportivo Santa Maria, il Liceo Giulio Cesare, con l'organizzazione della sua gara podistica, e il Liceo Dante.

Per questo non si può non aprire l'annuario con i ringraziamenti a tutti i dirigenti, i tecnici e gli atleti che si sono spesi per la riuscita degli eventi.

Inutile ricordare a chi leggerà questo annuario, rammentare più all'esterno che all'interno, che tutto questo è possibile solo grazie al volontariato, alla cessione del proprio tempo libero e delle proprie energie a favore degli altri. I nostri rimborsi spese spesso non sono sufficienti a coprire le spese di trasporto sostenute, per il resto neanche a parlarne. Non siamo rassegnati a questo, la costruzione di una società passa anche attraverso il

coinvolgimento di tutti nel cercare le risorse utili a garantire maggiore riconoscimento al lavoro delle persone, opportunità agli atleti e integrazione per tutti, perciò sentiamoci impegnati, nessuno escluso, nel fare questo.

Abbiamo una responsabilità sociale e dobbiamo farci riconoscere questa valenza, non siamo solamente una società in cui le persone corrono, saltano, lanciano e, quando va bene, marciano!

E passiamo ai risultati di società: siamo migliorati in molto. La squadra assoluta maschile ha stravinto la finale interregionale di serie B di Agropoli, avanzando rispetto al terzo posto dell'anno precedente, e anche le ragazze si sono migliorate di un gradino, passando al decimo posto.

Siamo cresciuti anche con gli allievi, terzi nella finale B di Firenze, a mezzo punto dalla seconda e una manciata di punti dalla vittoria, che è sempre stata nel mirino nel corso delle due giornate di gara.

Gli under 23 maschili sono saliti al 22° posto, migliorando di 5 posizioni, e la classifica "qualità-continuità", che misura la bontà del proprio vivaio e la costanza nella prosecuzione nell'attività dei propri atleti, ci ha visto avanzare di quattro posizioni al 23° posto in Italia.

Nel 2016 abbiamo coperto anche con le allieve tutte le gare del programma dei societari, la finale B era a 900 punti di distanza, tanti, ma per essere un anno zero niente male! Ci abbiamo provato anche con le cadette, non entrate nella finale regionale per una sola gara non coperta, e abbiamo dato qualche timido segnale con i cadetti e i ragazzi.

Luci ed ombre nel cross, dove abbiamo portato solo la squadra juniores maschile alle finali nazionali (13a), mentre la staffetta maschile ha fatto un passo indietro rispetto ai fasti dell'anno precedente.

Infine il campionato di società indoor ci ha visto confermare l'undicesimo posto dell'anno precedente, in compagnia di tante compagini storiche dell'atletica italiana.

Insomma una conferma tra le migliori 20-30 società di Italia, a livello maschile, e la determinazione a portare a buoni livelli anche le ragazze!

Ma veniamo ai singoli. La stagione si è aperta con l'acuto di Filippo Morseletto, bronzo ai campionati italiani juniores indoor con 14.45, prestazione che gli è valsa la convocazione in azzurro al triangolare ITA-FRA-GER, dove l'emozione però ha giocato un brutto scherzo.

Le staffette 4x200 promesse e assolute sono quarte con il trio Francesco Rossi- Fabio Tardito e Thomas Manfredi protagonista insieme a Edoardo Ceruti, nella staffetta promesse, e Francesco Vinci in quella assoluta. La staffetta assoluta si porta a casa anche il record sociale, strappandolo a Carloni, De Gregorio, De Martini R. e Vecchi che lo avevano stabilito, all'aperto, 17 anni prima.

Si fanno vedere anche gli allievi con l'ottavo posto della staffetta composta da Willian Carassai - Luca Barbieri - Serghy Corradini - Gioele Catalano, con quest'ultimo che agguanta anche la finale dei 400, dove chiude appena ai piedi del podio.

Bravo anche Matteo Pacenza, settimo negli 800 junior. Ai campionati regionali Carla Pedone e Ilaria Romagnoli vincono l'alto juniores e il lungo promesse.

Nei cross il migliore è Francesco Mammucari che, con due quarti posti nelle prove regionali, trascina gli junior nelle finali nazionali, dove il migliore però è Matteo Pacenza, 25° classificato con una bella gara volitiva. Il duo Elisa Palamara (sesta) – Daniela Cecchetti (decima) presidia il cross corto regionale. La stagione all'aperto vede confermare la crescita dei nostri velocisti. Francesco Basciani con 10"65 e 21"40 sembra riacquistare lo smalto migliore, ma viene seriamente insidiato da Thomas Manfredi che, dopo un avvio di stagione stentato, esplose con 10"80 e 21"41, seguito da Fabio Tardito, anche lui autore di pregevoli miglioramenti dai 100 ai 400 (10"92, 21"55 e 48"16) grazie alle cure di Eugenio Mattei. Il progresso di Fabio sui 400 mette in pensiero Matteo Iachini, che deve tirar fuori uno dei suoi migliori 400 (47"62) per rimettere a posto le gerarchie. Dietro di loro scapita Francesco Rossi che lima di un decimo il suo PB sui 200 scendendo a 21"91. Francesco Vinci si mette a studiare da maresciallo (chi l'avrebbe mai detto!) e le prestazioni ne risentono, ma quando è servito la sua presenza non è mancata. Auguri Francesco, non so se ci mancheranno i tuoi scherzi, ma l'attaccamento alla squadra sì.

Intanto Basciani torna ad allenarsi con Renato

Bonello, alla ricerca del tempo perduto.

Tra i più giovani passi avanti per gli allievi Gioele Catalano (11"45, 22"82 e 50"20), Andrea Flati (23"77 e 53"41) entrambi allenati da Pino Gianfreda e Lorenzo Dobrovich (23"63).

Di fronte a tanta abbondanza le staffette hanno fatto la parte del leone cogliendo due argenti ai campionati italiani promesse, grazie a Ceruti-Tardito-Rossi-Manfredi nella 4x100 (41"34 terza migliore prestazione all time) e con Cristiano Colombi al posto di Ceruti nella 4x400 (3'15"16, nuovo record promesse). L'assalto ai record sociali è fallito per soli 14 centesimi nella 4x100 (41"24), con Basciani pronto a rilevare un pur validissimo Edoardo Ceruti, portato in forma nelle occasioni che contano dal coach Federico Losani, mentre sulla staffetta del miglio non è bastato l'innesto di Matteo Iachini per insidiare il 3'12"23 di Riccardo De Martini, Paolo De Gregorio, Michele Gionfriddo (zio dei Morseletto) e Alessandro Vecchi, anche questo ormai datato. E' venuto fuori comunque un 3'14"11 niente male che è valso un quinto posto agli italiani assoluti.

Perché le statistiche non lascino nel dimenticatoio i nostri allievi va citata l'ottima 4x400 corsa da Paolo Morseletto, Andrea Flati, Luca Barbieri e Gioele Catalano ai campionati di categoria. Il tabellone di Jesolo ci ha fatto comparire il tempo finale di 3'24"89, circa un secondo e mezzo in meno del sociale del 1985. Una corretta squalifica per invasione di corsia ci ha privato della gioia del quarto posto e del record, ma il valore della prestazione non può essere cancellato. Onore anche alla 4x100 (Barbieri-Catalano-Dobrovich-Morseletto P.) 11a con 43"72. Un po' più in ombra gli junior Spano e Civitano che, frenati da qualche acciaccio di troppo, lasciano durante la stagione e Alessandro Scapati, anche lui bloccato da gambe che cedono sul più bello. Si migliorano invece gli "esperti" Flavio Nespolo, Daniel Gnisci e Dario Tomassi.

Di fronte a tanta abbondanza nella velocità gli ostacolisti non sono stati da meno! Samuel Lonero, seguito dall'esperto Dario Corona, è stato un'autentica sorpresa con il suo 55"45 nei 400hs, che gli vale il titolo regionale assoluto, ma Alessandro Pietravalle ha risposto da pari, scendendo al primo anno di categoria junior di ben due secondi, dimostrando di non patire gli ostacoli più alti. Il suo 56"29 è un premio alla costanza in

allenamento che ha mostrato per la gioia di Flavio Rambotti che si ritrova finalmente un ostacolista (da citare anche il suo 16"27 sui 110hs a 106cm che ha insidiato per un po' la leadership di Enrico Weber con 16"13). Luca Barbieri non è stato a guardare ed è stato ottimo protagonista a Jesolo con un doppio personale, 56"61 in batteria e 56"21 in finale, che gli è valso il settimo posto in Italia (senza dimenticare gli straordinari nelle due staffette). Lorenzo Centracchio, suo compagno di allenamento ad Ariccia sotto la guida di Vincenzo Iacoangeli, è sceso a 15"35 sugli ostacoli da 91 cm, ma la sua stagione è stata spesso frenata da acciacchi, mentre Riccardo Pagliuca, allenato da David Alessio, si è perso dopo il valido avvio nelle indoor (semifinale ai campionati italiani junior).

Nel mezzofondo c'è tanta abbondanza negli 800, con il "capitano" Cristiano Colombi a dettare legge. Cristiano, passato sotto le cure di Mario Benati, è giunto finalmente a maturazione ed ha siglato il nuovo record sociale (1'50"35) strappandolo, dopo ben 22 anni, a Gigi Festa, in occasione dei campionati italiani assoluti, dando prova di non temere il salto di qualità. Poco dietro Mohamed Zerrad è migliorato anche lui su 400 e 800 (1'52"48), non è pervenuto invece sui 1500. Ci aspettiamo un 2017 di fuoco per entrambi, considerando che anche Mohamed, passato ad allenarsi col gruppo delle Fiamme Gialle di Vittorio Di Saverio, ha rivoluzionato i suoi ritmi. Sempre sugli 800 la new entry di Velletri, Francesco Visentin, promessa allenata da Sandro Bellucci, ha abbattuto di 4 secondi il suo PB scendendo a 1'55"85 (oltre a 4'04"73 sul 1500) e l'allievo Victor Curcuianu, dopo qualche mese di appannamento, ha tirato fuori un autunno scoppiettante con l'accoppiata 1'57"90 - 4'06"16. Il compagno di allenamento Matteo Pacenza è ancora indeciso se assecondare il suo talento, per la disperazione di Marisa Masullo. Con 4'02"61 prova a riprendersi la testa delle nostre graduatorie, ma non ha fatto i conti con Francesco Mammucari, altro junior di Velletri, che con 4'02"20 ha mancato di poco il minimo di partecipazione agli italiani sui 1500. Francesco è stato bravo anche sul 3000 (8'49"16) e ci ha portato punti utili anche sul 5000 alla finale dei Cds assoluti.

Michele Visconti e Simone Ragozzino (ex velocista di talento), sotto le cure di Mauro De Pinto, fanno buoni 800, mentre Ludovico Marchesano va a

corrente alterna; anche Emiliano Esposito si conferma sotto i 2', ma ci aspettiamo di più da lui, soprattutto sui 1500. Sempre negli 800 tra gli allievi mostrano interessanti individualità Tommaso D'Angelo (figlio d'arte, il padre Maurizio, che lo allena, è stato a lungo nostro primatista sociale sui 3000) e Andrea Stanziale, al primo anno di categoria. Tommaso è stato utilissimo anche nelle nostre 4x400 ed è stato capace anche nei 400 dove è sceso a 53"81. Sotto le cure di Armando Martini migliora nei 1500 lo junior Niko Blasi con 4'15"23 e Lorenzo Arbolino, anche lui al primo anno di categoria allievi, mostra padronanza sulle siepi arrivando quinto nella finale allievi di Firenze con 6'53"47 il primo ottobre, dopo un buon 4'30"71 sui 1500 estivo. Lo junior Emanuele Solimei fa invece un passo indietro sugli 800, ma si migliora sui 400. L'altro junior Alessio Moricca spazia dai cross alla pista e diventa nel frattempo un bravo tecnico del settore giovanile. Sempre tra gli junior si impegnano costantemente anche Cristiano Silla e Giovanni Castellani (che già ha corso tre mezze maratone!).

Il mezzofondo prolungato invece soffre, Francesco Mammucari fa le sue prime timide apparizioni e Gabriele Caroli sparisce per un anno, frenato dagli infortuni, e decide di cambiare aria.

Nei concorsi arrivano le note dolenti. Il migliore nell'alto è Enrico Weber, salta 1.80, ma la sua caviglia non l'asseconda più, dietro c'è solo l'allievo Berardelli che al primo anno sale a 1.55. Nell'asta l'allievo Alessandro Pancalli ci illude con 3.90, ma ai societari allievi non si vede e a fine stagione decide di cambiare allenatore e società, peccato! Nel peso ricicliamo il volenteroso Nicola Di Nardo che però è sempre bravo su disco e martello, anche se si allena di meno. Il suo terzo posto nel martello alla finale dei Cds è comunque un bel regalo. Nella stessa gara però non cede lo scettro Fabrizio Scipioni: le sue 43 candeline le spegne vicino al muretto dei 50 mt, che vuole superare di nuovo dopo qualche lustro. Nel frattempo è l'unico in società a fregiarsi del titolo italiano, nella sua categoria master. Willy Carassai è un bel talento e il suo giavellotto potrebbe veleggiare ben più lontano dei quasi 51 metri sfiorati a Firenze. Una spalla dolorante e la presenza discontinua ne frenano però la crescita. Fabio Olevano ti aspetta! Il simpatico Vittorio Vascellari purtroppo fa un'apparizione per onorare la nostra maglia e si scassa. Non lancia la stampella contro il nemico ma

ci prova col giavellotto. Grazie comunque Vittorio!
Nei salti in estensione vengono invece buone notizie. Simone Forte, dopo una stagione indoor favolosa (16.62 che nel triplo è la decima prestazione italiana indoor di tutti i tempi e 7.61 nel lungo) ci regala un 16.06 che mette d'accordo tutti alla finale dei societari. Intanto gli facciamo gli auguri per una piena ripresa dopo l'infortunio invernale. Filippo Morseletto migliora ancora all'aperto nel triplo fino a 14.60 ed è anche quinto agli italiani outdoor, ma non è contento della stagione e, in cerca di nuovi traguardi, va ad allenarsi con Andrea Matarazzo nel gruppo FF.GG., cercando di seguire le gesta di Simone. Hop, step, jump anche dall'allievo Centracchio che, tra una prova di ostacoli e l'altra, atterra a 13.05. Nel lungo è Paolo Morseletto, primo anno allievo seguito da Giovanni Longo, a guidare con 6.83, seguito da Lorenzo Lucarini a 6.46. Paolo completa inoltre una bella stagione correndo in 23"13 i 200 e in 51"81 i 400. Abbiamo anche un gradito ritorno nella marcia: Andrea Rampa, dopo un rientro alle gare coraggioso nei cross lunghi, mette a frutto la resistenza accumulata di inverno con un buon 50'14" nei 10km, buono per i nostri punteggi di qualificazione ai Cds. E come al solito un marciatore alle finali ci fa sempre comodo! Michele Fortunato, per un po' stai tranquillo...

Veniamo alle ragazze. Qui un po' di prima pagina non guasta. La sorpresa della stagione è Cecilia Lozzi, medaglia di bronzo nel giavellotto ai campionati italiani promesse. Intendiamoci, il suo 40.82 non è sufficiente né per il suo talento né per la leadership stagionale, dato che Giulia Ceribelli l'ha sopravanzata a 41.50, ma va considerato un punto di partenza. Se fosse un po' più consapevole dei suoi mezzi e focalizzata almeno su un obiettivo potrebbe avere maggiori soddisfazioni. Cecilia provaci!

Giulia Lattanzi, nostro "acquisto" del 2016 sembra essere da sempre delle nostre! Intanto con 12"86 e 26"56 ha gareggiato, sul filo dei centesimi, con Sabrina Gnisci (12"96-26"44 e 59"38) per la leadership nella velocità. Peccato per un infortunio che le ha condizionato la seconda parte della stagione. Ultima metà che è stata invece più favorevole a Sabrina, che ha scoperto le gioie e i dolori del mondo del lavoro e ha dovuto mettere tutta la passione per trovare il modo di allenarsi nei

ritagli di tempo. Francesca Ventura si migliora nei 100 con 13"39 e anche Flaminia Lequio, altro innesto proveniente dallo Iusm, va meglio sui 200 con 27"15 ma lascia qualche decimo sui 400. Giorgia Gagliazzo, new entry da RCF, scende anche lei a 27"28 e 1'02"73 sui 400. Volti nuovi, insieme a quello di Ilaria Romagnoli (5.17 nel lungo e 8"26 nei 60 indoor) che hanno contribuito a rinnovare le nostre staffette. Valide incursioni nella velocità anche per Maria Stella Vacca, la nostra "stella" tra le allieve che ha spaziato su 100 mt (13"20), lungo (5.39), triplo (10.54) e, soprattutto, sui 100 hs (15"05, nuovo record sociale), senza dimenticare i 9"21 sui 60hs indoor.

Nella velocità si è messa in luce anche l'allieva di Gianni Lucarelli Marta Nesteruk (13"48-27"89-1'05"80) che rimane nella categoria anche nel 2017. Costanti nell'impegno anche le allieve Arianna Berrè e Laura Fontana e la più grandicella Francesca Colaiacovo.

Marta Albano decide di accorciare un po' il raggio di azione ed Agnese Ananasso di un bel po' (nel frattempo auguri mamma!) e si cimentano su 200 e 400, tornando utili nelle nostre staffette del miglio.

Federica Coppola rimane la regina del nostro mezzofondo! Anche lei comincia a lavorare, Mauro De Pinto comincia a perderne le tracce, e lo smalto non può essere quello dell'anno prima, però ci garantisce sempre buone prestazioni: 2'16"84 negli 800 e 4'45"61 nei 1500. Dietro di lei Francesca Fabrizi, primo anno junior, si affaccia con decisione sugli 800 con 2'24"09, dove si cimentano anche Giorgia Gagliazzo (2'29"78) e Daniela Cecchetti, che oltre a migliorarsi ancora con 2'32"12, diventa il nostro "jolly" sulle siepi, affrontate con coraggio e determinazione (e portatrici di punti buoni in finale). Elisa Palamara, dopo una prima fase di studio invernale nel cross, molla gli ormeggi e ricomincia a crescere. I ruoli di mamma e dirigente sociale non le bastano e, alternandosi con il marito-allenatore Marco Testero nello spupazzamento del piccolo Fabietto, trova il tempo di correre in 5'07"86 nei 1500, oltre a vincere un bronzo ai campionati italiani master. Nel frattempo non smettiamo di ringraziarla per il paziente lavoro quotidiano che svolge per la società. Elisa sei preziosa!

Brave anche le allieve Lavina Cedrola (2'35"63) e Flavia Marini (2'37"33) con quest'ultima valida protagonista anche sulle siepi. Marzia Cesari è

invece la nostra portabandiera nelle gare lunghe. Buone performance nei salti. La migliore è sempre Liliana Iafigliola, vicina alla fettuccia dei 6 metri (5.97), peccato per gli infortuni che sono sempre dietro l'angolo quando meno te l'aspetti.

Arianna Musu vuole anche lei un ruolo di protagonista e, sotto le direttive di Giovanni Longo, segna un notevole miglioramento nel triplo, atterrando a 12.02 che le vale record sociale, finale agli italiani promesse (8° posto) e quasi mezzo metro in più rispetto allo scorso anno. Migliora anche nel lungo con 5.40. 2017 non ti temo!

Carla Pedone salta a 1.60 nell'alto, non migliora ma si convince che qualcosa deve cambiare e si rimette in gioco nel 2017. Forza Carla! Serena Fatini e Carolina Ceruti provano ad emularla, ma volano un po' più in basso. Chiara Paternostro lascia per un po' gli ostacoli e si cimenta nel lungo dove salta 4.51.

I lanci, Lozzi e Ceribelli a parte, mettono in evidenza le allieve Micol Caroselli (21.30 nel disco) e Chiara Gonzini (36.26 nel martello da 3 kg) e si migliora anche Martina Consoli nel martello con 30.64.

Francesca Delon si porta, come sempre da un po' di anni, sulle spalle le sorti di peso (10.65) e disco (31.97). Decide di cambiare società cercando nuovi stimoli e risultati. Le auguriamo di trovarli ma non sappiamo se riuscirà ad essere altrove una bandiera come lo è stata per noi.

Giulia Ceribelli nel frattempo non decide se essere una giavellottista (forse il destino non vuole, considerati gli infortuni patiti prima degli ultimi due campionati italiani assoluti), una 400ostacolista (1'06"83), una velocista (27"25 sui 200). Nel frattempo teniamocela come valida dirigente.

La new wave della Campidoglio Palatino ha il volto delle cadette Giulia Azzarello, Lavinia Germano, Francesca Giusti, Alexandra Marcks, Alessandra Cravagno e della ragazza Martina Santi, che scrivono il loro nome nella pagina dei record sociali giovanili, mentre Luca Maranto cancella i record ragazzi di Emiliano Esposito nel mezzofondo. Una bella squadra di giovani atlete portate su dalla passione di Marisa Masullo!

A proposito di dirigenti: Enrico Pitti, oltre ad essere il nostro Presidente onorario, è stato insignito "quercia di II grado" al merito atletico dal consiglio nazionale della Fidal. L'onorificenza viene attribuita a chi ha saputo distinguersi negli anni nelle azioni a favore

dell'atletica leggera. E' entrato anche nel "consiglio dei saggi" della Fidal Regionale. Complimenti Enrico!

Un ringraziamento sentito a Giovanni Lo Giudice che dopo tanti anni lascia la direzione tecnica della squadra femminile. Giovanni Longo cercherà di prendersene cura come ha fatto con passione il suo predecessore. Nel frattempo Lo Giudice ha un valido gruppetto di ragazze e ragazzi da tirar su, con la capitana Sabrina Gnisci a dare l'esempio avanti a tutti.

Il 2017 si apre con qualche uscita inattesa ma anche con qualche gradita new entry: da Rieti arrivano il velocista etiope (ebbene sì, non è un mezzofondista e corre sotto i 50"!) Mebratu Degnaw Gedamu e, in prestito, il decathleta Gabriele Bucciolini che sarà utile in molte gare. Tra le ragazze in arrivo la valida velocista allieva Alessia Mosca.

Collaboreranno con noi anche gli allenatori Luca Grandinetti e Fabio Grassi da Bracciano con un gruppo di nuovi ragazzi e ragazze. Benvenuti! Ci divertiremo anche quest'anno!

Marco Giangrande



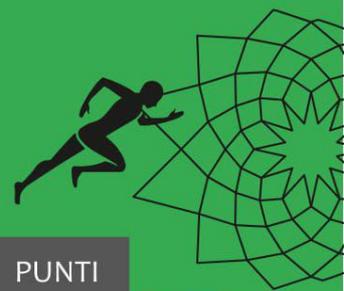
ASSOLUTI UOMINI FASE REGIONALE



GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	PUNTI
100 m	Basciani Francesco	10"65	+1,0	918
200 m	Basciani Francesco	21"40	+1,0	937
200 m	Tardito Fabio	21"55	+1,0	917
200 m	Manfredi Thomas	21"54	+1,3	918
200 m	Rossi Francesco	21"91	+0,5	869
400 m	Iachini Matteo	47"62		944
800 m	Colombi Cristiano	1'51"18		895
800 m	Zerrad Mohamed	1'52"48		861
1500 m	Mammucari Francesco	4'02"20		775
110 hs	Weber Enrico	16"23	+1,5	777
400 hs	Lonero Samuel	55"45		808
4x100	Manfredi/Tardito/Rossi/Basciani	41"24		960
4x400	Manfredi/Colombi/Rossi/Tardito	3'18"75		912
Asta	Pancalli Alessandro	3,90		710
Lungo	Morselletto Paolo	6,72	+0,6	820
Triplo	Forte Simone	15,92		974
Peso	Di Nardo Nicola	11,99		675
Disco	Di Nardo Nicola	41,17		732
Martello	Scipioni Fabrizio	45,77		725
Marcia 10km	Rampa Andrea	50'14"24		724
				16851



ASSOLUTE DONNE FASE REGIONALE



GARA	ATLETA	PRESTAZIONE	VENTO	PUNTI
100 m	Lattanzi Giulia	12"86	+0,7	756
200 m	Lattanzi Giulia	26"54	+0,4	758
400 m	Gnisci Sabrina	59"38		785
400 m	Lequio Flaminia	1'01"36		712
400 m	Albano Marta	1'01"46		709
800 m	Coppola Federica	2'16"84		834
1500 m	Coppola Federica	4'46"97		800
5000 m	Palamara Elisa	19'31"86		674
100 hs	Musu Arianna	17"40	+0,3	594
400 hs	Ceribelli Giulia	1'06"83		766
4x100	Romagnoli/Gnisci/Lattanzi/Vacca	50"53		828
4x100	Ventura/Ceribelli/Albano/Gagliazzo	51"58		783
4x400	Albano/Coppola/Ananasso/Gnisci	4'06"49		801
Alto	Pedone Carla	1,60		761
Lungo	Iafigliola Liliana	5,73	+1,9	860
Triplo	Musu Arianna	11,55	+1,7	697
Peso	Delon Francesca	10,59		669
Disco	Delon Francesca	31,97		607
Giavellotto	Ceribelli Giulia	41,50		801
Giavellotto	Lozzi Cecilia	39,09		754
				14949



SQUADRA ALLIEVI/ALLIEVE



GARA	ATLETA	PREST.	PUNTI	GARA	ATLETA	PRESTAZ.	PUNTI
100 m	CATALANO Gioele	11"52	691	100 m	Berrè Arianna	14"33	496
100 m	BARBIERI Luca	11"67	655	100m	Fontana Laura	14"55	460
200 m	CATALANO Gioele	23"10	721	200 m	Nesteruk Marta	28"37	604
200 m	FLATI Andrea	24"04	613	200m	Fontana Laura	29"86	490
400 m	D'ANGELO Tommaso	53"81	607	400 m	Nesteruk Marta	1'05"96	553
800 m	CURCUIANU Victor	1'59"67	686	400m	Capuano Chiara	1'12"63	343
800 m	D'ANGELO Tommaso	2'07"19	523	800 m	Cedrola Lavinia	2'42"69	509
1500 m	CURCUIANU Victor	4'09"3	700	1500 m	Cedrola Lavinia	5'29"21	532
1500 m	ARBOLINO Lorenzo	4'31"8	487	2000 st	Marini Flavia	8'27"46	523
110 hs	CENTRACCHIO Lorenzo	15"51	735	100 hs	Vacca Maria Stella	15"57	735
400 hs	BARBIERI Luca	57"01	718	4x100	Corpina	54"94	645
4x100	CENTRACCHIO L. CATALANO G. DOBROVICH L. BARBIERI	44"30	803		Berrè		
					Vacca		
					Nesteruk		
4x400	D'ANGELO T. ARBOLINO L. MORSELETTO P. CURCUIANU V.	3'35"7	733	Alto	Berrè Arianna	1,30	476
Alto	BERARDELLI Edoardo	1,55	513	Lungo	Vacca Maria Stella	5,22	723
Asta	PANCALLI Alessandro	3,10	522	Lungo	Habib Rachele	3,92	373
Lungo	MORSELETTO Paolo	6,83	840	Peso	Caroselli Micol	8,80	420
Triplo	CENTRACCHIO Lorenzo	13,01	670	Disco	Caroselli Micol	21,30	376
Giavellot.	CARASSAI Willian Jose'	46,24	606	Martello	Gonzini Chiara	34,82	553
				Giavellotto	Gonzini Chiara	15,68	196
							9007
			11823				

FINALI NAZIONALI CDS ASSOLUTI U-D



FINALE B TIRRENO UOMINI

POS.	GARA	ATLETA	PREST.	VENTO	PUNTI
2	100 m	Basciani Francesco	10"70	2.0	7
1	200 m	Manfredi Thomas	21"71	1,2	8
2	200 m	Tardito Fabio	21"75	1,2	7
4	800 m	Colombi Cristiano	1'54"90		5
5	800 m	Zerrad Mohamed	1'57"32		4
6	5000 m	Mammucari Francesco	15'44"55		3
1	4x100	Basciani Tardito Rossi Manfredi	41"57		8
1	4x400	Vinci Zerrad Rossi Iachini	3'19"88		8
7	marcia km 5	Rampa Andrea	24'29"74		2
3	martello	Di Nardo Nicola	46,77		6
2	triplo	Morseletto Filippo	14,21	2.5	7
1	triplo	Forte Simone	16,06	1.2	8
Primi classificati					73

FINALE B TIRRENO DONNE

POS.	GARA	ATLETA	PREST.	VENTO	PUNTI
16	100 m	Lattanzi Giulia	13"67	+2,8	
5	400 m	Gnisci Sabrina	1'00"16		4
4	1500 m	Coppola Federica	4'45"61		5
9	1500 m	Palamara Elisa	5'07"86		
7	3000st	Cecchetti Daniela	12'49"69		2
8	400 hs	Delon Francesca	1'09"21		1
9	4x100	Ventura Gnisci Lattanzi Vacca	52"00		
7	4x400	Gagliazzo Fabrizi Nesteruk Albano	4'15"42		2
8	Lungo	Musu Arianna	5,28	+1,2	1
7	Disco	Delon Francesca	31,63		2
4	Giavellotto	Ceribelli Giulia	38,35		5
3	Giavellotto	Lozzi Cecilia	40,82		6
Decime classificate					28



FINALE NAZIONALE CDS ALLIEVI



FINALE B TIRRENO ALLIEVI

POS.	GARA	ATLETA	PREST.	VENTO	PUNTI
4	100 m	Barbieri Luca	11"58	-1.2	9
4	200 m	Morseletto Paolo	23"47	-0.4	9
1	400 m	Catalano Gioele	50"21		12
2	800 m	Curcuianu Victor	1'57"90		11
3	1500 m	Curcuianu Victor	4'12"97		10
10	3000 m	Stanziale Andrea	11'01"36		3
3	110 hs	Centracchio Lorenzo	15"58	-0.5	10
2	400 hs	Barbieri Luca	56"66		11
5	200ost	Arbolino Lorenzo	6'53"47		8
2	4x100	Barbieri-Catalano-Dobrovich-Morseletto	44"06		11
1	4x400	D'Angelo-Curcuianu-Centricchio-Catalano	3'28"86		12
9	Alto	Berardelli Edoardo	1,40		3,5
1	Lungo	Morseletto Paolo	6,53	0.2	12
2	Triplo	Centracchio Lorenzo	12,99	0.9	11
11	Peso	Arbolino Lorenzo	6,71		2
12	Disco	Berardelli Edoardo	13,04		1
6	Martello	Carassai Willian Jose'	26,62		7
1	Giavellotto	Carassai Willian Jose'	50,89		12

Terzi classificati 153,5



CAMPIONATI REGIONALE INDIVID. INDOOR ALL/JUN/PRO/SEN

Casal del Marmo 30-31 Gennaio

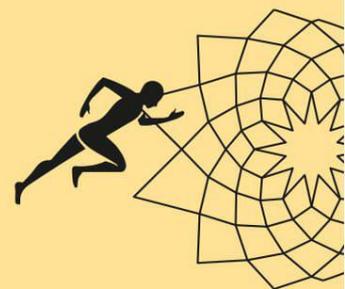
3°	60	BARBIERI Luca	1999	7"26
3°	60hs	PAGLIUCA Riccardo	1997	8"72
1°	Alto	PEDONE Carla	1997	1,58
2°	60	MANFREDI Thomas	1996	7"19
2°	60	ROMAGNOLI Ilaria	1995	8"26
1°	Lungo	ROMAGNOLI Ilaria	1995	5,04

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI - Rieti 4-5 giugno

1°	100	BASCIANI Francesco	1991	10"65
1°	200	MANFREDI Thomas	1996	21"54
3°	200	ROSSI Francesco	1995	22"01
2°	800	ZERRAD Mohamed	1993	1'52"48
1°	1500	MAMMUCARI Francesco	1998	4'02"20
1°	400hs	LONERO Samuel	1995	55"45
2°	Triplo	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	12,30
3°	400hs	CERIBELLI Giulia	1988	1'06"83
1°	Lungo	IAFIGLIOLA Liliana	1989	5,73
1°	Giavellotto	CERIBELLI Giulia	1988	41,14
1°	4x400	ALBANO Marta		4'06"49
		COPPOLA Federica		
		ANANASSO Agnese		
		GNISCI Sabrina		



CAMPIONATI REGIONALI



CAMP. REG. JUNIOR E PROMESSE

1°	200	TARDITO Fabio	1995	21"81
3°	200	ROSSI Francesco	1995	22"24
3°	400	MANFREDI Thomas	1996	49"30
2°	800	VISENTIN Francesco Anto	1995	1'58"18
3°	800	ESPOSITO Emiliano	1997	1'59"81
3°	1500	MAMMUCARI Francesco	1998	4'03"17
2°	110hs h100	PIETRAVALLE Alessandro	1998	15"94
1°	400hs	PIETRAVALLE Alessandro	1998	56"89
2°	400hs	LONERO Samuel	1995	57"28
3°	100	VENTURA Francesca	1996	13"55
2°	200	BRUNORI Carlotta	1996	28"70
1°	Alto	PEDONE Carla	1997	1,57
3°	Lungo	ROMAGNOLI Ilaria	1995	4,99
1°	Giavellot.	LOZZI Cecilia	1995	38,57

CAMP. REG. ALLIEVI - Roma 9-11 settembre

3°	1500	CURCUIANU Victor	1999	4'06"16
2°	110hs hg1	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	15"54
2°	Triplo	CENTRACCHIO Lorenzo	1999	13,05
2°	Giavellot.	CARASSAI Willian Jose'	2000	47,96
3°	Triplo	VACCA Maria Stella	2000	10,54

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER M/F

Roma 2-3 luglio

1°	Martello	SCIPIONI Fabrizio	1973	45,52
----	----------	-------------------	------	-------

CLS.	GARA	ATLETA	CAT.	PRESTAZ.
------	------	--------	------	----------

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE
Ancona, 6 e 7 febbraio 2016

11	400	Tardito Fabio	PM	49"80
16	400	Rossi Francesco	PM	50"35
11	800	Colombi Cristiano	PM	1'56"35
7	1500	Pacenza Matteo	JM	4'05"12
11	800	Pacenza Matteo	JM	1'59"11
17	60hs	Pagliuca Riccardo	JM	8"55
3	Triplo	Morseletto Filippo	JM	14,45
12	Alto	Pedone Carla	JF	1,56
10	Triplo	Musu Arianna	PF	11,27
11	4x200	Pagliuca Riccardo Civitano Iacopo Spano Matteo Morseletto Filippo	JM	1'34"19
4	4x200	MANFREDI Thomas CERUTI Edoardo ROSSI Francesco TARDITO Fabio	PM	1'30"73

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI-ALLIEVE
Ancona, 13 e 14 febbraio 2016

32	60	Barbieri Luca	AM	7"31
4	400	Catalano Gioele	AM	51"08
20	60hs	Vacca Maria Stella	AF	9"21
8	4x200	Carassai Willian Jose' Barbieri Luca Corradini Serghey Catalano Gioele	AM	1'34"56

CLS.	GARA	ATLETA	PRESTAZ.
------	------	--------	----------

47^ CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI
Ancona, 5 e 6 marzo 2016

4	4x200	Vinci Francesco Maria Rossi Francesco Manfredi Thomas Tardito Fabio	1'28"95
---	-------	--	---------

CAMPIONATI ITALIANI INDOOR

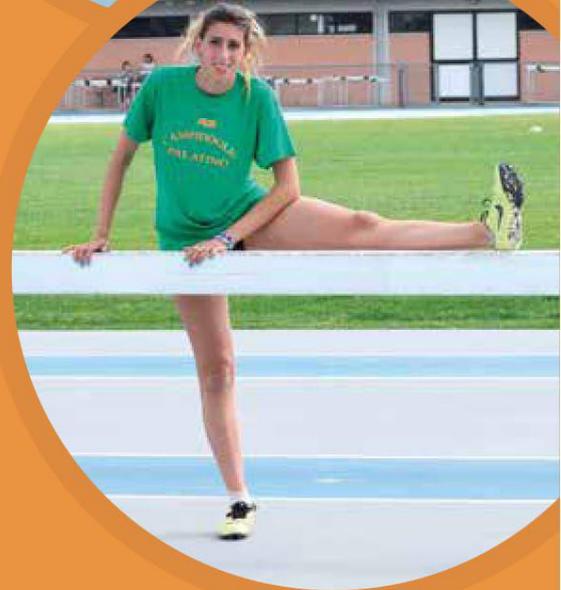


CLS.	GARA	ATLETA	CAT.	PREST.
CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI J/P 2016				
<i>Bressanone 10-12 giugno</i>				
20	400hs	Pietravalle Alessandro	JM	57"97
5	Triplo	Morselletto Filippo	JM	14,57
9	200	Manfredi Thomas	PM	21"71
12	200	Rossi Francesco	PM	21"91
11	400	Tardito Fabio	PM	49"11
7	800	Colombi Cristiano	PM	1'51"76
21	400hs	Lonero Samuel	PM	56"63
2	4x100	Ceruti Edoardo Tardito Fabio Rossi Francesco Manfredi Thomas	PM	41"34
2	4x400	Rossi Francesco Colombi Cristiano Manfredi Thomas Tardito Fabio	PM	3'15"16
12	Alto	Pedone Carla	JF	1,60
8	Triplo	Musu Arianna	PF	12,02
3	Giavellot.	Lozzi Cecilia	PF	40,67
51^ CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E				
<i>Jesolo, 17 - 18 - 19 giugno 2016</i>				
9	400	Catalano Gioele	AM	50"34
27	110HS	Centracchio Lorenzo	AM	15"55
7	400HS	Barbieri Luca	AM	56"21
29	Asta	Pancalli Alessandro	AM	3,70
30	Lungo	Morseletto Paolo	AM	6,19
11	4X100	Barbieri Luca Catalano Gioele Dobrovich Lorenzo Morseletto Paolo	AM	43"72
SQ	4X400	Morseletto Paolo Flati Andrea Barbieri Luca Catalano Gioele	AM	Squ
19	100HS	Vacca Maria Stella	AF	15"21

CAMPIONATI



ITALIANI OUTDOOR



CLS. GARA ATLETA CAT. PREST.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

Rieti 24-26 Giugno 2016

12	200	Manfredi Thomas	PM	21"41
19	200	Tardito Fabio	PM	21"76
25	400	Iachini Matteo	SM	48"87
11	800	Colombi Cristiano	PM	1'50"35
17	800	Zerrad Mohamed	SM	1'53"60
SQ	4X100	Morseletto Filippo Tardito Fabio Rossi Francesco Manfredi Thomas	SM	Squ
5	4X400	Tardito Fabio Rossi Francesco Manfredi Thomas Iachini Matteo	SM	3'14"11
19	Lungo	Iafigliola Liliana	SF	5,39

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Arezzo, 8-9-10 luglio 2016

1	Martello	Scipioni Fabrizio	SM40	48,56
3	1500	Palamara Elisa	SF35	5'17"84
2	Peso	Delon Francesca	SF40	10,60

CAMPIONATI



ITALIANI OUTDOOR



LA STAGIONE DEI CROSS



Oltre alle competizioni sull'anello sintetico indoor, tradizionalmente il calendario agonistico prevede come primi appuntamenti stagionali le corse campestri, fondamentale passaggio formativo per fondisti e mezzofondisti, ma anche sfidante obiettivo di per sé.

Alla caccia ai piazzamenti nei vari campionati individuali di categoria si aggiunge, infatti, anche l'importante obiettivo costituito dalla qualificazione alle finali nazionali dei campionati di società, con annessa gradita prospettiva di una bella trasferta.

La stagione 2016 del cross country non è stata particolarmente generosa per i nostri colori, anche se qualche soddisfazione non è comunque mancata.

La qualificazione per le finali di Gubbio è purtroppo sfuggita di poco ai nostri allievi giunti al 6° posto nel campionato regionale di società, piazzamento beffardo trattandosi del primo degli esclusi.

In entrambe le prove regionali di Ariccia e dell'ippodromo delle Capannelle abbiamo però registrato le buone prestazioni di Victor Curcuianu, dimostratosi a suo agio anche sui prati oltre che in pista, ed i promettenti esordi di Lorenzo Arbolino e Marco Musacchio.

Obiettivo finale nazionale centrato, ma sarebbe stato difficile non riuscirci con sole cinque squadre classificate, per i nostri juniores, quarti al termine delle due prove.

A livello individuale in evidenza i talentuosi Francesco Mammucari e Matteo Pacenza, ben supportati da Emiliano Esposito, Giovanni Castellani, Niko Blasi e Alessio Moricca.

Ottavo posto e qualificazione sfumata per la squadra assoluta uomini, priva di alcuni dei suoi atleti migliori a causa di infortuni e abbandoni temporanei o definitivi come quello del buon Nicola Versari, tornato nella natia Sardegna, a cui

vanno i nostri saluti ed i nostri ringraziamenti.

Si è comunque confermato a buoni livelli Gabriele Caroli, sia pure ancora lontano dalle sue reali potenzialità, ed hanno portato punti utili per la squadra il master Fabrizio De Martini ed il mezzofondista veloce Francesco Visentin, ai quali si sono aggiunti gli altri master Paolo Santonocito e Orazio Smith ed il marciatore Andrea Rampa impegnato in un test agonistico propedeutico alla sua vera specialità.

Tra le due fasi regionali da segnalare inoltre l'ottimo piazzamento di Caroli (29°) nella prestigiosa Cinque Mulini a San Vittore Olona e la partecipazione ai campionati master di Ostia di Santonocito e dell'ex quattrocentista di livello Matteo Chiesa, ora "evolutosi" in fondista!

Date le premesse, la spedizione alle finali di Gubbio è stata per forza di cose piuttosto esigua e costituita in pratica dalla sola squadra juniores a cui si è aggiunto a titolo individuale l'allievo Curcuianu.

Come gustoso antipasto, ma anche come valido test del percorso di gara, si è tentato di replicare l'esperienza della staffetta 2+2+3+3 (che prevede l'avvio in successione di un allievo, uno junior, una promessa ed un senior) che nel 2015 ci aveva regalato un eccellente 6° posto.

Questa volta il tentativo ha avuto minor fortuna, in quanto il nostro team composto da Curcuianu, Pacenza, Mammucari e De Martini ha ottenuto un più modesto 17° posto.

E' stato però curioso, anche se certamente sarebbe stato più evocativo in direzione opposta, il passaggio di testimone dal giovane Victor (classe

1999) via via fino al più "esperto" Fabrizio, il quale era già presente nella gara di esordio della Campidoglio Palatino in una fredda mattina di dicembre del lontano 1993!

Il giorno successivo Victor ha fatto un po' di fatica a destreggiarsi nel folto gruppo della finale allievi, ma stringendo i denti ha concluso in un onorevole 121° posto.

Molto battagliera in tutti i suoi componenti si è dimostrata la formazione juniores, guidata nell'occasione da un ottimo Matteo Pacenza, 25° al traguardo con un finale in forte progressione.

La brillante partenza di Francesco Mammucari aveva fatto sperare in una prestazione in linea con quella di Matteo, ma a causa di una malaugurata caduta Francesco ha poi perso qualche posizione concludendo 72°.

Bene anche tutti gli altri ragazzi a cominciare da Niko Blasi, 147° al termine di una prova molto regolare, seguito da Emiliano Esposito (182°) e da Giovanni Castellani (188°).

Per la squadra è arrivato un 13° posto che ci ha soddisfatto, sia pure con qualche rimpianto per la caduta di Mammucari.

Per finire un accenno anche alle ragazze, purtroppo poco presenti nei cross del 2016, ma forse perché stavano già preparando i fuochi d'artificio per quelli dell'anno successivo...

Nella prova regionale di Ariccia tra le allieve ha concluso al 17° posto Lavinia Cedrola, mentre ad Ostia, nel criterium di cross corto, si sono ben difese la rientrante capitana Elisa Palamara (6ª) e Daniela Cecchetti (10ª), in una gara per loro dal tenore "work in progress".

Fabrizio De Martini





Cross Km 5 - Allievi

Agriturismo Il Borgo - Ariccia - 17 Gennaio

7	CURCUIANU Victor	18:10	7.0
34	ARBOLINO Lorenzo	20:14	34.0
45	MUSACCHIO Marco	21:36	45.0

Cross Km 5 - Allievi

Ippodromo delle Capannelle - 7 Febbraio

7	CURCUIANU Victor	16:16	7.0
29	ARBOLINO Lorenzo	18:01	29.0
43	MUSACCHIO Marco	19:31	43.0

Cds Allievi Finale

6	RM046 ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	165
---	------------------------------------	-----

Cross km 8 - Juniores M

Agriturismo Il Borgo - Ariccia - 17 Gennaio

4	MAMMUCARI Francesco	29:35	4.0
6	PACENZA Matteo	30:02	6.0
24	BLASI Niko	33:23	24.0
25	CASTELLANI Giovanni	33:36	25.0

Cross Km 8 - Juniores M

Ippodromo delle Capannelle - 7 Febbraio

4	MAMMUCARI Francesco	25:40	4.0
19	ESPOSITO Emiliano	28:47	19.0
22	CASTELLANI Giovanni	29:29	22.0
26	MORICCA Alessio	30:36	26.0

Cds Juniores M Finale

4	RM046 ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	79.0
---	------------------------------------	------

Cross km 10 - Promesse/Senior M

Ippodromo delle Capannelle - 7 Febbraio

27	CAROLI Gabriel	36:09	27.0
34	DE MARTINI Fabrizio	36:33	34.0
61	VISENTIN Francesco Anto	39:86	61.0
84	SMITH Orazio	41:57	84.0
94	SANTONOCITO Paolo	43:11	94.0
	RAMPA Andrea	Rit	
	PRATO Alessio	Rit	

Cross Km 4 - Allieve

Agriturismo Il Borgo - Ariccia - 17 Gennaio

17	CEDROLA Lavinia	20:07	17.0
----	-----------------	-------	------

Cross Km 10 P/S M

Ippodromo delle Capannelle - 7 Febbraio

17	CAROLI Gabriele	32:41	17.0
30	DE MARTINI Fabrizio	34:05	30.0
43	VISENTIN Francesco Anto	35:27	43.0
63	SANTONOCITO Paolo	39:01	63.0
73	RAMPA Andrea	43:52	73.0
	SMITH Orazio	Rit	

Cds P/S M finale

8	RM046 ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	212.0
---	------------------------------------	-------

CAMP. REGIONALE DI SOCIETA CROSS MASTER 6 Km - Uomini - M35-M40-M45-M50-M55

Pineta Ostia P. Ginnattasio - 31 Gennaio

42	SANTONOCITO Paolo	23:20	30
82	CHIESA Matteo	25:41	28

FESTA DEL CROSS 2016

*Campionati Italiani Individuali e di Società - CdS di Corsa -
Campionati Italiani e per Regioni Cadetti-Cadette*

STAFFETTA UOMINI KM 1,93+1,9+3,1+3,45

Parco del Teatro Romano - 20 Febbraio

17	CURCUIANU V. - PACENZA M. MAMMUCARI F. - DE MARTINI F.	35:57
----	---	-------

CAMPIONATO ITALIANO ALLIEVI

Parco del Teatro Romano - 21 Febbraio

121	CURCUIANU Victor	17:19
-----	------------------	-------

CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES M

Parco del Teatro Romano - 21 Febbraio

25	PACENZA Matteo	24:44
72	MAMMUCARI Francesco	25:48
146	BLASI Niko	27:14
181	ESPOSITO Emiliano	27:59
187	CASTELLANI Giovanni	28:11

CLASSIFICA JUNIORES UOMINI

13	RM046 ACSI CAMPIDOGLIO PALATINO	162.0
----	------------------------------------	-------

Cross Corto Km 3 A/JPSM F

Pineta Ostia P. Giannattasio - 31 Gennaio

6	PALAMARA Elisa	11:16
10	CECCHETTI Daniela	11:39